

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penilaian kualitas hidup menggunakan instrumen kualitas hidup SF-36 yang terdapat 36 item pertanyaan dengan 8 aspek yaitu fungsi fisik, keterbatasan fisik, nyeri tubuh, kesehatan secara umum, vitalitas, fungsi sosial, keterbatasan emosional, kesehatan mental. Data yang diperoleh dari 27 responden dengan total skor rata – rata yaitu $59 \pm 1,7$ (baik).

5.2 Saran

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan judul yang sama dengan penyakit yang berbeda dan saat pengumpulan data menggunakan sampel yang lebih banyak.

DAFTAR PUSTAKA

- Awalia, M. J., Medyati, N., & Giay, Z. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Stres Kerja Pada Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Kwaingga Kabupaten Keerom. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan*, 5(2), 477–483.
- Aslamiyah, S., & Nurhayati. (2021). Dampak Covid-19 terhadap Perubahan Psikologis, Sosial dan Ekonomi Pasien Covid-19 di Kelurahan Dendang, Langkat, Sumatera Utara. *Jurnal Riset Dan Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 56–69.
- Dinas Kesehatan. 2021. Data Covid-19 NTB diakses pada tanggal 23 November 2021 : (<https://dinkes.ntbprov.go.id/perkembangancovid9ntb/>).
- Ermayanti, S & Abdullah, S. M. (2018). Hubungan Antara Persepsi Terhadap Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri. Universitas Wangsa Manggala Yogyakarta.
- Hanggara A.G. 2020. Mengulik Usia Pasien Positif Covid-19 di Jakarta (Online) diakses pada tanggal 28 Mei 2021 : (<https://corona.jakarta.go.id/id/artikel/>).
- Hairina, Y., Imadduddin, & Saniah, S. (2020). Makna kebahagiaan pada pasien Covid-19 yang tinggal di pusat karantina [The Meaning of Happiness in Covid-19 Patients Living in Quarantine Centers] 288-299.
- Jacob, D. E & Sandjaya. (2018). Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Masyarakat Karubaga. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (Jnik)*, 1- 16.

Kementrian Kesehatan RI. (2020, Juli 13). Pedoman Pencegahan dan Pengendalian CORONA VIRUS DISEASE (COVID-19) Revisi ke-5. Retrieved desember 22, 2020, covid19.go.id : <https://covid19.go.id/p/protokol/pedomanpencegahandanpengendaliancoronavirus-disease-covid-19-revisi-ke-5>.

Kementrian kesehatan RI. (2020, juli 28). Pedoman Pencegahan dan Pengendalian COVID-19 Revisi ke-5. Retrieved desember 24, 2020, <https://covid19.go.id/p/protokol/pedomanpencegahandanpengendaliancoronavirusdisease-covid-19-revisi-ke-5>.

Ke-Yang Chen, Ting Li, Fang-Hua Gong, J. S. Z dan X. K. L (2020). *Predikator Kualitas Hidup Terkait Kesehatan dan Dalam fl Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pasien*. 11, 1-6.

Lapostolle, F. Schneider, E, Vianu, I. Dollet, G, Roche, B & Berdah, J. (2020). Clinical Features of 1487 COVID-19 Patiens With Outpatient Managementin The Greater Paris : The COVID-19 – Call Study. *Internal and Emergency Medicine*.

Lara, A. G., & Hidajah, A. C. (2016). HUBUNGAN PENDIDIKAN, KEBIASAAN OLAHRAGA, DAN POLA. *Jurnal Promkes* , 59–69.

Modersitzki, F., Pizzi, L., Grasso, M., Goldfarb, D.S. (2014). Health-related quality of life (HRQoL) in cystine compared with non-cystine stone formers. *Urolithiasis*. 42(1): 53-60.

Nurjanah, S. (2020). Gangguan Mental Emosional Pada Klien Pandemi Covid 19 di Rumah Karantina. *Journal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(3), 329-334.

- Putri, R. N. (2020). Indonesia dalam Menghadapi Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* , 705-709.
- Samlani, Z., Lemfadli, Y., Ait Errami, A., & Oubaha, S. (2020). The impact of the COVID-19 pandemic on quality of life and well-being in Morocco. *Arch Community Med Public Health*, 130-134.
- Tinartayu, S., & Riyanto, B. U. (2015). SF-36 sebagai Instrumen Penilai Kualitas Hidup Penderita Tuberkulosis (TB) Paru. *Mutiara Medika* , 7- 14.
- WHO dan PHEOC. 2021. Data Covid-19 Dunia dan Indonesia diakses pada tanggal 29 Desember 2021 : (<https://covid19.kemkes.go.id/situasi-infeksi-emerging/situasi-terkini-perkembangan-coronavirus-disease-covid-19-27-oktober-2021>).
- World Health Organization/ WHO. (2020) diakses pada tanggal 29 Desember 2021 : (<https://covid.19.who.int/>).
- Winasti, M. (2018). *Motivasi Pada Pasien Penyandang Keterbatasan Fisik*. Jakarta: Gramedia.
- Wulandari, A., & kk. (2020). Hubungan Karakteristik Individu dengan Pengetahuan tentang Pencegahan Corona virus Disease 2019 pada Masyarakat di Kalimantan Selatan. *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA* , 42-46.

Lampiran 1

LEMBAR PENJELASAN TENTANG PENELITIAN

Kepada Yth
Bapak/Ibu/Saudara/I Calon Responden
di Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fifi Rahmatika

Nim : 2019E0B011

Asal : Program D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Mataram

Mahasiswa Program D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Mataram yang sedang melakukan penelitian yang berjudul “Gambaran Kualitas Hidup Pasien Covid-19 Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Mataram” responden akan diberikan beberapa pertanyaan yang terdapat pada kuisisioner. Responden dapat memilih 1 = Sangat baik sekali, 2 = Sangat baik, 3 = Baik, 4 = Cukup baik, 5 = Buruk pada setiap pertanyaan.

Partisipasi dari Bapak/Ibu/Saudara/I tidak akan mengakibatkan kerugian apapun karena informasi yang diberikan dijamin kerahasiannya. Apabila Bapak/Ibu/Saudara/I bersedia, dimohon untuk mengisi kuisisioner dibawah ini, pasien bebas menolak ataupun mengakhiri keterlibatan dalam penelitian tanpa ada sanksi apapun atas perhatian serta ketersediaan Bapak/Ibu/Saudara/I, saya ucapkan terima kasih.

Mataram

Fifi Rahmatika

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Kepada

Yth : Responden

Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya Mahasiswa Program Studi DIII Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram :

Nama : Fifi Rahmatika

Nim : 2019E0B011

Bermaksud akan melaksanakan penelitian tentang “Gambaran Kualitas Hidup Pasien Covid-19 di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Mataram”. Adapun segala informasi yang bapak/ibu berikan akan dijamin kerahasiaannya dan saya bertanggung jawab apabila informasi yang diberikan merugikan bapak/ibu, maka dari itu tidak perlu mencantumkan nama dan identitas lainnya.

Sehubungan dengan hal tersebut, apabila bapak/ibu setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini dimohon menandatangani kolom yang telah disediakan. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Responden

Peneliti

()

(Fifi Rahmatika)

Lampiran 3

KUISIONER SF-36

Fungsi Fisik

Keterangan :

- SM = Sangat Membatasi
- Sdm = Sedikit Membatasi
- TM = Tidak Membatasi

No.	Pertanyaan	SM	SdM	TM
1.	kegiatan yang membutuhkan banyak energi, mengangkat benda berat, melakukan olahraga berat.			
2.	kegiatan ringan seperti memindahkan meja, menyapu, jogging/jalan santai.			
3.	mengangkat atau membawa barang ringan (misalnya belanjaan, tas).			
4.	menaiki beberapa anak tangga.			
5.	menaiki satu tangga.			
6.	menekuk leher/tangan/kaki, bersujud atau membungkuk.			
7.	berjalan lebih dari 1,5km.			
8.	berjalan melewati beberapa gang/ 1km.			
9.	berjalan melewati beberapa gang/ 0,5km.			
10.	menjadi atau memakai naju sendiri.			

Keterbatasan Fisik

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
11.	menhabiskan seluruh waktu anda untuk melakukan pekerjaan atau aktifitas lain.		
12.	menyelesaikan pekerjaan tidak tepat waktu pada waktunya.		
13.	terbatas pada beberapa pekerjaan atau aktifitas lain.		
14.	mengalami kesulitan dalam melakukan pekerjaan atau aktifitas-aktifitas (misalnya membutuhkan energi extra seperti mendongkrak/bertukang, mencuci).		

Nyeri Tubuh

Keterangan :

- TAN = Tidak Ada Nyeri
- NSR = Nyeri Sangat Ringan
- NR = Nyeri Ringan
- NSd = Nyeri Sedang
- NS = Nyeri Sekali
- SNS = Sangat Nyeri Sekali

No.	Pertanyaan	TAN	NSR	NR	NSd	NS	SNS
15.	berapa besar anda merasakan nyeri pada tubuh anda selama 4 minggu terakhir?						

Keterangan :

- TMS = Tidak Mengganggu Sedikitpun
- SdM = Sedikit Mengganggu
- CM = Cukup Mengganggu

- SM = Sangat Mengganggu
- SMS = Sangat Mengganggu Sekali

No.	Pertanyaan	FMS	SdM	CM	SM	SMS
16.	berapa besar anda merasakan nyeri pada tubuh anda selama 4 minggu terakhir?					

Kesehatan Secara Umum

Keterangan :

- SBS = Sangat Baik Sekali
- SB = Sangat Baik
- B = Baik
- CB = Cukup Baik
- B = Buruk

No.	Pertanyaan	SBS	SB	B	CB	B
17.	gaimana anda mengatakan kondisi kesehatan anda saat ini					

Keterangan :

- SLB = Sangat Lebih Baik
- LB = Lebih Baik
- SA = Sama aja
- LB = Lebih Buruk
- SB = Sangat Buruk

No.	Pertanyaan	SLB	LB	SA	LB	SB
18.	gaimana kesehatan anda saat ini dibandingkan satu tahun yang lalu					

Keterangan :

- B = Benar
- BS = Benar Sekali

- TT = Tidak Tahu
- S = Salah
- SS = Salah Sekali

No.	Pertanyaan	B	BS	TT	S	SS
19.	ya merasa sepertinya sedikit mudah menderita sakit.					
20.	ya sama sehatnya seperti orang lain.					
21.	ya merasa kesehatan saya makin memburuk.					
22.	sehatan saya yang baik.					

Vitalitas

Keterangan :

- S = Selalu
- HS = Hampir Selalu
- CS = Cukup Sering
- Kk = Kadang-kadang
- J = Jarang
- TP = Tidak Pernah

No.	Pertanyaan	S	HS	CS	Kk	J	TP
23.	akah anda merasa penuh semangat?						
24.	akah anda memiliki banyak tenaga?						
25.	akah anda merasa bosan?						
26.	akah anda merasa cepat lelah?						

Fungsi Sosial

Keterangan :

- TM = Tidak Mengganggu

- SM = Sedikit Mengganggu
- CM = Cukup Mengganggu
- MS = Mengganggu Sekali
- SMS = Sangat Mengganggu Sekali

No.	Pertanyaan	TM	SM	CM	MS	SMS
27.	lam 4 minggu terakhir seberapa besar kesehatan fisik ana atau masalah emosional mengganggu aktifitas sosial anda seperti biasa dengan keluarga, teman, tetangga atau perkumpulan anda?					

Keterangan :

- S = Selalu
- HS = Hampir Selalu
- Kk = Kadang-kadang
- J = Jarang
- TP = Tidak Pernah

No.	Pertanyaan	S	HS	Kk	J	TP
28.	lam 4 minggu terakhir seberapa sering kesehatan fisik anda atau masalah emosi mempengaruhi kegiatan sosial anda (seperti mengunjungi teman, saudara dan lain-lain)?					

Keterbatasan Emosional

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
29.	enghabiskan seluruh waktu anda untuk melakukan pekerjaan atau aktifitas lain.		
30.	enyelesaikan pekerjaan tidak lama dari		

	biasanya.		
31.	Anda melakukan pekerjaan atau kegiatan lain tidak berhati-hati sebagaimana biasanya.		

Kesehatan Mental

Keterangan :

- S = Selalu
- HS = Hampir Selalu
- CS = Cukup Sering
- Kk = Kadang-kadang
- J = Jarang
- TP = Tidak Pernah

No.	Pertanyaan	S	HS	CS	Kk	J	TP
32.	Apakah anda orang yang sangat gugup?						
33.	Apakah anda merasa sangat tertekan dan tak ada yang menggembirakan anda?						
34.	Apakah anda merasa tenang dan damai?						
35.	Apakah anda merasa putus asa dan sedih?						
36.	Apakah anda seorang yang periang?						

SKOR DARI KUISIONER SF-36

Tabel 1. Skor tiap pertanyaan

Nomor tiap pertanyaan	Jumlah jawaban asli	Nilai yang telah ditentukan
1, 2, 20, 22, 34, 36	1	100
	2	75
	3	50
	4	25
	5	0
4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12	1	0
	2	50
	3	100
3, 14, 15, 16, 17, 18, 19	1	0
	2	100
21, 23, 26, 27, 30	1	100
	2	80
	3	60
	4	40
	5	20
	6	0
24, 25, 28, 29, 31	1	0
	2	20
	3	40
	4	60
	5	80
	6	100
32, 33, 35	1	0
	2	25
	3	50
	4	75
	5	100

Tabel 2. Jumlah rata-rata 8 subvariabel

Subvariabel	Jumlah pertanyaan	Nomor pertanyaan yang dilihat dari tabel 1
ngsi fisik	10	, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12
terbatasan fisik	4	13, 14, 15, 16
eri tubuh	2	21, 22
sehatan secara umum	6	1, 2, 33, 34, 35, 36

talitas	4	23, 27, 29, 31
ngsi sosial	2	20, 32
terbatasan emosional	3	17, 18, 19
sehatan mental	5	24, 25, 26, 28, 30



Lampiran 4

TABULASI DATA PASIEN COVID-19

No.	No. RM	Nama Pasien	Jenis Kelamin	Umur pasien
1.	417838	Wenny Lindya	P	42 Tahun
2.	255352	Lalu Jaswadi	P	39 Tahun
3.	417438	Endang Sri	P	54 Tahun
4.	127324	Gustini	P	29 Tahun
5.	348017	Drs. Lalu Sidik	L	65 Tahun
6.	158108	M. Salim	L	20 Tahun
7.	224726	Annisa	P	35 Tahun
8.	309709	Kadek Feby	P	25 Tahun
9.	322138	B Ermawati	P	53 Tahun
10.	417255	Suadah	P	44 Tahun
11.	338636	Azelia	P	28 Tahun
12.	194065	Ni Kadek Dwi	P	22 Tahun
13.	416996	Rohmiati	P	35 Tahun
14.	419270	Miskah	P	51 Tahun
15.	45928	Ratna	P	29 Tahun
16.	255352	Lalu Jaswadi	L	39 Tahun
17.	260049	Mihram	L	41 Tahun
18.	112084	Rahim	L	60 Tahun
19.	142303	I Ketut Budha Yasa	L	36 Tahun
20.	419447	Fahmi	L	27 Tahun
21.	210995	Baiq Tita	P	54 Tahun
22.	105242	Ir. Moh taufiq	L	61 Tahun
23.	419187	Mariam	P	43 Tahun
24.	423968	Fatimah	P	61 Tahun

25.	91167	Salfiat	L	46 Tahun
26.	126787	Leni Mia	P	39 Tahun
27.	240979	Wahyu	L	29 Tahun



Lampiran 5

DATA RESPONDEN

No.	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9
1.	75	75	50	100	50	50	100	50	0
2.	75	100	50	50	100	50	50	0	100
3.	75	50	0	50	100	100	100	100	0
4.	100	100	50	100	100	50	100	100	100
5.	50	75	50	50	100	50	100	50	0
6.	75	100	100	100	100	100	100	100	100
7.	50	75	50	100	50	100	100	100	100
8.	75	75	50	100	100	100	100	100	100
9.	50	50	0	50	100	50	100	50	100
10.	50	75	100	100	100	100	100	100	50
11.	100	75	50	50	100	100	100	50	50
12.	50	75	100	100	100	100	100	100	50
13.	50	75	50	100	100	50	100	100	50
14.	75	75	50	0	50	50	0	50	50
15.	50	75	100	100	100	100	100	100	100
16.	24	75	50	100	100	100	100	100	50
17.	50	75	50	100	100	100	100	100	50
18.	100	75	50	50	100	50	100	50	50
19.	75	100	100	100	100	100	100	100	100
20.	100	75	50	100	100	50	100	100	100
21.	50	50	50	100	100	100	100	100	50
22.	50	75	100	100	100	100	100	100	100
23.	75	75	50	50	100	100	100	100	0
24.	100	75	50	100	100	100	100	100	50
25.	25	25	50	100	100	50	100	100	50
26.	75	100	50	50	100	50	50	0	100
27.	75	75	50	100	100	100	100	100	50

No.	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18
1.	50	100	100	0	100	0	100	0	0
2.	100	100	50	0	100	100	0	0	0
3.	0	0	100	0	0	0	0	100	0
4.	50	100	100	100	100	100	100	100	100
5.	50	100	100	0	0	0	0	100	0
6.	100	100	100	100	100	100	100	100	100
7.	100	100	100	0	100	0	100	0	100
8.	50	100	L	0	100	100	100	100	100
9.	100	100	100	0	100	0	100	0	0
10.	100	100	100	0	0	100	100	0	0
11.	50	100	100	0	100	0	0	0	0
12.	100	100	100	100	0	100	100	100	0
13.	100	100	100	0	100	100	100	100	100
14.	50	50	0	0	0	0	0	0	0
15.	100	100	100	0	100	100	100	0	100
16.	100	100	100	100	0	0	100	100	100
17.	50	100	100	0	100	0	100	0	0
18.	50	50	100	0	0	0	0	0	0
19.	100	100	100	0	100	100	100	0	0
20.	100	100	100	100	100	100	100	100	100
21.	100	100	100	100	0	0	0	100	0
22.	100	100	100	0	100	0	0	0	0
23.	50	100	100	0	0	0	0	0	0
24.	100	100	100	0	0	0	0	0	0
25.	100	100	100	0	100	0	0	0	100
26.	100	100	50	0	100	100	0	0	0
27.	50	100	100	0	0	0	100	0	0

No.	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27
1.	100	75	20	100	100	0	0	40	100
2.	100	100	60	75	40	60	20	40	60
3.	100	100	100	50	100	80	20	100	20
4.	100	100	100	100	100	0	0	100	100
5.	0	100	60	100	40	20	20	60	40
6.	100	100	100	100	0	0	0	0	0
7.	100	75	100	100	100	20	20	100	80
8.	100	100	60	75	60	20	0	100	100
9.	0	75	60	75	100	20	0	60	80
10.	0	100	60	75	100	0	0	100	100
11.	100	50	60	75	40	40	20	40	40
12.	100	75	60	100	80	40	40	60	100
13.	100	100	60	75	100	20	20	80	80
14.	100	75	60	75	100	60	0	100	100
15.	100	100	80	100	80	40	20	60	100
16.	0	75	80	75	80	60	60	40	40
17.	100	100	80	100	100	20	0	100	80
18.	0	50	60	50	40	40	20	40	40
19.	100	100	80	100	100	20	0	100	100
20.	100	100	100	100	40	20	20	60	60
21.	0	100	80	75	40	20	60	40	60
22.	0	100	60	75	60	40	40	40	80
23.	0	75	60	75	40	0	40	40	20
24.	100	100	60	75	100	20	20	80	60
25.	100	100	60	75	100	0	0	60	60
26.	100	100	60	75	40	60	20	40	60
27.	100	75	60	75	100	80	20	80	100

No.	P28	P29	P30	P31	P32	P33	P34	P35	P36
1.	0	40	40	40	50	0	0	75	0
2.	40	40	60	60	50	0	0	50	25
3.	40	40	60	80	50	25	50	25	50
4.	0	40	100	40	100	75	50	75	0
5.	20	20	40	60	75	75	0	50	0
6.	0	0	0	0	100	50	50	50	0
7.	0	0	100	20	50	75	25	100	25
8.	0	40	100	20	100	50	0	75	0
9.	40	40	80	60	50	75	0	75	0
10.	0	0	100	0	100	0	25	100	25
11.	20	40	60	60	50	75	0	75	0
12.	20	60	20	60	75	50	0	75	0
13.	20	20	60	60	50	75	75	75	0
14.	40	40	40	60	50	75	0	75	0
15.	20	40	100	20	50	50	50	75	25
16.	60	80	40	100	50	75	0	50	0
17.	20	60	60	40	50	75	0	100	0
18.	40	40	40	60	50	25	0	75	0
19.	0	40	100	40	100	75	25	75	25
20.	20	40	40	40	50	75	50	75	0
21.	40	40	80	40	50	50	25	50	25
22.	40	60	40	20	25	0	0	0	50
23.	40	20	0	40	75	75	50	75	0
24.	20	40	100	60	50	0	50	75	0
25.	0	20	80	60	100	0	50	75	0
26.	40	40	60	60	50	0	0	50	25
27.	60	60	100	100	25	25	0	0	0