

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil dari data *meriview* jurnal penelitian bahwa jurnal penelitian dari Ratna Dewi Putri rata-rata yang mengikuti yoga adalah 21,67 dan yang tidak mengikuti yoga 44,67 sehingga didapatkan hasil  $p=0,000$ . Pada jurnal kedua yaitu Ni Wayan Noviani rata-rata dari yang mengikuti yoga sebanyak 22,5 dan tidak mengikuti yoga 22,5 sehingga didapatkan hasil  $p=0,032$ . Pada jurnal ketiga penelitian yaitu Pujianti ditemukan rata-rata yang mengikuti yoga 33,43 dan yang tidak mengikuti yoga 13,6 sehingga hasil didapatkan yaitu  $p=0,000$ . Pada jurnal ke empat Hutasoit ditemukan yang mengikuti yoga rata-rata 45 sedangkan yang tidak 39 sehingga hasil yang didapatkan  $p=0,013$ . Pada jurnal terakhir yaitu jurnal kelima peneliti dari Annisa ditemukan rata-rata yang mengikuti yoga adalah 37,50 dan yang tidak mengikuti yoga 45,75 menghasilkan  $p=0,079$ . Peneliti menyimpulkan berdasarkan data yang diperoleh hasil *meriview* 5 jurnal bahwa persalinan bisa dilakukan dengan normal tanpa indikasi khususnya lama persalinan bagi ibu yang melakukan yoga dibandingkan dengan ibu yang tidak mengikuti yoga.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Pendidikan**

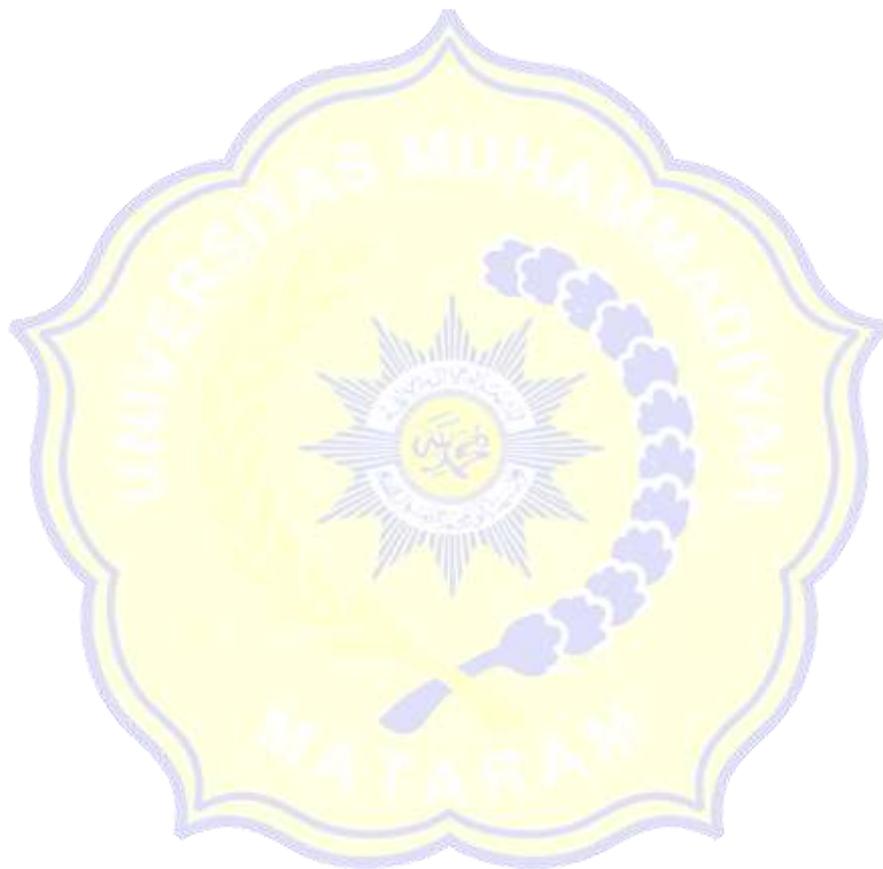
Dijadikan materi pembelajaran agar mahasiswa dapat memperkenalkan lebih dalam tentang manfaat dari yoga hamil sehingga dapat diajarkan kepada ibu-ibu hamil.

##### **2. Bagi peneliti selanjutnya**

Melanjutkan penelitian ini dengan melakukan observasi data mengenai manfaat yoga yang mampu meminimalisir persalinan yang tidak diinginkan dengan data yang lebih spesifik.

### 3. Bagi ibu hamil

Bagi ibu hamil disarankan untuk melakukan yoga secara teratur untuk mengurangi permasalahan ketika masa kehamilan khususnya lama pada persalinan.



## DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, B. 2012. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Agustina. 2020. Efektifitas Prenatal Gentle Yoga dan Senam Hamil terhadap Proses Persalinan Literatur Review.
- Amber Land. 2006. *Yoga untuk Masa Kehamilan*. Batam: Karisma Publising Group.
- Anwar, M. 2011. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo
- Apriyanti dan Mufdillah. 2019. Hubungan Senam Hamil Dengan Lama Persalinan Kala II Primigravida di Rb Rachmi Yogyakarta Tahun 2019.
- Armiaati, N. 2018. Hubungan Antara *Hiperemesis gravidarum* Dengan Berat Badan Lahir Bayi Di RSUD Haji Makassar. *Jurnal Mitrasedhat, Volume VII Nomor 1* , 9-17.
- BKKBN NTB. 2016. *Rapat Pengendalian program dan Anggaran*. Mataram: BKKBN NTB
- Cunningham, F.G., Leveno, K.J., Bloom, S.L., Hauth, J. C., Rouse, D.J., & Spong, C. Y. 2013. *Obstetri William (Volume 1 Edisi 23)*. Jakarta: EGC
- Dewi, Suwondo, Wahyuni. 2016. Pengaruh Kombinasi Yoga Prenatal dan Senam Hamil Terhadap Perubahan Kadar Kortisol dan Lama Persalinan Kala I.
- Dewi. 2017. Pengaruh Kombinasi Yoga Prenatal dan Senam Hamil Terhadap Perubahan Kadar Kortisol dan Lama Persalinan Kala I.
- Dinas Kesehatan NTB. 2019. *Profil Kesehatan NTB Tahun 2019*. NTB: Dinas Kesehatan Propinsi NTB.
- Dinas Kesehatan Kota Mataram. 2019. *Profil Kesehatan Kota Mataram Tahun 2015*. Mataram: Dinas Kesehatan Kota Mataram
- Dinas Kesehatan NTB. 2018. *Profil Kesehatan Jawa Tengah 2012*. From: [www.dinkesjatengprov.go.id](http://www.dinkesjatengprov.go.id). Diakses pada tanggal 3 Februari 2021.

- Doko, Aristiati, dan Hadisaputro. 2019. Yoga Prenatal Trimester III dapat Mempercepat Lama Kala II Persalinan pada Ibu Primigravida.
- Fraser, D.M., dan M.A. Cooper. 2019. *Buku Ajar Bidan Myles Volume 14*. Jakarta: EGC
- Hanifa. 2014. *Buku Ajar Ilmu Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Indiarti, MT. 2009. *Panduan lengkap kehamilan, persalinan dan perawatan bayi*. Yogyakarta : Diglossia Media
- Joseph. 2010. *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kasrida, U. 2017. Faktor yang berhubungan dengan pengetahuan ibu hamil primigravida dalam pengenalan tanda bahaya kehamilan. *Jurnal Voice of Midwifery, Vol 07 No.09* , 1-14.
- Kemenkes RI. 2013. *Buku Saku Pelayanan kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kemenkes RI. 2014. *Infodatin, Situasi Kesehatan Ibu*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kemenkes RI. 2010. *Pedoman Antenatal Terpadu*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kemenkes RI. 2015. *Profil Kesehatan Indonesia 2015*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kemenkes RI. 2017. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 369/MENKES/SK/III/2007 Tentang Standar Profesi Bidan*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kemenkes RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 97 Tahun 2014*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kemenkes RI. 2018. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Waniita Usia Subur (WUS)*.
- Kemenkes RI. 2018. *Riset kesehatan dasar: Riskesdas 2010*. Dipe-roleh dari: <http://www.riskesdas.litbang.depkes.go.id/download/TabelRiskesdas2018.pdf>.

- Krisdiani. 2017. Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada NY. R di Puskesmas Sibela Surakarta.
- Lestari. 2016. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Usia Remaja di Puskesmas Panjatan II Kulon Progo.
- Manuaba, I.G.B. 2014. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I.B.G, 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*, Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Mediarti, Sulaiman, Rosnani, dan Jawiah. 2019 Pengaruh Yoga Antenatal Terhadap Pengurangan Keluhan Ibu Hamil Trimester III.
- Muslihatun, N, W. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Oxorn, H. 2010. *Ilmu kebidanan patologi dan fisiologi persalinan*.Yogyakarta: Yayasan Essentia Medika.
- Prawirohardjo, S. 2015. *Ilmu kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Pujianti, Apriastuti, dan Sulistiani. 2020. Hubungan Frekuensi Senam Yoga Dengan Lama Persalinan Kala I Fase Aktif.
- Putri. 2014. Hubungan antara kebutuhan nutrisi pada ibu hamil dengan Hyperemesis Gravidarum [internet]. Tersedia dalam <http://www.jukeunila.com/wp-content/upload/2014/06/hubunganantara-kebutuhan-nutrisi-pada-ibu-hamil-dengan-HyperemesisGravidarum-2014-06-PDF> [diakses 12 April 2020].
- Putri, Husnaini, dan Sunarsih. 2020. Yoga Prenatal Trimester III Dapat Mempercepat Lama Kala II Persalinan Pada Ibu Primigravida.
- Rumsarwir. 2018. Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada NY. “M” Usia 42 Tahun G<sup>4</sup>P<sup>3</sup>Ab<sup>0</sup>Ah<sup>3</sup> Dengan Faktor Risiko Umur > 42 Tahun di Puskesmas Mlati II Sleman.
- Saifuddin, A. B. 2019. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

- Saifuddin, A. B. 2014. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sindhu, P. 2014. *Panduan Lengkap Yoga untuk Hidup Sehat dan Seimbang*. Bandung: PT Mizan Pustaka
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Syahril, L. H. 2018. Hubungan Antara Gastritis, Stres, dan Dukungan Suami Pasien Dengan Sindrom *Hiperemesis gravidarum* di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan, Vol.2 No.2* , 102-107.
- Varney, H., Kriebs, J.M., Geger, C.L. 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Volume 1*. Jakarta: EGC
- Varney, H., Kriebs, J.M., Geger, C.L. 2018. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Volume II*. Jakarta: EGC.
- Wahyuni. 2020. Mempersiapkan Persalinan dengan Yoga *Pregnancy*.
- Wijayanti dan Djuari. 2020. Pengaruh Keteraturan Pelaksanaan Senam Hamil Yophytta Terhadap Lama Persalinan.
- Wiknjosastro. 2015. *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba medika.
- World Health Organization. 2018. *World Health Statistic 2015*. Luxembourg WHO Library Cataloguing-in-Publication Data
- Yanti. 2010. *Buku ajar asuhan kebidanan persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Yesie. 2010. *Siapa Bilang Melahirkan Itu Sakit*. Yogyakarta: Gosyen Publishi
- Yossi, F. 2014. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Palembang Jorong Koto Tinggi Tersedia dalam <http://docs.google.com/skripsi.com>. 2014.
- Zumrotun, W. A. 2018. Status Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil trimester I Dengan *Hiperemesis gravidarum*. *Indonesia Jurnal Kebidanan Vol.2 No. 63-68*.