

BAB V

PENUTUP

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil uji penelitian yang telah dilakukan maka dapat di tarik kesimpulan yaitu :

Hasil uji nilai p value sebesar 0,000 di mana lebih kecil dari <0.05 yang artinya jika nilai signifikan (sig) $<0,05$, maka terdapat perbedaan yang signifikan antara Penggunaan Kontrasepsi Intra Uterine Device (IUD) dan Kontrasepsi suntik 3 bulan Terhadap Siklus Menstruasi di Dusun Dasan Repok Jerowaru Lombok Timur Mei – Juli Tahun 2021

5.2 SARAN

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian dan pembahasan penelitian yang telah dilakukan di Dusun Dasan Repok Jerowar Lombok Timur, peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut :

1) Bagi subyek penelitian

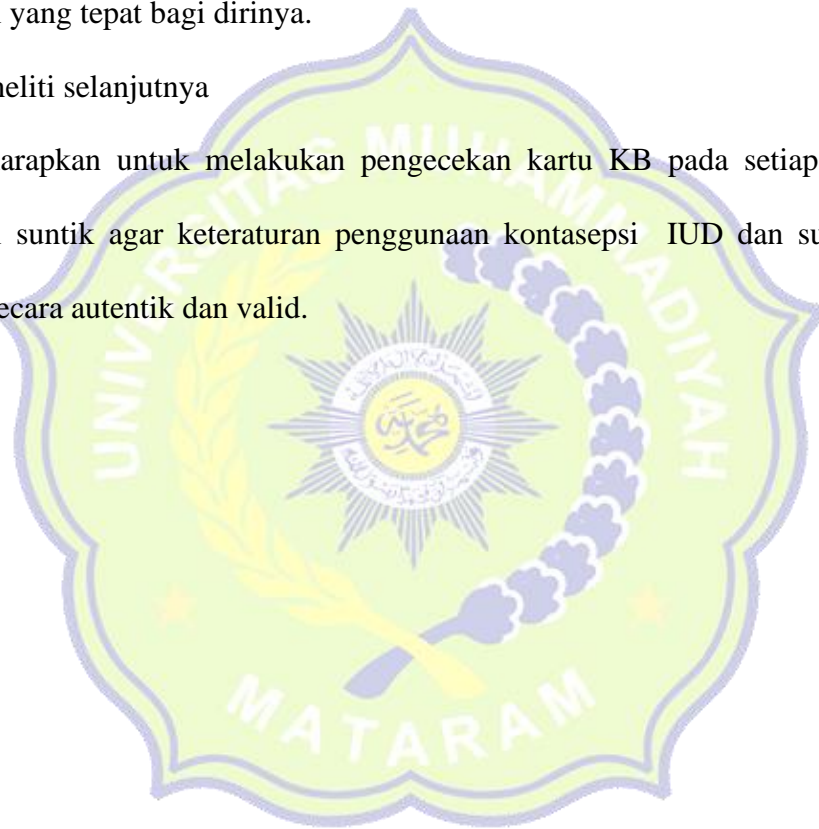
Hasil penelitian diharapkan dapat menambah informasi tentang perubahan siklus menstruasi pada penggunaan kontrasepsi IUD dan kontrasepsi suntik . Sehingga para akseptor KB dapat mengetahui perubahan siklus menstruasi pada penggunaan IUD Copper dan kontrasepsi suntik

2) Bagi pelayanan kesehatan

Pihak Pustu Dusun Dasan Repok dapat melakukan penyuluhan rutin tentang penggunaan beberapa alat kontrasepsi dan efek yang ditimbulkan dari penggunaan kontrasepsi tersebut. Sehingga masyarakat mengetahui efek yang ditimbulkan dari penggunaan alat kontrasepsi IUD dan kontrasepsi suntik serta dapat memilih jenis kontrasepsi yang tepat bagi dirinya.

3) Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk melakukan pengecekan kartu KB pada setiap pengguna kontrasepsi suntik agar keteraturan penggunaan kontrasepsi IUD dan suntik dapat diketahui secara autentik dan valid.



DAFTAR PUSTAKA

- Maria Magdania Magas , Rina margateha Kundre , Gresty Nataliya Masi.(2016). Perbedaan Siklus Menstrurasi Ibu Pengguna Kontrasepsi Suntik Cyclofem Dengan Depo Medroxy Progesteron Asetat Di Wilayah Kerja Puskesmas Bontang Utara 1.E-journal Keperawatan (e-Kp).Volume (4): 07 april 2020.
- Mersiana Sri Handayani , Maharani Putri Khamarudin.(2017).Perbedaan Siklus Perbedaan Menstrurasi Pada Akseptor Kontrasepsi Hormonal Suntik 3 Bulan Dan Pil Kombinasi Di Puskesmas Kassi-Kassi Makasar. Program Studi Ilmu Kebidanan Stikes Graha Edukasi Makassar.Volume(1): 07 April 2020.
- Fitriatun Nur Laely , Dyah Fajarsari.(2011). Perbedaan KB Suntikan Depo Medroxi Progessteroon Asetat (DMPA) Dengan KB Implan Terhadap Gangguan Menstrurasi Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Purwonegoro Kabupaten Banjarnegara Tahun 2011. Academy Of Midwifery YLPP Purwokerto.07 april 2020
- Arikunto.S. (2003). Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek, Edisi revisi V Yogyakarta : Pustaka pelajar
- Baziad, A. (2002). Kontrasepsi hormonal. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo
- Saifuddin, A. B., Affandi, B., Baharuddin, M., & Soekir, S. (2004).Buku panduan praktis pelayanan kontrasepsi. Jakarta: YBPSP
- Januani Riyanti A. dkk.Hubungan Jenis Dan Lama Pemakaian Kontrasepsi Hormonal Dengan Gangguan Menstruasi Di Bidan Praktek Swasta.Vol. 1 No. 1, hal.43-51.
- Natalia, A.P. (2012). Tingkat Pengetahuan Akseptor KB tentang Efek Samping KB Suntik Depo Progestin DI BPS Mutmainah Kwarasan Sukoharjo.Karya tulis ilmiah.
- Surakarta: Program Studi Diploma III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada Surakarta.
- Setiyaningrum, Erna. (2015). Pelayanan Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi. Jakarta: TIM.

- Wulandari P, Hartanto H. 2012. Ragam Metode Kontrasepsi (contraceptive Method Mix). Jakarta: EGC.
- Natalia, A.P. (2012). Tingkat Pengetahuan Akseptor KB tentang Efek Samping KB Suntik Depo Progestin DI BPS Mutmainah Kwarasan Sukoharjo. Karya tulis ilmiah.
- Surakarta: Program Studi Diploma III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada Surakarta. Nursalam.(2014). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Proverawati, Atika. DKK.(2010). Panduan Memilih Kontrasepsi. Yogyakarta. Medical Book.
- Sarwono, Prawirohardjo Winkniosastro. (2011). Ilmu Kandungan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawioharjo.
- Setiyaningrum, Erna. (2015). Pelayanan Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi. Jakarta: TIM.
- Januani Riyanti A. dkk. Hubungan Jenis Dan Lama Pemakaian Kontrasepsi Hormonal Dengan Gangguan Menstruasi Di Bidan Praktek Swasta. Vol. 1 No. 1, hal.43-51.
- Mato, Rusni dan Hasriani Rasyid. 2014. Faktorfaktor yang mempengaruhi efek samping pada pemakaian alat kontrasepsi suntik Depo Provera di Puskesmas Sudiang Makassar. Stikes Nani Hasanuddin Makassar
- Handayani, S., Kamaruddin, I.R. (2017) Perbedaan Siklus Menstruasi Pada Akseptor Kontrasepsi Hormonal Suntik 3 Bulan Dan Pil Kombinasi di Puskesmas Kassi-Kassi Makassar. Jurnal Kesehatan Masyarakat.
- Hartanto, H. (2014) Keluarga Berencana dan Kontrasepsi. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Herman, S. (2014) Kesehatan Reproduksi dan Kontrasepsi, Jakarta: Trans Info Media.
- Kemendes RI, (2015). Profil kesehatan Indonesia Tahun 2014. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.



LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Penelitian

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Kepada Yth,

Saudara/Saudari calon responden

Di- Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indah Citra Suriana Safitri

NIM : 518020030

Adalah mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamaddiyah Mataram Program Studi DIII Farmasi yang sedang melakukan penelitian “Perbedaan Siklus Menstruasi Antara Ibu Yang Menggunakan Alat Kontrasepsi *intrauterinre device* (IUD) Dengan Kontrasepsi Suntik Di Dusun Dasan Repok Jerowaru Lombok Timur Mei – Juni 2021”.

Partisipasi yang diharapkan dari responden adalah bersedia mengsi dan memberikan informasi yang diperlukan dalam pengumpulan data, yaitu dengan cara menjawab pertanyaan yang di berikan oleh peneliti . Segala informasi yang di berikan akan digunakan sepenuhnya hanya dalam penelitian ini. Peneliti sepenuhnya akan menjaga kerahasiaan identitas saudara/saudari dan tidak akan dipublikasikan dalam bentuk apapun.

Apabila saudara/saudari responden bersedia. Mohon untuk menandatangani lembar persetujuan yang akan di lampirkan.

Hari/Tanggal :

Peneliti

(Indah Citra Suriana Safitri)

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No.telephone :

Menstujui untuk menjadi responden pada penelitian yang di lakukan oleh :

Nama : Indah Citra Suriana Safitri

NIM : 518020030

Judul penelitian :Perbedaan Siklus Menstrurasi Antara Ibu Yang Menggunakan Alat Kontrasepsi *intrauterinre device* (IUD) Dengan Kontrasepsi Suntik Di Dusun Dasan Repok Jerowaru Lombok Timur Mei – Juni 2021.

Berdasarkan penjelasan yang telah diberikan peneliti, bersama ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian surat pernyataan ini saya tanda tangani dengan sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari pihak siapapun, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Responden

()

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

**Perbedaan Siklus Menstruasi Antara Ibu Yang Menggunakan Alat Kontrasepsi
Intrauterine device (IUD) Dengan Kontrasepsi Suntik Di Dusun Dasan Repok
Jerowaru Lombok Timur Mei - Juni Tahun 2021**

A. Identitas Responden

Mohon diisi sesuai jawaban anda

No. responden :

1. Nama Responden :
2. Umur Responden :
3. Alamat Responden :
4. Pendidikan Responden :

Alat Kontrasepsi yang Digunakan

a. IUD :

b. SUNTIK :

I. Penggunaan Kontrasepsi Intrauterine device (IUD)

Berilah tanda centang (√) pada jawaban yang benar menurut ibu!

No	Efek Samping	Ya	Tidak
1	Setelah pemasangan IUD apakah ada perubahan pada siklus menstruasi ibu?		
2	Apakah menstruasi ibu menjadi lebih lama > 35 hari?		
3	Apakah menstruasi ibu menjadi lebih pendek < 28 hari?		
4	Ketika menstruasi apakah darah yang keluar lebih banyak dibanding sebelum menggunakan IUD?		
5	Ketika menstruasi apakah ibu pernah sampai merasa pusing?		

6	Apakah pada saat menstruasi darah ibu pernah bergumpal?		
7	Apakah pada saat menstruasi yang terjadi pada ibu seperti bercak-bercak perdarahan saja ?		
8	Apakah darah yang keluar dalam jumlah sedikit pada saat menstruasi?		
9	Apakah ibu pernah merasakan lemas saat keluar darah tersebut?		
10	Apakah ibu sering mengalami keputihan setelah menggunakan IUD?		
11	Apakah ibu sering merasakan nyeri saat menstruasi?		
12	Apakah saat nyeri ibu beraktifitas seperti biasa?		

II. Penggunaan Kontrasepsi Suntik

Berilah tanda centang (√) sesuai dengan keadaan yang dialami ibu!

No	Efek Samping	Ya	Tidak
1	Apakah selama ibu menggunakan KB suntik 3 bulan, ibu mengalami haid yang tidak teratur dengan waktu haid kurang dari 21 hari?		
2	Apakah ibu merasa ada perubahan siklus menstruasi yang terjadi pada awal menggunakan KB Suntik 3 bulan hingga saat ini ?		
3	Apakah selama ibu menggunakan KB Suntik 3 bulan ibu tidak mendapatkan haid lagi ?		
4	Apakah selama ibu menggunakan KB Suntik 3 bulan, ibu mendapatkan haid >35 hari ?		

5	Apakah sewaktu ibu haid, darah yang keluar banyak sampai >3 kali ganti pembalut dalam sehari ?		
6	Apakah banyak perdarahan dalam siklus menstruasi tersebut terus berlangsung setiap bulannya ?		
7	Apakah pada saat menstruasi darah yang keluar dalam keadaan sedikit ?		
8	Apakah menstruasi yang terjadi pada ibu seperti bercak-bercak perdarahan saja ?		
9	Apakah pada saat ibu menstruasi darah yang keluar pernah bergumpal?		
10	Apakah setiap bulan ibu selalu mengalami terlambat menstruasi ?		



Lampiran 4 Hasil Analisis Data

UJI NORMALITAS**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Unstandardized Residual
N		30
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	.97054094
Most Extreme Differences	Absolute	.198
	Positive	.198
	Negative	-.136
Kolmogorov-Smirnov Z		1.085
Asymp. Sig. (2-tailed)		.190

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

UJI HOMOGENITAS**Test of Homogeneity of Variances**

TOTAL IUD

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
3.267	1	63	.075

ANOVA

TOTAL IUD

	Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	2.647	1	2.647	1.846	.179
Within Groups	90.338	63	1.434		
Total	92.985	64			

UJI T-TEST

Group Statistics

total jawaban responden (suntik)		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
total jawaban responden (IUD)	IUD	35	4.8857	1.77849	.30062
	SUNTIK	30	3.2667	1.14269	.20863

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	T	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
total jawaban responden (IUD)	Equal variances assumed	5.681	.020	4.283	63	.000	1.61905	.37800	.86368	2.37441
	Equal variances not assumed			4.425	58.679	.000	1.61905	.36592	.88676	2.35133

FREKUENSI TINGKAT PENDIDIKAN RESPONDEN (IUD)

Pendidikan Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SARJANA	23	65.7	65.7	65.7
SMA	5	14.3	14.3	80.0
SMP	7	20.0	20.0	100.0
Total	35	100.0	100.0	

TINGKAT PENDIDIKAN RESPONDEN (SUNTIK)

Pendidikan Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SARJANA	6	20.0	20.0	20.0
SMA	11	36.7	36.7	56.7
SMP	13	43.3	43.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

FREKUENSI UMUR RESPONDEN IUD

Umur Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20	1	2.9	2.9	2.9
21	1	2.9	2.9	5.7
23	2	5.7	5.7	11.4
24	1	2.9	2.9	14.3
25	2	5.7	5.7	20.0
26	2	5.7	5.7	25.7
27	1	2.9	2.9	28.6
28	3	8.6	8.6	37.1
29	2	5.7	5.7	42.9
30	2	5.7	5.7	48.6
31	1	2.9	2.9	51.4
32	1	2.9	2.9	54.3
33	2	5.7	5.7	60.0
34	2	5.7	5.7	65.7
35	2	5.7	5.7	71.4
36	2	5.7	5.7	77.1
37	4	11.4	11.4	88.6
38	2	5.7	5.7	94.3
40	2	5.7	5.7	100.0

Umur Responden

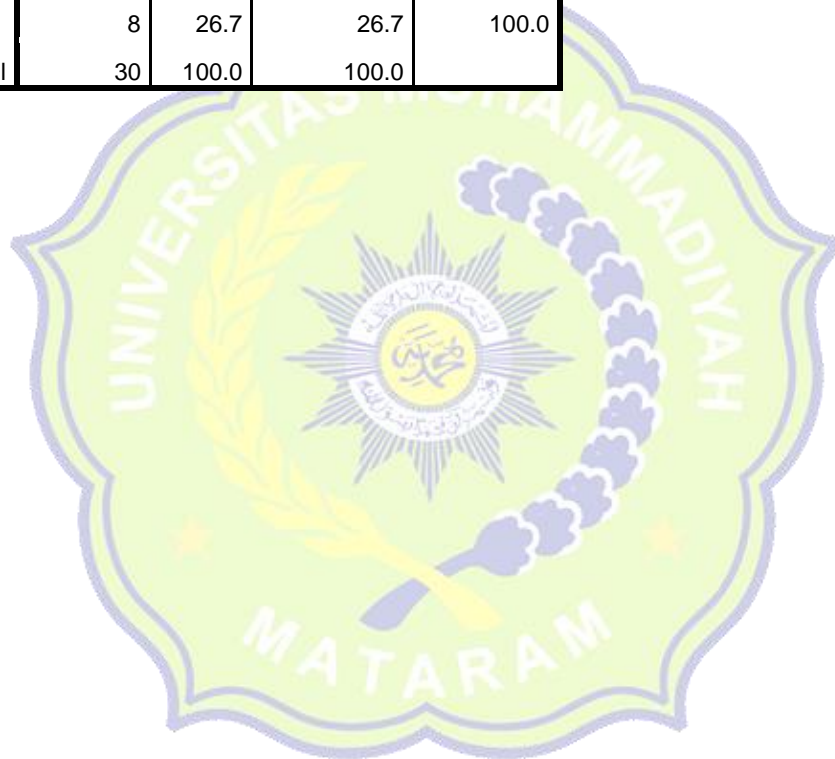
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20	1	2.9	2.9	2.9
21	1	2.9	2.9	5.7
23	2	5.7	5.7	11.4
24	1	2.9	2.9	14.3
25	2	5.7	5.7	20.0
26	2	5.7	5.7	25.7
27	1	2.9	2.9	28.6
28	3	8.6	8.6	37.1
29	2	5.7	5.7	42.9
30	2	5.7	5.7	48.6
31	1	2.9	2.9	51.4
32	1	2.9	2.9	54.3
33	2	5.7	5.7	60.0
34	2	5.7	5.7	65.7
35	2	5.7	5.7	71.4
36	2	5.7	5.7	77.1
37	4	11.4	11.4	88.6
38	2	5.7	5.7	94.3
40	2	5.7	5.7	100.0
Total	35	100.0	100.0	

TABEL FREKUENSI UMUR RESPONDEN (SUNTIK)

Umur Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20	3	10.0	10.0	10.0
21	4	13.3	13.3	23.3
22	1	3.3	3.3	26.7
24	1	3.3	3.3	30.0


25	3	10.0	10.0	40.0
27	1	3.3	3.3	43.3
29	1	3.3	3.3	46.7
32	1	3.3	3.3	50.0
33	1	3.3	3.3	53.3
36	1	3.3	3.3	56.7
37	1	3.3	3.3	60.0
38	1	3.3	3.3	63.3
39	3	10.0	10.0	73.3
40	8	26.7	26.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	



Lampiran 5 Proses Pengisian Kuesioner



Lampiran 6 Surat Izin Penelitian


MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM
 STATUS INSTITUSI TERAKREDITASI B
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Alamat : Jl. K. H. Ahmad Dahlan No. 1 Telp. (0376) 684700 Fax. (0376) 635285 Pagiangan Mataram
 Web : <http://www.keehatan.ummat.ac.id> email: dipksumm@gmail.com

Nomor : 72/II.3.AU/06/VI/2021
 Lamp : -
 Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Kepala Dusun Dasan Repok Jerowaru Lombok Timur
 di
 Tempat

*Bismillahirrohmanirrohim
 Assalamu'alaikum War...Wab...*


Dengan hormat, sehubungan dengan Mahasiswa kami yang akan menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI), dengan ini kami permaklumkan kepada Bapak/Ibu kiranya berkenan memberikan Izin Penelitian kepada Mahasiswa kami yang namanya tersebut dibawah ini untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dimaksud :

Nama : **Indah Citra Suriana Safitri**
 Fakultas : **Fakultas Ilmu Kesehatan**
 Program Studi : **D3 Farmasi**
 NIM : **518020030**
 Judul Penelitian : **Perbedaan Siklus Menstruasi Antara Ibu Yang Menggunakan Alat Kontrasepsi Intranterine device (IUD) Dengan Kontrasepsi Suntik di Dusun Dasan Repok Jerowaru Lombok Timur Mei-Juni 2021**

Contac Person : **087859328005**
 Pembimbing 1 : **apt. Abdul Rahman Wahid, M.Farm**
 Pembimbing 2 : **apt. Nurul Qiyaam, M.Farm., Klin**

Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wabillahittaufiq walhidayah
 Wassalamu'alaikum War... Wab...*

Mataram, 30 Juni 2021
 Dekan

apt. Nurul Qiyaam, M.Farm., Klin
NIDN: 0827108403