

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian dari beberapa jurnal yang telah di review dapat ditarik kesimpulan bahwa pemberian Tablet Fe sangat efektif untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat disampaikan yaitu :

Perlu adanya informasi oleh tenaga kesehatan untuk melakukan pemberian tablet Fe pada ibu hamil dan menambah pengetahuan informasi bagi peneliti lanjutan tentang efektivitas pemberian tablet Fe pada ibu hamil.

5.3 Keterbatasan penelitian

Adapun keterbatasan dalam penelitian ini adalah :

1. Keterbatasan ruang dan waktu penelitian sehingga menyebabkan peneliti kurang maksimal dalam melaksanakan penilitan.
2. Kesulitan yang dihadapi peneliti dalam menemukan atau mencari jurnal yang sesuai dengan judul penelitian.
3. Studi Literatur tergolong penelitian baru, jadi peneliti mengalami sedikit kesulitan dalam pembahasan.

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, R. R. (2019). Frekuensi Kunjungan ANC. (Antenatal Care) Pada Ibu Hamil Trimester III.
- Almatsier, S. (2009). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Bayu, I. (2014). Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti. Jakarta: Sagung Seto.
- D, G. (2017). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA NEGERI 1 Kec. Jatibarang Kab. Brebes.
- Depkes RI. (2009). Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan. Indonesia.
- Fitrianasa, B. (2016). Gambaran Karakteristik Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi (Fe). Jurnal Ilmiah Kesehatan Iqra.
- Fitriasari, I. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Tegalrejo Tahun 2016.
- Kemenkes RI. (2013). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2012.
- Kemenkes RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018.
- Noverstiti, E. (2012). Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada.
- Pratami, E. (2016). Evidence Based dalam Kebidanan: Kehamilan, persalinan, & nifas. Jakarta: EGC.
- Proverawati. (2011). Anemia dan Anemia Kehamilan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Putri, Y. R. (2020). Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Kasus Komplikasi. Pena Persada.
- Rabbania Hiksas, R. I. (2021). Anemia Defisiensi Besi. Jakarta: Persatuan Obstetri dan Gynekologi Indonesia.
- Umami, R. (2019). Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta.
- WHO. (2011). Health Profile. World Health Organization, 561-565.
- WHO. (2017). Health Profile.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Screenshoot Jurnal Efektifitas Pemberian Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Ibu Hamil.

EFEKTIFITAS PEMBERIAN TABLET Fe TERHADAP PENINGKATAN KADAR Hb PADA IBU HAMIL

Umi Romayati Keswara¹, Yuni Hastuti²

ABSTRAK

Anemia kehamilan disebut "*potential danger to mother and child*" (potensi membahayakan bagi ibu dan anak), karena itulah anemia memerlukan perhatian serius dari pihak yang terkait dalam pelayanan kesehatan. Kota Bandar Lampung 2015 kejadian anemia sebesar 39,8%, sedangkan di Puskesmas Rawat Inap Kemiling kejadian anemia sebesar 44,6%. Tujuan penelitian diketahui pengaruh pemberian tablet Fe terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil di Puskesmas Rawat Inap Kemiling Bandar Lampung 2016

Penelitian analitik, dengan pendekatan quasi eksperimen menggunakan *one group pretest-posttest design*. Populasi adalah seluruh ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Rawat Inap Kemiling Bandar Lampung April sampai Mei 2016 berjumlah 102, dengan sampel 31 yang diambil dengan *purposive sampling*. Analisis data dengan menggunakan uji *uji T dependen*, dengan *alpha 0,05*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kadar ibu hamil sebelum pemberian tablet Fe 10.530, standar deviasi : 1.1298, kadar Hb tertinggi : 12,2 dan terendah : 8,0. Rata-rata kadar Hb ibu hamil setelah diberikan tablet Fe selama 1 bulan diperoleh rata-rata kadar ibu hamil adalah 12.145, standar deviasi 0,6591, kadar Hb tertinggi : 13,6 dan terendah : 10,8. Ada perbedaan kadar Hb pada ibu hamil setelah mengkonsumsi tablet Fe selama 1 bulan dengan dosis 60 mg/hari dengan $p < 0,001$. Disarankan kepada petugas kesehatan agar dapat meningkatkan pelayanan kesehatan kepada ibu hamil khususnya dalam pemberian tablet Fe dengan membuat kartu kontrol untuk mengontrol kepatuhan konsumsi tablet Fe.

Kata kunci : Tablet Fe, Kadar Hb, Ibu hamil

¹) Dosen Akedemi Keperawatan Malahayati Bandarlampung

²) Mahasiswa Program Studi Keperawatan Malahayati Bandarlampung

Lampiran 2. Screenshoot Jurnal Efektivitas Pemberian Tablet Fe terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Ampenan.

JIKF Vol. 6 No. 2 September 2018

Efektivitas Pemberian Tablet Fe Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Ampenan

Rosa Mutianingsih¹, Siti Wathaniah¹ dan Finka Ariawati¹

¹Jurusan Ilmu Kebidanan, Universitas Nahdlatul Wathan, Mataram, Indonesia

Abstrak : Dari hasil data yang didapatkan di Puskesmas Ampenan pada tahun 2015 ibu hamil berjumlah 881 jiwa dan mengalami anemia berjumlah 138 jiwa. Sedangkan pada tahun 2016 terjadi peningkatan ibu hamil yaitu 906 jiwa dan yang mengalami anemia sejumlah 139 jiwa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas pemberian tablet Fe terhadap kadar hemoglobin ibu hamil trimester III dengan kejadian anemia di Puskesmas Ampenan tahun 2017.

Metode penelitian dalam penelitian ini adalah *deskriptif analitik*. Populasinya adalah semua ibu hamil trimester III dengan kejadian anemia di Puskesmas Ampenan pada tahun 2017 sebanyak 45 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *total sampling* sehingga jumlah sampel yang diperoleh sebanyak 45 orang. Alat bantu yang digunakan adalah lembar observasi. Analisa statistik yang digunakan adalah *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 45 ibu hamil trimester III yang diteliti di Puskesmas Ampenan tahun 2017 ditemukan bahwa lebih banyak yang mengkonsumsi tablet Fe ≥ 90 tablet sebanyak 30 orang (66,7%), jika dibandingkan dengan mengkonsumsi tablet Fe < 90 tablet yaitu sebanyak 15 orang (33,3%), anemia sebanyak 30 orang (66,7%) dan ada efektivitas pemberian tablet Fe terhadap kadar Hb ibu hamil trimester III dengan kejadian anemia di Puskesmas Ampenan Tahun 2017 ($p < 0,05$).

Disarankan kepada petugas kesehatan yang ada di Puskesmas Ampenan agar mempertahankan mutu pelayanan kesehatan kepada masyarakat khususnya ibu hamil trimester III yang mengalami anemia agar diberikan pengarahan, bimbingan konseling, leaflet dan penyuluhan tentang pemberian tablet Fe terhadap kadar hemoglobin ibu hamil serta menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe secara rutin dan memeriksakan kesehatan selama kehamilannya agar resiko terjadinya anemia dapat dicegah sedini mungkin.

Kata Kunci : *Tablet Fe, Kadar Hemoglobin, Kehamilan, Anemia*

Lampiran 3. Screenshoot Jurnal Efektivitas Tablet Fe dan Sayur Bayam Merah terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Anemia di puskesmas Kasangpudak.



Article

EFEKTIVITAS TABLET Fe DAN SAYUR BAYAM MERAH TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS KASANG PUDAK

Putri Dewi Anggraini

Departemen Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Adiwangsa, Jambi, Indonesia

SUBMISSION TRACK

Recieved: January 01, 2023
Final Revision: January 12, 2023
Available Online: January 14, 2023

KEYWORDS

Fe tablets, red spinach, hemoglobin levels, pregnant women, anemia

CORRESPONDENCE

E-mail: pu_3dewi@yahoo.com

ABSTRACT

Data from the World Health Organization (WHO) for 2018 stated that 41.8% of the causes of maternal death in developing countries were related to anemia in pregnancy. The highest prevalence of anemia in pregnant women was in West Africa reaching 59%, and the lowest anemia was in the North American country, namely the Republic of Guatemala with a prevalence reaching 12.7%, while the prevalence of anemia in Indonesia reached 44.2%. Prevalence in Indonesia is in the middle order below West Africa and above Guatemala (WHO, 2019). Riskesdas 2018, there were 38.2% of pregnant women with anemia, namely pregnant women with hemoglobin levels of less than 11.0 gram/dl. Data from the World Health Organization (WHO) for 2018 stated that 41.8%. This type of research uses Quasy Experiment with a quantitative approach to the one group research design pretest – posttest design. The population in this study were pregnant women with anemia in the Kasang Puduk Health Center area. The sample in this study amounted to 30 people. Sampling technique with Purposive Sampling. The time of the study was in December 2022. The hemoglobin level of pregnant women at the Kasang Puduk Health Center before being given Fe tablets and red spinach vegetables were mostly in the mild anemia category. Fe tablets and red spinach are effective in increasing hemoglobin levels of pregnant women at the Kasang Puduk Health Center. It is hoped that the puskesmas, especially midwives, in providing care to pregnant women with anemia can provide red spinach juice as an alternative to preventing anemia in pregnant women and by continuing to provide Fe tablets once a day as the program has been launched by the government.

Lampiran 4. Screenshoot Jurnal Efektifitas Pemberian Tablet Fe bersama Jus Jambu Biji Merah terhadap Perubahan Kadar Hb pada Ibu Hamil Trimester III.

Jurnal Keperawatan Vol.20 No.4
Desember 2022 hal. 111 - 120

p-ISSN 2088-2173
e-ISSN 2580-4782

Efektifitas Pemberian Tablet Fe Bersama Jus Jambu Biji Merah terhadap Perubahan Kadar Hb pada Ibu Hamil Trimester III

Hidayatun Nufus^{1*}

¹Fakultas Vokasi ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang

Corresponding author: *hidayatunnufus77@gmail.com

ABSTRAK

Anemia dalam kehamilan adalah kondisi ibu dengan kadar haemoglobin (Hb) < 11 gr% pada trimester I dan III atau < 10,5 gr% pada ibu hamil trimester II. Anemia dalam kehamilan dapat dicegah dengan mengkonsumsi tablet Fe dan asam askorbat secara bersamaan untuk membantu mempercepat penyerapan Fe. Tujuan penelitian menganalisis efektifitas pemberian tablet Fe Bersama jus jambu biji merah terhadap kadar Hb pada ibu hamil trimester III di Polindes Temuireng Kecamatan Dawarblandong Mojokerto.

Metode penelitian *pra Eksperimen* dengan *one group pre-post test design*. Sampelnya Adalah semua ibu hamil trimester III di Polindes Temuireng Kec. Dawarblandong Kab. Mojokerto sebanyak 18 orang dengan teknik *Consecutive Sampling*. Variabel *independent* dalam penelitian ini pemberian tablet Fe bersama jus jambu biji merah dan variabel *dependent* dalam penelitian ini adalah Kadar Hb Pada ibu hamil, instrument dalam penelitian ini menggunakan gelas ukur dan hemometer digital. Uji statistik menggunakan *Wilcoxon Match Pair Test* dengan taraf signifikansi 5 %.

Uji statistik *Wilcoxon Match Pairs Test*, didapatkan nilai Asymp Sig (2-tailed) = 0,014 < α = 0,05, sehingga H₀ ditolak dan H₁ diterima.

Kesimpulannya pemberian jus jambu biji merah efektif dalam meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil trimester III di Polindes Temuireng Kec. Dawarblandong Kab. Mojokerto

Kata Kunci : Tablet Fe, Jus Jambu Biji Merah, Kadar Hemoglobin , Ibu Hamil

The Effectiveness of Administration of Fe Tablets with Red Guava Juice on Changes in Hb Levels in Third Trimester Pregnant Women

ABSTRACT

Anemia in pregnancy is a condition of the mother with hemoglobin (Hb) levels <11 g% in the first and third trimesters or <10.5 g% in the second trimester of pregnant women. Anemia in pregnancy can be prevented by taking Fe tablets and ascorbic acid together to help accelerate Fe absorption. The aim of the study was to analyze the effectiveness of administering Fe tablets with red guava juice on Hb levels in third trimester pregnant women at the Temuireng Polindes, Dawarblandong District, Mojokerto.

Pre-experimental research method with *one group pre-post test design*. The sample is all third trimester pregnant women at Polindes Temuireng Kec. Dawarblandong Kab. Mojokerto as many as 18 people with the *Consecutive Sampling* technique. The independent variable in this study was administration of Fe tablets

111

Jurnal Keperawatan Vol.20 No.4
Desember 2022 hal. 111 - 120

p-ISSN 2088-2173
e-ISSN 2580-4782

with red guava juice and the dependent variable in this study was Hb levels in pregnant women. The instruments in this study used measuring cups and digital hemometers. The statistical test used the *Wilcoxon Match Pair Test* with a significance level of 5%.

The *Wilcoxon Match Pairs Test* statistical test, obtained the value of Asymp Sig (2-tailed) = 0.014 < α = 0.05, so H₀ was rejected and H₁ was accepted.

In conclusion, giving red guava juice is effective in increasing Hb levels in third trimester pregnant women at Polindes Temuireng Kec. Dawarblandong Kab. Mojokerto

Keywords: Fe tablets, red guava juice, hemoglobin levels, pregnant women

Lampiran 5. Screenshoot Jurnal Efektivitas Pemberian Tablet Fe dan Tablet Fe Kombinasi Vitamin C terhadap Kadar Hb Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Klambir V Kebun Kec. Hamparan Perak Tahun 2018.

Jurnal Health Reproductive (17-22)

EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE DAN TABLET FE KOMBINASI VITAMIN C TERHADAP KADAR HB IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KLAMBIR V KEBUN KEC. HAMPARAN PERAK TAHUN 2018

Tri Marini¹, Nurul Ditta Amanda²

¹Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Medan

Email: trimarinisupriartiningsih@gmail.com

²Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Medan

Email: Nuruldittaamanda15@gmail.com

ABSTRACT

One of the causes of iron deficiency anemia is the lack of adequate food intake for Fe sources and iron absorption with Vitamin C combination. The aim is to determine the effectiveness of giving Fe tablets and combination tablets of vitamin C to hb levels at post partum mother at the working area of Klambir V community health care of Hamparan Perak sub district 2018. Quasy experimental research method with Two Group design pre-test and post-test. The population is all postpartum mothers. Sample of 20 peoples using purposive sampling. The statistical test used was the independent sample t test. The results showed that the average initial Hb level in postpartum mothers before consuming Fe was 10.51 g / dl after 4 weeks with an increase in Hb levels of 0.60 g / dl. In the intervention group, the mean initial Hb level was 10.46 g / dl. The average increase in Hb levels was 1.28 g / dl in 4 weeks. The results of statistical tests showed that there was effectiveness in the administration of a combination of Vitamin C tablets with Hb levels in postpartum mothers with a p value of 0.000 ($p < 0.05$). There was a significant effectiveness with the administration of a combination of vitamin C and Fe tablets to Hb levels in postpartum mothers. It is better to administer Fe tablets accompanied by vitamin C to help increase Hb levels.

Keyword : Consumption, Fe tablets, vitamin C, postpartum mother

ABSTRAK

Salah satu penyebab anemia defisiensi zat besi yaitu Kurangnya memadainya asupan makanan sumber Fe maupun penyerapan zat besi dengan kombinasi Vitamin C. Tujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian tablet fe dan tablet fe kombinasi vitamin c terhadap kadar hb pada post partum di Wilayah Kerja Puskesmas Klambir V Kebun Kec. Hamparan Perak Tahun 2018

qMetode penelitian Quasy experimental dengan rancangan Two Group pre-test and post-test. Populasi seluruh ibu postpartum. Sampel 20 orang dengan menggunakan Purposive sampling. Uji statistik yang digunakan adalah uji independent sample t test.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata awal kadar Hb pada ibu postpartum sebelum mengkonsumsi Fe adalah 10,51 g/dl setelah 4 minggu dengan peningkatan kadar Hb sebesar 0,60 g/dl. Pada kelompok intervensi diperoleh rata-rata kadar Hb awal sebesar 10,46 g/dl Rerata peningkatan kadar Hb adalah 1,28 g/dl dalam 4 minggu. Hasil uji statistik menunjukkan ada efektivitas pemberian tablet Fe kombinasi Vitamin C terhadap kadar Hb pada Ibu postpartum dengan p value 0,000 ($p < 0,05$).

Ada efektivitas yang signifikan dengan pemberian tablet Fe kombinasi vitamin C terhadap kadar Hb pada ibu postpartum. Sebaiknya pemberian tablet Fe tetap disertai dengan vitamin C untuk membantu meningkatkan kadar Hb.

Kata Kunci : Konsumsi, tablet Fe, vitamin C, Ibu postpartum