

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Mayoritas balita yang mengalami ISPA yaitu laki-laki sebanyak 17 balita (56,7%)
2. Tingkat pengetahuan ibu terhadap balita yang mengalami ISPA sebanyak 18 ibu dengan pengetahuan cukup (60%)
3. Sebelum diberikan aromaterapi mayoritas balita mengalami ISPA dengan tingkat ringan yaitu sebanyak 16 orang (53,5%)
4. Setelah diberikan aromaterapi balita mengalami penurunan tingkat ISPA yaitu terdapat 29 balita (96,6%) yang mengalami ISPA ringan
5. Terdapat pengaruh pemberian aromaterapi eucalyptus dengan ISPA

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diambil dalam penelitian ini, beberapa saran yang bisa disampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Hasil penelitian ini bisa menjadi tambahan pengetahuan mahasiswa dalam menurunkan tingkat ISPA dengan menggunakan aromaterapi eucalyptus secara diffuser. Mahasiswa disarankan segera mengidentifikasi penyebab terjadinya ISPA. Aromaterapi eucalyptus dapat dijadikan salah satu alternatif untuk mengurangi ISPA.

2. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini hendaknya dijadikan pertimbangan untuk menjadi *evidence based practice* dalam ilmu kebidanan sehingga menjadi

landasan ilmu bagi profesi kebidanan dalam mengembangkan praktik ilmu kebidanan dasar dalam mengatasi masalah perawatan balita dengan ISPA

3. Bagi Puskesmas Labuapi

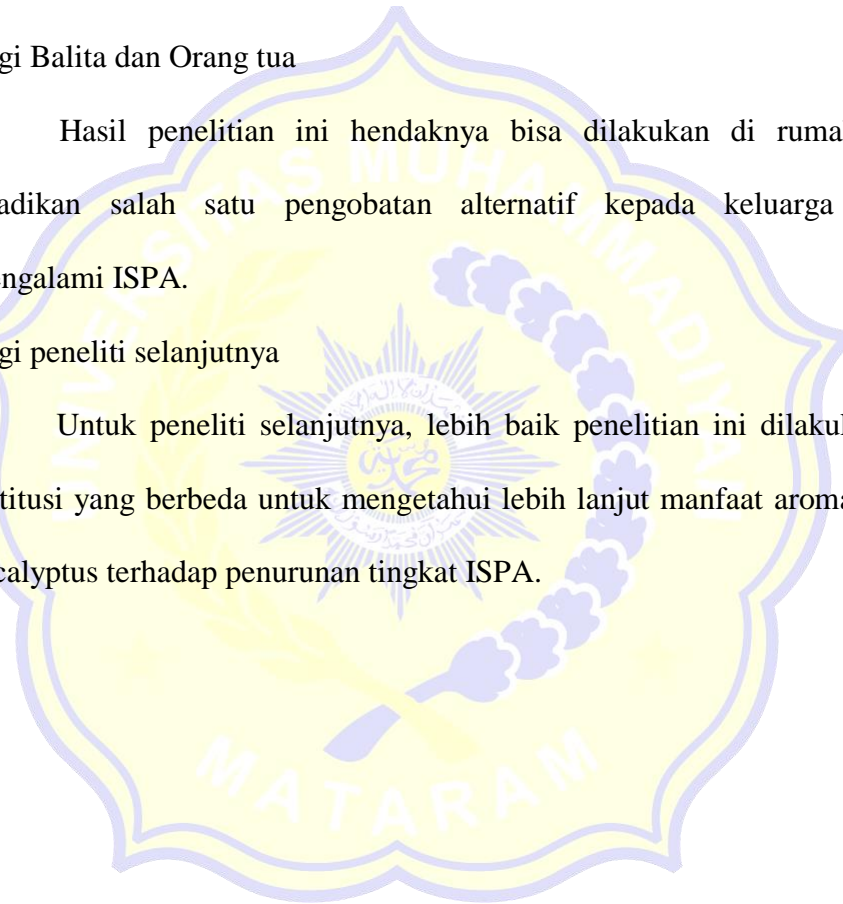
Hasil penelitian ini hendaknya di jadikan bahan pertimbangan untuk menjadi salah satu pengobatan atau solusi pada pelayanan di puskesmas pada pasien yang mengalami ISPA terutama balita.

4. Bagi Balita dan Orang tua

Hasil penelitian ini hendaknya bisa dilakukan di rumah dan dijadikan salah satu pengobatan alternatif kepada keluarga yang mengalami ISPA.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, lebih baik penelitian ini dilakukan di institusi yang berbeda untuk mengetahui lebih lanjut manfaat aromaterapi eucalyptus terhadap penurunan tingkat ISPA.



DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrouf, M., Nursalam, N., Ners, P. P.-J., & 2013, undefined. (n.d.). Islamic Caring Model on Increase Patient Satisfaction. *Neliti.Com*. Retrieved August 11, 2023, from <https://www.neliti.com/publications/115803/islamic-caring-model-on-increase-patient-satisfaction>
- Boukhatem, M. N., Kameli, A., Ferhat, M. A., Saidi, F., & Tayebi, K. (2014). The food preservative potential of essential oils: Is lemongrass the answer? *Journal Fur Verbraucherschutz Und Lebensmittelsicherheit*, 9(1), 13–21. <https://doi.org/10.1007/S00003-013-0852-X>
- Care, V. M.-M. C. H., & 2019, undefined. (n.d.). Hubungan Lingkungan Fisik Rumah Dengan Kejadian Ispa Pada Bayi. *Ojs.Fdk.Ac.Id*. Retrieved August 11, 2023, from <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/MCHC/article/view/589>
- DEWI, S. S. P. (2020). *efektifitas terapi uap air dan minyak kayu putih terhadap bersihan jalan nafas anak usia balita 3-5 tahun pada penderita infeksi saluran pernafasan atas di kelurahan*. <http://repo.upertis.ac.id/id/eprint/1205>
- Efektifitas Peppermint Oil Pada Balita Dengan Masalah...* - Google Scholar. (n.d.). Retrieved August 11, 2023, from https://scholar.google.co.id/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&as_ylo=2018&as_yhi=2018&as_vis=1&q=Efektifitas+Peppermint+Oil+Pada+Balita+Dengan+Masalah+Ketidakefektifan+Bersihan+Jalan+Nafas&btnG=
- Epidemiologi Penyakit Menular* - Google Scholar. (n.d.). Retrieved August 11, 2023, from https://scholar.google.co.id/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&as_vis=1&q=Epidemiologi+Penyakit+Menular+&btnG=
- Fischer, J., & Dethlefsen, U. (2013). Efficacy of cineole in patients suffering from acute bronchitis: A placebo-controlled double-blind trial. *Cough*, 9(1). <https://doi.org/10.1186/1745-9974-9-25>
- Halimah, H. (2019). *Kondisi Lingkungan Rumah Pada Balita Penderita Infeksi Saluran Pernafasan Akut (Ispa) Di Desa Teke Kecamatan Palibelo Kabupaten Bima Tahun 2019*. <https://core.ac.uk/download/pdf/236674151.pdf>
- HANIFAH, P. F. A. (2022). *PENERAPAN TERAPI INHALASI UAP MINYAK KAYU PUTIH UNTUK MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA ANAK DENGAN ISPA DI WILAYAH KERJA*. <http://repository.pkr.ac.id/2726/>

- Hasan, N. (2019). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian ISPA pada balita di wilayah kerja UPTD kesehatan luwuk timur kabupaten banggal, propinsi sulawesi tengah*.
<http://202.70.136.141:8080/handle/123456789/63503>
- HR, H. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan dan pendidikan*.
<https://www.google.com/books?hl=en&lr=&id=PFd1DwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=+notoatmojo+Metodologi+Penelitian+Kesehatan&ots=PvvgQ43wSR&sig=zyYgdRIUTzQB12A-rQCB3sqJAvo>
- Kadafi, A., & Zulaikha, F. (2018). *Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien An. K Post Thorakotomy ec Effusi Pleura dengan Intervensi Inovasi Terapi Bermain Plastisin (Playdough) dan*.
<https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/720>
- Kedokteran, C. V.-J. M. F. F., & 2016, undefined. (n.d.). EVALUASI PENGGUNAAN ANTIBIOTIKA BERDASARKAN METODE PRESCRIBED DAILY DOSE (PDD) PADA ANAK DI RAWAT INAP PUSKESMAS SIANTAN. *Jurnal.Untan.Ac.Id*. Retrieved August 11, 2023, from
<https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmfarmasi/article/download/29747/75676579235>
- Kondisi Lingkungan Rumah Pada Balita Penderita Infeksi...* - Google Scholar. (n.d.). Retrieved August 11, 2023, from
https://scholar.google.co.id/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&as_vis=1&q=Kondisi+Lingkungan+Rumah+Pada+Balita+Penderita+Infeksi+Saluran+Pernafasan+Akut+%28ISPA%29+di+Desa+Teke+Kecamatan+Palibelo+Kabupaten+Bima+Tahun+2019&btnG=
- Lubis, I., Media, A. F.-J. I. K. M., & 2019, undefined. (n.d.). Fisik Rumah dan Keberadaan Perokok dalam Rumah dengan Kejadian ISPA pada Balita di Desa Silo Bonto Kecamatan Silau Laut Kabupaten Asahan. *Jikm.Upnvj.Ac.Id*. Retrieved August 11, 2023, from
<https://jikm.upnvj.ac.id/index.php/home/article/view/5>
- Maudina, N. (2022). *Gambaran Asuhan keperawatan Pada Klien An. N dan An. E Yang Mengalami Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dengan Ispa Di RSAU Dr. Esnawan Antariksa*. <http://repository.akperberkala.ac.id/id/eprint/63/>
- Noviantari, D. (2018). *Gambaran karakteristik balita dan kondisi lingkungan dalam ruangan terhadap keluhan gejala ispa di Taman Penitipan Anak (DAY CARE) Kecamatan Sukmajaya*.
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/42333>

Pengaruh Minyak Kayu Putih dan Postural Drainase... - Google Scholar. (n.d.). Retrieved August 11, 2023, from https://scholar.google.co.id/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&as_vis=1&q=Pengaruh+Minyak+Kayu+Putih+dan+Postural+Drainase+Terhadap+Ketidakefektifan+Bersihan+Jalan+Nafas+Pada+Balita+ISPA&btnG=

Pengaruh Pemberian Terapi Inhalasi Uap minyak kayu putih (eucalyptus) terhadap pola nafas pada pasien balita dengan ispa di wilayah kerja puskesmas sungai liuk tahun 2020 - Panyliksikan Google. (n.d.). Retrieved August 11, 2023, from [https://www.google.com/search?q=Pengaruh+Pemberian+Terapi+Inhalasi+Uap+minyak+kayu+putih+\(eucalyptus\)+terhadap+pola+nafas+pada+pasien+balita+dengan+ispa+di+wilayah+kerja+puskesmas+sungai+liuk+tahun+2020&rlz=1C1YTUH_idID1034ID1034&oq=Pengaruh+Pemberian+Terapi+Inhalasi+Uap+minyak+kayu+putih+\(eucalyptus\)+terhadap+pola+nafas+pada+pasien+balita+dengan+ispa+di+wilayah+kerja+puskesmas+sungai+liuk+tahun+2020&aqs=chrome..69i57j69i60.2008j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=Pengaruh+Pemberian+Terapi+Inhalasi+Uap+minyak+kayu+putih+(eucalyptus)+terhadap+pola+nafas+pada+pasien+balita+dengan+ispa+di+wilayah+kerja+puskesmas+sungai+liuk+tahun+2020&rlz=1C1YTUH_idID1034ID1034&oq=Pengaruh+Pemberian+Terapi+Inhalasi+Uap+minyak+kayu+putih+(eucalyptus)+terhadap+pola+nafas+pada+pasien+balita+dengan+ispa+di+wilayah+kerja+puskesmas+sungai+liuk+tahun+2020&aqs=chrome..69i57j69i60.2008j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

Researches, M. M.-A. of P. & G., & 2018, undefined. (2018). The use of carrier oils in aromatherapy massage and their effect on skin. *Phytoactive.Co.Uk MichalakArchives of Physiotherapy & Global Researches, 2018*•*phytoactive.Co.Uk*, 22(3), 23–31. <https://www.phytoactive.co.uk/wp-content/uploads/2021/04/Theuseofcarrieroilsinaromatherapymassageandtheireffectonskin.pdf>

Riset, J., Keperawatan, M., Iskandar, S., Utami, R. W., Anggriani, J., Studi, P., Keperawatan, I., Sapt, S., & Bengkulu, B. (2019). Pengaruh Minyak Kayu Putih Dan Postural Drainase Terhadap Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas Pada Balita ISPA. *Ojs.Stikessaptabakti.Ac.IdS Iskandar, RW Utami, J AnggrianiJurnal Riset Media Keperawatan, 2019*•*ojs.Stikessaptabakti.Ac.Id*, 2, 1–8. <http://ojs.stikessaptabakti.ac.id/index.php/jrmk/article/view/60>

rosana Faktor Risiko Kejadian ISPA Pada Balita Ditinjau... - Google Scholar. (n.d.). Retrieved August 11, 2023, from https://scholar.google.co.id/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&as_ylo=2016&as_yhi=2016&as_vis=1&q=rosana+Faktor+Risiko+Kejadian+ISPA+Pada+Balita+Ditinjau+Dari+Lingkungan+Dalam+Rumah+&btnG=

Rsud, M., Soewondo, D. H., Windyastuti, K., Kadek, N., Widyastuti, A., Kustriyani, M., Program, D., Ners, S., Semarang, W. H., Program, M., Widya, S., & Semarang, H. (2020). HUBUNGAN KEPATUHAN CUCI TANGAN ENAM LANGKAH LIMA MOMEN DENGAN KEJADIAN INFEKSI NOSOKOMIAL DI RUANG MAWAR RSUD DR.H.SOEWONDO KENDAL. *Proceeding Widya Husada Nursing Conference*, 1(1), 19–25. <http://journal.uwhs.ac.id/index.php/whnc/article/view/291>

Tazinya, A. A., Halle-Ekane, G. E., Mbuagbaw, L. T., Abanda, M., Atashili, J., & Obama, M. T. (2018). Risk factors for acute respiratory infections in children under five years attending the Bamenda Regional Hospital in Cameroon. *BMC Pulmonary Medicine*, 18(1). <https://doi.org/10.1186/S12890-018-0579-7>

The Use of Carrier Oils in Aromatherapy Massage and... - Google Scholar. (n.d.). Retrieved August 11, 2023, from https://scholar.google.co.id/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&as_vis=1&q=The+Use+of+Carrier+Oils+in+Aromatherapy+Massage+and+Their+Effect+on.+Skin&btnG=

TIM, N. N.-J. P., & 2016, undefined. (n.d.). Epidemiologi Penyakit Menular. *Repository.Unsri.Ac.Id.* Retrieved August 11, 2023, from https://repository.unsri.ac.id/103317/1/EPM_JANUARI_2016__merged.pdf

Windasari, P., & Muhsinah, S. (2018). *ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. I KHUSUSNYA An. N DENGAN KASUS ISPA DI DESA LIPU MASAGENA KEC. BASALA KAB. KONAWE SELATAN.* http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/640/1/KTI_WINDASARI.pdf





Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Mataram, April 2023

Kepada Yth,

Calon Responden Penelitian

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nova Irmayanti Fratiwi

NIM : 2019E1D009


Alamat : Jl Merdeka 1 Pagesangan Baru, No 14 Mataram

Adalah mahasiswi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram sedang melakukan penelitian dengan judul "Pengaruh Aromaterapi *Eucalyptus* Untuk Mengurangi ISPA Pada Balita Usia 2-3 Tahun di Puskesmas Labuapi Lombok Barat"

Penelitian ini memberikan manfaat secara langsung kepada responden, yaitu dapat mengetahui cara pencegahan dan penanganan penyakit ISPA pada balita secara Non Farmakologi, melalui pemberian trapi yang diberikan oleh peneliti. Penelitian ini tidak akan merugikan responden. Peneliti akan merahasiakan identitas saudara sebagai responden dalam penelitian ini. Bersama surat ini kami lampirkan lembar persetujuan menjadi responden. Saudara dipersilahkan mendatangi lembar persetujuan apabila bersedia secara sukarela menjadi responden penelitian.

Besar harapan saya agar saudara bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih

Hormat saya

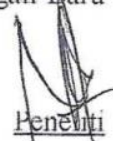


Peneliti

Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

1. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Pengaruh Aromaterapi *Eucalyptus* Untuk Mengurangi ISPA Pada Balita Usia 2-3 Tahun di Puskesmas Labuapi Lombok Barat”. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat terhadap responden atau masyarakat, dengan keikutsertaan responden dapat menambah pengetahuan mengenai manfaat aromaterapi eucalyptus dalam mengatasi penyakit ISPA yang dialami oleh responden.
2. Perlakuan yang akan diberikan kepada responden yaitu pemberian aromaterapi secara diffuser. Responden akan diminta untuk mengisi lembar observasi dan menjawab pertanyaan tentang kebutuhan penelitian yang memerlukan waktu 10-15 menit dan melakukan pemberian aromaterapi eucalyptus selama 10-15 menit, kemudian mengukur kembali skala ISPA responden menggunakan PRESS Score setelah intervensi aromaterapi secara diffuser untuk mengetahui skala keparahan ISPA setelah diberikan intervensi.
3. Dalam penelitian ini partisipasi Orang tua bersedia sukarela atau bebas artinya ikut atau tidak ikut tidak ada sanksi apapun. Jika bersedia menjadi responden silahkan untuk menanda tangani lembar Informed Consent yang telah disediakan.
4. Data yang diperoleh hanya digunakan untuk keperluan peneliti. Informasi mengenai identitas tidak akan ditulis pada instrumen penelitian dan akan disimpan secara terpisah ditempat yang aman. Kerahasiaan data dan identitas responden tidak akan disebar. Apabila penelitian ini telah selesai pernyataan anda akan saya hanguskan.
5. Dalam penelitian ini responden akan mendapatkan tanda terimakasih berupa botol minuman.
6. Peneliti bersedia ganti rugi apabila responden mengalami efek samping atau kerugian terkait penelitian ini.
7. Anda berhak menolak untuk berperan serta dalam penelitian atau mengundurkan diri dari penelitian sewaktu-waktu, tanpa adanya sanksi.
8. Jika terjadi hal-hal yang tidak diinginkan saya Nova Irmayanti Fratiwi sebagai peneliti siap bertanggung jawab, anda bisa menghubungi kotak saya 085103897247, atau bisa datang ke kost saya di jl Merdeka I Pagesangan Baru Gang Klasik III No 14.


Peneliti

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(*Informed Consent*)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Balita : SHEJA
Nama Orang Tua : PENI
Umur : 2.6 TAHUN
Riwayat ISPA : 3 HARI
Nomer HP : 081917112958
Alamat : LA UTARA

Saya telah menyetujui untuk menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswi S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Mataram.

Nama : Nova Irmayanti Fratiwi

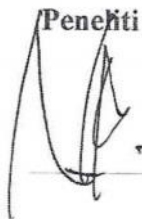
NIM : 2019E1D009

Judul : Pengaruh Aromaterapi *Eucalyptus* Untuk Mengurangi ISPA pada Balita usia 2-3 tahun di Puskesmas Labuapi

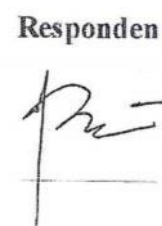
Sebelumnya saya telah diberi penjelasan tentang tujuan penelitian dan informasi yang saya butuhkan. Jika saya tidak berkenan peneliti akan menghentikan pengumpulan data ini dan saya berhak mengundurkan diri.

Dengan sadar dan sukarela serta tidak ada unsur paksaan dari siapapun saya bersedia ikut serta dalam penelitian ini.

Mataram, April 2023

Peneliti


Saksi


Responden


Lampiran 4. SOP Pemberian Aromaterapi *Eucalyptus*

SOP PEMBERIAN AROMATERAPI *EUCALYPTUS*

Pengertian	Aromaterapi <i>Eucalyptus</i> adalah minyak hasil suling kayu putih untuk mengurangi batuk pilek pada pasien yang sedang mengalami ISPA dan termasuk trapi non farmakologi.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi Batuk, Pilek dan <i>Bronkitis</i> 2. Mengurangi asma dan <i>sinusitis</i>
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aromaterapi <i>Eucalyptus</i> 2. Alat <i>Diffuser</i> 3. Air
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perkenalkan diri kepada responden dan menjelaskan tujuan dan tindakan yang akan dilakukan 2. Menutup sampiran 3. Pastikan ruangan tenang dan nyaman 4. Lakukan cuci tangan 5. Atur posisi responden se nyaman mungkin 6. Siapkan <i>diffuser</i> di meja datar 7. Isi <i>diffuser</i> dengan air bersih 400 ml 8. Teteskan minyak esensial 2-5 tetes 9. Nyalakan tombol dan pastikan uap aromatherapi <i>eucalyptus</i> berfungsi dengan benar, nyalakan selama 10-15 menit 10. Pastikan responden dapat mencium bau aromatherapi, sehingga merasa rileks dan tenang. 11. Observasi selama 20 menit setelah pemberian aromatherapi 12. Rapikan alat-alat 13. Lakukan evaluasi batuk, pilek pada responden setelah diberikan aromatherapi <i>eucalyptus</i>

Sumber : Iskandar, 2019

Lampiran 5. Lembar Pengukuran Skala Keparahan Infeksi Pernafasan *Pre Test*

**LEMBAR PENGUKURAN SKALA KEPARAHAN INFEKSI PERNAFASAN
PRE TEST**

Pengaruh aromaterapi *eucalyptus* untuk mengurangi ISPA pada balita usia 2-3 tahun di Puskesmas Labuapi

Nama : SHEZA
 Usia : 2,6 TAHUN
 Nama orang tua : LENI
 Alamat : LA UTARA

Pengukuran keparahan infeksi pernafasan *Pre test* (sebelum pemberian aromaterapi *eucalyptus*)

Petunjuk:

Dibawah ini terdapat sebuah tabel yang menunjukkan angka-angka dari 0-5, angka 0-1 menunjukkan "ISPA Ringan", angka 2-3 menunjukkan "ISPA Sedang" dan angka 4-5 menunjukkan "ISPA Berat". Berilah tanda ceklis (✓) pada kolom ya atau tidak dengan kondisi atau keadaan anak anda!

NO	GEJALA ISPA	KETERANGAN		NILAI
		YA	TIDAK	
1	ISPA Ringan (0-1) a. Batuk b. Serak c. Pilek d. Panas/Demam	✓ ✓ ✓ ✓		1
2	ISPA Sedang (2-3) a. Pernafasan cepat b. Suhu tubuh lebih dari 39°C. c. Tenggorokan berwarna merah d. Timbul bercak-bercak merah pada kulit seperti bercak campak e. Telinga sakit atau bernanah f. Pernafasan berbunyi seperti mengorok(mendengkur)	✓		1
3	ISPA Berat (4-5) a. Bibir atau kulit membiru b. Anak tidak sadar atau kesadaran menurun c. Pernafasan berbunyi seperti mengorok dan anak tampak gelisah d. Sela iga tertarik ke dalam pada waktu bernafas e. Nadi cepat lebih dari 160 kali per menit atau tidak teraba f. Tenggorokan berwarna merah			

Sumber: Iskandar, 2019

Lampiran 6. Lembar Pengukuran Skala Keparahan Infeksi Pernafasan *Post-Test*

**LEMBAR PENGUKURAN SKALA KEPARAHAN INFEKSI PERNAFASAN
POST TEST**

Pengaruh aromatherapi *eucalyptus* untuk mengurangi ISPA pada balita usia 2-3 tahun di Puskesmas Labuapi

Nama : SHEZA
 Usia : 2,6 TAHUN
 Nama orang tua : RENI
 Alamat : LA UTAMA

Pengukuran keparahan infeksi pernafasan *Post test* (setelah pemberian aromatherapi *eucalyptus*)

Petunjuk:

Dibawah ini terdapat sebuah tabel yang menunjukkan angka-angka dari 0-5, angka 0-1 menunjukkan "ISPA Ringan", angka 2-3 menunjukkan "ISPA Sedang" dan angka 4-5 menunjukkan "ISPA Berat". Berilah tanda ceklis (✓) pada kolom ya atau tidak dengan kondisi atau keadaan anak anda!

NO	GEJALA ISPA	KETERANGAN		NILAI
		YA	TIDAK	
1	ISPA Ringan (0-1) A. Batuk B. Serak C. Pilek D. Panas/Demam	✓		
2	ISPA Sedang (2-3) E. Pernafasan cepat F. Suhu tubuh lebih dari 39°C. G. Tenggorokan berwarna merah H. Timbul bercak-bercak merah pada kulit seperti bercak campak I. Telinga sakit atau bernanah J. Pernafasan berbunyi seperti mengorok(mendengkur)			
3	ISPA Berat (4-5) a. Bibir atau kulit membiru b. Anak tidak sadar atau kesadaran menurun c. Pernafasan berbunyi seperti mengorok dan anak tampak gelisah d. Sela iga tertarik ke dalam pada waktu bernafas e. Nadi cepat lebih dari 160 kali per menit atau tidak teraba f. Tenggorokan berwarna merah			

Sumber: Iskandar, 2019

Lampiran 7. Kuesioner

KUESIONER

I. Karakteristik Orang Tua

- a. Umur : 27 TAHUN
- b. Pendidikan : SMA
- c. Pekerjaan : IRT

II. Karakteristik Balita

- a. Umur : 2,6
- b. Jenis kelamin : Perempuan

III. Pengetahuan Ibu

No	Pernyataan Pengetahuan Ibu tentang ISPA Berilah tanda check list (√) pada salah satu kolom di samping ini	Ya	Tidak
1.	ISPA merupakan infeksi yang menyerang saluran pernafasan	✓	
2.	ISPA adalah singkata dari Infeksi Saluran Pernafasan Akut	✓	
3.	ISPA dikarenakan Virus maupun bakteri	✓	
4.	ISPA dapat ditularkan lewat udara dan percikan ludah	✓	
5.	Salah satu gejala dari ISPA adalah demam	✓	
6.	Gejala lain dari ISPA adalah batuk pilek	✓	
7.	ISPA merupakan salah satu penyakit menular	✓	
8.	Menutup mulut saat bersin merupakan cara untuk mencegah penularan ISPA	✓	
9.	Tidak merokok dalam rumah dapat menyebabkan penyakit ISPA		✓
10.	Cahaya matahari yang masuk kedalam kamar dapat menurunkan risiko kejadian ISPA	✓	

Catatan:

1. Baik bila responden menjawab 76 sd 100%
2. Cukup bila responden menjawab 56 sd 75%
3. Kurang bila responden menjawab < 55%

IV. Cara Pencegahan

No	Pernyataan Cara Pencegahan ISPA Berilah tanda check list (√) pada salah satu kolom di samping ini	Ya	Tidak
1.	Menghindarkan diri anak yang sakit meruakan pencegahan ISPA	✓	
2.	Menghindari asap apapun yang mengganggu pernafasan anak anda merupakan pencegahan penyakit ISPA	✓	
3.	Balita harus mendapatkan imunisasi lengkap merupakan pencegahan penyakit ISPA	✓	
4.	Membersikan seluruh bagian dari rumah merupakan pencegahan penyakit ISPA	✓	
5.	Menghidari debu yang mengganggu pernafasan anak ibu termasuk upacaya pencegahan ISPA	✓	
6.	Rumah harus mendapatkan udara bersih dengan memiliki jendela mencegah ISPA	✓	
7.	Rumah tinggal ibu harus endapat sinar matahari yang cukup dapat mencegah ISPA	✓	
8.	Menggunakan masker saat ada anggota yang menderita batuk pilek dapat mencegah terjadinya ISPA	✓	
9.	Membersihkan lingkungan tempat tinggal ibu dapat mencegah penyakit ISPA	✓	
10.	Meludah di sembarang tempat dapat mencegah terjadinya ISPA	✓	

Catatan:

1. Baik bila responden menjawab 76 sd 100%
2. Cukup bila responden menjawab 56 sd 75%
3. Kurang bila responden menjawab < 55%

Lampiran 8. Master Tabel

MASTER TABEL

No	Inisial	Umur	Jenis Kelamin	Penyebab ISPA	Tingkatan ISPA						Total	Kategori
					0	1	2	3	4	5		
1	LAS	3	1	1	1	1	0	0	0	0	2	Sedang
2	DA	3	1	2	1	0	0	0	0	0	1	Ringan
3	MA	2	2	1	1	1	0	0	0	0	2	Sedang
4	ASS	3	2	2	1	1	0	0	0	0	2	Sedang
5	FHA	2,4	1	2	1	0	0	0	0	0	1	Ringan
6	MGM	2,5	1	2	1	1	0	0	0	0	2	Sedang
7	MHI	2	1	1	1	1	0	0	0	0	2	Sedang
8	DA	3	2	2	1	0	0	0	0	0	1	Ringan
9	TRH	3	1	2	1	1	0	0	0	0	2	Sedang
10	JA	3	1	2	1	0	0	0	0	0	1	Ringan
11	A	2	2	2	1	0	0	0	0	0	1	Ringan
12	A	3	1	1	1	1	0	0	0	0	2	Sedang
13	CA	3	1	1	1	0	0	0	0	0	1	Ringan
14	C	3	2	2	1	0	0	0	0	0	1	Ringan
15	S	3	2	1	1	1	0	0	0	0	2	Sedang
16	A	2	2	2	1	0	0	0	0	0	1	Ringan
17	F	3	1	2	1	0	0	0	0	0	1	Ringan
18	J	2	1	1	1	1	0	0	0	0	2	Sedang
19	N	3	2	1	1	1	0	0	0	0	2	Sedang
20	W	2	2	2	1	1	0	0	0	0	2	Sedang
21	L	3	1	2	1	0	0	0	0	0	1	Ringan
22	T	2	2	2	1	1	0	0	0	0	2	Sedang
23	R	2,5	1	2	1	0	0	0	0	0	1	Ringan
24	A	3	1	1	1	1	0	0	0	0	2	Sedang
25	G	3	1	2	1	0	0	0	0	0	1	Ringan
26	A	3	1	2	1	1	0	0	0	0	2	Sedang
27	A	2	1	1	1	0	0	0	0	0	1	Ringan
28	A	2,6	2	2	1	1	0	0	0	0	2	Sedang
29	N	2	2	2	1	0	0	0	0	0	1	Ringan
30	M	2	2	1	1	1	0	0	0	0	2	Sedang

Keterangan:

1. Nilai 0-1: Ringan
2. Nilai 2-3: Sedang
3. Nilai 4-5: Berat

Jenis Kelamin:

1. Laki-laki
2. Perempuan

Penyebab ISPA:

1. Kondisi Lingkungan
2. Faktor Pejamu
3. Efektifitas Pelayanan Kesehatan
4. Karakteristik Patogen

Lampiran 9. Hasil Analisis

Frequencies

[DataSetU]

Statistics

		penyebabispa	tingkatpengetahuanibu	jeniskelamin	pretest	posttest
N	Valid	32	30	30	30	30
	Missing	0	2	2	2	2

Frequency

penyebabispa

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	9.4	9.4	9.4
1	15	46.9	46.9	56.2
2	14	43.8	43.8	100.0
Total	32	100.0	100.0	

tingkatpengetahuanibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	9	28.1	30.0	30.0
	2	18	56.2	60.0	90.0
	3	3	9.4	10.0	100.0
	Total	30	93.8	100.0	
Missing	System	2	6.2		
Total		32	100.0		

jeniskelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	17	53.1	56.7	56.7
	2	13	40.6	43.3	100.0
	Total	30	93.8	100.0	
Missing	System	2	6.2		
Total		32	100.0		

pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	16	50.0	53.3	53.3
	2	14	43.8	46.7	100.0
	Total	30	93.8	100.0	
Missing	System	2	6.2		
Total		32	100.0		

postest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	21	65.6	70.0	70.0
	1	9	28.1	30.0	100.0
	Total	30	93.8	100.0	
Missing	System	2	6.2		
Total		32	100.0		

NPar Tests

[DataSet0]

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		pretest	postest
N		30	30
Normal Parameters ^a	Mean	1.47	.30
	Std. Deviation	.507	.466
Most Extreme Differences	Absolute	.354	.440
	Positive	.354	.440
	Negative	-.320	-.260
Kolmogorov-Smirnov Z		1.941	2.411
Asymp. Sig. (2-tailed)		.001	.000

a. Test distribution is Normal.

NPAR TEST

/WILCOXON=pretest WITH postest (PAIRED)
/MISSING ANALYSIS.

→ NPar Tests

[DataSet0]

Wilcoxon Signed Ranks

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
postest - pretest	Negative Ranks	27 ^a	14.00	378.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	3 ^c		
	Total	30		

a. postest < pretest

b. postest > pretest

c. postest = pretest

Test Statistics^b

	postest - pretest
Z	-4.756 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test



**PEMERINTAH KABUPATEN LOMBOK BARAT
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH
(B A P P E D A)**

Alamat : Jln. Soekarno – Hatta Giri Menang Gerung - Telp. (0370) Kepala 681042 Sekretariat 681442
Bid. Sosbud 681037 Bid. Fisik & Pras 681332 FAX 0370-681332

SURAT IZIN/REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 070/3/02-Bappeda/2023

Berdasarkan Surat Dekan Universitas Muhammadiyah Mataram Nomor : 174/II.3.AU/06/XII/2022 Tanggal 29 Desember 2022, Perihal Izin Penelitian, maka dengan ini diberikan Izin kepada:

Nama	: NOVA IRMAYANTI FRATIWI
Nim	: 2019E1D009
Pekerjaan	: Mahasiswi
Jurusan	: S1 Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Universitas Muhammadiyah Mataram
Tujuan	: Penelitian
Judul	: Pengaruh Aromaterapi Ecalyptus untuk mengurangi Batuk Pilek pada Balita Usia 2-3 Tahun di Puskesmas Labuapi
Lokasi	: Puskesmas Labuapi
Jangka waktu	: Januari - Februari 2023

Dengan ketentuan peneliti wajib menyerahkan hasil penelitian kepada Bidang Litbangrenbang Bappeda Kabupaten Lombok Barat, selambat – lambatnya 1 (satu) bulan setelah melakukan penelitian dan hasil penelitian dikirim dalam bentuk Softcopy PDF melalui Email ke bidang.litbangrenbang@gmail.com

Demikian izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gerung, 3 Januari 2023

a.n Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
Kabupaten Lombok Barat
Kepala Bidang Penelitian Pengembangan &
Perencanaan Pembangunan


DENY ARIF NUGROHO, ST.,ME
 Pembina (IV/a)
 NIP. 19790726 200901 1 013

Tembusan disampaikan Kepada Yth.

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Lombok Barat di Gerung;
2. Kepala Puskesmas Labuapi Kab. Lombok Barat di Labuapi.



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM
STATUS INSTITUSI TERAKREDITASI B
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Alamat : Jl. K. H. Ahmad Dahlan No. 1 Telp. (0370) 6948700 Fax. (0370) 625285 Pagedangan Mataram
Web : <http://www.keehatan.ummat.ac.id> email: dipkesumm@gmail.com

Nomor : 146/IL.3.AU/06/XII/2022
Lamp : -
Hal : Informasi dan Data Penelitian

Kepada Yth :
Kepala Puskesmas Labuapi
di _____
Tempat

*Bismillahirrohmanirrohim
Assalamu'alaikum War...Wab...*


Dengan hormat, sehubungan dengan Mahasiswa kami yang akan menyelesaikan Skripsi, maka dengan ini kami permaklumkan kepada Bapak/Ibu kiranya berkenan memberikan Data Dan Informasi Penelitian kepada Mahasiswa kami yang namanya tersebut dibawah ini :

Nama : Nova Irmayanti Fratiwi
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Kebidanan
NIM : 2019E1D009
Judul Penelitian : Pengaruh Aromaterapi *Ecalyptus* untuk mengurangi Batuk Pilek pada Balita Usia 2- 3 Tahun di Puskesmas Labuapi
Pembimbing 1 : Aulia Amini, S.ST., M.keb.
Pembimbing 2 : Cahaya Indah Lestari, S.ST.,M.Keb.
Contact Person : 085103897247

Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wabillahittaufiq walhidayah
Wassalamu'alaikum War... Wab...*

Mataram, 28 Desember 2022
Dekan,


Apt. Nurul'Qiyaam, M.Farm., Klin
NIDN. 0827108403



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Nova Irmayanti Fratiwi
NIM : 2019E1D009
Pembimbing (I) : Aulia Amini, M.Keb
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Pengaruh Aromaterapi Eucalyptus Untuk Mengurangi Infeksi Saluran Pernafasan Akut Pada Balita Usia 2-3 Tahun Di Puskesmas Labuapi Tahun 2023

No.	Tanggal	Kegiatan Bimbingan dan Arahan	Tanda Tangan Pembimbing
1	12 / 07 / 2023	Perbaiki BAB I	
2	27 / 07 / 2023	Perbaiki BAB II - IV Perbaiki Hasil penelitian	
3	02 / 08 / 2023	Perbaiki sistematika penulisan	
4	7 / 08 / 2023	Perbaiki Hasil uji wilcoxon. Perbaiki BAB IV	
5	10 / 08 / 2023	ACC SKRIPSI	



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : **Nova Irmayanti Fratiwi**
NIM : 2019E1D009
Pembimbing (II) : Cahaya Indah Lestari M.Keb
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Pengaruh Aromaterapi Eucalyptus Untuk Mengurangi Infeksi Saluran Pernafasan Akut Pada Balita Usia 2-3 Tahun Di Puskesmas Labuapi Tahun 2023

No.	Tanggal	Kegiatan Bimbingan dan Arahan	Tanda Tangan Pembimbing
1	3 / 08 2023	Perbaiki sistematika Penulisan BAB IV	
2	7 / 08 2023	Perbaiki Hasil Penelitian	
3	10 / 08 2023	Perbaiki BAB V Lengkapi Lampiran	
4.	16 / 08 2023	ACC + jilid.	