

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari Lima jurnal yang telah direview dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Konsumsi jantung pisang dengan teratur mampu meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas.
2. ASI yang keluar setelah mengkonsumsi jantung pisang lebih lancar dari sebelum mengkonsumsi sayur jantung pisang.

B. Saran

1. Bagi Pendidikan

Bahan referensi baru agar mahasiswa dapat mengenal lebih dalam tentang pengaruh jantung pisang dalam peningkatan produksi ASI.

2. Bagi ibu nifas

Ibu nifas dapat mengkonsumsi jantung pisang agar meningkatkan produksi ASI.

3. Bagi peneliti

Menambah wawasan dan melatih keterampilan dalam penelitian mengenai pengaruh jantung pisang dalam peningkatan produksi ASI pada ibu nifas.

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, E, R dan Wulandar, D. 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Jogjakarta: Nuha Medika.
- Ariani. 2015. *Pengetahuan Bahan Makanan dan Minuman Seri: Babi dan Khamr*. Malang: Penerbit Gunung Samudera.
- Arikunto, S. 2016. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arini. H. 2015. *Pemberian ASI Eksklusif*, diakses 2 Februari 2021. <http://aperlindraha.wordpress.com/2012/06/01/hubungan-umur-dantingkat-pendidikan-terhadap-pemberian-asi-eksklusif/>.
- Chumbley, J. 2015. *Menyusui*. Jakarta: Erlangga.
- Dewi, R.K, Wara DP, dan Hardi, S, 2011. *Pengolahan Limbah Tanaman Pisang (Musparadisiaca) Menjadi Dendeng dan Abon Jantung Pisang Sebagai Peluang Wirausaha Baru Bagi Masyarakat Pedesaan*. Fakultas MIPA, Universitas Negeri Semarang, Semarang
- Dinas Kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Barat. 2016. *Profil Kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Barat Tahun 2015*. Mataram.
- G, 2010. *Jantung Pisang untuk Menambah ASI*.homemedical.com
- Kemendikbud, RI. 2010. *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia No.19 Tahun. 2005 Tentang Standar Nasional Pendidikan*, Jakarta: Deprtemen Pendidikan Nasional
- Kemenkes RI. 2016. *INFODATIN. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta:Kementerian Kesehatan RI.
- Maimunah dan Sitorus. 2018. Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas tentang Konsumsi Nutrisi dan Peran Suami terhadap Kelancaran Produksi Asi pada Ibu Menyusui di Wilayah Kera Puskesmas Medan Area Selatan Kota Medan Tahun 2020. *Prosiding Seminar Nasional Multidisiplin Ilmu Universitas Asahan ke-4 Tahun 2020 Tema: "Sinergi Hasil Penelitian Dalam Menghasilkan Inovasi di Era Revolusi 4.0" Kisaran, 19 September 2020*.
- Marlina. 2015. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Menyusui di Desa Mongal Kecamatan Bebesen Kabupaten Aceh Tengah*.
- Marmi. 2016. *Buku Ajar Pelayanan KB*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Murtiana, T, 2015. *Pengaruh Konsumsi Daun Katuk dengan Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Wilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2011*. Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Bengkulu, Bengkulu
- Nainggolan, M, 2015. *Pengetahuan Ibu Primigravida Mengenai Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kualitas dan Kuantitas ASI di Puskesmas Simalingkar Medan*. Fakultas Keperawatan, Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Ngatimin. 2015. *Konsep Pengetahuan*. Jakarta: Salemba
- Notoatmodjo, S. 2015. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2016. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Putri, D, A. 2019. *Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Peningkatan Produksi Asi di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Karang Tahun 2019*. Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram Tahun 2019.
- Roesli U. 2015. *Mengenal Asi Eksklusif*. Bandung: Pusta Swara
- Rosmadewi, Aliyanto, dan Septiani. 2020. *Peningkatan Pengetahuan Ibu Menyusui dan Kader Kesehatan Melalui Penyuluhan Tentang Cara Meningkatkan Produksi ASI Dengan Konsumsi Sayur Pepaya Muda dan Sayur Daun Kelor*. Jurnal Pengabdian Kesehatan, Prodi Kebidanan Tanjungkarang, Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
- Saadatul, I.A, 2019. *Pemanfaatan Jantung Pisang Kepok (Musa Paradisiaca) Dengan Konsentrasi yang Berbeda terhadap Mutu Dendeg Ikan Mas (Cyprinus Carpio)*. Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan, UNDIP, Semarang.
- Safitri, I. 2016. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Desa Benden Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali*.
- Siregar A. 2016. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Oleh Ibu yang Melahirkan*. Diakses: 26 Januari 2021. <http://library.usu.ac.id/download/fkm/fkm-arifin.pdf>.
- Siska, 2011. *Pengetahuan Ibu Tentang Manajemen Laktasi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan di Posyandu Lestari RW XI*. Fakultas Kedokteran Jenderal Ahmad Yani, Cimahi, Bandung.
- Siswosudarmo, R. 2016. *Obstetri Fisiologi*. Yogyakarta: Pustaka Cendekia

- Sulasih. 2015. *Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas tentang Cara Peningkatan Produksi ASI di BPM Ririn Yunianti Amd.Keb Sawahan Ngemplak Boyolali.*
- Sulistiyawati, A. 2016. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas.* Yogyakarta: ANDI.
- Sunarsih, D. 2015. *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan.* Jakarta: Salemba Medika.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik.* Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- Tri, K.W, 2015, *Studi Kualitatif Tentang Peranan Faktor Kebudayaan Dalam Praktik Pemberian Makanan Pendamping Asi (Mp-Asi) Untuk Bayi Usia 0-4 Bulan (Studi Di Desa Jatimulyo Kecamatan Petanahan Kabupaten Kebumen Propinsi Jawa Tengah Tahun 2004.* Fakultas Keperawatan, Universitas Diponegoro, Semarang
- Tyfani MB, Utami NW, Susmini. 2017. *Hubungan Perawatan Payudara terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Post-Partum di Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang*
- Ulfa, S.N. 2016. *Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Kepatuhan Orang Tua Untuk Mengikuti Kegiatan Posyandu Di Posyandu Suplir IV RW 07 Jatiwaringin Pondok Gede Tahun 2016.* Jurnal Keperawatan Komunitas, September 2016.
- World Health Organization. 2015. *WHO Child Growth Standads: Length/Height for-Age, Wheight-for-Age, Wheight-for-Length, Weight-for-Height, and Body Mass Index-for-Age: Methods and Development.* Departement: Geneva.