

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Cakranegara Tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian, dari 59 responden sebagian besar ibu hamil mengalami anemia yaitu sebanyak 34 orang (58%) dan hampir setengah ibu hamil yang tidak mengalami anemia sebanyak 25 orang (42%).
2. Kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dari 59 responden yaitu sebagian besar responden patuh mengkonsumsi tablet Fe yaitu 36 responden (61%).
3. Berdasarkan hasil uji statistik dengan menggunakan *Chi-Square* di dapatkan nilai $p = 0,000$, dimana $p\text{-value } 0,000 < 0,05$ yang menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi Tablet Fe dengan kejadian Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara.

B. Saran

1. Bagi Responden

Lebih aktif menambah pengetahuan dan motivasi ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe secara benar sesuai kebutuhan ibu hamil dan anjuran dari petugas kesehatan agar terhindarnya dari anemia. Ibu hamil agar lebih patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe untuk

meningkatkan kesehatan ibu dan bayinya.

2. Bagi Institusi Pendidikan

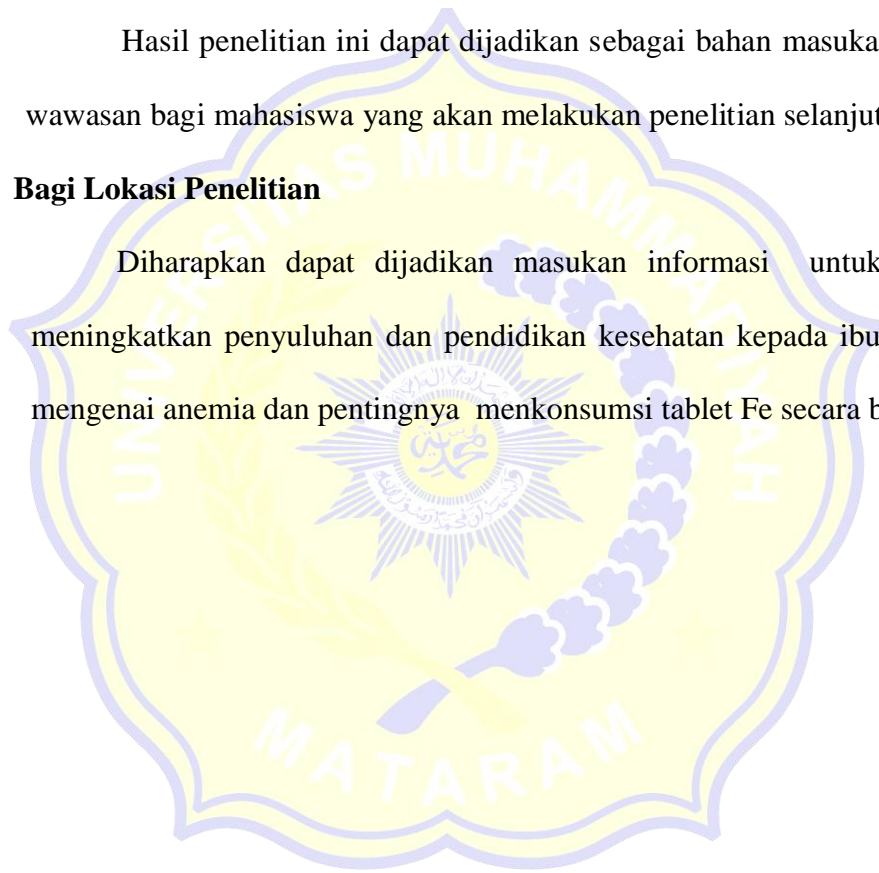
Bagi Institusi Pendidikan, penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan di perpustakaan dan dapat dimanfaatkan untuk menambah pengetahuan mahasiswa.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan serta wawasan bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian selanjutnya.

4. Bagi Lokasi Penelitian

Diharapkan dapat dijadikan masukan informasi untuk lebih meningkatkan penyuluhan dan pendidikan kesehatan kepada ibu hamil mengenai anemia dan pentingnya mengkonsumsi tablet Fe secara benar.



DAFTAR PUSTAKA

- Ani, L. S, (2016). Buku Saku Anemia Defisiensi Besi. Jakarta: EGC.
- Agustin. N., 2019. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Wilayah Puskesmas Lingkar Timur.
- Bakta, I. M, (2013). Hematologi Klinik Ringkas. Jakarta. EGC
- Chalik R, dan Hidayati. 2019. Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Meminum Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Maccini Sawah Kota Makasar . Jurnal Media Keperawatan . 10 (01) : 34-37.
- Cunningham. FG. et al. (2015). Obstetri Williams (williams obstetri). Jakarta:EGC.
- Depkes, Permenkes no 41 tahun 2014. Pedoman Gizi Seimbang, Jakarta; Depkes RI 2014
- Delfii Ramadhini, Sartika Sari Dewi. Hubungan Umur,Paritas Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Batunadua Kota Padangsidempuan.
- Agustin. N., 2019. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Wilayah Puskesmas Lingkar Timur.
- Dinkes Provinsi NTB, 2022. Laporan Rutin Sigizi, Mataram. Dinkes Provinsi NTB, 2022
- Dinkes Provinsi NTB, 2021. Profil Kesehatan Provinsi NTB Tahun 2021. Mataram . Dinkes Provinsi NTB, 2021
- Fatmah, Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Jakarta .Raja Grafindo Persada.2014.
- Helen, Varney. 2017. Buku Ajar Asuhan Kebidanan. Edisi 4, volume 2. Jakarta: EGC.
- Hutahean, Serr., 2015. Perawatan Ante Natal Jakarta. Salemba Medika.
- Kemenkes RI, 2018. Hasil Utama RISKESDAS 2018, Kemenkes RI : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Izzati. A., dkk. Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil di Puskesmas Margasari.
- Kemenkes RI, 2018. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017.

- Kemenkes RI, 2020. Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah Bagi Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19.
- Nadila. I, dkk., 2021. Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Sleman Yogyakarta.
- Puskesmas Cakranegara, 2022. Laporan PWS KIA Puskesmas Cakranegara Kota Mataram , 2022.
- Notoatmodjo, 2018. Promosi Kesehatan dan Prilaku Kesehatan, Jakarta; Rineka Cipta.
- Manuaba , I., Manuaba, I . & Manuaba, I. F., 2014. Ilmu Kebidanan Kandungan, dan KB. 2 ed. Jakarta: EGC.
- Manan, El. 2014. Buku Pintar Swamedikasi (Tips Penanganan Dini Masalah-Masalah Kesehatan), Saufia, Jogjakarta.
- Depkes, Permenkes no 41 tahun 2014. Pedoman Gizi Seimbang, Jakarta; Depkes RI 2014
- Prawirohardjo, Sarwono, 2014. Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo. Jakarta: PT. Bina Pustaka.
- Saipudin, Abdul Bari. Ilmu Kebidanan. Ed 3. EGC. Jakarta. EGC, 2012.
- Salulinggi A, dkk, 2021. Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Ibu Hamil Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia di Kecamatan Leitimur Selatan.
- Sarwono P, 2016. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Bina Pustaka.
- Sarah, dkk, 2017. Pengaruh Tingkat Kepatuhan Minum Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pejeruk.
- Sastroasmoro, Sudigdo, 2014. Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis edisi ke-5. Jakarta: Sagung Seto.
- Sugiono, 2019. Metode Penelitian Kuantitatif dan kualitatif dan R & D. Bandung: ALFABET
- Wiknjastro, S., Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 2014

Lampiran 1

INFORMED CONSENT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya, Uswatul Hasanah Mahasiswa S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Kebidanan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas Muhammadiyah Mataram sedang melakukan penelitian untuk tugas akhir saya dengan judul “Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara”. Penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan.

Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan Ibu-ibu hamil untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya mohon untuk Ibu-ibu hamil dapat menjawab pertanyaan yang saya berikan dan bersedia melakukan pemeriksaan haemoglobin untuk mendapatkan data mengenai kepatuhan Ibu-ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe dan kejadian Anemia pada ibu hamil yang dilakukan di Puskesmas Cakranegara dan di rumah ibu hamil.

Data Ibu-ibu hamil seperti jawaban yang Ibu-ibu hamil berikan kepada saya dan hasil pemeriksaan haemoglobin akan dirahasiakan sehingga tidak akan diketahui oleh siapapun. Data yang kami dapatkan akan kami gunakan untuk kepentingan pendidikan / akademis semata.

Demikian surat persetujuan ini saya sampaikan, atas kesediaan Adek-adek Remaja berpartisipasi dalam penelitian ini saya mengucapkan banyak terima kasih.

Cakranegara, 2023

Peneliti

Responden

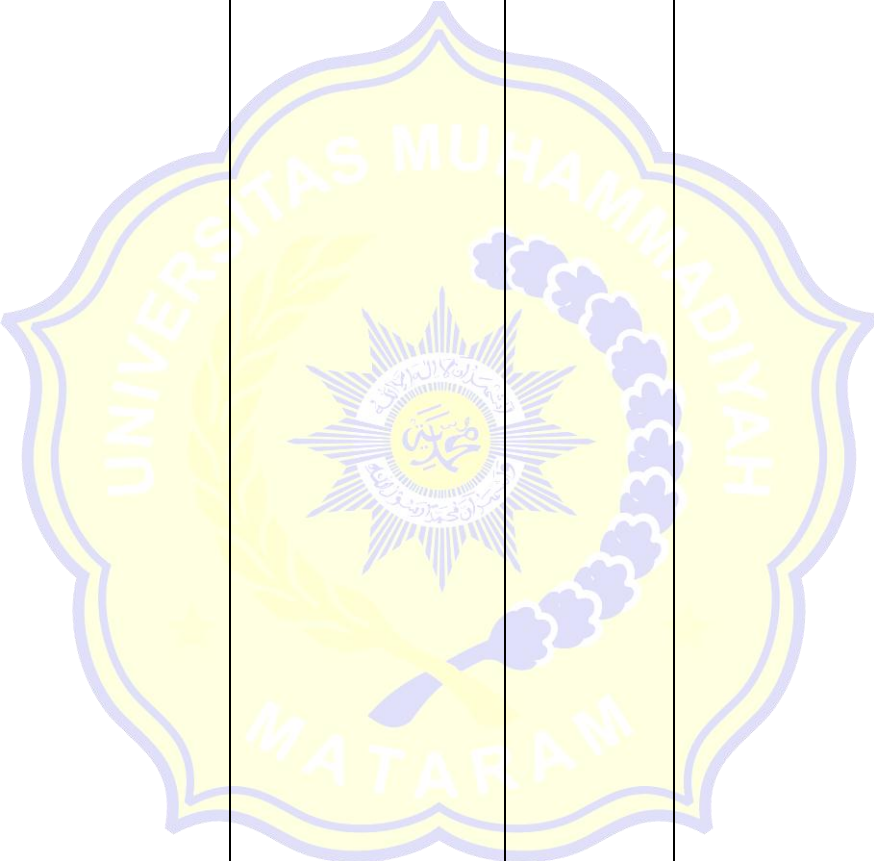
(Uswatul Hasanah)

()

Lampiran 2

LEMBAR OBSERVASI

No.	KEPATUHAN MINUM Fe		Hasil HB	KETERANGAN
	Lengkap	Tidak Lengkap		

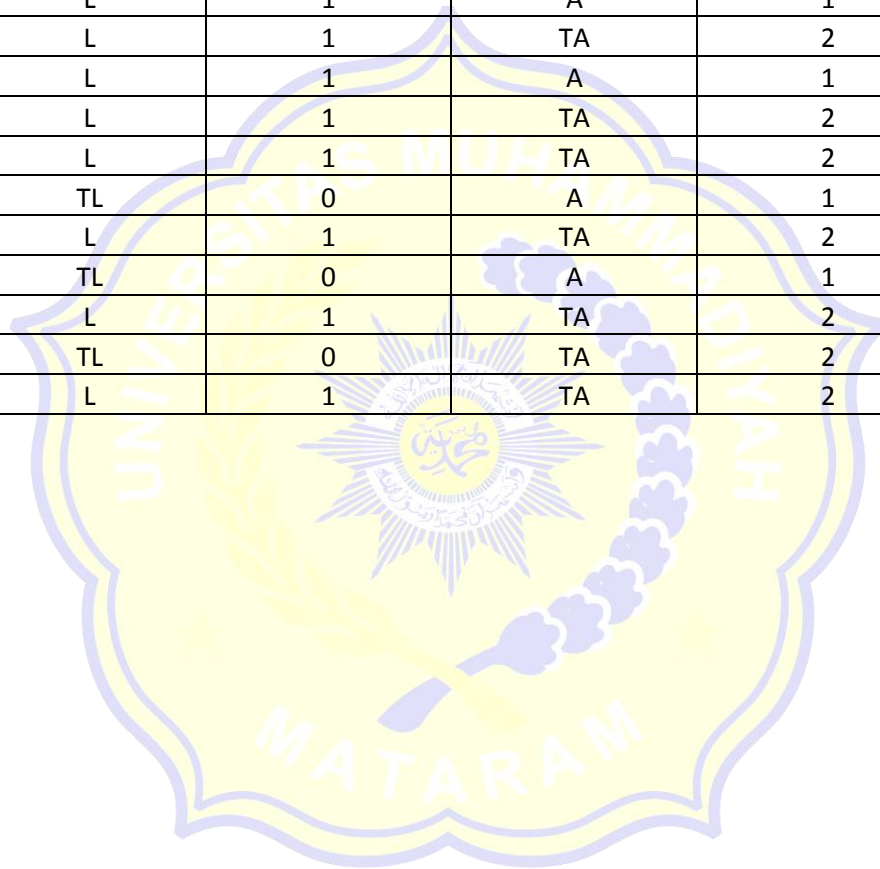
The image contains a large, semi-transparent watermark of the logo for Universitas Muhammadiyah Matarani. The logo is a yellow shield with a blue border, featuring a central sunburst emblem with Arabic calligraphy. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in a semi-circle at the top, and 'MATARAM' is written at the bottom.

Lampiran 4

TABEL HASIL PENELITIAN

No	kepatuhan	Kode	kej anemia	Kode
1	L	1	TA	2
2	L	1	A	1
3	L	1	A	1
4	L	1	A	1
5	TL	0	A	1
6	TL	0	A	1
7	L	1	TA	2
8	TL	0	A	1
9	L	1	A	1
10	L	1	TA	2
11	L	1	TA	2
12	L	1	A	1
13	TL	0	A	1
14	L	1	A	1
15	TL	0	A	1
16	L	1	A	1
17	L	1	TA	2
18	TL	0	A	1
19	L	1	A	1
20	L	1	TA	2
21	TL	0	A	1
22	TL	0	A	1
23	L	1	TA	2
24	L	1	TA	2
25	TL	0	A	1
26	L	1	A	1
27	L	1	TA	2
28	TL	0	A	1
29	TL	0	A	1
30	TL	0	A	1
31	L	1	A	1
32	TL	0	A	1
33	L	1	TA	2
34	L	1	TA	2
35	TL	0	A	1
36	TL	0	A	1
37	L	1	A	1
38	L	1	A	1

39	L	1	A	1
40	L	1	TA	2
41	TL	0	A	1
42	L	1	TA	2
43	L	1	A	1
44	L	1	TA	2
45	TL	0	A	1
46	TL	0	A	1
47	TL	0	A	1
48	TL	0	A	1
49	L	1	A	1
50	L	1	TA	2
51	L	1	A	1
52	L	1	TA	2
53	L	1	TA	2
54	TL	0	A	1
55	L	1	TA	2
56	TL	0	A	1
57	L	1	TA	2
58	TL	0	TA	2
59	L	1	TA	2



Lampiran 5

HASIL UJI ANALISIS SPSS

Kepatuhan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Patuh	23	39.0	39.0	39.0
Valid Patuh	36	61.0	61.0	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Kejadian Anemia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Anemia	36	61.0	61.0	61.0
Valid Tidak Anemia	23	39.0	39.0	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kepatuhan * Kejadian Anemia	59	100.0%	0	0.0%	59	100.0%

Kepatuhan * Kejadian Anemia Crosstabulation

		Kejadian Anemia		Total	
		Anemia	Tidak Anemia		
Kepatuhan	Tidak Patuh	Count	22	1	23
		Expected Count	14.0	9.0	23.0
		% within Kepatuhan	95.7%	4.3%	100.0%
	Patuh	% within Kejadian Anemia	61.1%	4.3%	39.0%
		% of Total	37.3%	1.7%	39.0%
		Count	14	22	36
		Expected Count	22.0	14.0	36.0
		% within Kepatuhan	38.9%	61.1%	100.0%
		% within Kejadian Anemia	38.9%	95.7%	61.0%
Total	% of Total	23.7%	37.3%	61.0%	
	Count	36	23	59	
	Expected Count	36.0	23.0	59.0	
	% within Kepatuhan	61.0%	39.0%	100.0%	
	% within Kejadian Anemia	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	61.0%	39.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	19.010 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	16.699	1	.000		
Likelihood Ratio	22.563	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	18.688	1	.000		
N of Valid Cases	59				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.97.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kepatuhan (Tidak Patuh / Patuh)	34.571	4.179	286.031
For cohort Kejadian Anemia = Anemia	2.460	1.618	3.738
For cohort Kejadian Anemia = Tidak Anemia	.071	.010	.492
N of Valid Cases	59		

Lampiran 6

SURAT REKOMENDASI PENELITIAN



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM
STATUS INSTITUSI TERAKREDITASI B
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Alamat : Jl. K. H. Ahmad Dahlan No. 1 Telp. (0370) 6848700 Fax. (0370) 625285 Pagesangan Mataram
Web : <http://www.fik.ummat.ac.id> email: fik@ummat.ac.id

Nomor : 042/II.3.AU/06/A/I/2023
Lampiran : -
Hal : **Rekomendasi Penelitian**
Kepada :
Yth : **Kepala BAKESBANGPOL Kota Mataram**
di_
Tempat

*Bismillahirrohmanirrohim
Assalamu'alaikum War...Wab...*

Dengan hormat, sehubungan dengan Mahasiswa kami yang akan menyelesaikan penulisan Skripsi, dengan ini kami permaklumkan kepada Bapak/Ibu kiranya berkenan memberikan Rekomendasi Penelitian kepada Mahasiswa kami yang namanya tersebut dibawah ini untuk menyelesaikan Skripsi yang dimaksud :

Nama : Uswatul Hasanah
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
NIM : 2020E1D060M
Program Study : S1 Kebidanan Lintas Jalur
Judul Penelitian : Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara
Pembimbing 1 : Ni Wayan Ari Adiputri., S.ST.,M.Kes.
Pembimbing 2 : Catur Esty Pamungkas, S.ST., M.Keb.

Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wabillahittaufiq walhidayah
Wassalamu'alaikum War... Wab...*

Mataram, 20 Januari 2023



Nurpal Olyaam, M.Farm., Klin., Apt
NIDN. 0827108402

Tembusan Yth. :

1. Kepala Puskesmas Cakranegara

Lampiran 7

SURAT IJIN PENELITIAN

PEMERINTAH KOTA MATARAM
BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN
 GEDUNG SELATAN LANTAI 3 KOMPLEK KANTOR WALIKOTA
 JL. PEJANGGIK NO. 16 MATARAM 83121

SURAT IZIN PENELITIAN
 Nomor : 070/083.a/Balitbang-Kt/1/2023

TENTANG
KEGIATAN PENELITIAN DI KOTA MATARAM

Dasar : a. Peraturan Daerah Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Mataram;
 b. Peraturan Walikota Mataram Nomor 59 Tahun 2016 Tentang Kedudukan, Susunan Organisasi Tugas Fungsi Serta Tata Kerja Badan Penelitian dan Pengembangan Kota Mataram;
 c. Surat Permohonan Ijin Survei dan Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Mataram Fakultas Ilmu Kesehatan Nomor : 042/II.3.AU/FIK/A.I/2023 Tanggal 2023-01-27.

MENGIJINKAN

Kepada
 Nama : **Uswatul Hasanah**
 Fakultas : Ilmu Kesehatan
 Judul Penelitian : **"Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Trimester III Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara"**.
 Lokasi : Puskesmas Cakranegara
 Untuk : Melaksanakan Izin Survei dan Penelitian dari Tanggal 01 Februari 2023 s/d 01 April 2023.

Setelah Survei dan Penelitian Selesai diwajibkan untuk mengunggah Hasil Penelitian tersebut melalui Aplikasi *puri-indah.mataramkota.go.id*.

Demikian surat izin ini diterbitkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 31 Januari 2023

KEPALA BADAN PENELITIAN DAN
 PENGEMBANGAN KOTA MATARAM

(Signature)
Dr. Mansur, SH., MH
 Pembina Tk.I (IV/b)
 M.H.K. 19701231 200210 1 035

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Walikota Mataram di Mataram;
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram di Mataram;
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Mataram di Mataram;
4. Kepala Puskesmas Cakranegara di Mataram;
5. Yang Bersangkutan;

Lampiran 8



**UNIVERSITAS ISLAM AL-AZHAR FAKULTAS
KEDOKTERAN**

KOMISI ETIK PENELITIAN

Kampus : Jalan Unizar No. 20 Turida,
Sandubaya, Mataram Telp/Fax : 0370 –
6175565, Fax : 0370 – 6175146

**KOMISI ETIKA PENELITIAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM AL-AZHAR MATARAM**

KETERANGAN KELAIKAN ETIK

(ETHICAL CLEARANCE)

Nomor : 53/EC - 02/FK-06/UNIZAR/II/2023

Judul : Hubungan Mengonsumsi Tablet FE dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara

Nama Tim Peneliti : **Uswatul Hasanah**

Unit lembaga : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar

Tempat : Puskesmas Cakranegara Kota Mataram

penelitian Hasil : 1. Bersurat Bakesbangpol Kota Mataram dan Puskesmas Cakranegara dan mendapat persetujuan

Rapat Sepakat : 2. Informed consent dijelaskan/dilampirkan pada questioner dan mendapat persetujuan
3. Identitas dirahasiakan memakai anonim

Komisi etik Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar menyatakan protokol di atas memenuhi prinsip etik untuk penelitian terhadap manusia.

Maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian tersebut telah memenuhi syarat **laik etik**.

Demikian surat keterangan ini dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 13 Maret 2023

Ketua,

Drs. Moch. Maswan, S.Si., M.Repro.
NIDN 4031125601

Lampiran 9

DOKUMENTASI PENELITIAN

A. Dokumentasi Pengambilan Data



B. Dokumentasi Pengambilan Data



C. Dokumentasi Pengambilan Data



D. Dokumentasi Pengambilan Data



E. Dokumentasi Pemeriksaan Haemoglobin



F. Dokumentasi Pemeriksaan Haemoglobin

