

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian dari ke lima jurnal didapatkan karakteristik menurut usia terbanyak ada pada usia 20-35 tahun yaitu sebanyak 49 responden. Sedangkan karakteristik terbanyak menurut paritas ada pada primipara yaitu 68 responden

Sedangkan di ketahui efektifitas penggunaan peppermint terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I berdasarkan *review* ke lima jurna bahwa empat jurnal *review* menjelaskan bahwa ada hubungan antara pemberian aromaterapi peppermint terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I. Sedangkan pada Peneliti Iskandar, menjelaskan tidak ada hubungan antara penggunaan peppermint terhadap ibu yang mengalami emesis gravidarum.

### **B. SARAN**

1. Bagi penelitian

Penelitian ini diharapkan menjadi sumber informasi dan ilmu pengetahuan dan bahan acuan bagi peneliti selanjutnya.

2. Bagi peneliti

Untuk mendapatkan data yang lebih detail dan berkualitas, penelitian ini perlu dilanjutkan dengan mengumpulkan data observasi lengkap dari ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum.

3. Bagi institusi

Hal ini dimanfaatkan sebagai sarana pembelajaran agar siswa dapat mengetahui lebih dalam tentang manfaat minyak atsiri peppermint dan cara mengajarkannya kepada ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alankar, Shrivastava. (2013). *A Review On Peppermint Oil*. Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research. Volume 2, Issue 2, April – June, 2013.
- Dinas Kesehatan Provinsi Lampung, 2017, *Profil Dinkes Provinsi Lampung 2017*, Bandar Lampung, di akses tanggal 17 Desember 2018.
- Dipiro.JT., 2017, *Pharmacotherapy Handbook 7th edition*, Mc Graw Hill, New York.
- Favero, *et al.* 2017. How Does Liquidity Affect Government Bond Yields?. *Working Paper No. 181*
- Jordan, Tama. 2011. *Fungsi Asam Sulfat dan Pembuatannya melalui proses Kontak*. (online), (<http://logku.blogspot.com/2011/02/Fungsi-asam-sulfatdan-Pembuatannya.html>, diakses pada 13 Juni 2017).
- Jones-Richard Nelson, *Teori dan Praktik Konseling dan Terapi*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2011)
- Kementerian Kesehatan RI. 2016. *INFODATIN Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Situasi Balita Pendek*. Jakarta Selatan
- Lawrence, B.M., 2013. *The story of India's mint oils and menthol*. *Perfumer and Flavorist* 38 (1), 26–35
- Manuaba, IBG, dkk. 2013. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB* Jakarta: EGC
- Manuaba, Ida Bagus Gde Fajar. 2010. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I. A. C. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB* (Edisi 2). Jakarta: EGC
- Medforth, Janet, dkk. 2011. *Kebidanan Oxford*. Jakarta : EGC.
- Niebyl, J. R. (2010). *Nausea and Vomiting in Pregnancy*. The New England Journal Of Medicine..

- Nelson,-Jones, Richard. (2011). *Teori dan Praktek Konseling dan Terapi Edisi ke 4*.Jakarta. Pustaka Pelajar.
- Primadiati, Rahmi. *Aromaterapi Perawatan Alami Untuk Sehat Dan Cantik*. Jakarta:Gramedia Pustaka Utama: 2010
- Pramila, D.M., et al., 2012. Phytochemical analysis and antimicrobial potential of methanolic leaf extract of peppermint (*Mentha piperita*: Lamiaceae).
- Prawirohardjo, Sarwono. 2010. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Proverawati, A. 2010. *BBLR (Berat Badan Lahir Rendah)*. NuhaMedika, Yogyakarta.
- Ratnayanti, L.T., & Wahyuningrum. E. (2016). *Hubungan antara gratitude dengan psychological well being ibu yang memiliki anak tuna grahita di sLB negeri salatiga*. Satya Widya, 32(2), 57-64
- Rahmi. Upik. (2011). *Pengaruh Discharge Planing Terstruktur Terhadap Kualitas Hidup Pasien Stroke Skemik di RSUD AL Ihsan Dan RS Al Islam Bandung*. Tesis. Universitas Indonesia
- Sukarni,. (2013). *Kehamilan, Persalinan dan Nifas*,Yogyakarta: Nuha Medika
- Santi, Dwi Rukma. 2013. Pengaruh Aromaterapi *Blended Peppermint* dan Ginger Oil terhadap Rasa Mual pada Ibu Hamil Trimester Satu di Puskesmas Rengel Kabupaten Tuban. *Jurnal Sain Med*, Vol. 5. No. 2 Desember 2013: 52–55
- Tiran,.2014. *Mengatasi Mual dan Gangguan Kehamilan Lainnya*, Yogyakarta:Diglossia Media.
- Wiknjosastro H. *Ilmu Kebidanan*. Edisi ke-4 Cetakan ke-2. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 20012; 523 - 529.
- Yantina, Yuli, dkk. 2016. *Pengaruh Pemberian Essensial Oil Peppermint terhadap Intensitas Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Desa Way Harong Timur Kecamatan Way Lima Kabupaten Pesawaran Tahun 2016*. *Jurnal Kebidanan* Vol. 2, No. 4, Oktober 2016: 194-199.