

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berumur 20-35 tahun yaitu 35 orang (89,7%), dan sebagian besar responden menempuh pendidikan sampai sekolah menengah yaitu 29 orang (74,4%).
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan dalam pemberian MP ASI yaitu 19 orang (48.7%) dan sebagian kecil tingkat pengetahuan ibu dalam kategori baik yaitu 7 orang (17.9%)

B. Saran

1. Teoritis
Diharapkan mengembangkan ilmu pengetahuan di bidang kebidanan, terutama gambaran pengetahuan ibu tentang pemberian Makanan pendamping ASI usia 6-12 bulan.
2. Praktis
 - a. Bagi Ilmu Pengetahuan, diharapkan memberikan informasi tentang pengetahuan tentang pemberian Makanan Pendamping ASI dan dapat dijadikan sebagai pedoman dalam melakukan promosi kesehatan.
 - b. Bagi Peneliti, diharapkan menambah pengetahuan dalam penelitian sehingga dapat dijadikan pedoman dalam penelitian selanjutnya.
 - c. Bagi Puskesmas, diharapkan sebagai acuan dan masukan dalam upaya meningkatkan mutu pelayanan dengan meningkatkan gambaran

pengetahuan Ibu primigravida melalui penyuluhan-penyuluhan tentang pemberian Makanan pendamping ASI usia 6-12 bulan..

- d. Pendidikan, diharapkan menambah bahan bacaan atau referensi tentang gambaran pengetahuan ibu tentang pemberian Makanan pendamping ASI usia 6-12 bulan..



DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, Dewi. 2011. *Fast food for baby*. Jakarta Selatan : Tugu Publisher.
- Al-Mahalili, Imam Jalaludin dan Iman Jalaludin As-Suyuti. 2005. *Tafsir Jalalain*. Bandung: Sinar Baru Algesindo.
- Almatsier, Sunita, dkk. 2011. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Asriati.2014. *Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI di RB Mattiro Baji Kecamatan Sumba Opu Kabupaten Gowa Tahun 2014*. FIK UIN. Makassar
- Budiman dan Agus Riyanto. *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta Selatan : Selemba Medika, 2013.
- Departemen Agama RI, *Al – Qur'an dan Terjemahannya (edisi yang disempurnakan)*. Jakarta : Departemen Agama RI.
- El-Saha, M. Ishom dan Saiful Hadi. 2005. *Sketsa Al – Qur'an (Tempat, Tokoh, Nama dan Istilah Dalam Al – Qur'an)*. Jakarta: Lista Fariska Putra.
- Fitriana, dkk. 2013. *Dampak Usia Pertama Makanan Pendamping ASI Terhadap Status Gizi Bayi Usia 8 – 12 Bulan di Kecamatan Seberang Ulu I Palembang*. Sari Pediatri.
- Gibney, Michael J. 2013. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : EGC.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia.2015. *Rekomendasi Praktik Pemberian Makan Berbasis Bukti pada Bayi dan Batita di Indonesia untuk Mencegah Malnutrisi*. Unit Kerja Koordinasi Nutrisi dan Penyakit Metabolik.
- Irianto, Koes. 2014. *Ilmu Kesehatan Anak (Pediatri)*. Bandung : Alfabeta.
- Jumiyati. 2014. Pemberian MP-ASI Setelah Usia Bayi 6 Bulan. <http://180.250.43.170:1782/poltekkes/files/MPASI.pdf> (diakses pada tanggal 20 Mei 2016).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.2014. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.



SURAT PERSETUJUAN

Perihal : Pemberian informasi dan persetujuan.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan dilakukannya penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan dan sikap ibu tentang pemberian Makanan pendamping ASI pada bayi usia 6-12 bulan “sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program DIII kebidanan Universitas Muhammadiyah Mataram,saya sampaikan surat ini.

Sasaran dari peneliti ini adalah Ibu-ibu yang memiliki anak 6-12 bulan untuk terlaksananya penelitian ini saya mohon kesediaan Ibu menjadi responden dalam penelitian ini.Untuk itu saya mohon kerjasamanya dengan bersedia mengikuti penelitian yang saya lakukan.

Penelitian ini hanya akan digunakan untuk kepentingan pendidikan,serta perkembangan ilmu pengetahuan,Atas bantuan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Serta mendapatkan keterangan secukupnya dan mengetahui manfaat dari penelitian yang berjudul”Gambaran pengetahuan dan sikap ibu tentang pemberian makanan Pendampng ASI pada bayi usia 6-12 bulan ”menyatakan bersedia ikut menjadi responden.

Mataram, April 2019

Responden

()

KUESIONER GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
MAKANAN PENDAMPING ASI PADA BAYI 6-12 BULAN

1. Nama :
2. Umur :
3. Pendidikan Terakhir :
4. Informasi/Media massa :

NO	ITEM PERTANYAAN	Alternatif Jawaban	
		Benar (1)	Salah(0)
1	Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) adalah makanan tambahan yang diberikan kepada bayi disamping ASI untuk memenuhi kebutuhan gizinya.		
2	MP-ASI merupakan makanan tambahan bagi bayi.		
3	MP ASI diberikan pada bayi usia 6-24 Bulan		
4	Pemberian MP-ASI terlalu dini akan mengurangi konsumsi ASI, dan bila terlambat akan menyebabkan bayi kurang gizi.		
5	Keterlambatan pemberian MP-ASI Dapat menyebabkan gangguan pertumbuhan dan malnutrisi pada bayi.		
6	Manfaat MP-ASI untuk memenuhi kebutuhan zat gizi anak, penyesuaian alat cerna dalam menerima makanan tambahan dan merupakan masa peralihan dari ASI ke makanan keluarga		
7	MP-ASI pada usia 6-9 bulan tekstur makanan sebaiknya makanan cair		
8	Tujuan pemberian MP-ASI untuk melengkapi zat gizi yang kurang		

	karena kebutuhan zat gizi yang semakin meningkat sejalan dengan pertumbuhan.		
9	MP-ASI pada usia 10-12 bulan, bayi mulai beralih ke makanan kental dan padat, seperti aneka nasi tim		
10	Pemberian MP ASI terlalu dini dapat meningkatkan resiko infeksi karena terpapar makanan bayi yang tidak steril		
11	Terlambat dalam pemberian MP ASI Dapat mempengaruhi perkembangan keterampilan motorik mulut seperti kemampuan mengunyah dan penerimaan rasa dan tekstur makanan		
12	Bayi yang sudah diberikan makanan pendamping air susu ibu (MP-ASI) tidak perlu lagi diberikan Air Susu Ibu		
13	MP ASI diberikan pada bayi usia 4 bulan		
14	Tanda-tanda bayi sudah siap menerima makanan padat Refleksi muntah berkurang atau sudah hilang		
15	Saat mulai memberi makanan pendamping asi (MP-ASI), berupa makanan padat tidak bertubi-tubi memberikan aneka jenis makanan dalam waktu singkat		
16	Untuk memperkenalkan makanan pada bayi, mulailah dengan satu jenis makanan. Tunggu sekitar 4 hari untuk memperkenalkan makanan jenis lain		
17	Tanda-tanda bayi sudah siap menerima makanan padat mampu menahan kepala tetap tegak		
18	Pengenalan dan pemberian MP ASI harus dilakukan secara bertahap		
19	Pemberian MP ASI jenis makanan lumat ini dimulai dalam bentuk encer dan jumlahnya sedikit		
20	Pemberian MP-ASI baik untuk pertumbuhan fisik bayi dan perkembangan kecerdasan bayi		



BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN (BALITBANG)
KOTA MATARAM
GEDUNG SELATAN LANTAI 3 KANTOR WALIKOTA
JL. PEJANGGIK NO. 16 MATARAM 83121

SURAT IJIN PENELITIAN

Nomor : 96/SPJ/Balitbang-KT/III/2019

TENTANG

KEGIATAN PENELITIAN DI KOTA MATARAM

- Dasar :
- Peraturan Daerah Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Mataram;
 - Peraturan Walikota Mataram Nomor 59 Tahun 2016 Tentang Kedudukan, Susunan Organisasi Tugas Fungsi Serta Tata Kerja Badan Penelitian dan Pengembangan Kota Mataram;
 - Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram Nomor : 92/II.3.AU/FIK/III/2019 Tanggal 4 Maret 2019.
 - Rekomendasi Penelitian dari Kepala Bakesbangpol Kota Mataram Nomor : 070/114.d/Bks-Pol/III/2019 Tanggal 6 Maret 2019.

MENGIJINKAN

Kepada

Nama : Isti Qama Andriani

Fakultas : Ilmu Kesehatan.

- Judul Penelitian : "Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Karang Tahun 2019"

Lokasi : - Dinas Kesehatan Kota Mataram.
- Wilayah Kerja Puskesmas Se-Kota Mataram.

Untuk : Melaksanakan Ijin Survei dan Penelitian Selama 3 (Tiga) Bulan Terhitung Sejak dikeluarkannya Surat Permohonan Ijin Survei dan Penelitian ini.

Setelah Survei dan Penelitian Selesai, diharapkan Untuk Menyerahkan 1 (satu) Eksemplar Laporan Hasil Penelitian dimaksud kepada Balitbang Kota Mataram.

Demikian surat ijin ini diterbitkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 14 Maret 2019 M
7 Rajab 1440 H

Kepala Balitbang Kota Mataram


H. LALU JOHARI
NIP. 19681204-200112 1 004

Tembusan disampaikan kepada Yth :

- Walikota Mataram di Mataram;
- Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram di Mataram;
- Kepala Dinas Kesehatan Kota Mataram di Mataram;
- Kepala Puskesmas Se-Kota Mataram di Mataram;
- Lurah Se-Kota Mataram di Mataram;
- Yang Bersangkutan;



(BAKESBANGPOL)

KOTA MATARAM

Alamat : Jl. Kaktus No. 10 Telp. (0370) 7503044 Mataram

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 070/ 114 D / Bks-Pol/III/2019

1. Dasar :

- a. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
- b. Surat Permohonan Ijin Survei dan Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram Nomor: 92/II.3.AU/FIK/III/2019 Tanggal 4 Maret 2019.
Perihal : Rekomendasi Penelitian.

2. Menimbang :

Setelah mempelajari dan meneliti Proposal Survei/Rencana Kegiatan Penelitian yang diajukan, maka kami dapat memberikan Rekomendasi Penelitian kepada :

Nama : Isti Qama Andriani

Alamat : Pagesangan Indah, Mataram

Bidang/Judul : "Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI Bayi 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Karang Tahun 2019"

Lokasi : - Dmas Kesehatan Kota Mataram
- Wilayah Kerja Puskesmas Se-Kota Mataram

Jumlah Peserta : 1 (Satu) Orang

Lamanya : 8 Maret s/d 8 Juni 2019.

Status Penelitian : Baru

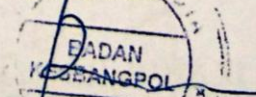
3. Hal-hal yang harus ditaati oleh peneliti :

- a. Sebelum melakukan kegiatan Penelitian agar melaporkan kedatangan kepada Bupati/Walikota atau Pejabat yang ditunjuk;
- b. Penelitian yang dilakukan harus sesuai dengan judul beserta data dan berkas pada Surat Permohonan dan apabila melanggar ketentuan, maka Rekomendasi Penelitian akan dicabut sementara dan menghentikan segala kegiatan penelitian;
- c. Peneliti harus mentaati ketentuan perundang-undangan, norma-norma dan adat istiadat yang berlaku dan penelitian yang dilakukan tidak menimbulkan keresahan di masyarakat, disintegrasi Bangsa atau keutuhan NKRI;
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan Penelitian tersebut belum selesai maka peneliti harus mengajukan perpanjangan Rekomendasi Penelitian;
- e. Melaporkan hasil kegiatan penelitian kepada Walikota Mataram, melalui Kepala Bakesbangpol Kota Mataram setiap 6 (enam) bulan sekali.

Demikian Surat Rekomendasi Penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 6 Maret 2019

Kepala Bakesbangpol
Kota Mataram



H. RUDI SURYAWAN, SH

Pembina Utama Muda (IV/c)

NIP. 197112301997031003

Tembusan Yth :

1. Walikota Mataram di Mataram sebagai laporan;
2. Kepala Balitbang Kota Mataram di Mataram;
3. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram di Mataram;
4. Yang bersangkutan;
5. Pertinggal.

MASTER TABEL

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI PUSKESMAS TANJUNG KARANG 2019

NO	NAMA	UMUR	KODE	PENDIDIKAN	KODE	SUMBER INFORMASI	KODE	PENGETAHUAN IBU																				KATEGORI	KODE					
								P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20			TOTAL	%			
1	Ny. Y	28	2	SMA	2	Media Cetak	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	15	75	cukup	2
2	Ny. R	28	2	SMP	2	Media Elektronik	2	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	11	55	kurang	3		
3	Ny. RW	32	2	SMK	2	Media Elektronik	2	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	13	65	cukup	2			
4	Ny. RW	20	2	SMK	2	Media Elektronik	2	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	13	65	cukup	2			
5	Ny. S	21	2	SMA	2	Media Elektronik	2	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	12	60	cukup	2			
6	Ny. A	23	2	SMP	2	Media Elektronik	2	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	9	45	kurang	3				
7	Ny. W	29	2	SMA	2	Media Elektronik	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	17	85	baik	1			
8	Ny. SS	22	2	SMA	2	Media Elektronik	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	16	80	baik	1			
9	Ny. S	29	2	SMP	2	Media Cetak	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	10	50	kurang	3			
10	Ny. S	28	2	SMP	2	Media Cetak	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	13	65	cukup	2			
11	Ny. H	29	2	SMP	2	Media Elektronik	2	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	9	45	kurang	3				
12	Ny. A	37	3	SD	1	Media Elektronik	2	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	6	30	kurang	3				
13	Ny. E	34	2	SMA	2	Media Elektronik	2	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	15	75	cukup	2				
14	Ny. TM	30	2	SMA	2	Media Elektronik	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	15	75	cukup	2			
15	Ny. SH	37	3	SMP	2	Media Elektronik	2	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	13	65	cukup	2				
16	Ny. SS	32	2	SMA	2	Media Cetak	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	15	75	cukup	2				
17	Ny. H	30	2	SD	1	Media Cetak	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	6	30	kurang	3				
18	Ny. SN	40	3	S1	3	Media Cetak	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	17	85	baik	1				
19	Ny. H	39	3	SMP	2	Media Cetak	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	13	65	cukup	2				
20	Ny. MW	23	2	SMA	2	Media Cetak	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	15	75	cukup	2				
21	Ny. SR	19	1	SMA	2	Media Cetak	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	70	cukup	2				
22	Ny. M	35	2	SD	1	Media Elektronik	2	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	10	50	kurang	3				
23	Ny. DL	28	2	SMP	2	Media Elektronik	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	16	80	baik	1				
24	Ny. S	24	2	SMP	2	Media Elektronik	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	17	85	baik	1				
25	Ny. II	25	2	SMA	2	Media Elektronik	2	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	10	50	kurang	3				
26	Ny. H	31	2	SMP	2	Media Elektronik	2	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	14	70	cukup	2				
27	Ny. Z	30	2	SMA	2	Media Elektronik	2	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	13	65	cukup	2				
28	Ny. SR	28	2	S1	3	Media Cetak	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	19	95	baik	1				
29	Ny. H	38	3	SD	1	Media Cetak	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	5	25	kurang	3				
30	Ny. S	21	2	SMK	2	Media Elektronik	2	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	13	65	cukup	2				
31	Ny. Y	29	2	SMA	2	Media Cetak	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	13	65	cukup	2				
32	Ny. N	28	2	SMA	2	Media Cetak	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	13	65	cukup	2				
33	Ny. M	35	2	SD	1	Media Elektronik	2	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	10	50	kurang	3				
34	Ny. D	30	3	SD	1	Media Elektronik	2	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	11	55	kurang	3				
35	Ny. H	24	2	SMP	2	Media Elektronik	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	14	70	cukup	2				
36	Ny. W	27	2	SMP	2	Media Cetak	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	14	70	cukup	2				
37	Ny. K	22	2	SD	1	Media Cetak	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	9	45	kurang	3				
38	Ny. N	35	2	SMA	2	Media Cetak	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	17	85	baik	1				
39	Ny. TA	27	2	SD	1	Media Elektronik	2	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	6	30	kurang	3				