

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Keidiri Lombok Barat sebagian besar memiliki kualitas hidup yang baik sebanyak 49 orang (76,6%). Berdasarkan data tersebut bahwa sebagian besar responden memiliki kualitas hidup yang baik dari segi domain fisik, psikologis, hubungan sosial dan lingkungan. Oleh sebab itu pentingnya peran dan tugas kesehatan untuk melakukan promosi kesehatan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien Diabetes Melitus menjadi lebih baik.

#### **5.2 Saran**

Pada penelitian selanjutnya dapat lebih mengembangkan kajian faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien Diabetes Melitus tipe II. Hal ini dilakukan untuk dapat dijadikan nevaluasi oleh Puskesmas Kediri Lombok Barat terkait penanganan pada pasien Diabetes Melitus tipe II.

## DAFTAR PUSTAKA

- Putri, Hasneli, Safri. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Derajat Keparahan Neuropati Perifer Pada Pasien Diabetes Melitus: Literature Review. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 38-53.
- Dinas Kesehatan Provinsi NTB. (2019). Profil Kesehatan. Mataram
- PERKENI. (2019). *Diabetes Melitus berdasarkan Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2*. Jakarta : Desember 2019.
- Bu'ulolo, I. (n.d.). *Gambaran kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di UPDT Puskesmas Onohazumba kecamatan onohszumba*.
- Dian Handayani, d. d. (n.d.). *Evaluasi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus tipe 2 dengan Antidiabetik Oral di rumah Sakit harapan dan Do'a Kota Bengkulu* .
- Ikha widyastuti, a. c. (n.d.). Hubungan kepatuhan dan sikap dengan kualitas hidup penderita Diabetes Melitus tipe 2 di surakarta.
- Laoh, J. M., & Tampongangoy, D. (2015). Gambaran kualitas hidup pasien diabetes . *Juiperdo, vol 4,*, 32-37.
- Larasati T.A. (2012). Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Abdul. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, Vol.2, 17-20.
- Fatimah, R.N. (2015). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Jakarta : J MAJORITY
- Depkes, R. (2014). *Situasi dan Analisis Diabetes*. Jakarta : November 2014.

Lestari, N., & Ichsan, B. (2021). Diabetes melitus sebagai faktor risiko keparahan dan . *Available online at <https://journals.ums.ac.id/index.php/biomedika>, permalink/doi: 10.23917/biomedika.v13i1.13544*, 83-94.

Lestari, N., & Ichsan, B. (2021). Diabetes melitus sebagai faktor risiko keparahan dan . *Biomedika*,, 83-94.

Nafiah, D. A., & Fibriana, A. I. (2021). Health-Related Quality of Life Penderita Diabetes Melitus di Masa Pandemi . *Higeia journal of public health* , 556-568.

Gustin Rahmatul K. (2021). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus*.


Julianti, Ni Kadek L. (2021). *Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021*.

Dahlan.(2014). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan Edisi 6*. Jakarta: Salmba Medika.

Tyas, M.C.D. (2018). *Hubungan perawatan diri dan persepsi sakit dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 dalam konteks keperawatan di kota blitar*.

## LAMPIRAN

### Lampiran 1.1 Surat Izin Penelitian Kampus

**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM  
STATUS INSTITUSI TERAKREDITASI B  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
Alamat : Jl. K. H. Ahmad Dahlan No. 1 Telp. (0370) 6848700 Fax. (0370) 625285 Pagesangan Mataram  
Web : <http://www.kesehatan.ummat.ac.id> email: [dipkesumm@gmail.com](mailto:dipkesumm@gmail.com)

---

Nomor : 123/II.3.AU/06/III/2022  
Lamp : -  
Hal : Informasi dan Data Penelitian

Kepada  
Yth : **Kepala BAPPEDA Lombok Barat**  
di  
Tempat

*Bismillahirrohmanirrohim  
Assalamu'alaikum War...Wab...*

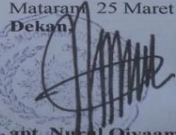
Dengan hormat, sehubungan dengan Mahasiswa kami yang akan menyusun dan melakukan Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI), dengan ini kami permaklumkan kepada Bapak/Ibu kiranya berkenan memberikan Data dan Informasi sebagai data studi pendahuluan untuk menguatkan besaran masalah penelitian kepada Mahasiswa kami yang namanya tersebut dibawah ini untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dimaksud :

Nama : **Diana Lestari**  
NIM : 2019E0B033  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Prodi : D3 Farmasi  
Judul : **Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kediri**



Contact Person : 087865510923  
Pembimbing 1 : apt. Anna Pradiningsih, M.Sc  
Pembimbing 2 : apt. Baiq Leny Nopitasari, M.Farm

Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wabillahittaufiq walhidayah  
Wassalamu'alaikum War... Wab...*

Mataram, 25 Maret 2022  
Dekan,  
  
Apt. Nurul Qivaam, M.Farm., Klin.  
NIDN. 0827108403

## Lampiran 1.2 Surat Izin Bappeda

	<p align="center"><b>PEMERINTAH KABUPATEN LOMBOK BARAT</b> <b>BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH</b> <b>( B A P P E D A )</b></p> <p align="center">Alamat : Jln. Soekarno – Hatta Giri Menang Gerung - Telp. (0370) Kepala 681042 Sekretariat 681442 Bid. Sosbud 681037 Bid. Fisik &amp; Pras 681332 FAX 0370-681332</p>
<hr/>	
<p align="center"><b><u>SURAT IZIN/REKOMENDASI PENELITIAN</u></b> Nomor : 070/182/02-Bappeda/2022</p>	
<p>Berdasarkan Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram Nomor : 123/II.3.AU/06/III/2022 Tanggal 25 Maret 2022, Perihal Informasi dan Data Penelitian, maka dengan ini diberikan Izin kepada :</p>	
Nama	: <b>DIANA LESTARI</b>
NIM	: 2019E0B033
Pekerjaan	: Mahasiswa
Perguruan Tinggi	: Universitas Muhammadiyah Mataram
Jurusan	: D3 Farmasi
Tujuan	: Informasi dan Data Penelitian
Judul	: Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kediri
Lokasi	: Puskesmas Kediri, Kec. Kediri Kabupaten Lombok Barat
Jangka waktu	: Maret - Mei 2022
<p>Demikian izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.</p>	
<p align="right">Gerung, 29 Maret 2022 a.n Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Lombok Barat Kepala Bidang Penelitian Pengembangan &amp; Perencanaan Pembangunan</p> <p align="center"> <b>DENY ARIF NUGROHO, ST</b> Penata Tk.I (III/d) NIP. 19790726 200901 1 013</p>	
<p><b><u>Tembusan disampaikan Kepada Yth.</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Lobar di Gerung ;</li><li>2. Kepala Puskesmas Kediri di Kediri;</li><li>3. Yang bersangkutan untuk maklum;</li><li>4. Arsip</li></ol>	
<hr/> <p align="center">Terwujudnya Masyarakat Lombok Barat yang Amanah, Sejahtera dan Berprestasi Dengan Dilandasi Nilai Patuh Patuh Patju</p>	



## Lampiran 2.3 Lembar Penjelasan Tentang Penelitian

### LAMPIRAN

#### Lampiran 1.1 Lembar Penjelasan Tentang Penelitian

#### LEMBAR PENJELASAN TENTANG PENELITIAN

Kepada Yth

Bapak/Ibu/Saudara/i Calon Responden

di-Tempat

Dengan Hormat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diana Lestari

Nim : 2019E0B033


Asal : Program D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Mataram

Mahasiswa Program D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Mataram yang sedang melakukan penelitian yang berjudul “Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kediri”. Responden akan diberikan beberapa pertanyaan yang terdapat pada kuesioner tingkat kepatuhan *Morisky Medication Adherence Scale 8-Item* responden dapat memilih ya dan tidak. Sedangkan pada kuisisioner kualitas hidup *Diabetes Quality of Life* responden dapat memilih nilai 0 = sangat tidak puas, 1= tidak puas, 2=kurang puas , 3= puas, 4= sangat puas dan 0 = tidak pernah, 1= jarang, 2=kadang , 3= sering, 4= selalu.

Partisipasi dari Bapak/Ibu/Saudara/i tidak akan mengakibatkan kerugian apapun karena informasi yang diberikan dijamin kerahasiannya. Apabila Bapak/Ibu/Saudara/i bersedia, dimohon untuk menandatangani lembar persetujuan yang terlampir dalam lembaran ini Pasien bebas menolak ataupun mengakhiri

keterlibatan dalam penelitian tanpa ada sanksi apapun Atas perhatian serta kesediaan  
Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Mataram



Diana Lestari

## LAMPIRAN

### Lampiran 1.4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 1.2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Kepada

Yth : Responden

Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya Mahasiswa Program Studi DIII Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram

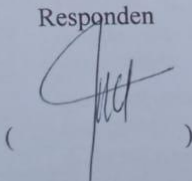
Nama : Diana Lestari  
Nim : 2019E0B033

Bermaksud akan melaksanakan penelitian tentang “Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kediri”.

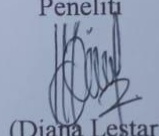
Adapun segala informasi yang bapak/ibu berikan akan dijamin kerahasiaannya dan saya bertanggung jawab apabila informasi yang diberikan merugikan bapak/ibu, maka dari itu tidak perlu mencantumkan nama dan identitas lainnya.

Sehubungan dengan hal tersebut, apabila bapak/ibu setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini dimohon menandatangani kolom yang telah disediakan. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Responden

(  )

Peneliti

(  )  
(Diana Lestari)



Lampiran 1.5 Lembar Kuisisioner Kualitas Hidup

4	Puaskah Anda dengan perawatan atau pengobatan Anda sekarang?				✓	
5	Puaskah Anda dengan penyesuaian aturan makan yang Anda miliki?			✓		
6	Puaskah Anda keluarga terhadap diabetes Anda?				✓	
7	Puaskah Anda dengan pengetahuan yang Anda miliki tentang diabetes?			✓		
8	Puaskah Anda dengan tidur Anda?			✓		
9	Puaskah Anda dengan hubungan sosial dan pertemanan Anda?				✓	
10	Puaskah Anda dengan kehidupan seksual Anda?	✓				
11	Puaskah Anda pendidikan/ kegiatan rumah tangga Anda?	✓				
12	Puaskah Anda dengan penampilan fisik Anda?				✓	
13	Puaskah Anda dengan waktu yang Anda gunakan untuk berolah raga?			✓		
14	Puaskah Anda dengan waktu				✓	

	luang Anda?					
15	Puaskah Anda dengan kehidupan Anda sekarang?			✓		

No	Item Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
16	Seberapa sering Anda merasa sakit akibat pengobatan diabetes Anda?			✓		
17	Seberapa sering anda merasa malu mengaku pada orang lain bahwa Anda memiliki diabetes?	✓				
18	Seberapa sering kadar gula darah Anda rendah?			✓		
19	Seberapa sering mengganggu kehidupan keluarga Anda?			✓		
20	Seberapa sering Anda merasakan sakit secara fisik karena diabetes yang Anda derita?				✓	
21	Seberapa sering anda gangguan tidur di malam hari?		✓			
22	Seberapa sering anda merasa bahwa diabetes anda membatasi hubungan social dan pertemanan anda		✓			
23	Seberapa sering anda merasa bahwa diri anda dalam kondisi baik?		✓			
24	Seberapa sering Anda merasa terbatas karena diet Anda?				✓	
25	Seberapa sering diabetes anda mengganggu kehidupan seksual anda?			✓		
26	Seberapa sering diabetes Anda menghambat Anda saat			✓		

	mengendarai kendaraan atau saat menggunakan alat mesin?					
27	Seberapa sering diabetes anda mengganggu olahraga anda			✓		
28	Seberapa sering Anda tertinggal dalam pekerjaan/ pendidikan/ kegiatan rumah tangga Anda karena diabetes?			✓		
29	Seberapa sering Anda memahami arti memiliki diabetes?		✓			
30	Seberapa sering diabetes anda mengganggu kegiatan di waktu luang anda?			✓		
31	Seberapa sering anda menceritakan diabetes anda ke orang lain?		✓			
32	Seberapa sering anda dihina karena anda memiliki diabetes?	✓				
33	Seberapa sering anda merasa bahwa diabetes anda lebih sering pergi ke kamar mandi dibandingkan orang lain?	✓				
34	Seberapa sering anda memakan sesuatu secara diam-diam yang seharusnya tidak boleh dimakan?			✓		
35	Seberapa sering anda menyembunyikan pada orang lain bahwa anda memiliki diabetes?			✓		
36	Seberapa sering anda merasa khawatir bahwa anda tidak dapat menikah karena memiliki diabetes?				✓	
37	Seberapa sering anda merasa khawatir bahwa anda tidak dapat			✓		



	memiliki keturunan karena diabetes?					
38	Seberapa sering anda merasa khawatir bahwa anda tidak mendapatkan pekerjaan karena memiliki diabetes?			✓		
39	Seberapa sering anda merasa khawatir bahwa anda tidak dapat memiliki asuransi?			✓		
40	Seberapa sering Anda merasa khawatir bahwa Anda tidak mampu menyelesaikan pendidikan karena memiliki diabetes?			✓		
41	Seberapa sering anda merasa khawatir akan kehilangan pekerjaan karena memiliki diabetes?			✓		
42	Seberapa sering anda merasa khawatir tidak dapat berpergian/liburan karena memiliki diabetes?			✓		
43	Seberapa sering anda merasa khawatir tentang kemungkinan pingsan karena kadar glukosa anda terlalu rendah/tinggi?				✓	
44	Seberapa sering anda merasa khawatir tubuh anda terlihat berbeda karena diabetes?			✓		
45	Seberapa sering anda merasa khawatir mengalami komplikasi akibat diabetes?				✓	



46	Seberapa sering anda merasa khawatir tidak dapat berkencan dengan pasangan karena memiliki diabetes?			✓		
----	--	--	--	---	--	--