

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari 94 responden yang diteliti di SMPN 14 Mataram, sebanyak 53 orang (56%) tergolong IMT yang tidak beresiko dan 41 orang (44%) tergolong IMT beresiko.
2. Dari 94 responden yang diteliti di SMPN 14 Mataram sebagian menderita anemia yaitu 47 orang (50%)
3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara Indeks Massa Tubuh dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 14 Mataram ($p > \alpha$)

B. Saran

3. Bagi ilmu pengetahuan

Dengan adanya hasil penelitian ini dapat menambah wawasan baru yaitu ada hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian anemi pada remaja putri.

4. Bagi pengguna

d. Bagi remaja putri

Remaja putri perlu meningkatkan konsumsi zat besi terutama saat menstruasi. Bagi remaja putri yang memiliki status gizi kurus dan overweight perlu menjaga status gizinya menjadi normal dengan mencukupi asupan zat gizi baik kuantitas maupun kualitasnya.

e. Bagi masyarakat

Dengan adanya hasil dari penelitian ini, diharapkan setiap warga sekolah serta masyarakat memberdayakan kegiatan organisasi kesehatan dan bekerja sama dengan pihak puskesmas terdekat untuk melakukan pembinaan dan promosi kesehatan disekolah dan

masyarakat. Sehingga terdapat peningkatan kesehatan yang dapat meningkatkan prestasi belajar siswa/i.

f. Bagi institusi

Penelitian ini peneliti hanya meneliti tentang Indeks Massa Tubuh (IMT) dan kejadian anemia saja, ada beberapa hal yang belum tergali lebih mendalam seperti faktor-faktor pengetahuan, sikap dan perilaku remaja putri mengenai konsumsi makanan bergizi. Oleh karena itu maka peneliti selanjutnya disarankan untuk menggali faktor lain yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri seperti faktor pengetahuan, sikap dan perilaku remaja putri serta ketersediaan sarana dan prasarana.



DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M dan Wirjatmadi, B. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Kencana. Jakarta: 48-57.
- Adriani, M dan Wirjatmadi, B. 2014. *Gizi dan Kesehatan Balita Peranan Mikro Zinc pada Pertumbuhan Balita*. Kencana. Jakarta: 124-127
- American Society of Hematology. Anemia. 2013. Available from: <http://www.hematology.org>
- A.Muri Yusuf. 2014. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Arisman. 2009. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Argana,dkk. 2004. Vitamin C Sebagai Faktor Dominan Untuk Kadar Hemoglobin Pada Wanita Usia 20-35 Tahun. Vol.23 No.1. *Jurnal Kedokteran Trisakti*.
- Arumsari E, Dodik B, dan Pusporini. 2011. Faktor Risiko Anemia Pada Remaja Putri Peserta Program Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi (PPAGB) Di Kota Bekasi. Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 6(1): 74–83.
- Briawan, D. 2014. *Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC.
- Citrakesumasari, 2012. *Anemia Gizi, Masalah dan Pencegahannya*. Yogyakarta: Kalika.
- Depkes RI. 2016. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesi tahun 2016*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI;
- Deshpande H, Shankar B, Priyanka D. 2013. Relationship of body mass index and body fat percentage with menstrual cyle pattern in adolescent. *Phaemainter science Publishers*.
- Fikawati, S., Syafiq, A., dan Veratamala, A. 2017. *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: PT. Raja Grafindo Persada.
- Gersten T, Wellington FL, editors. 2014. *Hemoglobin*. *U.S National Library of Medicine* [Serial Online].
- Gibson, R. 2005. *Principles of Nutritional Assesement*. New York: Oxford University Press
- Hapzah. 2012 *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri Pada Siswi Kelas III di SMAN 1 Tinambung*

Kabupaten Polewali Mandar. Skripsi: STIKES Bina Bangsa Majene Sulawesi Barat.

Kemenkes RI. 2015. Profil kesehatan Indonesia tahun 2014. Jakarta:Kemenkes RI;

Melkam. T, Tilahun. Y, Wondimagegn. A, Yaregal, A. Lealem. G. 2015. Anemia and iron deficiency among school adolescents: burden, severity, and determinant factors in southwest Ethiopia. *Adolescent Health, Medicine and Therapeutics*

Nastiti W, Yulianti, Rahayu T. 2013. Kontribusi Protein, Zat Besi dan Vitamin C Serta Frekuensi Teh Terhadap Kadar Hemoglobin. *Jurnal Biologi*. Volume 3, Nomor 2, Mei 2013 Halaman 3. Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta
Natalia Erlina Yuni, 2015. Kelainan Darah Menyebutkan Gejala Anemia

Notoadmodjo, S. 2014. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta

Nurhaedar Jafar. Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja. Skripsi: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. 2012.

Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktek Keperawatan Profesional*, edisi 4. Jakarta: Salemba Medika

Pinhas OH, Newfiel RS, Koren I, Agmon A, Lilos P, Philip M. 2003. *Greater Prevalence of Iron Deficiency in Overweight and Obese Children and Adolescents. Journal Obesity*. Nomor 27, Maret 2003 Halaman 416-8. USA: National Library of Medicine

Proverawati, A dan Wati, E K. 2011. *Ilmu Gizi untuk Perawat dan Gizi Kesehatan*. Yulia Medika. Yogyakarta

Rajaretnam, T. & Hallad, J.S. 2012 Nutritional status of adolescents in northern Karnataka. India : Program Management Specialist, Tata Institute of Social Sciences. *The Journal of Family Welfare* Vol. 58, No.1, June – 2012

Riset Kesehatan Dasar. 2013. Prevalensi Anemia Pada Remaja Di Indonesia. Jakarta: Badan Litbangkes Kemenkes RI

RISKESDAS. Riset Kesehatan Dasar Jakarta: Departemen Kesehatan RI; 2013.

Sompie K. 2015. Hubungan Antara Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Usia 12-14 Tahun. *E-Clinic*. Volume 3, Nomor 1, Januari 2015. Manado : Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi

Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: ALFABETA

Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA

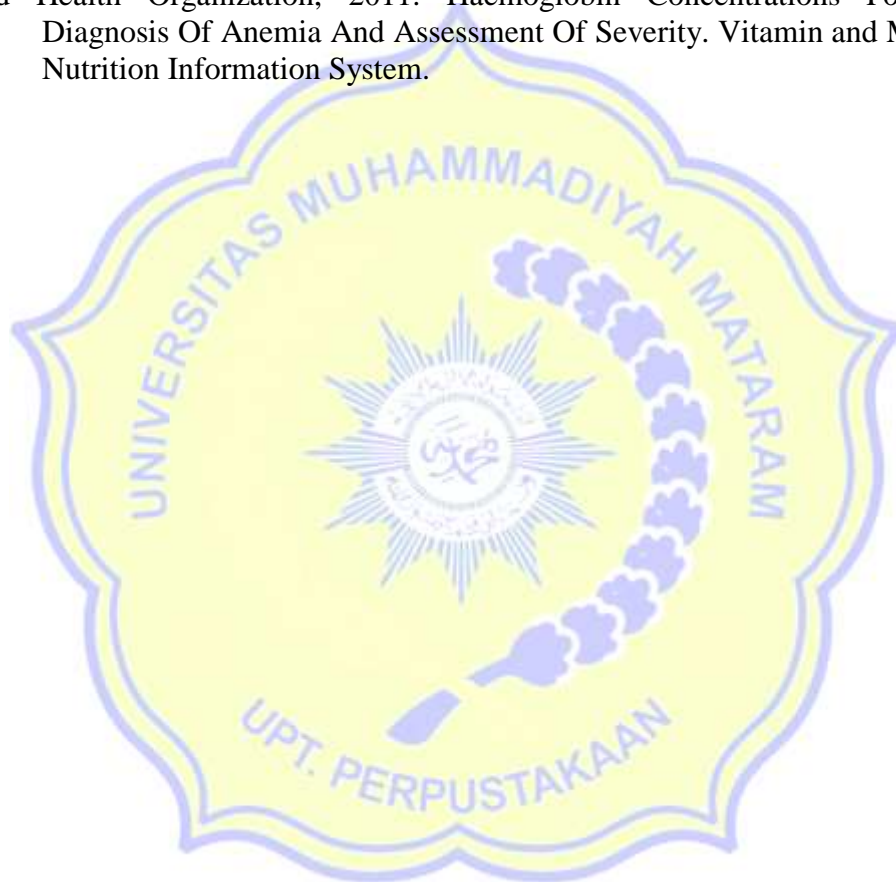
Sulistyoningsih, 2011. *Metodologi Penelitian Kebidanan, Kuantitatif & Kualitatif*. Edisi Pertama, Yogyakarta: Graha Ilmu

Supariasa, I.D.N., Bakri, B dan Fajar, I. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC

Sofro A.S. 2012. *Darah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

UNICEF. 2012. *Indonesia Laporan Tahunan*. Geneva: UNICEF;

World Health Organization, 2011. *Haemoglobin Concentrations For The Diagnosis Of Anemia And Assessment Of Severity*. Vitamin and Mineral Nutrition Information System.





LAMPIRAN



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM
STATUS INSTITUSI TERAKREDITASI B
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Alamat : Jl. K. H. Ahmad Dahlan No. 1 Telp. (0370) 5848700 Fax. (0370) 625293 Pige-sangan Mataram
Web : <http://www.fik.ummat.ac.id> email: fik@ummat.ac.id

Nomor : 98/IL3.AU/FIK/III/2019
Lampiran : -
Hal : Rekomendasi Penelitian

Kepada
Yth : Kepala Bakesbangpol Kota Mataram
di
Tempat

*Bismillahirrohmanirrohim
Assalamu'alaikum War...Wab...*

Dengan hormat, sehubungan dengan Mahasiswa kami yang akan menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI), dengan ini kami permaklumkan kepada Bapak/Ibu kiranya berkenan memberikan Rekomendasi Penelitian kepada Mahasiswa kami yang namanya tersebut dibawah ini untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dimaksud :

Nama : Nurul Novitasari
NIM : 516010008
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Study : D3 Kebidanan
Judul Penelitian : Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 14 Mataram
Pembimbing 1 : Aulia Amini, S.ST., M.Keb
Pembimbing 2 : NQ. Rista Andaruni, S.ST., M.Keb

Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wabillahitaufiq walhidayah
Wassalamu'alaikum War... Wab...*

Mataram, 20 Maret 2019

Dekan,

NurulQiyam, M.Farm., Klin., Apt
NIDN. 0827108403



PEMERINTAH KOTA MATARAM
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
(BAKESBANGPOL)
KOTA MATARAM

Alamat : Jl. Kaktus No. 10 Telp. (0370) 7503044 Mataram

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 070/ 453 / Bks-Pol/III/2019

1. Dasar :

- a. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
- b. Surat Permohonan Ijin Survei dan Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram Nomor: 98/II.3.AU/FIK/III/2019 Tanggal 20 Maret 2019
Perihal : Rekomendasi Penelitian.

2. Menimbang :

Setelah mempelajari dan meneliti Proposal Survei/Rencana Kegiatan Penelitian yang diajukan, maka kami dapat memberikan Rekomendasi Penelitian kepada :

Nama : Nurul Novitasari
Alamat : Jl. KH Ahmad Dahlan No. 1 Gg. Dahlia No. 4 Pagesangan Timur
Kec. Mataram
Bidang/Judul : Hubungan Index Massa Tubuh dengan Kejadian Anemia pada
Remaja Putri di SMPN 14 Mataram
Lokasi : SMPN 14 Mataram
Jumlah Peserta : 1 (Satu) Orang
Lamanya : 22 Maret s/d 22 Juni 2019,
Status Penelitian : Baru

3. Hal-hal yang harus ditaati oleh peneliti :

- a. Sebelum melakukan kegiatan Penelitian agar melaporkan kedatangan kepada Bupati/Walikota atau Pejabat yang ditunjuk;
- b. Penelitian yang dilakukan harus sesuai dengan judul beserta data dan berkas pada Surat Permohonan dan apabila melanggar ketentuan, maka Rekomendasi Penelitian akan dicabut sementara dan menghentikan segala kegiatan penelitian;
- c. Peneliti harus mentaati ketentuan perundang-undangan, norma-norma dan adat istiadat yang berlaku dan penelitian yang dilakukan tidak menimbulkan keresahan di masyarakat, disintegrasi Bangsa atau keutuhan NKRI;
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan Penelitian tersebut belum selesai maka peneliti harus mengajukan perpanjangan Rekomendasi Penelitian;
- e. Melaporkan hasil kegiatan penelitian kepada Walikota Mataram, melalui Kepala Bakesbangpol Kota Mataram setiap 6 (enam) bulan sekali.

Demikian Surat Rekomendasi Penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 20/Maret 2019

Kepala Bakesbangpol
Kota Mataram,

H. RUDI SURYAWAN, SH
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 19711230 199703 1 003

Tembusan Yth.:

1. Walikota Mataram di Mataram sebagai laporan;
2. Kepala Balitbang Kota Mataram di Mataram;
3. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram di Mataram;
4. Yang bersangkutan;
5. Peringgal.



PEMERINTAH KOTA MATARAM
BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN (BALITBANG)
KOTA MATARAM
GEDUNG SELATAN LANTAI 3 KANTOR WALIKOTA
JL. PEJANGGIK NO. 16 MATARAM 83121

SURAT IJIN PENELITIAN

Nomor : 070/117/Balitbang-Kt/III/2019

TENTANG

KEGIATAN PENELITIAN DI KOTA MATARAM

- Dasar :
- Peraturan Daerah Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Mataram;
 - Peraturan Walikota Mataram Nomor 59 Tahun 2016 Tentang Kedudukan, Susunan Organisasi Tugas Fungsi Serta Tata Kerja Badan Penelitian dan Pengembangan Kota Mataram;
 - Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram Nomor : 98/IL.3.AU/FIK/III/2019 Tanggal 20 Maret 2019.
 - Rekomendasi Penelitian dari Kepala Bakesbangpol Kota Mataram Nomor : 070/153/Bks-Pol/III/2019 Tanggal 20 Maret 2019.

MENGIJINKAN

- Kepada
- Nama : **Nurul Novitasari.**
- Fakultas : Ilmu Kesehatan.
- Judul Penelitian : **"Hubungan Index Massa Tubub Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 14 Mataram."**
- Lokasi : SMPN 14 Mataram.
- Untuk : Melaksanakan Ijin Survei dan Penelitian Selama 3 (Tiga) Bulan Terhitung Sejak dikeluarkannya Surat Permohonan Ijin Survei dan Penelitian ini.

Setelah Survei dan Penelitian Selesai, diharapkan Untuk Menyerahkan 1 (satu) Eksemplar Laporan Hasil Penelitian dimaksud kepada Balitbang Kota Mataram.

Demikian surat ijin ini diterbitkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 21 Maret 2019 M
14 Rajab 1440 H

A/n. Kepala Balitbang Kota Mataram
Sekretaris,



H. Sri Mulyanti, M. SH
NIP. 19630710 199203 2 007

Tembusan disampaikan kepada Yth :

- Walikota Mataram di Mataram;
- Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram di Mataram;
- Kepala Dinas Pendidikan Kota Mataram di Mataram;
- Kepala SMPN 14 Mataram di Mataram;
- Yang Bersangkutan;

CROSSTABS

/TABLES=IMT BY Kejadian

/FORMAT=AVALUE TABLES

/STATISTICS=CHISQ

/CELLS=COUNT

/COUNT ROUND CELL.

Crosstabs



Notes

Output Created		30-Jun-2019 21:19:39
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	94
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.

Syntax	CROSSTABS		
	/TABLES=IMT BY Kejadian		
	/FORMAT=AVALUE TABLES		
	/STATISTICS=CHISQ		
	/CELLS=COUNT		
	/COUNT ROUND CELL.		
Resources	Processor Time		00:00:00.063
	Elapsed Time		00:00:00.054
	Dimensions Requested		2
	Cells Available		174762

[DataSet0]

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Indeks Massa Tubuh * Kejadian Anemia	94	100.0%	0	.0%	94	100.0%

Indeks Massa Tubuh * Kejadian Anemia Crosstabulation

Count				
		Kejadian Anemia		Total

		anemia	tidak anemia	
Indeks Massa Tubuh	beresiko	23	18	41
	tidak beresiko	24	29	53
Total		47	47	94

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.081 ^a	1	.298		
Continuity Correction ^b	.692	1	.405		
Likelihood Ratio	1.084	1	.298		
Fisher's Exact Test				.406	.203
Linear-by-Linear Association	1.070	1	.301		
N of Valid Cases ^b	94				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 20,50.

b. Computed only for a 2x2 table

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KTI

NAMA MAHASISWA : NURUL NAUTASARI
 NIM : 516010008
 JUDUL PROPOSAL KTI : Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 14 Mataram
 PEMBIMBING 1 : Mulia Azzah, S.Pi-M.Keb
 PEMBIMBING 2 : NA Rista Andayani, S.Pi-M.Keb

NO	HARI/TGL	KEGIATAN BIMBINGAN	PEMBIMBING 1	PEMBIMBING 2
1.		Konsul awal		
2.		Konsul Letter belahan		
3.		partisipi BAB I		
4.		partisipi BAB II kerangka teor		
5.	11/3-19	Partisipi BAB I & II Lempar BAB II		
6.	12/3-19	BAB III diperibaz		
7.	21/3-19	DP, lampiran, dan meny tabel.		
8.	22/3-19	Siap uji proposal		
		- LB - & diperiksa konsultasi		
		- RENCANAN penelitian dan literatur		
		- Sampel hasil: kontrol (1)		
		- Ases akhir		

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KTI

NAMA MAHASISWA
NIM
JUDUL PROPOSAL KTI

Nurul Anwarani
516010008
Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan
Kejadian Asma Pada Remaja Putri
di SDN 14 Mataram

PEMBIMBING 1
PEMBIMBING 2

Aulia Anwar, SST, MKeb
Ng. Rista Andaruni, SST, MKeb

NO	HARI/TGL	KEGIATAN BIMBINGAN	PEMBIMBING 1	PEMBIMBING 2
1	29/05/19	- Mengetahui tabulasi di tulis - ro Bpke dan tolak - penulisan ke lembar data - tambahkan nama - foto L2 - komputer - > data real		
2	29/06-19			
3	02/07-19			
4	3/7-19	- Abstrak - Paragraf - definitif - Aa uji ahli hasil		
5	3/7-19	all uji ahli hasil		