

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Cakranegara tahun 2019 dapat diambil kesimpulan yaitu:

1. Berdasarkan karakteristik ibu hamil, sebagian besar berumur 20-35 tahun yaitu sebanyak 30 orang (76,9%), berpendidikan dasar sebanyak 23 orang (59,0%), tidak bekerja sebanyak 29 orang (74,4%), dan paritas multipara yaitu sebanyak 19 orang (48,7%)
2. Berdasarkan tingkat kecemasan, sebagian besar responden keemasannya sedang yaitu sebanyak 20 orang (51,3%), dan sebagian kecil responden tidak mengalami kecemasan yaitu sebanyak 1 orang (2,6%).

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Menambah literatur ilmu pengetahuan dalam pengembangan ilmu serta sebagai tambahan literatur atau informasi dalam melakukan penelitian selanjutnya.

2. Bagi Pengguna (*Consumer*)

- a. Insitisi Pendidikan (*Consumer*)

Menambah referensi dan sumber bacaan mengenai gambaran tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan.

b. Puskesmas Cakranegara

Diharapkan tenaga kesehatan (terutama bidan) untuk lebih meningkatkan pengetahuan tentang gambaran tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan sehingga mampu mengaplikasikannya dalam memberikan pelayanan secara efektif dengan lebih memberikan penyuluhan secara intensif tentang pentingnya melakukan pemeriksaan kehamilan.

c. Responden

Bagi bagi ibu-ibu yang sedang mengalami kehamilan diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang perawatan kesehatan dalam kehamilan dengan banyak membaca buku tentang perawatan kesehatan dalam kehamilan atau melalui media informasi lainnya.

d. Penelitian

Hendaknya menambah ilmu pengetahuan seputar kehamilan dan untuk meningkatkan derajat kesehatan ibu hamil.

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, 2015. *Kecemasan Ibu Menanti Persalinan*. Titian amalia. Jakarta
- Arikunto, S. 2016. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Asdi Mahasatya
- Atma. 2015. Fatimah, N., & Manisah, N. (2015). *Hubungan Pendidikan dan Umur dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di RB Rachmi Palembang*. Jurnal Keperawatan
- Atkinson. 2015. *Pengantar Psikologi*, (Terjemahan) Alih Bahasa: Widjadja Kusuma, Interaksa. Bagian I, II
- Budiarto, E. 2016. *Biostatistika Untuk Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Depkes RI. 2015. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dikes NTB. 2017. *Profil Kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Barat*. Dinas Kesehatan Nusa Tenggara Barat.
- Dinas Kesehatan Kota Mataram. 2016. *Profil Kesehatan Kota Mataram* . Dinas Kesehatan Kota Mataram.
- Hawari. 2013. *Manajemen Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit Fakutlas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Kemenkes RI. 2015. *Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta : Sub Dinas Kesga & Gizi.
- Khalimah. 2015. *Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Wilayah Kerja Mojopurno Kecamatan Wungu*. Jurnal Keperawatan
- Kusumawati. 2015. *Hubungan Pengetahuan Primigravida Tentang Kehamilan Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Kehamilan Trimester I Di Bps Fathonah Wn*. (<http://eprints.uns.ac.id>)
- Lubis. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Magrifoh. 2015. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Yaitu Pengetahuan, Psikologi, Ekonomi, Pengalaman, Dukungan Keluarga Serta Dukungan Suami*.
- Notoatmodjo, S. 2016. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. SP. 2015. *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam, SP. 2015. *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta : CV Sagung Seto.

- Prawirohardjo. 2016. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Rahmitha, N. 2017. Tingkat kecemasan pada ibu hamil Primigravida trimester ketiga dalam menghadapi persalinan di Kecamatan Tamalanrea Makassar.
- Rukiyah. 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Trans Info Media. Jakarta
- Siswosudarmo, R. 2016. *Obstetri Fisiologi*. Yogyakarta: Pustaka Cendekia
- Stuart. 2015. *Keperawatan Jiwa*. Penerbit Buku Kedokteran . Jakarta. EGC
- Sundeen. 2014. *Keperawatan Jiwa (terjemahan)*. Alih Bahasa: Achir Yani. Jakarta. EGC
- Sarwono. 2015. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Sudarma. 2015. *Mengembangkan Keterampilan Berfikir Kreatif*. Jakarta: Raja Grafindo Press
- Sumarah. 2015. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Tarwoto, 2015. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Ulfah, R. 2016. *Panduan Praktis Menyusui*. Jakarta: Puspa Swara
- Undang-Undang Sistem Pendidikan Nasional N0. 20 Tahun 2005
- Wibowo.2012. *Penelitian Kesehatan Rumah Tangga* Jurnal Kesehatan Universitas Sumatera Utara
- Wulandari, 2015. *Efektivitas Senam Hamil Sebagai Pelayanan Prenatal Dalam Menurunkan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pertama*. Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.



Lampiran 1

INFORMEN CONSENT

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS
CAKRANEGARA**

Dimohon kerjasama Ibu dalam memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian ini dengan cara mengisi atau memberi ceklist (√) pada lembar pernyataan yang telah disediakan. Kami menjaga kerahasiaan identitas Bapak/Ibu dan apabila ibu bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini diharapkan untuk menandatangani lembar pernyataan ini. Atas kesediaan dan kerjasama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan terimakasih.

Isilah identitas lengkap Bapak/Ibu di bawah ini

Tanda tangan	:
Tanggal	:
No. Responden	:(kosongkan)
Nama	:
Umur	:
Pendidikan	:
Pekerjaan	:
Paritas	:

KUESIONER
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS
CAKRANEGARA

Petunjuk Pengisian :

1. Berilah tanda ceklist (v) pada kolom jawaban yang telah tersedia.
2. Pilihlah jawaban yang paling tepat, yang sesuai dengan perasaan Anda dalam satu minggu terakhir

Keterangan:

- TP** = Tidak pernah (nilai 0)
KK = Kadang-kadang (nilai 1)
SR = Sering mengalami (nilai 2)
S = Selalu mengalami (nilai 3)

No.	Pernyataan	Tanggapan			
		TP	KK	SR	S
1	Saya merasa khawatir dan takut				
2	Saya merasa begitu ragu bisa melahirkan dengan normal				
3	Saya merasa takut gagal melahirkan secara normal				
4	Saya kurang merasa nyaman dengan kondisi saat ini				
5	Saya merasa ragu				
6	Saya merasa belum siap menjadi ibu				
7	Saya merasa gugup membayangkan proses persalinan				
8	Saya terus kepikiran rasa sakit melahirkan				
9	Saya ingin semuanya ini segera selesai				
10	Saya menangis karena khawatir sekali				
11	Saya merasa terganggu dengan kondisi ini				
12	Saya kehilangan minat makan				
13	Saya sulit konsentrasi karena terbawa beban pikiran				
14	Saya takut penampilanku tidak menarik lagi				
15	Saya mendapat kesulitan untuk berbaring				
16	Saya sulit tidur dan sering terbangun di malam hari				
17	Saya merasa lelah untuk melakukan apapun				
18	Saya tidak mempunyai selera makan				
19	Saya bertambah berat badan				
20	Saya khawatir keadaan fisik sehingga sulit memikirkan yang lain				
21	Saya kehilangan minat terhadap seks sama sekali				

(Handayani, 2014)

Skor:

- 0-9 : memiliki derajat kecemasan **minimal (tidak ada cemas)**
 10-16 : memiliki derajat kecemasan **ringan**
 17-29 : memiliki derajat kecemasan **sedang**
 30-63 : memiliki derajat kecemasan **berat**