

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa,

1. Pelaksanaan program Psikososial Support Program (PSP) PMI Cabang Mataram di Dusun Lendang Galuh, Sigar Penjalin, Tanjung, Lombok Utara, NTB meliputi:
 - 1) Terapi Emosional yaitu terapi untuk menurunkan tingkat kecemasan pasca bencana alam dengan menggunakan teknik pemantauan suasana hati (mood monitoring).
 - 2) Bimbingan Konseling merupakan kebutuhan untuk didengarkan dan didampingi saat korban mencari jalan keluar dari bencana penting untuk diberi ruang, karena itu, memberi konseling pasca bencana menjadi salah satu bantuan yang penting.
 - 3) Fun Game And Education yaitu memberikan hiburan dalam bentuk permainan yang mendidik dan menyenangkan, kegiatan ini lebih dikhususkan kepada anak-anak.
2. Program ini dikatakan sukses dengan manfaat yang dirasakan oleh para korban gempa, hal ini dibuktikan dengan kembalinya kehidupan masyarakat seperti sebelum terjadinya gempa, masyarakat yang

mengalami berbagai masalah psikologisnya kembali dapat berinteraksi dengan masyarakat lain, meskipun masih dalam masa pemulihan.

5.2 Saran

Psikososial Support Program (PSP) PMI Cabang Mataram dianggap sukses mengatasi masalah psikologis para korban gempa di Dusun Lendang Galuh, Sigar Penjalin, Tanjung, Lombok Utara, NTB. Namun keberhasilan itu bukan tanpa hambatan, adapun beberapa yang dapat peneliti agar kedepannya persoalannya yang menghambat program Psikososial Support Program (PSP) dan program-program lainnya dapat diatasi, karena pada dasarnya lombok ini merupakan daerah rawan terjadi bencana. Saran yang dapat peneliti berikan yaitu:

1. Saran untuk pelaksanaan Psikososial Support Program meliputi:
 - 1) Pelatihan untuk para relawan disarankan untuk semua daerah di pulau lombok dan dilaksanakan secara rutin. Karena pada pelaksanaan programnya sendiri kendala yang dihadapi adalah kekurangan relawan yang mengerti bagaimana mengatasi masalah psikologis masyarakat sebagai korban.
 - 2) Selain relawan yang kurang, butuhkan tenaga ahli, kekurangan tenaga ahli membuat PMI dengan relawan cukup kewalahan. Oleh karena itu disarankan untuk menambah tenaga ahli
 - 3) Kurangnya logistik serta tenda-tenda, karena pada umumnya saat terjadinya bencana kebutuhan akan bahan makanan dan tempat

beteduh. Disarankan untuk kedepannya agar program ini tidak hanya bergerak dibidang psikologis juga melainkan membantu para korban untuk memenuhi kebutuhan makan dan tempat tinggal sementara.

2. Saran Untuk Masyarakat

Masyarakat harus lebih aktif dalam mengikuti setiap kegiatan Psikososial Support Program karena program ini baik untuk pemulihan psikologi masyarakat korban bencana gempa bumi.



DAFTAR PUSTAKA

- Abu, Ahmadi. 1999. *Psikologi Sosial*. PT. Rineka Cipta. Jakarta.
- Agus S. 2006. Pengembangan Ekonomi Lokal Melalui Usaha Batu Bata Merah Pasca Gempa Bumi (Study Kasus di Dusun Kunden Kecamatan Piyungan Bantul) Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta. Diambil Pada Tanggal 28 November 2018 Dari <http://Academi.edu> Weekly Digest.com.
- CNN Indonesia. (2018). Dampak Psikologis Gempa Lombok. Diakses pada 28 November 2018, dari <http://www.Cnnindonesia.com>.
- Departemen Pendidikan Nasional. Kamus Besar Bahasa Indonesia (Jakarta: Balai Pustaka, 2005) Diambil Pada Tanggal 28 November 2018 Dari [http://Portal, Garuda.com](http://Portal.Garuda.com).
- Elly M. Setiadi, *Ilmu Sosial dan Budaya Dasar*, Jakarta : Kencana Prenada Media Group, 2006.
- Erman, Amti. 1999. Landasan Bimbingan dan Konseling. Bandung.
- Josep Riwo Kaho, *Ilmu Sosial Dasar, Kumpulan Esay*, Surabaya : Usaha Nasional, 1986.
- Palang Merah Indonesia, *Makalah Organisasi dan Manajemen PMI*, Yogyakarta : 2008.
- Palang Merah Indonesia, *Makalah Pengalaman Relawan Tentang Bencana*, Yogyakarta: 2008.
- Reed B. 2007. Pengantar Tentang Bahaya. Jakarta. Diambil Pada Tanggal 01 Desember 2018 Dari [http://Portal, Garuda.com](http://Portal.Garuda.com).
- Sugiyono. 2013. Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D. Bandung : Alfabeta
- Sujanto, Agus. 2012. *Psokologi Umum*. PT. Bumi Aksara. Jalan Raya Sawo Raya No.18, Jakarta 13220.
- Yasin M. 2008. Bimbingan Keagamaan Bagi Anak-anak Pasca Gempa Bumi (Study Kasus di Dusun Ponggok Trimulyo Jetis Bantul) Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sunan KaliJaga Yogyakarta. Diambil Pada Tanggal 28 November 2018 Dari <http://Academia.edu> Weekly Digest.com.



LAMPIRAN-LAMPIRAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
Jl. K. H. Ahmad Dahlan No.1 Telp. (0370) 633723 Mataram

KARTU KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Maulana Ahsan
NIM : 11314A0026
Program Studi : Pendidikan Geografi
Judul : PEMULIHAN PASCA GEMPA BUMI MELALUI
METODE PSIKOSOSIAL SUPPORT PROGRAM
UNTUK MENGHILANGKAN TRAUMA
MASYARAKAT DUSUN LENDANG GALUH DESA
SIGAR PENJALIN KECAMATAN TANJUNG
Pembimbing I : Agus Herianto, S.Pd.,M.Pd

NO	Hari/Tgl	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing	Ket
1	18/10/2020	ARC Skript cek skrip		



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
Jl. K. H. Ahmad Dahlan No.1 Telp. (0370) 633723 Mataram

KARTU KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Maulana Ahsan
NIM : 11314A0026
Program Studi : Pendidikan Geografi
Judul : PEMULIHAN PASCA GEMPA BUMI MELALUI
METODE PSIKOSOSIAL SUPPORT PROGRAM
UNTUK MENGHILANGKAN TRAUMA
MASYARAKAT DUSUN LENDANG GALUH DESA
SIGAR PENJALIN KECAMATAN TANJUNG
Pembimbing II : Nurin Rochayati, S.Pd.,M.Pd

NO	Hari/Tgl	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing	Ket
1.		Rekap hasil peneliti cek. BAB IV, V Daftar Pustaka		
2.		<u>Ace</u>		



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

E-mail : fkp.um.mataram@telkom.net. Website <http://fkp.ummat.ac.id>

Jalan KH. Ahmad Dahlan No.1 Telp (0370) 630775 Mataram

Nomor : 055/II.3.AU/FKIP-UMMat/F/IV/2019
Lamp. : 1 (Satu) Eksemplar
Perihal : Permohonan Rekomendasi Penelitian

Kepada
Yth. Kepala BAPPEDA Kabupaten Lombok Utara
di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat, mohon kiranya mahasiswa yang tersebut namanya di bawah ini dapat diberikan rekomendasi penelitian dalam rangka penulisan Skripsinya dengan penjelasan sebagai berikut:

Nama : Maulana Ahsan
NIM : 11314A0026
Jurusan/ Program Studi : Pendidikan / Pendidikan Geografi
Judul : **Pemulihan Pasca Gempa Bumi Melalui Metode psikosial Support Program Untuk Menghilangkan Trauma Masyarakat Dusun Lendang Galuh Desa Sigar Penjalin Kecamatan Tanjung Kabupaten Lombok Utara**
Tempat Penelitian : **Dusun Lendang Galuh Desa Sigar Penjalin Kecamatan Tanjung Kabupaten Lombok Utara**

Demikian untuk maklum dan atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wabillahitaufiq Walhidayah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Mataram, 25 April 2019

An. Dekan,
Wakil Dekan I,

Sri Maryani, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0811038701

Tembusan:

1. Rektor UM Mataram (sebagai laporan)
2. Ketua Jurusan/ Program Studi
3. Yang bersangkutan
4. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN LOMBOK UTARA
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH
(BAPPEDA)

JL. LAPANGAN TIOQ TATA TUNAQ – TANJUNG, TELEPON (0370) 647694. KODE POS: 83352

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor :070/ 52 /Bappeda/ V/ 2019

Membaca, mengkaji isi, maksud dan tujuan proposal dari Sdr. *Maulana Ahsan* serta surat dari Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Mataram Nomor : 055/II.3.AU/FKIP-UMMat/F/IV/2019 tanggal 25 April 2019 perihal permohonan izin mengadakan penelitian penulisan SKRIPSI, maka dengan ini diberikan izin kepada :

Nama : *Maulana Ahsan*
Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa
NIM : 11314A0026
Program Studi : Pendidikan / Pendidikan Geografi
Tujuan/Kebutuhan : Mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi
Judul : " *Penulihan Pasca Gempa Bumi Melalui Metode Psikososial Support Program Untuk Menghilangkan Trauma Masyarakat Dusun Lendang Galuh Desa Sigar Penjalin Kecamatan Tanjung Kabupaten Lombok Utara*".
Lokasi Penelitian : Dusun Lendang Galuh Desa Sigar Penjalin Kecamatan Tanjung Kabupaten Lombok Utara
Waktu Penelitian : 1 (Satu) Bulan
15 Mei – 15 Juni 2018

Setelah penelitian selesai, agar saudara menyerahkan dokumen Skripsi sebanyak 1 (satu) eksemplar kepada Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Lombok Utara.

Demikian surat izin penelitian ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tanjung, 15 Mei 2018

An. KEPALA BAPPEDA
Sekretaris,



Yuni Kurniati Maesarah, S.Pt.
IP. 19710627 199503 2002

Tembusan :

1. Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lombok Utara di Tanjung;
2. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Mataram di Mataram;
3. Kepala Desa Sigar Penjalin Kecamatan Tanjung di Sigar Penjalin;
4. Kepala Dinas / Instansi Terkait di Tempat;
5. Arsip.



PEMERINTAH KABUPATEN LOMBOK UTARA
KECAMATAN TANJUNG
DESA SIGAR PENJALIN

Jln. Raya Tanjung-Bayan Km. 06 Kode Pos 83352 Email: sigarpenjalin@yahoo.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 070/2019/SP/VII/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Desa Sigar Penjalin Kecamatan Tanjung Kabupaten Lombok Utara. Menerangkan Dengan Sebenarnya kepada :

Nama : MAULANA AHSAN
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Pekerjaan : Mahasiswa
NIM : 111314A0026
PROGRAM Studi : Pendidikan / Pendidikan Geografi

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa yang namanya tersebut di atas memang benar telah melakukan Penelitian dengan Judul : “ Pemulihan Pasca Gempa Bumi Melalui Metode Psikisosial Support Program Untuk Menghilangkan Trauma Masyarakat di Dusun Lendang Galuh Desa Sigar Penjalin Kecamatan Tanjung Kabupaten Lombok Utara’ yang dilaksanakan selama 1 bulan (15 Mei s/d 15 Juni 2019)

Demikian Surat Keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sigar Penjalin, 10 Juli 2019

An Kepala Dusun Penjalin,



LAMPIRAN 5

Wawancara Kepala Markas PMI cabang Mataram



Wawancara dengan Kepala Dusun



Kegiatan-kegiatan Psikologi Support Program (PSP)



