

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara outcome nyeri dengan aktivitas fungsional pada pasien osteoarthritis yang diobati dengan meloxicam, dengan $p=0,234$.

5.2 Saran

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan menggunakan jenis penilaian yang berbeda dan ukuran sampel yang lebih besar.



DAFTAR PUSTAKA

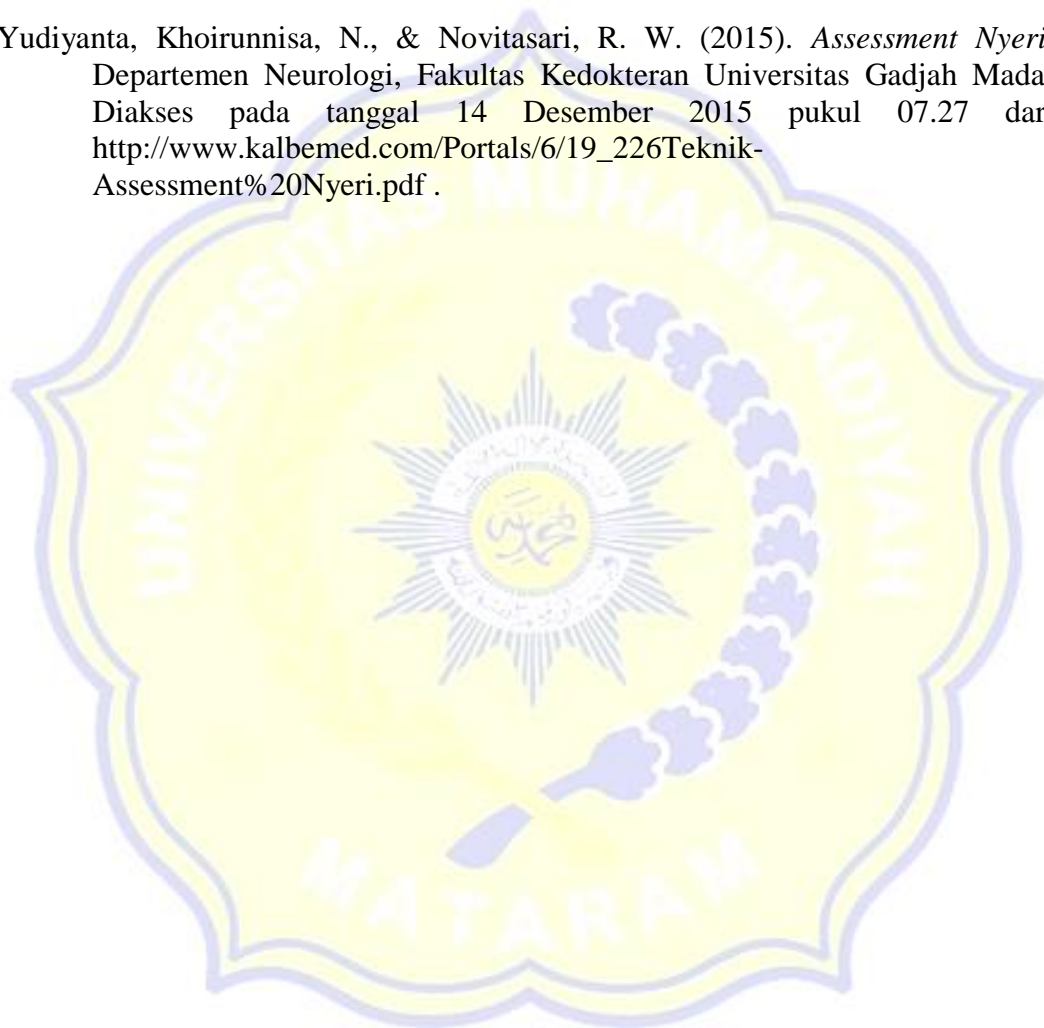
- ACR., (. C. (2012). *Osteoarthritis. Lake Boulevard NE*,. Atlanta.
- Arismunandar, R. (2015). The Relationship Between Obesity and Osteoarthritis Knee in Erderly Patients. *J Majority*, pp. 110-116.
- Arya, R., & Jain, V. (2013). Osteoarthritis of the Knee Joint. *Journal Indian Academy of Clinical Medicine*, Vol 14. No 2. Page 154-162.
- Bedah Keperawatan Medikal. (2017). *Rencana Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Bethesda. (2013). *Handout on Health*. <http://www.niams.nih.gov/diakses> pada 5 april 2019.
- Black, J. d. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan. Dialihbahasakan oleh Nampira R*. Jakarta: Salemba Medika.
- Carlos, J. L. (2015). Osteoarthritis Medscape 2015. Dikutip dari : <http://emedicine.medscape.com/article/330487-overview#a6>.
- Choundhary , N., & Kishor, A. (2013). Effectiveness of Modified Agility and perturbation Training in Patients with Osteoarthritis Knee-A Case Control Study. *Iranian Rehabilitation Journal*, 11.17:94-96.
- Handono, S. (2013). Upaya Menurunkan Keluhan Nyeri Sendi Lutut pada Lansia di Posyandu Lansia Sejahtera. *Jurnal Stikes*, Volume 6, No. 1, Juli 2013.
- Heidari. (2011). Knee osteoarthritis prevalence, risk factors, pathogenesis and features. *Caspian J Intern Med*, 2(2), 205-212.
- IRA, I. R. (2014). *Diagnosis dan Penatalaksanaan Osteoarthritis*. Jakarta.
- Ireneu et al, A. D. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap Kejadian Osteoarthritis lutuh di RSUD Al- ikhsan Bandung (Studi di Poliklinik Reumatologi dan Saraf Periode Maret - Mei 2017. *Prosiding Pendidikan Dokter*, 3 (2) : 656 - 664.
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Khon, M., Sassoon, A., & Fernando, N. (2016). Clasifications in brief Kellgren-Lawrence Clasifications of Osteoarthritis. *Clin Orthop Relat Res*, 474:1886-1893.

- Kingsbury, S. R., Arden, N. K., & Conaghan, P. G. (2013). Hydroxychloroquine effectiveness in reducing symptoms of hand osteoarthritis (HERO). *study protocol for a randomized controlled trial. BioMed Central*, 14(64): 1 - 12.
- Kozier, B. (2011). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Lukman, N. (2012). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maya, Y. (2014). Hubungan Antara Faktor Resiko Osteoarthritis Lutut dengan Nyeri, Disabilitas, dan Berat Ringannya Osteoarthritis. *Program Sarjana Kedokteran. Universitas Diponegoro*.
- McGonagle, D. (2010). The History of Erosions in Rheumatoid Arthritis. *Are Erosions History Arthritis & Rheumatism*, 62:312-315.
- Michael, W. J. (2010). *The Epidemiology, Etiology, Diagnosis and Treatment of Osteoarthritis of the Knee*. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20305774 diunduh 20 mei 2011.
- Muphy L., H. C. (2012). The Impact of Osteoarthritis in the United States: A Population-Health Perspective. *American Journal of*, Vol. 112: 3.
- Njoto, I. (2017). Epidemiologi, Pathogenesis and Risk Factor of Osteoarthritis. *urnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, vol. 2, no. 1, hlm. 48-57, diakses 9 Maret 2019. <http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=490114&val=10001&title=EPIDEMIOLOGI,%20PATHOGENESIS%20AND%20RISK%20FACTOR%20OF%20OSTEOARTHRITIS>.
- Reis, J., Gomes, M., Neves, T., Petrella, M., Oliveira, R., & Abreu, D. (2014). Evaluation of postural Control and Quality of life in elderly women with knee osteoarthritis. *REVBRSREUMATOL*, 54(3):208-212.
- Riset Kesehatan Dasar. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. Jakarta: Diakses: 27 Desember 2018 dari www.depkes.go.id.
- Sjamsuhidajat, J. (2011). *Buku Ajar Ilmu Bedah Edisi ke-3*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- Susilawati I.R, S. I. (2015). Hubungan Burnout dengan Work- Life Balance pada Dosen Wanita. *Jurnal Mediapsi*, 1 (1), 28-39.
- Taylor, B.W, R. (2011). *Operations Management Creating Value Along The Supply Chain Sevent Edition*. New York: John Wiley and Sons.
- Tetty. (2015). *Konsep Dan Aplikasi Relakasi Dalam Keperawatan Materintas*. Bandung: PT.Refika Adiwijaya.

Triwani, Indah. (2019). *Studi Penggunaan Obat Pada Pasien Osteoarthritis Usia Lanjut Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Nusa Tenggara Barat Periode 2019*. Universitas Muhammadiyah Mataram. NTB

World Health Organization (WHO). (2015). *World Health Statistics*.

Yudiyanta, Khoirunnisa, N., & Novitasari, R. W. (2015). *Assessment Nyeri*. Departemen Neurologi, Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada: Diakses pada tanggal 14 Desember 2015 pukul 07.27 dari http://www.kalbemed.com/Portals/6/19_226Teknik-Assessment%20Nyeri.pdf.





Lampiran 1. Lembar Penjelasan Tentang Penelitian**LEMBAR PENJELASAN TENTANG PENELITIAN**

Judul Penelitian :Hubungan Outcome Nyeri Dengan Aktivitas Fungsional Pasien Osteoarthritis Yang Diterapi Dengan Meloksikam Di Apotek X Kota Mataram.

Peneliti :Luluh Maelasari
NIM :518020093
Prodi :D3 Farmasi fakultas ilmu kesehatan.
Universitas muhammadiyah mataram

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan outcome nyeri dengan aktivitas fungsional pasien osteoarthritis di Apotek X Kota Mataram. Responden akan diberikan beberapa pertanyaan yang terdapat pada kuesioner. Responden dapat memilih nilai 0 = tidak ada, 1= sedikit, 2= sedang, 3= berat, 4= sangat berat pada setiap pertanyaan. Jika pasien bersedia menjadi responden penelitian ini, maka akan diminta untuk menandatangani Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian. Pasien bebas menolak ataupun mengakhiri keterlibatan dalam penelitian tanpa ada sanksi apapun. Kerahasiaan informasi yang disampaikan akan dijaga dan tidak akan digunakan untuk hal diluar kepentingan penelitian.

Mataram,

Luluh Maelasari

Lampiran 2. Informed Consent**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Kepada

Yth. Responden

Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya Mahasiswa Program Studi D3 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram

Nama : Luluh Maelasari

NIM : 518020093

Prodi : D3 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Mataram.

Bermaksud akan melaksanakan penelitian tentang “Hubungan Outcome Nyeri Dengan Aktivitas Fungsional Pasien Osteoarthritis Yang Diterapi Dengan Meloxicam di Apotek X Kota Mataram”.

Adapun segala informasi yang bapak/ibu berikan akan dijamin kerahasiaannya dan saya bertanggung jawab apabila informasi yang diberikan merugikan bapak/ibu.

Sehubung dengan hal tersebut, apabila bapak/ibu setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini dimohon menandatangani kolom yang telah disediakan. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Responden

Peneliti

()

(Luluh Maelasari)

Lampiran 3. Data Demografi**DATA DEMOGRAFI****Petunjuk Pengisian:**

1. Semua pertanyaan harus diberi jawaban
2. Beri tanda (✓) pada kotak yang disediakan
3. Setiap pertanyaan dijawab hanya dengan 1 jawaban yang sesuai menurut Responden

No. Responden :**1. Nama :****2. Alamat :****3. Jenis kelamin**

Laki-laki

Perempuan

4. Umur :**5. Pendidikan Terakhir**

Tidak Sekolah

SMP

Perguruan Tinggi

SD

SMA

6. Pekerjaan

PNS

Ibu Rumah Tangga

Pedagang

Pegawai Swasta

Lain-lain

Lampiran 4. Lembar Kuisisioner Penelitian

Lembar Kuisisioner Penelitian “ Hubungan Outcome Nyeri Dengan Aktivitas Fungsional Pasien Osteoarthritis Di Rumah Sakit Umu Daerah Provinsi Nusa Tenggara Barat”.

Kuisisioner skala wong baker faces pain rating scale (WBFPRS).

Skala Wajah						
Skala Nyeri	0	2	4	6	8	10
Deskripsi Nyeri	Tidak Nyeri	Nyeri Ringan	Nyeri Sedang	Nyeri Berat	Nyeri Sangat Berat	
Pengamatan Penampilan	Aktivitas normal, bahagia	Ekspresi netral, mau bermain dan berbicara	Melindungi daerah yang sakit, mengurangi gerakan (diam), mengeluh nyeri	Tidak bergerak, terlihat takut, sangat diam	Gelisah, mengeluh sangat nyeri, menangis terus	



Lampiran 5. Lembar Kuisiener WOMAC

LEMBAR KUESIONER THE WESTERN ONTARIO AND McMASTER UNIVERSITIES OF OSTEOARTHRITIS INDEX (WOMAC)

Instruksi:

- Berilah jawaban Anda sesuai dengan tanda dan gejala yang Bapak/Ibu rasakan dalam 48 jam terakhir
- Beri tanda (V) pada tempat yang telah disediakan
nilai 0 = tidak ada, 1= sedikit, 2= sedang, 3= berat, 4= sangat berat

No	Ketidakmampuan (<i>disability</i>)	Kegiatan	Nilai				
			0	1	2	3	4
1	Bagaimanakah derajat nyeri yang Bapak/Ibu/Saudara rasakan pada	Saat berjalan di atas permukaan yang datar					
2		Saat Menaiki dan menuruni tangga					
3		Saat tidur di malam hari					
4		Saat berdiri					
5	Bagaimanakah derajat kekakuan yang Bapak/Ibu/Saudara rasakan pada	Saat bangun pagi					
6		Setelah duduk, berbaring atau istirahat					
7	Bagaimanakah tingkat kesulitan yang Bapak/Ibu/Saudara rasakan untuk melakukan aktivitas pada	Saat menuruni tangga					
8		Saat menaiki tangga					
9		Saat bangun dari posisi duduk					
10		Saat berdiri					
11		Saat membungkuk ke lantai					
12		Saat berjalan di atas permukaan datar					
13		Masuk/keluar mobil, naik turun dari kendaraan					
14		Saat pergi berbelanja					
15		Saat mengenakan kaos kaki					
16		Saat bangun dari tempat tidur					
17		Saat melepas kaos kaki					
18		Saat berbaring di tempat tidur					
19		Saat masuk dan keluar kamar mandi					
20		Saat duduk					
21		Saat duduk/jongkok dan bangun dari toilet (buang air besar)					
22	Melakukan pekerjaan rumah yang berat						
23	Melakukan pekerjaan rumah yang ringan						

Interpretasi Nilai Womac

Jenis Pemeriksaan	Total Skor	Keterangan
Nyeri	0	Minimum
	16	Maksimum
Kekakuan	0	Minimum
	8	Maksimum
Fungsi Fisik	0	Minimum
	68	Maksimum
Total	92	Maksimum Skor

Interpretasi Total Skor Womac

Total Skor WOMAC	Interpretasi
0-24	Ringan
24-48	Sedang
48-72	Berat
72-96	Sangat Berat

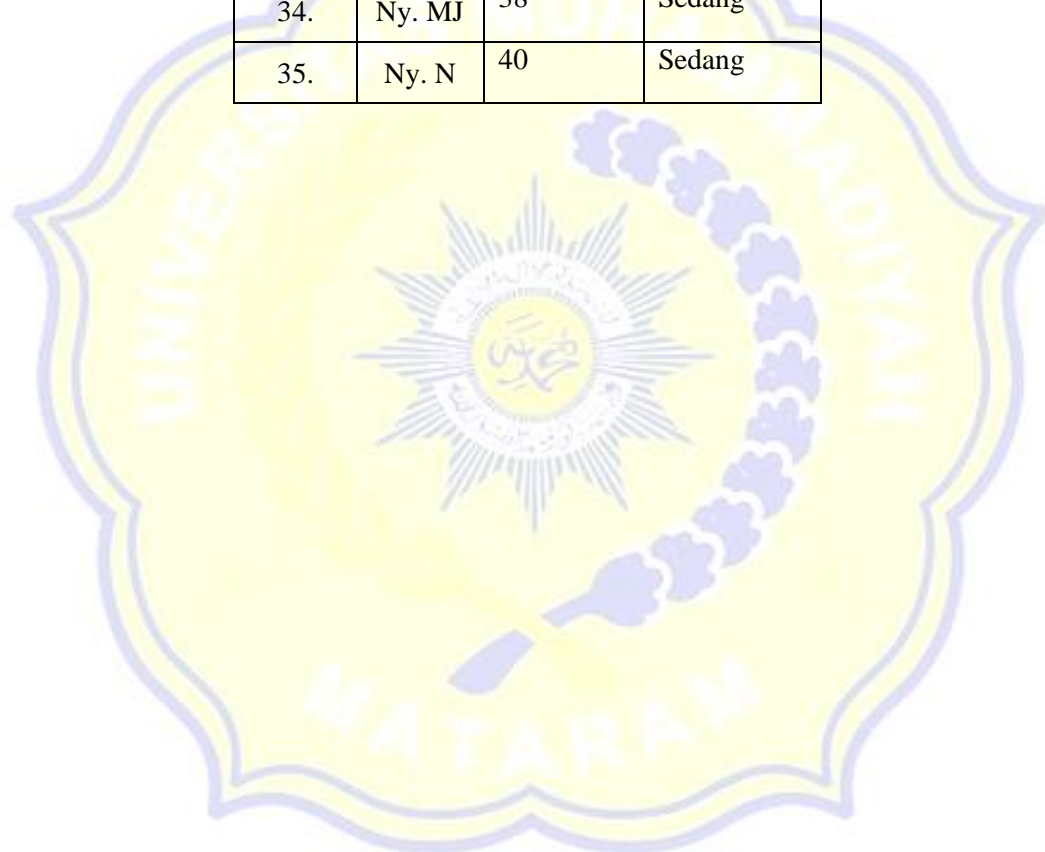
Lampiran 6. Hasil Skala WBFPRS

No	Inisial	Skala WBFPRS	Deskripsi
1.	Ny. HJ	5	Sedang
2.	Ny. HS	5	Sedang
3.	Ny. HL	4	Sedang
4.	Ny. KS	6	Sedang
5.	Ny. JB	6	Sedang
6.	Tn. SK	5	Sedang
7.	Ny. NR	5	Sedang
8.	Ny. SN	5	Sedang
9.	Ny. NH	4	Sedang
10.	Ny. AA	5	Sedang
11.	Tn. PN	4	Sedang
12.	Ny. SN	4	Sedang
13.	Tn. KD	4	Sedang
14.	Tn. MD	5	Sedang
15.	Ny. AI	4	Sedang
16.	Ny. ES	5	Sedang
17.	Tn. MA	4	Sedang
18.	Ny. L	5	Sedang
19.	Ny. FA	4	Sedang
20.	Tn. F	6	Sedang
21.	Tn. IA	5	Sedang
22.	Ny. AB	5	Sedang
23.	Tn. S	6	Sedang
24.	Tn. HSA	6	Sedang
25.	Ny. WS	4	Sedang
26.	Ny. SA	5	Sedang
27.	Tn. S	5	Sedang
28.	Tn. M	5	Sedang
29.	Ny. E	5	Sedang
30.	Ny. MD	4	Sedang
31.	Ny. KH	5	Sedang
32.	Tn. R	4	Sedang
33.	Ny. MY	5	Sedang
34.	Ny. MJ	4	Sedang
35.	Ny. N	5	Sedang

Lampiran 7. Hasil skala WOMAC

No	Inisial	Skor	Deskripsi
1.	Ny. HJ	51	Berat
2.	Ny. HS	47	Sedang
3.	Ny. HL	42	Sedang
4.	Ny. KS	52	Berat
5.	Ny. JB	55	Berat
6.	Tn. SK	52	Berat
7.	Ny. NR	46	Sedang
8.	Ny. SN	49	Berat
9.	Ny. NH	41	Sedang
10.	Ny. AA	45	Sedang
11.	Tn. PN	40	Sedang
12.	Ny. SN	43	Sedang
13.	Tn. KD	37	Sedang
14.	Tn. MD	40	Sedang
15.	Ny. AI	38	Sedang
16.	Ny. ES	39	Sedang
17.	Tn. MA	42	Sedang
18.	Ny. L	41	Sedang
19.	Ny. FA	41	Sedang
20.	Tn. F	51	Berat
21.	Tn. IA	45	Sedang
22.	Ny. AB	49	Berat
23.	Tn. S	49	Berat
24.	Tn. HSA	50	Berat
25.	Ny. WS	44	Sedang

26.	Ny. SA	41	Sedang
27.	Tn. S	43	Sedang
28.	Tn.. M	43	Sedang
29.	Ny. E	44	Sedang
30.	Ny.MD	37	Sedang
31.	Ny. KH	42	Sedang
32.	Tn.R	47	Sedang
33.	Ny.MY	43	Sedang
34.	Ny. MJ	38	Sedang
35.	Ny. N	40	Sedang



Lampiran 8. Tabulasi Data Demografi

TABULASI DATA DEMOGRAFI PASIEN

No	Nama	Alamat	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan	Umur
1.	Ny. HJ	Kampung Arab	Perempuan	SMA	Pedagang	40
2.	Ny. HS	Kampung Arab	Perempuan	SMP	Ibu Rumah Tangga	39
3.	Ny. HL	Gatep	Perempuan	SMP	Ibu Rumah Tangga	40
4.	Ny. KS	Kebon Roek	Laki-Laki	SMP	Buruh	39
5.	Ny. JB	Kampung Arab	Perempuan	Perguruan Tinggi	PNS	38
6.	Tn. SK	Kebon Roek	Laki-Laki	SMA	Buruh	41
7.	Ny. NR	Bintaro	Perempuan	SMP	Ibu Rumah Tangga	41
8.	Ny. SN	Kampung Arab	Perempuan	Perguruan Tinggi	PNS	38
9.	Ny. NH	Gatep	Perempuan	SMP	Ibu Rumah Tangga	40
10.	Ny. AA	Kampung Banjar	Perempuan	Perguruan Tinggi	PNS	37
11.	Tn. PN	Kebon Roek	Laki-Laki	SMA	Pegawai Swasta	37
12.	Ny. SN	Kebon Roek	Perempuan	SMP	Pedagang	40
13.	Tn. KD	Gatep	Laki-Laki	SMA	Pegawai Swasta	39
14.	Tn. MN	Kebon Roek	Laki-Laki	SMA	Pegawai Swasta	37
15.	Ny. AI	Tangsi	Perempuan	SMP	Ibu Rumah Tangga	38
16.	Ny. ES	Kampung Banjar	Perempuan	SMA	Pegawai Swasta	41
17.	Tn. MA	Tangsi	Laki-Laki	SD	Buruh	43
18.	Ny. L	Kampung Banjar	Perempuan	SMP	Ibu Rumah Tangga	42
19.	Ny. FA	Kebon Roek	Perempuan	SMA	Ibu Rumah Tangga	43
20.	Tn. F	Kampung Banjar	Laki-Laki	Perguruan Tinggi	PNS	41
21.	Tn. IA	Gatep	Laki-Laki	SMP	Buruh	42

22.	Ny. AB	Bintaro	Perempuan	SMA	Pedagang	43
23.	Tn. S	Kebon Roek	Laki-Laki	Perguruan Tinggi	PNS	40
24.	Tn. HSA	Kampung Arab	Laki-Laki	Perguruan Tinggi	Pensiunan	60
25.	Ny. WS	Bintaro	Perempuan	SMA	Pedagang	47
26.	Ny. SA	Kampung Melayu	Perempuan	SMA	Ibu Rumah Tangga	46
27.	Tn. S	Gatep	Laki-Laki	SMA	Pedagang	46
28.	Tn.. M	Bintaro	Laki-Laki	SMP	Buruh	49
29.	Ny. E	Tangsi	Perempuan	SMA	Ibu Rumah Tangga	50
30.	Ny.MD	Pejeruk	Perempuan	SMA	Pegawai Swasta	45
31.	Ny. KH	Kampung Arab	Perempuan	SMA	Ibu Rumah Tangga	47
32.	Tn.R	Kampung Arab	Laki-Laki	SMA	Pedagang	47
33.	Ny.MY	Kebon Roek	Perempuan	SMA	Ibu Rumah Tangga	50
34.	Ny. MJ	Kampung Arab	Laki-Laki	SMA	Pegawai Swasta	40
35.	Ny. N	Gatep	Perempuan	SMA	Ibu Rumah Tangga	51

