

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa, gambaran tingkat pengetahuan pasien tuberkulosis di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB sebagian besar pengetahuan kurang sebanyak 12 pasien (38,70%).
2. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa, gambaran tingkat kepatuhan pasien tuberkulosis di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB sebagian besar pasien dengan kepatuhan tinggi sebanyak 12 pasien (38,70%).

B. Saran

1. Perlu penekanan pengetahuan pada pasien yang berlatar pendidikan rendah dan pada lansia tentang pengetahuan penyakit tuberkulosis.
2. Kepatuhan berobat pada penderita tuberkulosis di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB perlu ditingkatkan lagi. Hal ini bukan saja menjadi tanggung jawab penderita, melainkan perlunya kerja sama yang baik antara pemerintah, profesional kesehatan, masyarakat dan keluarga penderita agar tujuan terapi dapat tercapai dan penyebaran penyakit yang lebih luas serta terjadinya resistensi bakteri dapat dicegah.
3. Hasil penelitian dapat memberikan informasi mengenai pengetahuan dan motivasi pasien tuberkulosis dengan kepatuhan minum obat anti

tuberkulosis pada pasien tuberkulosis di Rumah Sakit Umum Provinsi
NTB.



DAFTAR PUSTAKA


- Aditama, H. P., & Aris, A. (2013). *Hubungan Pengetahuan dan Motivasi Pasien TBC (Tuberkulosis) dengan Kepatuhan Berobat Pasien TBC yang Berobat di UPT Puskesmas Mantup Kabupaten Lamongan*. Jawa Timur.
- Adiwia, Kurniawan. 2012. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien TB.Paru Rencana Pulang Tentang Penyakit TB.Paru di Ruang Rawat Inap RS. Paru DR.M.Goenawan Partowidigdo*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Arifin, Zainal. 2008. *Dasar-dasar Penulisan Karya Ilmiah*. Jakarta: Gasindo.
- CMAG. 2006. *Case Management Adherence Guideline, Case Management Society of America, USA*, 8, 4-15, 21, 28, 33, 35, 40-41.
- Departemen Kesehatan R.I. 2005. *Rencana Strategi Departemen Kesehatan*. Jakarta; Depkes RI.
- Depkes RI. 2007. *Keputusan Menteri Kesehatan RI No: 900/Menkes/VII/2007. Konsep Asuhan Kebidanan*. Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI.2008. *Profil Kesehatan Indonesia 2007*. Jakarta; Depkes RI Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2012. *Profil Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2012*. (Online). Tersedia: <http://www.depkes.go.id>. 13 November 2013.
- Depkes RI. 2016. *Info Tuberkulosis: Temukan Obat Sampai Sembuh*. Jakarta: Depkes RI.
- Dinas Kesehatan Kabupaten/Kota se-Propinsi NTB, *Profil Kesehatan Kabupaten atau Kota, tahun 2015*.
- Dinas Kesehatan, NTB. 2017. *Profil Kesehatan Provinsi NTB Tahun 2017*. NTB; Dinas Kesehatan NTB.
- Erawatyningsih. E., Purwanta,& Subekti, H. (2009). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketidapatuhan Factors Affecting Incompliance With Medication*, 25 (3), 117-124.
- Gillespie, S. & Bamford, K., 2009, *Mikrobiolgi Medis dan Infeksi*, edisi 3, Jakarta, Erlangga.
- Himawan, A. B., Hadisaputro, S., & Suprihati. (2015). *Berbagai Faktor Resiko Kejadian TB Paru Drop Out*.

- Kementrian Kesehatan RI. 2011. *Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Jakarta; Kementrian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan. 2012. *Pedoman Penanggulangan Infeksi Saluran Pernafasan Akut*. Jakarta; Kementrian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. 2015. *Laporan Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kondoy, Priska PH. 2014. *Faktor-faktor yang berhubungan Dengan Kepatuhan Berobat Pasien Tuberkulosis Paru di Lima Puskesmas di Kota Manado*. Manado: FK Universitas Sam Ratulangi.
- Manalu, H.S.P., 2010, *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian TB Paru dan Upaya Penanggulangannya*, Jurnal Ekologi Kesehatan Vol. 9 No.4, Desember 2010: 1340-1346.
- Morisky, DE., Ang, A., Krousel-Wood, M., Ward, HJ., (2008), *Predictive Validity Of Medication Adherence Measure In An Outpatient Setting*, J Clin Hypertens, 10(5):348-354.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2005. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasinya*. Jakarta; Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2007. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta; Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo S. 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Panjaitan, R. *Pharmaceutical Care Untuk Pasien Penyakit Arthritis Rematik*. Jakarta: Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klini, Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan, Departemen Kesehatan; 2006.
- Prasetya, J. (2009). *Hubungan Motivasi Pasien TB Paru dengan Kepatuhan dalam Mengikuti Program Pengobatan Sistem DOTS di Wilayah Puskesmas Genuk*, 46-53.
- Price, S. A., dan Wilson, L.M., 2005, *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*, Edisi 6, vol.2, diterjemahkan oleh Pendit, B.U., Hartanto, H., Wulansari, p., Maharani, D.A., Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Pujiastuti, SR. 2016. *Gambaran Pengetahuan Pasien Tentang Tuberkulosis (TBC) di Wilayah Kerja Puskesmas Andong Boyolali*. Surakarta: STKes Kusuma Husada.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI tahun 2018*. <http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materirako>

[rpop2018/hasil%20Risesdas%202018.pdf](#) – Diakses Agustus 2018.

- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung: CV Alfa Beta
- Suryo, Joko. 2010. *Penyembuh Gangguan Sistem Pernafasan*. Yogyakarta; B First (PT Bentang Pustaka).
- Wibowo, AT. 2016. *Karakteristik TB Paru Dewasa di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Surakarta Tahun 2015*. Surakarta; Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Widianingrum, TR. 2017. *Hubungan Pengetahuan dan Motivasi Dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis Pada Pasien TB di Wilayah Kerja Puskesmas Perak Timur Surabaya*. Jawa Timur; Universitas Airlangga.
- Widoyono. 2008. *Penyakit Tropis, Epidemiologi, Penularan, Pencegahan dan Pemberantasannya*. Jakarta; Erlangga.
- World Health Organization. 2003. *Treatment of Tuberculosis Guidelines For National Programmers, 3rd Edition*. Geneva
- World Health Organization. *WHO Report 2013-Global Tuberculosis Control*. www.who.int/tb/data. Diunduh tanggal 31 Oktober 2013.
- World Health Organization. 2014. *Global Tuberculosis Report 2014*. Switzerland.
- World Health Organization. 2015. *Global Tuberculosis Report*. Switzerland.

Lampiran 1. Surat izin penelitian

**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM
STATUS INSTITUSI TERAKREDITASI B
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**
Alamat : Jl. K. H. Ahmad Dahlan No. 1 Telp. (0370) 6845700 Fax. (0370) 675285 PAGESARIGAN MATARAM
Web : <http://www.fik.ummat.ac.id> email: fik@ummat.ac.id

Nomor : 132/IL3.AU/FIK/VII/2019
Lampiran : -
Hal : **Pemohonan Izin Penelitian**
Kepada :
Yth : **Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi NTB**
di_ **Tempat**

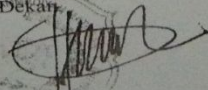
*Bismillahirrohmanirrohim
Assalamu'alaikum War...Wab...*

Dengan hormat, sehubungan dengan Mahasiswa kami yang akan menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI), dengan ini kami permaklumkan kepada Bapak/Ibu kiranya berkenan memberikan Rekomendasi Penelitian kepada Mahasiswa kami yang namanya tersebut dibawah ini untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dimaksud:

Nama : **Ekarani Suryaningsih**
NIM : 517020065P
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Study : D3 Farmasi
Judul Penelitian : **Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan terhadap Keberhasilan Terapi Tuberkulosis di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Nusa Tenggara Barat**
Pembimbing 1 : Baiq Nubaety, M.Sc., Apt
Pembimbing 2 : Abdul Rahman Wahid, M.Farm., Apt

Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wabillahittaufiq walhidayah
Wassalamu'alaikum War... Wab...*

Mataram, 15 Juli 2019
Dekan

Nurul Qiyam, M.Farm., Klin., Apt
NIDN. 0827108403

Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSEND)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Alamat :
Usia :
Jenis kelamin : L / P
Pendidikan terakhir :
Pekerjaan :
No. HP :
Status Pasien : Pindahan / Kambuh / Putus berobat / Gagal
Asuransi : BPJS / Umum

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta menyadari manfaat dari penelitian tersebut di bawah ini yang berjudul:

Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Pada Pasien Tuberkulosis di Rumah Sakit Umum Provinsi Nusa Tenggara Barat Periode Juli-Agustus 2019

Dengan sukarela menyetujui diikutsertakan dalam penelitian ini dengan catatan bila suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun, berhak membatalkan persetujuan ini serta berhak untuk mengundurkan diri.

Mataram, 2019

Mengetahui

Yang Menyetujui

Peneliti

Responden

Lampiran 3. Kuisisioner Tingkat Pengetahuan Pasien

KUESIONER PENGETAHUAN PASIEN TB

Petunjuk : Isilah tabel di bawah ini dengan tanda centang (√)

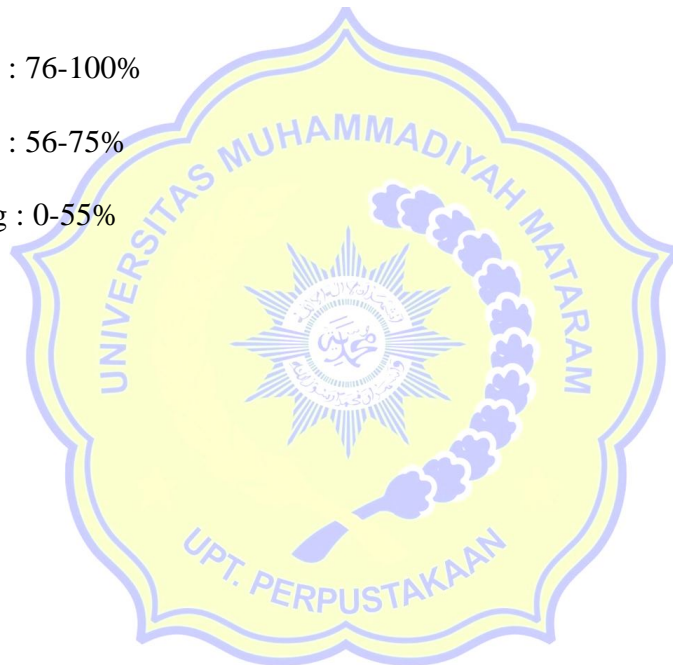
No	Pernyataan	Ya (1)	Tidak (0)
1	Penyakit TB dapat disembuhkan		
2	Dengan minum obat secara teratur dan rutin penyakit TB ini dapat disembuhkan		
3	Kebiasaan merokok yang berlebihan dapat memperparah penyakit TB		
4	Berbicara dan batuk tidak ditutupi dapat menyebarkan kuman penyakit TB		
5	Daya tahan tubuh yang baik akan mempercepat proses pertumbuhan penyakit TB		
6	Menyendirikan alat mandi dan makan dapat mencegah penularan penyakit TB		
7	Efek samping dari pengobatan TB dapat menyebabkan gangguan		
8	Jika pernah terkena penyakit TB dan kambuh lagi maka		

	penyakit ini sulit untuk disembuhkan		
9	Penyakit TB membuat kondisi fisik menjadi menurun dan buruk		
10	Penyakit TB membuat badan menjadi semakin kurus		
11	Penyakit TB ini mudah proses penularannya karena bisa lewat udara misalnya bersin, batuk, air ludah, dll		
12	Kuman TB tidak hanya mengenai paru, tetapi dapat mengenai organ lain		
13	Penyakit TB hanya disebabkan oleh kuman <i>Mycobacterium</i> saja		
14	Penyakit TB paling mudah menyerang orang tua dan dewasa saja karena terjadi penurunan daya tahan tubuh		
15	Orang terkena TB karena tidak mendapatkan imunisasi BCG		
16	Penyakit TB hanya berkembang pada pemukiman yang kumuh dan padat saja		
17	Proses penyembuhan penyakit TB selain pengobatan yang rutin perlu juga makanan yang bergizi		
18	Dengan mengonsumsi minuman beralkohol dapat memperparah penyakit TB		

19	Jika mengalami keluhan seperti sakit dada, sesak, batuk berdarah, demam, lemah, tidak nafsu makan merupakan gejala terkena TB		
20	Terinfeksi TB bisa diketahui dengan pemeriksaan sputum/dahak di laboratorium dan foto dada atau rontgen		

Skoring tingkat pengetahuan:

1. Baik : 76-100%
2. Cukup : 56-75%
3. Kurang : 0-55%



Lampiran 4. Kuisisioner Tingkat Kepatuhan Pasien

KUESIONER KEPATUHAN PASIEN TB

Kuesioner MMAS-8

Petunjuk : tandai \surd pada kolom yang sesuai pilihan jawaban.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anda pernah lupa untuk meminum obat ?		
2	Orang kadang-kadang tidak meminum obat-obatan mereka dengan alasan lain selain lupa. Mengingat selama 2 minggu terakhir, ada berapa hari ketika anda tidak minum obat ?		
3	Pernahkah anda mengurangi atau berhenti minum obat tanpa memberitahu dokter karena merasa kondisi anda lebih buruk ketika anda meminum obat ?		
4	Ketika anda berpergian atau meninggalkan rumah, apakah kadang-kadang anda lupa membawa obat ?		
5	Apakah anda menggunakan obat selalu sesuai anjuran ?		
6	Ketika anda merasa penyakit anda terkontrol, apakah anda kadang kala menghentikan menggunakan obat ?		
7	Bagi beberapa orang, setiap hari menggunakan obat terasa tidak nyaman. Apakah anda pernah merasa enggan mematuhi rencana pengobatan ?		
8	Seberapa sering anda kesulitan dalam mengingat untuk menggunakan semua obat ?		
	a. Tidak pernah / hampir tidak pernah		
	b. Sekali dalam satu waktu		
	c. Kadang-kadang		
	d. Biasanya		
	e. Selalu		

Lampiran 5. Dokumentasi



Lampiran 6. TABULASI DATA TINGKAT PENGETAHUAN

No Responden	No Soal																				Total	Persentase (%)	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
R1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	10	50	Kurang
R2	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	13	65	Cukup
R3	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	8	40	Kurang
R4	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	8	40	Kurang
R5	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	15	75	Cukup
R6	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	5	25	Kurang
R7	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	16	80	Baik
R8	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	15	75	Cukup
R9	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	6	30	Kurang
R10	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	9	45	Kurang

R11	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	16	80	Baik
R12	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	8	40	Kurang
R13	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	17	85	Baik
R14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	16	80	Baik
R15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	18	90	Baik
R16	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	16	80	Baik
R17	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	15	75	Cukup
R18	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	13	65	Cukup
R19	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	8	40	Kurang
R20	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	15	75	Cukup
R21	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	7	35	Kurang
R22	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	10	50	Kurang
R23	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	17	85	Baik
R24	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	12	60	Cukup
R25	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	11	55	Kurang
R26	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	16	80	Baik
R27	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik

R28	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	14	70	Cukup
R29	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	17	85	Baik
R30	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	7	35	Kurang
R31	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	13	65	Cukup



Lampiran 7. TABULASI DATA TINGKAT KEPATUHAN

No Responden	No Soal								Total	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8		
R1	0	1	0	1	1	0	1	0,5	4,5	Rendah
R2	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
R3	0	0	1	1	1	1	1	0,25	5,25	Rendah
R4	0	1	0	0	0	0	1	0,75	2,75	Rendah
R5	1	1	1	0	1	1	1	1	7	Sedang
R6	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
R7	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
R8	1	1	1	1	0	1	1	0,25	6,25	Sedang
R9	0	0	0	0	0	0	1	1	2	Rendah
R10	1	1	1	1	1	0	0	0,75	5,75	Rendah
R11	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
R12	1	1	1	1	1	1	1	0,5	7,5	Sedang

R13	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
R14	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
R15	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
R16	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
R17	1	1	1	1	0	1	0	1	6	Sedang
R18	1	1	1	1	1	0	1	1	7	Sedang
R19	1	1	0	0	0	1	1	1	5	Rendah
R20	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
R21	1	1	1	0	0	0	1	0,75	4,75	Rendah
R22	0	0	0	0	0	0	1	1	2	Rendah
R23	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
R24	1	1	1	0	1	1	1	0,25	6,25	Sedang
R25	1	1	1	0	1	1	0	0,5	5,5	Rendah
R26	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
R27	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
R28	1	1	1	1	1	1	0	1	7	Sedang
R29	1	1	1	1	1	0	1	0,5	6,5	Sedang

R30	1	1	0	0	1	0	0	0,75	3,75	Rendah
R31	1	1	1	0	1	1	1	1	7	Sedang

