

BAB V

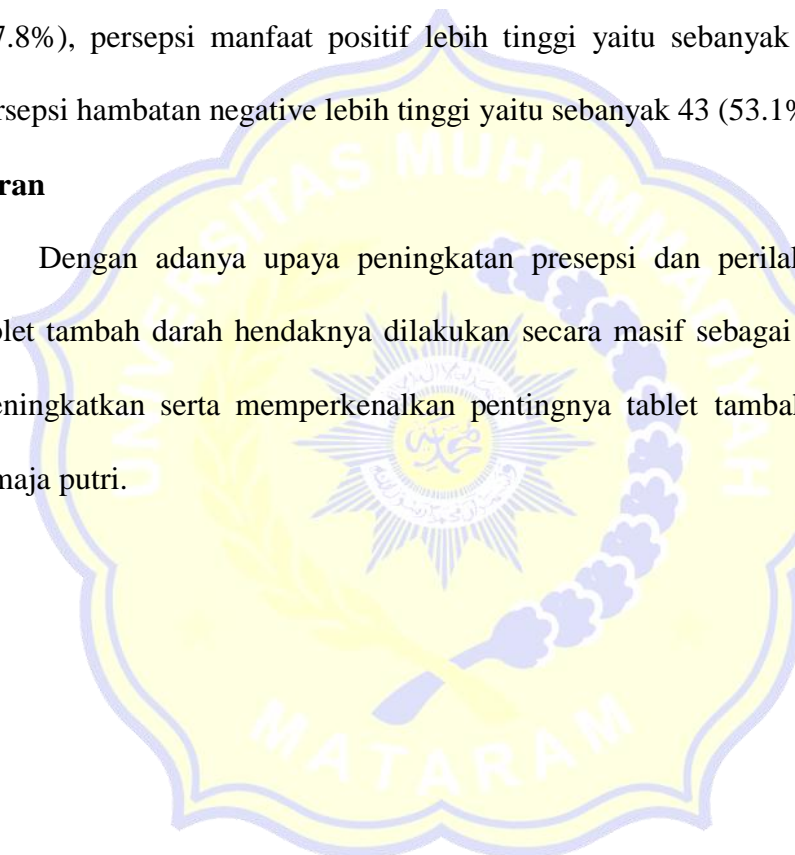
KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar remaja putri mempunyai persepsi kerentanan positif lebih tinggi yaitu sebanyak 70 responden (86.4%), persepsi keseriusan positif lebih tinggi yaitu sebanyak 63 (77.8%), persepsi manfaat positif lebih tinggi yaitu sebanyak 44 (54.3%), persepsi hambatan negative lebih tinggi yaitu sebanyak 43 (53.1%).

5.2 Saran

Dengan adanya upaya peningkatan persepsi dan perilaku konsumsi tablet tambah darah hendaknya dilakukan secara masif sebagai upaya untuk meningkatkan serta memperkenalkan pentingnya tablet tambah darah bagi remaja putri.



DAFTAR PUSTAKA

- Andani, S. V. I. (2019). *Aplikasi Health Belief Model Terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi Zat Besi Dan Nilai Hemoglobin Siswi Smak Santo Stanislaus* (Doctoral Dissertation, Universitas Airlangga).
- Adriani M, Wirjatmadi B. 2016. Pengantar gizi masyarakat. Cetakan ke-4. Jakarta:Kencana
- Apriyanti, F. (2019). Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri SMAN 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan tahun 2019. *Jurnal Doppler*, 3(2), 18-21.
- Davidson, S. M., & Tampubolon, R. (2023). Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dukungan, dan Persepsi Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Mahasiswi.
- Debby.F. (2019). Prespsepsi Tentang Anemia Remaja Dan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah di SMK 2 Kota Tegal. <https://perpustakaan.poltektegal.ac.id>
- Desi Suryani, 2015. Analisis Pola Makan Dan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu. <http://jurnal.fkm.unand.ac.id/index.php/jkma/>
- Farah S.Mokoginta, Budiarmo, 2016. Gambaran Pola Asupan Makanan Pada Remaja di Kabupaten Mongondow Utara. Fakultas Kedokteran Sam Ratulangi Manado. mokogintafarah@gmail.com
- Hesti Permata Sari,2016. Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Di Wilayah Kabupaten Banyumas. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Sudirman. *Jurnal Kesmas Indonesia*.
- Lismiana, H., & Indarjo, S. (2021). Pengetahuan dan persepsi remaja putri terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), 22-30.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia ,2019 . Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS). www.depkes.go.id/01/12/2018 .
- Narsih, U., & Hikmawati, N. (2020). Pengaruh persepsi kerentanan dan persepsi manfaat terhadap perilaku remaja putri dalam pencegahan anemia. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(1), 25-30.

- Nindita Ayu , 2017 . Gambaran Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Berdasarkan IMT di Puskesmas Pakem Kabupaten Sleman. Skripsi Tidak Diterbitkan.
- Pamangin, L. O. M. (2023). Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(2), 311-317.
- Pemayun, C. I. M., Winangsih, R., & Ariyanti, K. S. (2023). Gambaran Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Tabanan. *Jurnal Medika Usada*, 6(1), 64-73.
- Prasetya Lestari, 2015. Hubungan Pengetahuan Dengan Konsumsi Tablet FE Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA N 2 Banguntapan Bantul . Skripsi tidak diterbitkan.
- Simanungkalit, S. F., & Simarmata, O. S. (2019). Pengetahuan dan perilaku konsumsi remaja putri yang berhubungan dengan status anemia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(3), 175-182.
- Temi Chintia , 2016 . Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Konsumsi Tablet Tambah Darah Sebagai Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri. Universitas Diponegoro . <http://ejournal-s1.undio.ac.id/index.php/jkm>
- Yuniarti; Rusmilawaty; Tunggal, T. (2015) ‘Hubungan antara kepatuhan minum tablet Fe dengan kejadian anemia pada remaja putri di MA Darul Imad Kecamatan Tatah Makmur Kabupaten Banjar’, *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), pp. 31–36.
- Ynara, A. C. (2020). Pengaruh Program Pemberian Tablet Tambah Darah, Faktor Intrapersonal dan Sosial Terhadap Asupan Gizi Pencegahan Anemia pada Remaja Putri SMA/MAN di Yogyakarta: Aplikasi Health Belief Model (Doctoral dissertation, UNS (Sebelas Maret University)).
- Umriaty, U., & Qudriani, M. (2019). Hubungan pengetahuan dan persepsi remaja putri tentang anemia remaja terhadap status anemia pada siswi SMK Negeri 2 Kota Tegal. *Siklus: Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 8(2), 102-106.
- Quraini, D. F., Ningtyias, F. W., & Rohmawati, N. (2020). Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri di Jember, Indonesia. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 8(2), 154-162.
- Sulistiyorini, E., & Maesaroh, S. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia Dengan Perilaku Mengonsumsi Tablet Zat

Besi Di RW 12 Genengan Mojosongo Jebres Surakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(2), 110-121.

Widaningsih, I. (2023). Peningkatan kemampuan remaja dalam pencegahan anemia pada remaja putri di kabupaten bekasi. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 7(1), 723-726.





LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

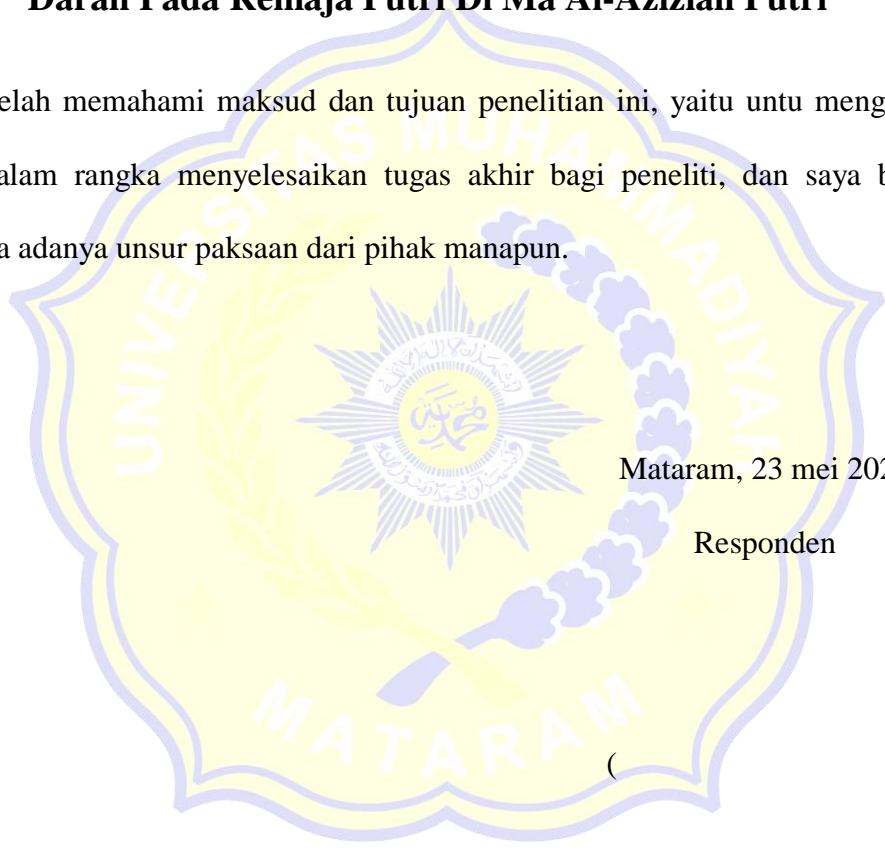
Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa program Studi DIII Farmasi Universitas Muhammadiyah Mataram, atas nama:

Nama : Atun Aulya Indarasari

Nim : 2020E0B042

Judul : **“Presepsi Tentang Anemia Dan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Ma Al-Aziziah Putri ”**

Saya telah memahami maksud dan tujuan penelitian ini, yaitu untu mengembangkan ilmu keperawatan dalam rangka menyelesaikan tugas akhir bagi peneliti, dan saya bersedia menjadi responden tanpa adanya unsur paksaan dari pihak manapun.



Mataram, 23 mei 2023

Responden

()



KUESIONER PENELITIAN

PRESEPSI REMAJA PUTRI DALAM MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH UNTUK MENCEGAH ANEMIA MA AL – AZIZIAH PUTRI

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :
Umur :
Kelas :

Berilah tanda (v) pada pilihan kolom dibawah ini sesuai dengan pendapat anda !

A. PERSEPSI

NO	PERNYATAAN	SS	S	CS	TS	STS
	Presepsi Kerentanan					
1	Anemia beresiko dialami oleh wanita termasuk remaja putri					
2	Menstruasi yang dialami setiap bulan oleh wanita meningkatkan resiko anemia					
3	Kopi dan teh merupakan minuman yang dapat menghambat penyerapan zat besi dalam makanan					
4	Cacangan dapat mengakibatkan kadar Hb menurun dan menyebabkan anemia					
5	Anemia disebabkan oleh kurangnya asupan gizi hewani					
	Presepsi Keseriusan					
6	Anemia merupakan suatu penyakit ringan yang tidak berbahaya					
7	Anemia hanya mempunyai dampak dengan kesehatan saat itu					
8	Anemia pada remaja hanya menyebabkan gejala ringan seperti pusing					
9	Anemia dapat menyebabkan tubuh mudah terkena infeksi					
10	Dampak anemia pada remaja putri akan terbawa hingga saat menjadi hamil					
	Presepsi Manfaat					
11	Mengonsumsi tablet tambah darah secara rutin dapat mencegah terjadinya Anemia					
12	Anemia pada remaja dapat dicegah dengan makanan yang tinggi zat besi seperti sayuran hijau dan daging merah					

13	Mencegah anemia saat remaja dapat mencegah komplikasi pada masa kehamilan dan persalinan					
14	Mengonsumsi 2-3 butir telur dapat mencegah terjadinya anemia					
15	Mencegah anemia saat remaja dapat mencegah komplikasi pada masa kehamilan dan persalinan					
16	Presepsi Hambatan					
	Mengonsumsi tablet tambah darah seminggu sekali merupakan hal yang merepotkan					
17	Efek samping seperti mual dapat menyebabkan remaja enggan mengonsumsi tablet tambah darah secara teratur					
18	Makanan dirumah jarang menyediakan buah-buahan dan sayur-sayuran yang mengandung zat besi					
19	Makanan Junkfood lebih menarik seperti ayam goreng, kentang goreng, burger untuk dikonsumsi dibandingkan dengan makanan rumahan seperti sayur dan buah					
20	Saya memilih membatasi asupan makanan protein hewani agar tidak gemuk					

Keterangan :

SS = Sangat Setuju (5)

S = Setuju (4)

CS = Cukup Setuju (3)

TS = Tidak Setuju (2)

STS = Sangat Tidak Setuju (1)

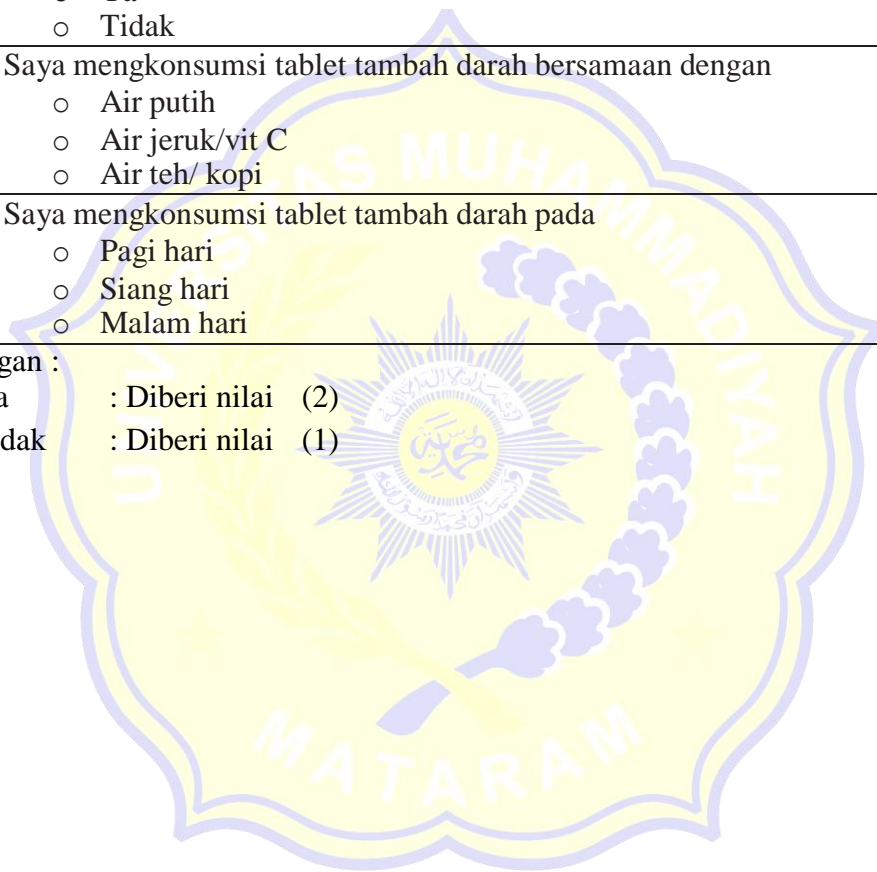


B. PERILAKU KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH

NO	PERNYATAAN
1	Saya pernah mendapatkan tablet tambah darah yang diberikan sekolah <input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak
2	Saya menghabiskan tablet tambah darah yang diberikan sekolah <input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak, berapa yang dikonsumsi : ... dari total ... tablet yang diberikan Alasan tidak dihabiskan
3	Saya mengonsumsi tablet tambah darah secara teratur (setiap menstruasi) <input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak
4	Saya mengonsumsi tablet tambah darah bersamaan dengan <input type="radio"/> Air putih <input type="radio"/> Air jeruk/vit C <input type="radio"/> Air teh/ kopi
5	Saya mengonsumsi tablet tambah darah pada <input type="radio"/> Pagi hari <input type="radio"/> Siang hari <input type="radio"/> Malam hari

Keterangan :

1. Ya : Diberi nilai (2)
2. Tidak : Diberi nilai (1)



LAMPIRAN 3

TABULASI DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN

NO	INISIAL	UMUR	HB	KELAS	Kategori
1	AP	16	11,75	10	ANEMIA
2	ZA	16	9,14	11	ANEMIA
3	SZ	15	13,28	10	TIDAK
4	CR	16	12,84	10	TIDAK
5	SA	17	13	11	TIDAK
6	NF	17	12,48	11	TIDAK
7	AF	18	14,01	11	TIDAK
8	FS	16	10,33	10	ANEMIA
9	N	16	13,18	11	TIDAK
10	RS	17	12,17	11	TIDAK
11	A	17	12	11	TIDAK
12	BQ	16	12,1	10	TIDAK
13	NH	15	11	10	ANEMIA
14	LK	17	12,27	11	TIDAK
15	AR	17	13,43	11	TIDAK
16	ZF	17	10,89	10	ANEMIA
17	SZ	16	13,23	10	TIDAK
18	RSC	16	11,65	10	ANEMIA
19	AF	17	14,01	11	TIDAK
20	LF	15	12,97	10	TIDAK
21	AQ	15	11,52	10	ANEMIA
22	SA	16	11,88	11	ANEMIA
23	BQS	15	11,21	10	ANEMIA
24	FM	17	11,18	11	ANEMIA
25	NP	16	13,41	11	TIDAK
26	SU	16	13,711	10	TIDAK
27	KY	16	12,28	11	TIDAK
28	MA	16	10,73	11	ANEMIA
29	GA	17	10,45	11	ANEMIA
30	RR	17	10,2	11	ANEMIA
31	HI	18	12,44	10	TIDAK
32	F	16	14,2	10	TIDAK
33	SF	15	12,24	10	TIDAK

34	AA	16	15,2	11	TIDAK	
35	BM	18	12	11	TIDAK	
36	Z	17	14	11	TIDAK	
37	Y	16	13	10	TIDAK	
38	SS	17	12,47	11	TIDAK	
39	RR	15	13,21	10	TIDAK	
40	AM	16	12,48	11	TIDAK	
41	MT	16	13,3	11	TIDAK	
42	NP	17	14,25	11	TIDAK	
43	NM	16	14,3	11	TIDAK	
44	ZN	16	12,36	11	TIDAK	
45	NM	17	10,45	11	ANEMIA	
46	ZA	15	14,2	10	TIDAK	
47	AS	17	12,3	11	TIDAK	
48	BQR	16	13,3	10	TIDAK	
49	BQN	15	11,26	10	ANEMIA	
50	SA	16	14	10	TIDAK	
51	NS	17	12,46	11	TIDAK	
52	NA	15	12,3	10	TIDAK	
53	AH	16	13,5	11	TIDAK	
54	FR	17	14,28	11	TIDAK	
55	AN	16	11,2	10	ANEMIA	
56	AZ	16	13,27	11	TIDAK	
57	DK	16	13,27	10	TIDAK	
58	MN	16	13,15	11	TIDAK	
59	PA	16	13,28	10	TIDAK	
60	DI	17	11,23	11	ANEMIA	
61	DR	16	10,63	10	ANEMIA	
62	AW	17	10,67	11	ANEMIA	
63	R	16	10,67	11	ANEMIA	
64	SS	17	13,4	11	TIDAK	
65	M	16	12,2	11	TIDAK	
66	N	17	12,6	11	TIDAK	
67	SN	16	11,23	11	ANEMIA	
68	F	16	10,68	11	ANEMIA	
69	A	16	13,46	10	TIDAK	
70	SW	17	13,11	11	TIDAK	
71	RW	16	12,3	11	TIDAK	
72	NI	17	10,6	11	ANEMIA	

73	K	17	12,65	11	TIDAK	
74	AS	16	10	10	ANEMIA	
75	SS	16	10,12	11	ANEMIA	
76	PSW	17	11,56	11	ANEMIA	
77	AN	16	11,24	10	ANEMIA	
78	LA	16	11,3	11	ANEMIA	
79	MP	15	13,45	11	TIDAK	
80	PL	17	12,54	11	TIDAK	
81	RK	16	11,56	10	ANEMIA	



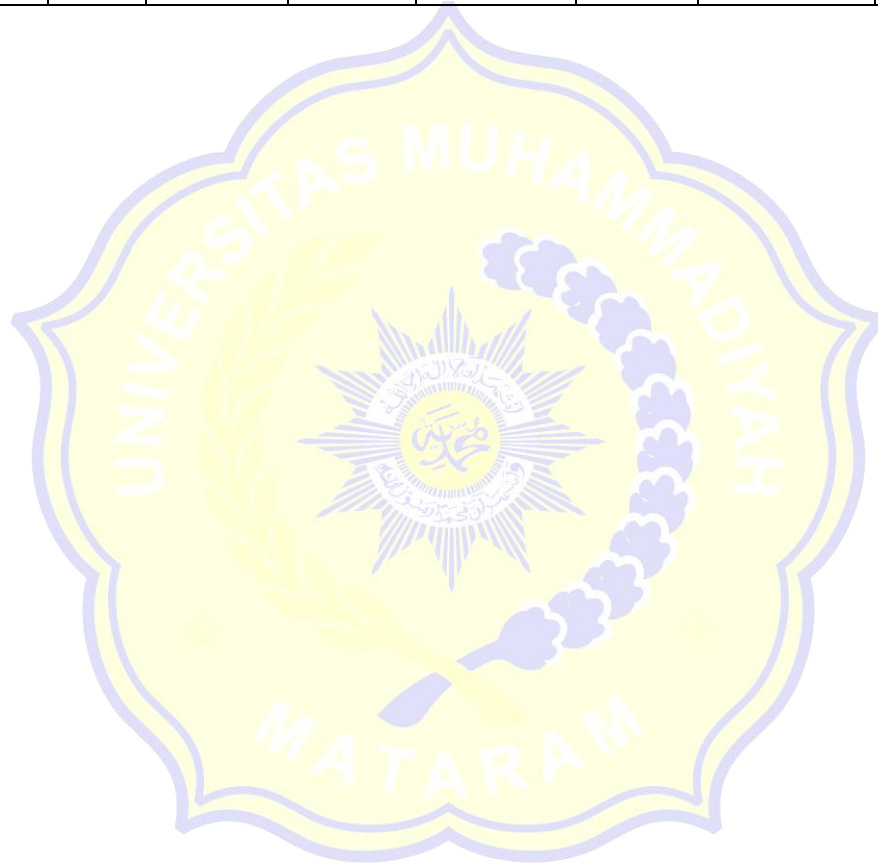
LAMPIRAN 4

**TABULASI DATA JAWABAN KUESIONER PERILAKU
KONSUMSI**

Nama	Inisial	P1	P2	P3	Kategori	P4	P5
1	Ap	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam
2	Za	Ya	Tidak	Tidak	Kurang	Air Putih	Siang
3	Sz	Ya	Ya	Tidak	Kurang	Air Putih	Malam
4	Cr	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Siang
5	Sa	Ya	Tidak	Tidak	Kurang	Air Putih	Malam
6	Nf	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Pagi
7	Af	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Siang
8	Fs	Ya	Tidak	Tidak	Kurang	Air Putih	Pagi
9	N	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Siang
10	Rs	Ya	Tidak	Tidak	Kurang	Air Putih	Siang
11	A	Ya	Tidak	Tidak	Kurang	Air Putih	Siang
12	Bq	Ya	Tidak	Tidak	Kurang	Air Putih	Siang
13	Nh	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Pagi
14	Lk	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Siang
15	Ar	Ya	Tidak	Tidak	Kurang	Air Putih	Siang
16	Zf	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Pagi
17	Sz	Ya	Ya	Ya	Kurang	Air Putih	Pagi
18	Rsc	Ya	Tidak	Tidak	Baik	Air Putih	Siang
19	Af	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam
20	Lf	Ya	Tidak	Tidak	Kurang	Air Putih	Malam
21	Aq	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam
22	Sa	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam
23	Bqs	Ya	Ya	Tidak	Kurang	Air Putih	Malam
24	Fm	Ya	Ya	Tidak	Kurang	Air Putih	Siang
25	Np	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam
26	Su	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Siang
27	Ky	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam
28	Ma	Ya	Tidak	Tidak	Kurang	Air Putih	Siang
29	Ga	Ya	Tidak	Tidak	Kurang	Air Putih	Malam
30	Rr	Ya	Ya	Ya	Kurang	Air Putih	Siang
31	Hi	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam
32	F	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Siang

33	Sf	Ya	Ya	Ya	Kurang	Air Putih	Malam
34	Aa	Ya	Tidak	Tidak	Kurang	Air Putih	Malam
35	Bm	Ya	Ya	Ya	Kurang	Air Putih	Malam
36	Z	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Pagi
37	Y	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Pagi
38	Ss	Ya	Tidak	Tidak	Kurang	Air Putih	Siang
39	Rr	Ya	Tidak	Tidak	Kurang	Air Putih	Pagi
40	Am	Ya	Tidak	Tidak	Kurang	Air Putih	Malam
41	Mt	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Siang
42	Np	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam
43	Nm	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam
44	Zn	Ya	Tidak	Tidak	Kurang	Air Putih	Malam
45	Nm	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam
46	Za	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam
47	As	Ya	Tidak	Tidak	Kurang	Air Putih	Siang
48	Bqr	Ya	Tidak	Tidak	Kurang	Air Putih	Siang
49	Bqn	Ya	Ya	Tidak	Kurang	Air Putih	Siang
50	Sa	Ya	Ya	Ya	Kurang	Air Putih	Siang
51	Ns	Ya	Ya	Tidak	Kurang	Air Putih	Malam
52	Na	Ya	Tidak	Tidak	Kurang	Air Putih	Siang
53	Ah	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam
54	Fr	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Siang
55	An	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam
56	Az	Ya	Tidak	Ya	Kurang	Air Putih	Pagi
57	Dk	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam
58	Mn	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam
59	Pa	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam
60	Di	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam
61	Dr	Ya	Tidak	Tidak	Kurang	Air Putih	Siang
62	Aw	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Pagi
63	R	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam
64	Ss	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam
65	M	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Pagi
66	N	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam
67	Sn	Ya	Tidak	Tidak	Kurang	Air Putih	Malam
68	F	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Pagi
69	A	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam
70	Sw	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam
71	Rw	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Pagi

72	Ni	Ya	Tidak	Tidak	Kurang	Air Putih	Malam
73	K	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Pagi
74	As	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam
75	Ss	Ya	Tidak	Tidak	Kurang	Air Putih	Malam
76	Psw	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam
77	An	Ya	Tidak	Tidak	Kurang	Air Putih	Malam
78	La	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam
79	Mp	Ya	Tidak	Tidak	Kurang	Air Putih	Malam
80	Pl	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Pagi
81	Rk	Ya	Ya	Ya	Baik	Air Putih	Malam



JAWABAN RESPONDEN TENTANG PRESEPSI

NO	INISIAL	Presepsi Kerentanan					Presepsi Keseriusan					Presepsi Manfaat					Presepsi Hambatan					Total	Rata-rata
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20		
1	AP	5	2	3	4	2	2	2	2	4	2	5	5	5	5	5	2	4	2	5	5	71	3,55
2	ZA	5	5	3	5	5	2	2	4	4	4	5	5	5	5	5	5	2	2	5	2	80	4
3	SZ	4	5	5	2	4	2	4	3	4	3	5	5	4	4	4	2	3	2	3	3	71	3,55
4	CR	5	4	2	4	4	2	3	4	4	4	5	4	5	5	5	3	4	2	5	1	75	3,75
5	SA	2	5	4	4	5	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	3	2	1	3	69	3,45
6	NF	4	4	4	4	3	4	3	5	3	3	5	3	3	4	4	4	3	4	4	4	75	3,75
7	AF	5	2	2	3	4	3	4	4	3	2	5	5	5	5	5	2	3	1	3	4	70	3,5
8	FS	4	4	4	4	3	4	3	5	2	2	5	3	3	4	4	4	3	4	4	4	73	3,65
9	N	4	4	4	4	3	2	2	2	3	3	5	5	5	3	5	2	5	2	3	4	70	3,5
10	RS	5	3	4	3	4	1	2	2	4	5	5	5	5	4	5	1	4	3	4	4	73	3,65
11	A	5	2	2	3	4	4	3	5	2	3	4	4	4	2	3	3	5	4	5	2	69	3,45
12	BQ	4	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	2	3	2	62	3,1
13	NH	5	5	4	4	5	5	4	4	4	5	3	4	4	3	4	2	2	1	2	1	71	3,55
14	LK	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	5	4	4	4	2	4	3	3	3	79	3,95
15	AR	5	4	4	4	4	4	3	4	3	2	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	73	3,65
16	ZF	5	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	5	4	3	5	2	4	2	4	3	80	4
17	SZ	4	3	3	4	5	5	5	4	4	3	5	5	5	4	4	1	3	1	1	3	72	3,6
18	RSC	4	2	3	3	2	2	2	2	3	2	5	5	4	3	4	2	5	1	5	3	62	3,1
19	AF	5	4	5	2	2	4	3	3	2	1	3	4	2	3	3	2	2	4	2	2	58	2,9
20	LF	1	5	5	4	4	3	4	4	3	2	5	4	3	4	4	5	4	4	3	3	74	3,7
21	AQ	4	4	2	4	4	2	2	3	2	2	4	4	3	3	3	2	3	2	2	2	57	2,85
22	SA	5	5	5	4	5	2	1	3	5	4	5	5	5	3	5	1	5	1	3	1	73	3,65
23	BQS	4	3	2	3	4	4	3	3	2	2	5	5	3	3	3	3	2	2	3	2	61	3,05

24	FM	4	5	5	5	5	1	1	1	4	4	5	5	5	5	5	1	4	1	2	3	71	3,55
25	NP	4	4	3	2	4	3	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	61	3,05
26	SU	4	3	3	3	4	2	2	3	1	1	4	5	5	3	5	1	1	3	5	3	61	3,05
27	KY	5	5	4	4	5	4	3	5	3	2	4	4	3	3	4	2	2	1	2	1	66	3,3
28	MA	5	4	5	4	2	4	3	4	4	3	4	5	4	3	3	2	2	1	5	5	72	3,6
29	GA	4	4	4	3	4	3	5	4	5	2	4	5	3	2	3	5	4	4	5	5	78	3,9
30	RR	5	3	2	4	3	1	2	2	3	4	5	5	5	3	3	3	5	3	4	4	69	3,45
31	HI	4	4	2	4	3	2	1	1	2	5	5	5	5	3	5	1	3	2	3	2	62	3,1
32	F	5	4	3	4	4	2	1	4	3	4	5	5	4	4	3	1	4	2	3	2	67	3,35
33	SF	4	3	5	5	4	5	2	3	4	3	5	4	5	4	5	3	5	1	3	1	74	3,7
34	AA	4	4	3	4	3	2	2	3	2	2	5	5	5	3	5	1	3	3	2	3	64	3,2
35	BM	5	5	3	5	5	2	3	4	2	3	5	5	5	5	5	2	2	1	2	2	71	3,55
36	Z	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	62	3,1
37	Y	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	68	3,4
38	SS	5	3	5	4	4	1	1	3	4	4	5	5	5	2	5	2	3	3	4	2	70	3,5
39	RR	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	2	5	3	67	3,35
40	AM	4	4	4	4	5	2	2	4	4	4	4	5	4	4	4	2	3	2	2	2	69	3,45
41	MT	4	3	4	3	3	2	3	3	2	3	5	3	3	3	4	1	3	2	1	2	57	2,85
42	NP	5	5	3	5	5	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	2	5	2	87	4,35
43	NM	5	5	4	5	5	2	2	5	3	4	5	5	5	4	5	2	5	4	3	3	81	4,05
44	ZN	4	4	2	2	4	1	2	2	4	4	5	5	5	4	4	2	3	2	4	2	65	3,25
45	NM	5	5	1	4	4	2	2	3	3	4	5	5	5	4	5	1	4	1	3	3	69	3,45
46	ZA	4	3	4	5	5	2	3	4	2	3	5	5	4	3	4	1	4	1	3	3	68	3,4
47	AS	5	3	3	5	4	3	4	4	2	4	4	5	5	3	5	2	4	4	5	3	77	3,85
48	BQR	5	5	5	5	5	4	3	4	4	4	5	5	5	4	5	3	5	3	4	3	86	4,3
49	BQN	4	2	4	3	3	2	3	3	4	3	5	5	4	3	4	4	4	4	4	2	70	3,5
50	SA	4	2	4	3	3	2	4	5	3	3	5	5	3	4	2	1	2	3	3	5	66	3,3
51	NS	4	2	4	3	3	2	3	3	4	3	5	5	4	3	4	4	4	4	5	2	71	3,55
52	NA	5	2	3	5	4	4	4	5	2	3	5	5	4	3	4	2	2	3	5	3	73	3,65
53	AH	4	2	5	4	4	5	1	5	3	4	4	5	5	3	5	4	4	1	1	1	70	3,5
54	FR	5	2	3	4	2	1	2	2	3	3	5	4	5	3	5	2	3	3	2	2	61	3,05
55	AN	4	3	5	4	3	1	2	3	4	3	5	5	4	3	4	2	3	2	2	3	65	3,25

56	AZ	4	4	3	4	4	2	2	3	4	4	4	4	4	3	2	2	3	2	2	2	62	3,1
57	DK	5	4	2	3	1	3	3	4	2	2	5	5	4	3	3	2	4	3	4	3	65	3,25
58	MN	5	2	3	4	3	3	4	4	3	4	5	5	5	3	4	2	2	1	1	3	66	3,3
59	PA	5	4	3	2	3	3	4	4	4	3	5	5	5	3	4	2	3	2	2	3	69	3,45
60	DI	4	2	3	2	4	3	4	4	3	3	5	5	4	5	4	4	4	2	2	3	70	3,5
61	DR	2	2	3	3	3	5	5	4	4	1	5	5	5	2	2	4	4	3	4	4	70	3,5
62	AW	2	2	3	2	2	3	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	47	2,35
63	R	5	5	4	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	2	2	87	4,35
64	SS	5	5	3	3	5	5	5	5	3	3	5	5	5	2	2	2	2	5	5	5	80	4
65	M	4	4	3	3	4	2	2	2	3	5	5	5	5	2	2	2	3	3	3	3	65	3,25
66	N	4	4	2	2	5	3	3	5	5	1	5	5	5	2	2	5	5	5	5	1	74	3,7
67	SN	4	4	5	3	3	1	1	3	3	5	5	5	5	2	2	4	4	3	3	3	68	3,4
68	F	4	4	4	4	5	2	2	5	5	5	5	5	5	2	2	3	3	2	2	1	70	3,5
69	A	3	3	4	4	5	3	3	4	4	4	5	5	5	4	4	2	2	3	3	4	74	3,7
70	SW	4	4	5	5	4	3	4	4	4	4	5	5	5	3	1	4	4	5	3	3	79	3,95
71	RW	4	4	5	4	3	3	3	4	4	4	5	5	5	2	2	3	3	4	3	4	74	3,7
72	NI	4	4	3	5	5	3	3	4	4	4	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	65	3,25
73	K	3	3	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	2	2	4	4	5	5	4	84	4,2
74	AS	4	4	5	4	4	5	5	4	4	4	5	5	5	2	2	4	3	3	3	3	78	3,9
75	SS	4	4	2	2	2	2	2	1	2	1	3	2	2	1	1	2	2	2	1	2	40	2
76	PSW	4	4	5	2	2	3	3	4	4	4	5	5	5	1	1	3	3	5	5	4	72	3,6
77	AN	3	3	2	2	4	2	2	4	4	2	3	4	4	1	1	3	3	2	2	1	52	2,6
78	LA	3	3	4	4	5	2	2	3	3	3	4	4	4	1	2	2	2	3	2	2	58	2,9
79	MP	3	3	4	2	2	4	4	4	2	2	5	5	5	1	1	2	3	2	2	2	58	2,9
80	PL	3	2	4	4	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	4	2	2	53	2,65
81	RK	4	4	3	2	3	4	4	4	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	52	2,6

Statistics

		KERENTANA	KESERIOUSA	MANFAA	HAMBA
		N	N	T	AN
N	Valid	81	81	81	81
	Missing	0	0	0	0

KERENTANAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	POSITIF	70	86.4	86.4	86.4
	NEGATIF	11	13.6	13.6	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

KESERIOUSAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	POSITIIF	63	77.8	77.8	77.8
	NEGATIF	18	22.2	22.2	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

MANFAAT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	POSITIF	44	54.3	54.3	54.3
	NEGATIF	37	45.7	45.7	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

HAMBATAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	POSITIF	38	46.9	46.9	46.9
	NEGATIF	43	53.1	53.1	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

UMUR		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK	33	40.7	40.7	40.7
	K				
	YA	48	59.3	59.3	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

KELAS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KLS X	33	40.7	40.7	40.7
	KELAS				
	XI	48	59.3	59.3	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

KETERATURAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK	35	43.2	43.2	56.8
	TERATUR				
	TERATUR	46	56.8	56.8	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

CARA KONSUMSI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	AIR	81	100.0	100.0	100.0
	PUTIH				

WAKTU KONSUMSI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PAGI	15	18.5	18.5	18.5
	SIANG	24	29.6	29.6	48.1
	MALAM	42	51.9	51.9	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

TINGKAT ANEMIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ANEMI A	28	34.6	34.6	34.6
	TIDAK	53	65.4	65.4	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15 THN	12	14.8	14.8	14.8
	16 THN	39	48.1	48.1	63.0
	17 THN	27	33.3	33.3	96.3
	18 THN	3	3.7	3.7	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

KONSUMSI TTD

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PERNAH	81	100.0	100.0	100.0

DOKUMENTASI PENELITIAN





مَهْدِيَةُ الْعَزِيزِيَّةِ

**PONDOK PESANTREN AL-AZIZIYAH
MADRASAH ALIYAH AL-AZIZIYAH PUTRI
STATUS: TERAKREDITASI "A"**

Jln. TGH. Umar Abdul Aziz Kapek Gunungsari Lombok Barat Nusa Tenggara Barat Kode Pos 83351
Tlp. (0370) 7508842/081907733377, e-mail: ma.aziziyah_putri@yahoo.co.id

SURAT KETERANGAN MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor: 464/PAPAZ/MA.Putri/S.Ket/V/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Madrasah Aliyah Al-Aziziyah Putri Kapek Gunungsari Lombok Barat menerangkan bahwa:

Nama : **Atun Aulya Indara Sari**
Nomor Induk Mahasiswa : 2020E0B042
Jenis Kelamin : Perempuan
Fakultas/Univ. : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Mataram
Jurusan : D3 Farmasi

Mahasiswa yang namanya tersebut di atas memang benar telah melakukan penelitian selama sejak 23 Mei 2023 dengan judul "*Persepsi tentang Anemia dan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Al-Aziziyah Putri Gunungsari Tahun 2023*".

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gunungsari, 19 November 2023

Kepala MA. Al-Aziziyah Putri



H. M. Ridwan, Lc., M.Ag.



**PEMERINTAH KABUPATEN LOMBOK BARAT
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH
(B A P P E D A)**

Alamat : Jln. Soekarno – Hatta Giri Menang Gerung - Telp. (0370) Kepala 681042 Sekretariat 681442
Bid. Sosbud 681037 Bid. Fisik & Pras 681332 FAX 0370-681332

SURAT IZIN/REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 070/88/02-Bappeda/2023

Berdasarkan Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Mataram Nomor :
051/II.3.AU/06/A/I/2023 Tanggal 25 Januari 2023, Perihal Izin Penelitian, maka dengan ini diberikan
Izin kepada:

Nama : ATUN AULYA INDARASARI
Nim : 2020E0B042
Pekerjaan : Mahasiswi
Jurusan : D3. Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Mataram
Tujuan : Penelitian
Judul : **Persepsi tentang Anemia dan Perilaku Konsumsi Tablet
Tambah Darah pada Remaja Putri di Sekolah MA AL-
AZIZIAH Putri Gunungsari**
Lokasi : Sekolah MA AL-AZIZIAH Putri Gunungsari Kab. Lobar
Jangka waktu : Januari - Maret 2023

Dengan ketentuan peneliti wajib menyerahkan hasil penelitian kepada Bidang Litbangrenbang
Bappeda Kabupaten Lombok Barat, selambat – lambatnya 1 (satu) bulan setelah melakukan
penelitian dan hasil penelitian dikirim dalam bentuk Softcopy PDF melalui Email ke
bidang.litbangrenbang@gmail.com

Demikian izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gerung, 25 Januari 2023

**a.n Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
Kabupaten Lombok Barat
Kepala Bidang Penelitian Pengembangan &
Perencanaan Pembangunan**


DENY ARIF MUGROHO, ST.,ME
Pembina (IV/a)
NIP. 19790726 200901 1 013

Tembusan disampaikan Kepada Yth.

1. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kab. Lombok Barat di Gerung;
2. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Lombok Barat di Gerung;
3. Kepala Sekolah MA AL-AZIZIAH Putri Gunungsari Kab. Lobar di Gunungsari;
4. Yang bersangkutan untuk maklum;



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM
STATUS INSTITUSI TERAKREDITASI B

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Alamat : Jl. K. H. Ahmad Dahlan No. 1 Telp. (0370) 6848700 Fax. (0370) 625285 Pagesangan Mataram
Web : <http://www.kesehatan.ummat.ac.id> email: dipkesumm@gmail.com

Nomor : 051/II.3.AU/06/A/I/2023
Lamp : -
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Kepala BAPPEDA Lombok Barat
di _____
Tempat _____

*Bismillahirrohmanirrohim
Assalamu'alaikum War...Wab...*

Dengan hormat, sehubungan dengan Mahasiswa kami yang akan menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI), dengan ini kami permaklumkan kepada Bapak/Ibu kiranya berkenan memberikan Izin Penelitian kepada Mahasiswa kami yang namanya tersebut dibawah ini untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dimaksud :

Nama : Atun Aulya Indrarasari
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : D3 Farmasi
NIM : 2020E0B042
Judul Penelitian : Presepsi tentang Anemia dan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Sekolah MA Al_ aziziah Putri Gunungsari
Pembimbing 1 : apt. Baiq Nurbaety, M.Sc.
Pembimbing 2 : apt. Cyintiya Rahmawati, M.Sc.

Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wabillahittaufiq walhidayah
Wassalamu'alaikum War... Wab...*



Mataram, 25 Januari 2023
Dekan

apt. Nurul Qiyaam, M.Farm., Klin
NIDN. 0827108403



UNIVERSITAS ISLAM AL-AZHAR
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMISI ETIK PENELITIAN

Kampus : Jalan Unizar No. 20 Turida, Sandubaya, Mataram
Telp/Fax : 0370 – 6175565, Fax : 0370 – 6175146

KOMISI ETIKA PENELITIAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM AL-AZHAR MATARAM

KETERANGAN KELAIKAN ETIK

(ETHICAL CLEARANCE)

Nomor : 77/EC - 02/FK-06/UNIZAR/IX/2023

Judul : Persepsi Tentang Anemia dan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah
Darah Pada Remaja Putri di MA AL-AZIZIAH Putri

Nama Tim Peneliti : **Atun Aulya Indarasari**

NIM : **2020E0B042**

Unit lembaga : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar

Tempat penelitian : MA AL-AZIZIAH Putri

Hasil Rapat Sepakat : 1. Bersurat ke MA AL- AZIZIAH Putri dan mendapat persetujuan
2. Informed consent dijelaskan/dilampirkan pada qesioner
dan mendapat persetujuan
3. Apabila ada kejadian selama pengambilan data tanggung
jawab peneliti
4. Identitas dirahasiakan memakai anonim

Komisi etik Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar menyatakan protokol di atas memenuhi prinsip etik untuk penelitian terhadap manusia.

Maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian tersebut telah memenuhi syarat **laik etik**.

Demikian surat keterangan ini dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 5 September 2023

Ketua,

Drs. Moch. Maswan, S.Si., M.Sc.M.Repro.

NIDN 4031125601