

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melakukan studi literatur, didapatkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara ibu yang melakukan senam hamil terhadap lama proses persalinan dengan ibu yang tidak melakukan senam hamil. Ibu yang melakukan senam hamil akan mengalami proses persalinan yang lebih cepat dan singkat dibanding ibu yang tidak melakukan senam hamil.

B. Saran

1. Bagi ilmu pengetahuan

Dijadikan wawasan baru terkait bidang kesehatan khususnya hubungan senam hamil dengan lama proses persalinan pada ibu bersalin normal.

2. Bagi pengguna

a. Bagi institusi

Dijadikan materi pembelajaran agar mahasiswa dapat lebih memahami lagi tentang manfaat senam hamil sehingga dapat diajarkan kepada ibu-ibu hamil.

b. Bagi masyarakat

Dijadikan acuan untuk menjaga kesehatan ibu selama hamil dan menjelang persalinan

b. Bagi peneliti

Dijadikan wawasan dalam hal pengetahuan tentang hubungan senam hamil dengan lama proses persalinan serta memperluas pengetahuan dalam bidang penelitian.

DAFTAR PUSTAKA.











- Agustiyadi. 2015. *Hubungan antara Pengetahuan Ibu Hamil dengan Sikap Ibu tentang Senam Hamil di RSUD Islam Kustati Surakarta*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Surakarta.
- Arikunto. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bobak, Lowdermilk, J. 2014. *Persiapan Persalinan*. In Renata Komalasari (Ed.), *Keperawatan Maternitas*(Edisi 4, pp. 235–238). Jakarta: EGC
- Depkes RI. 2015. *Angka Kematian Ibu dan Bayi Baru Lahir di Indonesia*. Direktorat Kesehatan Anak Jakarta: Indonesia WHO
- Diarini, D. O dkk. 2015. *Hubungan antara Senam Hamil dengan Proses Persalinan pada Ibu Bersalin di Wilayah Kerja Puskesmas Sumowono Kabupaten Semarang*. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*.7(16). (<https://doi.org/10.35473/jgk.v7i16.3> diakses pada tanggal 9 Februari 2021)
- Ekayanthi, P dkk.2014. *Pengaruh Senam Hamil terhadap Durasi Persalinan pada Primigravida di Klinik Ibunda Denpasar*. *Jurnal Dunia Kesehatan*. Vol. 3. No. 2
- Errol, Norwitz dan John O, Schorge 2014.*Persalinan Premature*. Dalam Safitri, Amalia dan Rina Astikawati (editor). *At a Glance dan Ginekologi*. Jakarta: Erlangga
- Fauziah, S., & Sutejo.(2012). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Kehamilan*. Jakarta:Kencana Prenada Group.
- Fedrico Patria. 2015. *Dahsyatnya Hamil Sehat*(Edisi 1). Yogyakarta: Idesegar Media Utama.
- Friedman E. A. 2012.*Operative Obstetrics : Indications and Techniques by Gerhard Martius*. Jakarta: EGC.
- Hanton, Thomas W, 2012. *Panduan Senam Kebugaran Untuk Wanita Hamil*. Jakarta:Raja Gravindo Persada.
- Icemi Sukarni, K.W.P. 2013.*Buku Ajar Keperawatan*(Edisi 1). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Indriarti, M.T. 2015. *Senam Hamil & Balita*. Yogyakarta: Cemerlang Publishing.
- Joyce Y. Johnson. 2014. *Keperawatan Maternitas Demystified*. (D.H.Arie Prabawati, Ed.) (edisi 1). Yogyakarta: Rapha Publishing.

- Manuaba, IBG. 2012. *Ilmu Kandungan, Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana untuk Pendidikan Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Maryunani, dkk. 2015. *Senam Hamil, Senam Nifas dan Terapi Musik*. Jakarta: Trans Info Media.
- Mochtar, Rustam. 2013. *Sinopsis Obstetri*. Jakarta: EGC
- Nanang Martono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif: Analisis Isi dan Analisis Sekunder*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan Cetakan ke-2*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Primadi. 2018. *Hubungan antara Pengetahuan dengan Sikap Ibu Hamil terhadap Senam Hamil di Rumah Sakit Elisabeth Medan*. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Negeri Medan.
- Purwaningsih, W.&Siti Fatmawati. 2013. *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Saifuddin.2012. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*. Jakarta: Bina Pustaka.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supriatmaja & Suwardewa, 2015.*Pengaruh Senam Hamil Terhadap Persalinan* (<http://www.google.com> diakses pada tanggal 09 Februari 2021)
- Varney, H. 2015. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Ed.4. Jakarta:EGC.
- Widianti A dan Proverawati A. 2010.*Senam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wiknjosastro, H. 2012. *Ilmu kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- WHO.2014. *Maternal Mortality*. World Health Organization

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KTI**

NAMA MAHASISWA : DINI AULIA SEPTA WARDHANI
 NIM : 518010013
 JUDUL PROPOSAL KTI : HUBUNGAN SEMAM HAMIL DENGAN LAMA
PROSES PERSALINAN PADA IBU BERSALAM
NORMAL

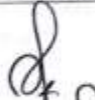

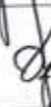

PEMBIMBING 1 : AULIA AMIHI, S.ST., M. Keb
 PEMBIMBING 2 : SITI MARDIYAH WD, S.Kep., M. Kes

NO	HARI/TGL	KEGIATAN BIMBINGAN	PEMBIMBING 1	PEMBIMBING 2
1.	Kabu, 9-06-2021	judul ace		
2.	Senin, 21-06-2021	latar belakang (+) dasar		
		metode study literatur		
		(+) literatur dalam kebidan		
		ace ujian proposal		

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN ~~PROPOSAL~~ KTI**

NAMA MAHASISWA : DIMI AULIA SEPTA WARDHANI
 NIM : 518010013
 JUDUL ~~PROPOSAL~~ KTI : HUBUNGAN SEMAM HAMIL DENGAN LAMA
PROSES PERSALINAN PADA IBU BERSALIN
NORMAL

PEMBIMBING 1 : AULLA AMINI, S.ST., M.Keb
 PEMBIMBING 2 : SITI MARDIAH WD., S.Kep., M.Kes

NO	HARI/TGL	KEGIATAN BIMBINGING	PEMBIMBING 1	PEMBIMBING 2
1.		Ⓜ Pembalasan		
2.		Analisis jurnal		
3.	22/6/21	Ace review KTI	