

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, kesimpulan dalam penelitian ini adalah:

1. Karakteristik ibu dari bayi dengan BBLR berdasarkan usia didapati sebagian besar 51,2 % (43) berusia > 35 tahun, sebagian besar ibu berpendidikan dasar (SD-SMA) sebanyak 38 responden atau 45,2% dan mayoritas pernah melahirkan < 3 anak sebesar 57,2 (48);
2. Kejadian BBLR sesuai dengan kriteria kelompok kontrol dan observasi yaitu masing-masing bayi BBLR dan tidak BBLR sebanyak 42 responden atau 50% di RSUD Asy Syifa Sumbawa Barat;
3. Kejadian anemia pada ibu hamil sebanyak 32 responden (38%);
4. Kejadian preeklampsia pada ibu hamil sebanyak 32 responden (38%);
5. Ada hubungan secara signifikan antara kejadian BBLR dengan anemia pada ibu hamil dengan nilai *p-value* (0,000) < 0,005;
6. Tidak ada hubungan secara signifikan antara preeklampsia pada ibu hamil dengan kejadian BBLR dengan hasil *p-value* (0,501) > 0,005;

B. Saran

Berikut ini adalah beberapa saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini:

1. Bagi Peneliti

Saran untuk peneliti selanjutnya adalah untuk menyelidiki faktor risiko lain yang dapat berkontribusi terhadap kejadian BBLR selain preeklampsia pada ibu hamil. Selain itu, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai

referensi atau sumber informasi untuk penelitian yang akan datang. Diharapkan penelitian tersebut dapat mengidentifikasi faktor risiko tambahan yang berperan dalam terjadinya BBLR.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

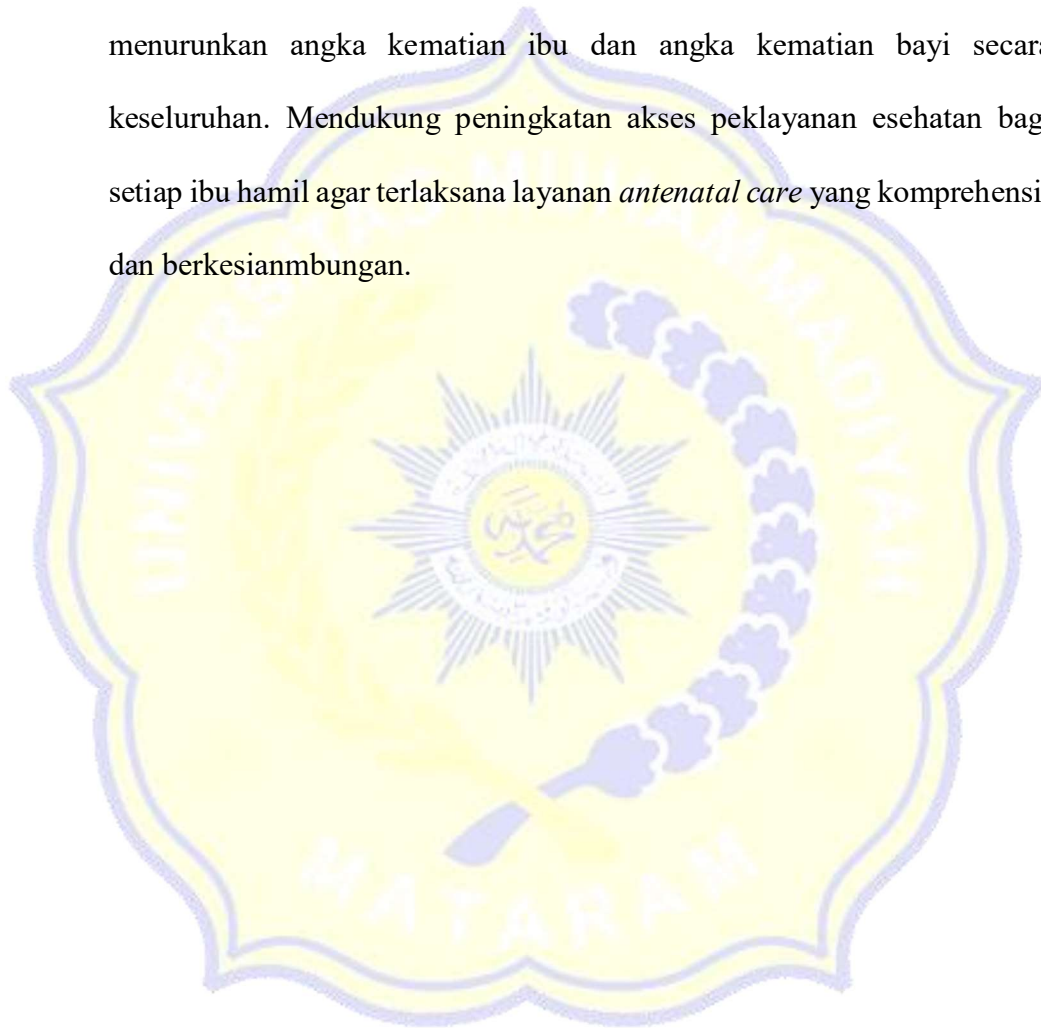
Pihak rumah sakit sebagai penyedia layanan kesehatan ibu dan anak mampu melakukan deteksi dini, pencegahan hingga penanganan terutama pada ibu hamil dengan anemia agar menurunkan risiko melahirkan bayi dengan BBLR dengan beberapa upaya seperti penyusunan SOP pencegahan dan penanganan anemia dalam kehamilan secara komprehensif serta peningkatan kualitas SDM dalam penanganan bayi dengan BBLR melalui sosialisasi serta pelatihan tentang penanganan kegawatdaruratan bayi baru lahir. Diharapkan agar dilakukan pemantauan yang lebih intensif terhadap anemia pada ibu hamil dan meningkatkan kesadaran ibu hamil untuk secara teratur menjalani perawatan antenatal. Tujuan dari langkah-langkah ini adalah untuk mengurangi risiko terjadinya BBLR.

3. Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan mampu mendukung dan mempertahankan gizi seimbang ibu selama hamil hingga melahirkan diikuti tatalaksana perawatan BBLR di rumah mulai dari diit makanan dengan gizi seimbang dan sesuai dengan usia kehamilan hingga persalinan. Ibu juga harus tetap memperhatikan kualitas gizi yang dikonsumsi selama hamil hingga menyusui agar didapatkan bayi berkualitas dan sehat.

4. Bagi Pemerintah

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan untuk mengambil keputusan dalam bentuk kebijakan atau program guna mengurangi angka kejadian anemia, preeklampsia, dan BBLR. Tindakan ini bertujuan untuk menurunkan angka kematian ibu dan angka kematian bayi secara keseluruhan. Mendukung peningkatan akses pelayanan esehatan bagi setiap ibu hamil agar terlaksana layanan *antenatal care* yang komprehensif dan berkesianmbungan.



DAFTAR PUSTAKA

- Amellia, SW. (2019) *Asuhan Kebidanan Kasus Kompleks Maternal & Neonatal*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS
- Amini, A., Pamungkas, C.E., Harahap, A.P.H.P. (2018) '*Usia Ibu Dan Paritas Sebagai Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Ampenan*', *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram* 3, 108–113. doi.org/10.31764/mj.v3i2.506.
- Anggraeni, F. (2021) '*hubungan Antara Preeklampsia Dengan Asfiksia Pada Bayi Baru Lahir di RSUD Karsa Husada Tahun 2020*', Undergraduate thesis, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Astuty, L. (2020) '*Kejadian Berat Badan Bayi Rendah Ditinjau dari Preeklampsia*', *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma'arif Baturaja*. 585–88. doi.org/10.52235/cendekiamedika.v5i2.64
- Aulia, et al. (2019) '*Hubungan Anemia, Usia Kehamilan Dan Preeklampsia Dengan Kejadian BBLR Di RSI Siti Khadijah Palembang Tahun 2018*', *Masker Medika*. 7, 332–342.
- Azizah, et al. (2022) '*The Effect of Maternal Anemia on Low Birth Weight: A Systematic Review And Meta Analysis*. *Journal of Maternal and Child Health* 7, 34–43. doi.org/10.26911/thejmch.2022.07.01.04
- BPS, K. (2018) Laporan SDKI 2017.
- Dikes KSB (2013) *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas kesehatan Dasar dan Rujukan*.
- Ekasari, W.U. (2015) '*Pengaruh umur ibu, paritas, usia kehamilan, dan berat lahir bayi terhadap asfiksia bayi pada ibu pre eklamsia berat*', Tesis 1–85.
- Figueiredo, et al. (2018) '*Maternal anemia and low birth weight: A systematic review and meta-analysis*', *Nutrients* 10, 1–17. doi.org/10.3390/nu10050601
- Gumayesty, Y. (2017) '*Determinan Kunjungan Anak Bawah Lima Tahun Ke Posyandu Di Kelurahan Pusaran Kecamatan Enok Kabupaten Indragiri Hilir*', *Jurnal Kesehatan Komunitas* 3, 138–144. doi.org/10.25311/keskom.vol3.iss4.135
- Haryanti, S.Y., Pangestuti, D.R., Kartini, A. (2019) '*Anemia Dan KEK Pada Ibu Hamil Sebagai Faktor Risiko Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Juwana Kabupaten Pati)*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 7, 322–329.
- Heldawati, P.L., Kartasurya, M.I., Nugraheni, S.A. (2018) '*Hubungan Status Preeklampsia Ibu Hamil dan Berat Badan Lahir Bayi di Rumah Sakit Umum Anutapura Palu Sulawesi Tengah*', *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*. 6, 98–106.
- Indah, F.N., Utami, I. (2020) '*Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)*', *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan* 8, 19–35. doi.org/10.52236/ih.v8i1.173
- Kadafi, Z.A. (2022) '*Hubungan Preeklamsia Berat Dengan Kejadian Bayi Berat Badan Lahir Rendah*', Universitas Islam Sultan Agung.

- Kartika, I.D., Savitri, A., Gayatri, S.W. (2020) 'Pencegahan dan Tata Laksana Awal Penyakit Anemia pada Ibu Hamil di RSIA St. Khadijah 1 Makassar', *Jurnal Pengabdian Kedokteran Indonesia* 1. doi.org/10.33096/jpki.v1i1.100
- Kastiani. (2018) 'Hubungan Paritas Dengan Kejadian Bblr Di Rsud Wonosari Gunungkidul Tahun 2016' Politeknik Kesehatan Yogyakarta. Politeknik Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021) Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020, structure-publikasi-pusdatin-profil-kesehatan. html (accessed 11.11.22).
- Kepmenkes. (2018). Nomor-295-tentang-PNPK-Tata-Laksana-Tindakan Resusitasi-Stabilisasi-dan-Transpor-Bayi-Berat-Lahir-Rendah.
- Kusnandar, VB. (2021) 'Angka Kematian Bayi Neonatal ASEAN', *Databoks.Katadata*.
- Kusuma, M.A., Setiawati, D., Haruna, N. (2022) 'Hubungan Tingkat Preeklamsia Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir', *Jurnal Impresi Indonesia* 1, 726–739. doi.org/10.36418/jii.v1i7.209
- Latifatun Niswah, Dyah Noviawati S. A, Wafi Nur Muslihatun. (2020) Hubungan Usia Ibu Dan Jarak Kehamilan Dengan Kejadian BBLR DI RSUD WATES KABUPATEN KULON PROGO. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Lestari, J.F., Etika, R., Lestari, P. (2021) 'Maternal Risk Factors of Low Birth Weight (Lbw): Systematic Review'. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal* 4, 73–81. doi.org/10.20473/imhsj.v4i1.2020.73-81
- Lestari, R.D., Ulfa, I.M., Maryam, S. (2015) Hubungan Umur, Paritas, dan Preeklamsia dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin', *Jurnal Dinamika Kesehatan* 13, 95–106.
- Lestariningsih, S. (2019) 'Hubungan Preeklamsia Kehamilan Dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro', *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*. doi.org/10.26630/jkm.v6i2.1344
- Lisnawati. (2019) 'Preeklamsia Dan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Di RSU Anutapura Palu', *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan* 13, 42–47. doi.org/10.33860/jik.v13i1.31
- Ma'ayeh, M., Costantine, M.M. (2020) 'Prevention of Preeclampsia', *Semin Fetal Neonatal Med*. doi.org/10.1016/j.siny.2020.101123
- Marcella, F., Anggraini, A., Isnaini, N., Utami, V.W. (2022) 'Usia Ibu Dan Paritas Dengan Kejadian Persalinan Prematur', *Midwifery Journal* 2, 215–220.
- Maternal health - GLOBAL. (2021). www.who.int/health-topics/maternal-health (accessed 11.11.22).
- Muhyiddin, H.A. (2020) 'Hubungan Paritas Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di UPT RSUD Lamadukkelleng Kabupaten Wajo, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Niswah, L. Dyah Noviawati S. A, Wafi Nur Muslihatun (2020) 'Hubungan Usia Ibu Dan Jarak Kehamilan Dengan Kejadian BBLR di RSUD Wates Kabupaten Kulon Progo', Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

- Novianti, S., Aisyah, I.S. (2018) 'Hubungan Anemia Pada Ibu Hamil Dan BBLR', *Jurnal Siliwangi Seri Sains dan Teknologi* 4.
- Nursalam. (2015) *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*, ed 4. ed. Salemba Medika, Jakarta.
- Nursalam. (2017) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika
- Patimah, S., Sharief, S.A., Nukman, N., Yusuf, R.A. (2022) 'Peningkatan Literasi Gizi-Kesehatan Perempuan sebagai Upaya Pencegahan Malnutrisi pada Kelompok Rawan Gizi di Level Keluarga', *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian kepada Masyarakat* 7, 580–586. doi.org/10.33084/pengabdianmu.v7i4.3094
- Pratiwi, D. (2020) 'Jurnal Hubungan Faktor Maternal Terhadap Kejadian Preeklampsia Pada Kehamilan', *Jurnal Medika Utama* 2, 402–406.
- Profil Dikes NTB. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi NTB Tahun 2021*, n.d.
- Putri, A., Pratitis, A., Luthfiya, L., Wahyuni, S., Tarmali, A. (2019) 'Faktor Ibu terhadap Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah', *Higea Journal of Public Health Research and Development* 3, 55–62.
- Putri, A.W., Pratitis, A., Luthfiya, L., Wahyuni, S., Tarmali, A. (2019) 'Faktor Ibu terhadap Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah', *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*. doi.org/10.15294/higeia.v3i1.28692
- Rahadinda, A., Utami, K.D., Reski, S. (2022) 'Hubungan Anemia pada Ibu Hamil dengan Kejadian BBLR di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda', *Formosa Journal of Science and Technology* 1, 421–434. doi.org/10.55927/fjst.v1i5.1219
- Rahmah, N. (2021) *Hubungan Antara Usia Ibu Pada Saat Hamil Dan Status Anemia Dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) (STUDI LITERATUR)*.
- Rahmah, N., Karjadidjaja, I. (2020) 'Hubungan anemia pada ibu hamil terhadap kejadian berat badan lahir rendah (BBLR) di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur', *Tarumanagara Medical Journal* 2, 378–383. https://doi.org/10.24912/tmj.v3i1.9745
- Rahmawati, R., Umar, S., Meti. (2017) 'Hubungan Anemia Pada ibu Hamil dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah di Klinik Pratama Fatimah Medan', *Media Kebidanan* 27–32.
- Rahmi., et al. (2019) 'Hubungan Tingkat Kepatuhan Dosis, Waktu Dan Cara Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Umur Kehamilan 28-31 Minggu Di Puskesmas Semanu', *Skripsi thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.
- Rinata, E., Mustikaningrum, Z.R. (2021) 'Relationship Obesity in Pregnancy with Preeclampsia in Sidoarjo General Hospital', Presented at the 1st Paris Van Java International Seminar on Health, Economics, Social Science and Humanities. doi.org/10.2991/assehr.k.210304.090
- Rini, S. S., & W, I. T. (2012) 'Faktor – Faktor Risiko Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah', *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*. ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/download/13057/8738

- Sibuea, R., Raja, S.N.L. (2022) 'Correlation of anemia in pregnancy and low birth weight in public health centers', *Science Midwifery* 10, 2985–2991. doi.org/10.35335/midwifery.v10i4.748
- Sjahriani, T., Faridah, V. (2019) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil', *JURNAL KEBIDANAN*. Vol 5, No 2, April 2019: 106-115
- Srimiyati, Ajul, K. (2021) 'Determinan Risiko Terjadinya Berat Bayi Lahir Rendah', *Journal of Tekenursing (JOTING)* 3, 334–346.
- Sugiyono. (2016) *Metode Penelitian Metode Penelitian*. Metode Penelitian 22–34.
- Suhartati, S., Hestinya, N., Rahmawaty, L. (2017) 'Hubungan Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanta Kabupaten Tabalong Tahun 2016', *Dinamika Kesehatan* 8, 46–54.
- Syapitri, H. (2021) 'BUKU AJAR METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN'. Malang: Ahlimedia Press.
- Syarfaini, S., Alam, S., Aeni, S., Habibi, H., Novianti, N.A. (2019) 'Faktor Risiko Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Kota Makassar', *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*. doi.org/10.24252/as.v11i2.11923
- Taufiqah, Z., Ekawidnyani, K.R., Sari, T.P. (2020). *Aku Sehat Tanpa Anemia: Buku Saku Anemia untuk Remaja Putri*. CV. Wonderland Family Publisher.
- Titisari, I., Antono, S.D., Chumaida, I. (2019) 'Hubungan Preeklamsi Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Di RSUD Gambiran Kota Kediri', *JURNAL KEBIDANAN KESTRA (JKK)* 2, 61–67. doi.org/10.35451/jkk.v2i1.247
- Tonasih, T., Kumalasary, D. (2020) 'Analisa Determinan yang Berhubungan dengan Preeklampsia Berat pada Ibu Hamil', *Jurnal SMART Kebidanan* 7, 41–46. doi.org/10.34310/sjkb.v7i1.298
- Utami, T. (2022) *Meta Analisis: Hubungan Preeklampsia Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)*. Other thesis, Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Wardani, I.K.F. (2019) Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) Di RSUD Kota Bekasi Periode Juli – Desember Tahun 2018', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Medika drg. Suherman* 1.
- WHO (2014) *Global nutrition targets 2025: policy brief series*. Available at: <https://www.who.int/publications-detail-redirect/WHO-NMH-NHD-14.2> (accessed 1.4.23).
- Yan, L., Jin, Y., Hang, H., Yan, B. (2018) 'The association between urinary tract infection during pregnancy and preeclampsia', *Medicine (Baltimore)*. doi.org/10.1097/MD.00000000000012192