

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Jurnal pertama dari lili fredika, Ni putu wiwik oktaviani, Ni wayan suniyadewi dengan judul “ Perilaku penanganan dismenorea pada remaja di SMP 5 Denpasar “ Strategi cross-sectional dan metodologi kuantitatif deskriptif keduanya digunakan dalam penelitian ini. Untuk mengumpulkan data, kuesioner digunakan, dan 154 siswa dari kelas sepuluh dipilih untuk ukuran sampel penelitian.
2. Jurnal kedua dari Sofia febrianti dengan judul “pengetahuan remaja putri tentang penanganan dismenorea di SMPN 9 Tasikmalaya “. Ada 62 mahasiswi yang mengikuti penelitian ini melalui pendekatan penelitian deskriptif kuantitatif. Sampel purposive digunakan dalam prosedur pengambilan sampel ini. Alih-alih studi multivariat, analisis univariat digunakan.
3. Jurnal ketiga dari Mila wiretno, Akmal dan H. indar dengan judul “ Hubungan antara tingkat menstruasi terhadap upaya penanganan dismenorea pada siswi SMA NEGERI 1 BUNGKU TENGAH “ Sebuah survei analitik dengan menggunakan pendekatan waktu cross-sectional adalah metodologi yang digunakan. Ada 168 peserta yang memenuhi kriteria inklusi. Cluster sampling digunakan untuk mengumpulkan data dari kuesioner. Tingkat signifikansi ditetapkan pada  $p < 0,05$  untuk uji chi-kuadrat, yang dijalankan melalui chi-kuadrat Pearson.
4. Jurnal ke empat dari Meliana fatmawati, Emmy rianti, Bagoes Widjanarko dengan judul “ Perilaku reamaja putri dalam mengatasi dismenorea “. Pendekatan yang dilakukan adalah kualitatif, dengan penekanan yang berat pada bahasa deskriptif. Dalam penelitian ini dipilih 12 siswa dari kelas X yang semuanya mengambil jurusan persiapan sebagai subjek penelitian. Sumber informasi yang memanfaatkan sumber informasi

primer dan sekunder. Pengumpulan, reduksi, dan interpretasi data adalah semua komponen analisis data.

5. Jurnal kelima dari Umi salamah dengan judul “ Hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap perilaku penanganan dismenorea “  
Ada 86 peserta dalam penelitian, yang dilakukan dengan menggunakan pendekatan kuantitatif dan desain cross-sectional.

## **B. Saran**

1. Bagi pendidikan

Bagi mahasiswa ini berfungsi sebagai pembelajaran yang membantu mereka lebih memahami perilaku remaja putri yang menderita dismenore.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Melanjutkan penelitian ini dengan melakukan observasi penuh mengenai perilaku penanganan dismenorea pada remaja putri untuk menghasilkan data yang lebih spesifik dan berkualitas.



## DAFTAR PUSTAKA

- Andhini, N. A., & Farsida. (2016). Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Kesehatan Reproduksi dengan Kejadian Dismenore di SMAN 4 Depok. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 12(1), 108–115.
- Azam, A. M., Sumardiyono, & Murti, B. (2016). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap Terhadap Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) Pada SMPN 1 Surakarta dan SMPN 6 Surakarta. *Nexus Kedokteran Komunitas*, 5(2), 68–77.
- Azwar, S. (2010). *Sikap Manusia, Teori dan Pengukurannya*. Pustaka Pelajar.
- Fitrianingrum, L. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap dan Perilaku tentang Penanganan Dismenore Siswa Kelas X di MAN 3 Banyumas. *Stikes Muhammadiyah Gombong*.
- Husna, F. H., Mindarsih, E., & Melania. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Penanganan Disminorea Kelas X Di SMKN 1 Depok Sleman Yogyakarta. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(2), 25–36.
- Indrawati, A. A. D. (2018). Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Perilaku Remaja Putri Dalam Menangani Masalah Kesehatan Reproduksi (Disminore) Di SMP Blahbatuh Gianyar.
- Irianto, K. (2015). *Kesehatan Reproduksi*. Alfabeta.
- Jense, B. L. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Buku Kedokteran EGC.
- Kaseorg, M., & Raudsaar, M. (2013). Students' Attitudes Toward Entrepreneurship. *International Journal of Business and Management Studies*, January.
- Kemendikbud. (2019). *Data Pokok Pendidikan Dasar dan Menengah*. <https://dapo.dikdasmen.kemdikbud.go.id/sekolah/B-C3C9B96508850F01969>
- Kemenkes RI. (2015). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014*.
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika.
- Laila, N. N. (2011). *Buku Pintar Menstruasi*. Buku Biru.

- Lestari, H., Metusala, J., & Suryanto, D. Y. (2010). Gambaran Dismenorea pada Remaja Putri Sekolah Menengah Pertama di Manado. *Sari Pediatri*, 12(2), 99–102.
- Sendiri ( Sadari ) Pada Santriwati Pondok Pesantren Al-Ishlah Tembalang Semarang. *JKM: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4).

