

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Hasil penelitian menunjukkan semua responden tidak mengalami BBLR yaitu 29 orang (100%)
2. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden APGAR *Score* 7-10 yaitu 26 responden (89,7%) dan sebagian kecil responden APGAR *Score* 4-6 yaitu 3 responden (10,3%)
3. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar panjang badan responden normal yaitu 27 responden (93,1%) dan sebagian kecil panjang badan responden tidak normal yaitu 2 responden (6,9%),
4. Hasil penelitian menunjukkan suhu tubuh bayi baru lahir semuanya normal yaitu 29 responden (100%)
5. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden tidak anemia yaitu 22 responden (75,9%) dan sebagian kecil responden anemia yaitu 7 responden (24,1%)
6. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar berat plasenta responden normal yaitu tu 26 responden (89,7%) dan sebagian kecil berat plasenta responden tidak normal yaitu 3 responden (10,3%).

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan (*Scientific*)

Diharapkan enambah perkembangan ilmu pengetahuan mengenai *fetal outcome* pada ibu bersalin yang melakukan senam hamil.

2. Bagi Pengguna

a. Bagi Institusi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan masukan dalam proses belajar, sebagai sumber bacaan dan sebagai bahan kepustakaan untuk selanjutnya.

b. Bagi ibu hamil

Diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan bagi ibu tentang program pelaksanaan senam hamil.



DAFTAR PUSTAKA

- Aulia, & Siti Hindun. 2010. *Pengaruh Senam Hamil terhadap Proses Persalinan Normal di Klinik YK Madira Palembang*. JKK, Th. 42, No. 1 Januari 2010.
- Brayshaw E, 2010. *Senam hamil dan Nifas, Pedoman Praktis Bidan*. EGC.Jakarta
- Dewi, V. 2011. *Asuhan Neonatus Bayi Dan Anak Balita*. Jakarta : Salemba Mediaka.
- Elizawarda, 2012, *Hubungan Pengetahuan dengan Sikap ibu hamil Terhadap Senam Hamil*
- Hudajanti, 2015. *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dan Motivasi Ibu Dalam Senam Hamil* : Universitas Tanjung pura. Jurnal Kesehatan.
- Kemenkes RI, 2017, *Profil Kesehatan Indonesia, Jakarta*.
- Mandriwati G.A, 2008, *Panduan Belajar Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. Jakarta: EGC
- Manuaba, IBG, 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. EGC. Jakarta.
- Maryunani. 2011. *Senam Hamil, Senam Nifas, dan Terapi Musik*. Jakarta: YBPSP.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nursalam, 2017, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta
- Novita, R.V.T. 2011. *Keperawatan Maternitas*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Puskesmas Tanjung Karang. *PWS KIA*. 2016.
- Rival LM 2010. *Hubungan berat plasenta dengan berat badan lahir bayi pada persalinan aterm Padang* : Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
- Rothman 2010. *Association of APGAR score at five minutes with long-term neurologic disability and cognitive function in prevalence study of Danish conscripts*. Research Article. BMC Pregnancy and Childbirth.
- Rusmita, 2012. *Patofisiologi Senam Hamil Bandung*. Thesis. Jakarta: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.

Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia, 2017

Wahyuni, Layinatun Ni'mah. 2013. *Manfaat Senam Hamil untuk persalinan*. <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas>. Diakses pada Selasa 15 Februari 2016.

WHO, 2017, *World Health Statistic 2017 Monitoring Health For The Sustainable Development Goals*, Design and layout by L'IV Com Sàrl, Villars-sous-Yens, Switzerland. Printed in France. ISBN 978-92-4-156548-6.

Widyawati, 2013, *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Proses Persalinan Dan Status Kesehatan Neonatus*, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Vol. 1, No.2 September 2013: 316–324, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga, Surabaya.

Wulandari P. Y. 2010. Efektivitas Senam Hamil Sebagai Pelayanan Prenatal Dalam Menurunkan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pertama. *INSAV*, 8(2): 144.







MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM
STATUS INSTITUSI TERAKREDITASI B
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Alamat : Jl. K. H. Ahmad Dahlan No. 1 Telp. (0370) 6848700 Fax. (0370) 625285 PAGESANGAN MATARAM
Web : <http://www.fik.ummat.ac.id> email: fik@ummat.ac.id

Nomor : 91/II.3.AU/FIK/III/2019
Lampiran : -
Hal : **Rekomendasi Penelitian**

Kepada
Yth : **Kepala Bakesbangpol Kota Mataram**
di
Tempat

Bismillahirrohmanirrohim
Assalamu'alaikum War...Wab...

Dengan hormat, sehubungan dengan Mahasiswa kami yang akan menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI), dengan ini kami permaklumkan kepada Bapak/Ibu kiranya berkenan memberikan Rekomendasi Penelitian kepada Mahasiswa kami yang namanya tersebut dibawah ini untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dimaksud :

Nama : **Aminah**
NIM : 516010013
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Study : D3 Kebidanan
Judul Penelitian : Fetal Outcome pada Ibu Bersalin yang Melakukan Senam Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Karang
Pembimbing 1 : NQ. Rista Andaruni, S.ST., M.Keb.
Pembimbing 2 : Aulia Amini, S.ST., M.Keb
Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wabillahittaufiq walhidayah
Wassalamu'alaikum War... Wab...

Mataram, 19 Maret 2019



Surul Qivam, M.Farm., Klin., Apt
NIDN-0827108403



PEMERINTAH KOTA MATARAM
BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN (BALITBANG)
KOTA MATARAM
GEDUNG SELATAN LANTAI 3 KANTOR WALIKOTA
JL. PEJANGGIK NO. 16 MATARAM 83121

SURAT IJIN PENELITIAN

Nomor : 070/112/Balitbang-Kt/III/2019

TENTANG

KEGIATAN PENELITIAN DI KOTA MATARAM

- Dasar : a. Peraturan Daerah Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Mataram;
b. Peraturan Walikota Mataram Nomor 59 Tahun 2016 Tentang Kedudukan, Susunan Organisasi Tugas Fungsi Serta Tata Kerja Badan Penelitian dan Pengembangan Kota Mataram;
c. Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram Nomor : 91/II.3.AU/FIK/III/2019 Tanggal 19 Maret 2019.
d. Rekomendasi Penelitian dari Kepala Bakesbangpol Kota Mataram Nomor : 070/157/Bks-Pol/III/2019 Tanggal 20 Maret 2019.

MENGIJINKAN

Kepada

Nama : **A m i n a h.**

Fakultas : Ilmu Kesehatan.

Judul Penelitian : **"Fetal Outcome Pada Ibu Bersalin Yang Melakukan Senam Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Karang 2019."**

Lokasi : Puskesmas Tanjung Karang.

Untuk : Melaksanakan Ijin Survei dan Penelitian Selama 3 (Tiga) Bulan Terhitung Sejak dikeluarkannya Surat Permohonan Ijin Survei dan Penelitian ini.

Setelah Survei dan Penelitian Selesai, diharapkan Untuk Menyerahkan 1 (satu) Eksemplar Laporan Hasil Penelitian dimaksud kepada Balitbang Kota Mataram.

Demikian surat ijin ini diterbitkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 21 Maret 2019 M
14 Rajab 1440 H



Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Walikota Mataram di Mataram;
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram di Mataram;
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Mataram di Mataram;
4. Kepala Puskesmas Tanjung Karang di Mataram;
5. Yang Bersangkutan;

SUTAR PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth
Ibu
Di
Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian studi yaitu penulis Proposal, maka mahasiswa yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : AMINAH

NIM : 516010013

Program studi : DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Mataram

Akan melakukan penelitian dengan judul “Fetal Outcome Pada Ibu Bersalin yang Melakukan Senam Hamil di Wilaya Kerja Puskesmas Tanjung Karang”, maka saya moho dengan hormat kepada ibu untuk mengijinkan saya melakukan observasi pada bayi ibu setelah persalinan

Demikian atas perhatiannya dan kerja samanya, saya ucapkan terimakasih



LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Dalam rangka penyusunan penyusunan proposal mahasiswi Program Studi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Mataram dengan judul: “Fetal Outcam Pada Ibu Bersalin Yang Melakukan Senam Hamil di Wilaya Kerja Puskesmas Tanjung Karang”, maka saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama/Inisial :

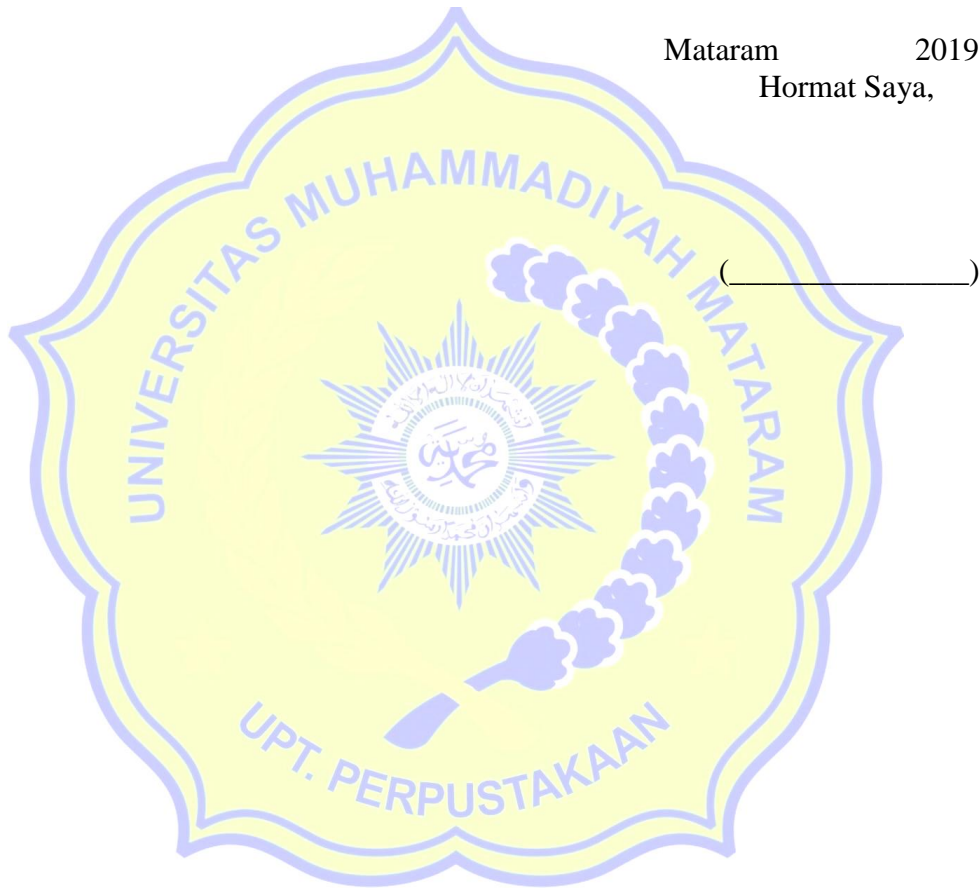
Jenis Kelamin:

Pendidikan :

Alamat : Dusun

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini

Mataram 2019
Hormat Saya,



MASTER TABEL

FETAL OUTCOME PADA IBU BERSALIN YANG MELAKUKAN SENAM HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG KARANG TAHUN 2019

NO	INISIAL	BERAT BADAN BBL	KODE	APGAR SCORE BBL	KODE	PANJANG BADAN BBL	KODE	SUHU TUBUH BBL	KODE	KADAR HEMOGLOBIN BBL	KODE	BERAT PLASENTA	KODE
1	C	2900	0	7-9	0	49 cm	0	36,8	0	15,2	0	510	0
2	A	3100	0	7-9	0	50 cm	0	37	0	14,1	1	530	0
3	N	3000	0	7-9	0	49 cm	0	36,7	0	15,9	0	520	0
4	I	2700	0	7-9	0	45 cm	1	36,5	0	16,1	0	500	0
5	P	3100	0	7-9	0	51 cm	0	36,5	0	13,9	1	520	0
6	O	2900	0	7-9	0	50 cm	0	37	0	16,3	0	510	0
7	L	2800	0	7-9	0	48 cm	0	37,2	0	14,9	0	540	0
8	B	3000	0	7-9	0	49 cm	0	36,5	0	15,1	0	500	0
9	I	2600	0	7-9	0	45 cm	1	37,2	0	15	0	510	0
10	N	3000	0	7-9	0	50 cm	0	36,5	0	15,6	0	520	0
11	I	2900	0	7-9	0	48 cm	0	37,5	0	16,1	0	540	0
12	I	2700	0	4-6	1	49 cm	0	37	0	13,7	1	520	0
13	A	3000	0	7-9	0	48 cm	0	36,7	0	15,7	0	400	1
14	F	3000	0	7-9	0	50 cm	0	36,9	0	16	0	510	0
15	V	2800	0	7-9	0	48 cm	0	36,5	0	14,7	1	500	0
16	D	3200	0	7-9	0	53 cm	0	37	0	15,3	0	520	0
17	G	3000	0	7-9	0	50 cm	0	36,7	0	15,8	0	540	0
18	M	2700	0	7-9	0	48 cm	0	37,5	0	15,5	0	500	0
19	J	2900	0	7-9	0	50 cm	0	37	0	15,1	0	450	1
20	A	3100	0	7-9	0	51 cm	0	36,5	0	16,7	0	510	0

21	H	2900	0	7-9	0	48 cm	0	36,7	0	14,5	1	500	0
22	A	3400	0	4-6	1	51 cm	0	37,2	0	15,4	0	540	0
23	N	2700	0	7-9	0	49 cm	0	37	0	16,1	0	520	0
24	M	2800	0	7-9	0	49 cm	0	36,8	0	14,8	1	420	1
25	E	3100	0	7-9	0	52 cm	0	37	0	15,6	0	500	0
26	T	2900	0	7-9	0	50 cm	0	36,7	0	15	0	540	0
27	O	2700	0	4-6	1	48 cm	0	36,5	0	16,2	0	510	0
28	I	3200	0	7-9	0	51 cm	0	37,4	0	15,4	0	500	0
29	N	3100	0	7-9	0	50 cm	0	37	0	15,4	1	530	0


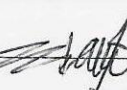
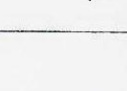
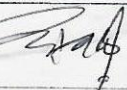


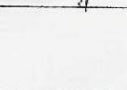
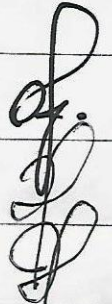
Keterangan:

- 7) Berat badan bayi baru lahir
 - c) Tidak BBLR : Kode (0)
 - d) BBLR : Kode (1)
- 8) Apgar scor bayi baru lahir
 - a. Tidak asfiksia : Kode (0)
 - b. Asfiksia ringan : Kode (1)
 - c. Asfiksia berat : Kode (2)
- 9) Panjang badan bayi baru lahir
 - c) Normal : Kode (0)
 - d) Tidak Normal : Kode (1)
- 10) Suhu tubuh bayi baru lahir
 - a. Normal : Kode (0)
 - b. Hipotermi : Kode (1)
 - c. Hipertermi : Kode (2)
- 11) Kadar hemoglobin pada bayi baru lahir
 - a. Tidak anemia : Kode (0)
 - b. Anemia : Kode (1)
- 12) Berat plasenta
 - c) Berat normal : Kode (0)
 - d) Tidak normal : Kode (1)



**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KTI**

NAMA MAHASISWA : AMINAH
 NIM : 51610013
 JUDUL PROPOSAL KTI : FETAL OUTCOME PADA IBU BERSALIN
YANG MELAKUKAN SENAM HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG KARANG
 PEMBIMBING 1 : NO. RISTA ANDARUNI S.ST.M.Keb.
 PEMBIMBING 2 : AULIA AMINTI S.ST.M.Keb.

NO	HARI/TGL	KEGIATAN BIMBINGAN	PEMBIMBING 1	PEMBIMBING 2
1		- Kenal Judul - Fenomena w/ penelitian		
2	23/02/19	- Latar belakang penelitian - BAB II penelitian		
3	14/03/19	- BAB III skripsi		
4		- Data pustaka penelitian - tentukan jumlah pustaka		
5		- Rumus tabel - lembar observasi		
6		- Tujuan penelitian - tabel populasi		
7		- FO → Berat plasenta - VB → p. ketuban SP		
8		Accylian		
9	18/9-13	Perbaikan BABS I, II		
10				
11				