

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Tingkat kepatuhan pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi NTB yang paling dominan adalah tingkat kepatuhan kategori Kurang Patuh dengan jumlah 41 responden (56,94%), untuk jumlah responden dengan tingkat kepatuhan kategori Patuh dengan jumlah 10 responden (13,88%), dan jumlah responden dengan tingkat kepatuhan kategori tidak patuh 21 responden (29,16%) sehingga dapat disimpulkan bahwa pasien yang sedang menjalani pengobatan Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi NTB ini dapat dikatakan kurang patuh.

5.2 Saran.


- a. Informasi yang berkaitan dengan penyakit diabetes melitus sangat perlu untuk diedukasikan oleh petugas pelayanan kesehatan kepada masyarakat yang menderita penyakit diabetes mellitus.
- b. Hasil penelitian dapat memberikan informasi mengenai kepatuhan dan motivasi pasien diabetes melitus dengan kepatuhan minum obat anti diabetes melitus pada pasien diabetes mellitus di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB.

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pengawasan Obat dan Makanan RI. 2006. Kategori Pangan. Direktorat Standarisasi Produk Pangan, Jakarta
- Bare & Smeltzer.2002.*Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart* (Alih bahasa Agung Waluyo) Edisi 8 vol.3. Jakarta :EGC
- Carpenito, 2000. *Buku Saku Diagnosa Keperawatan (terjemahan)*.Edisi 8. Jakarta: EGC
- Dellasega, C. & Yonushonis, E. M., 2007, Diabetes Melitus Pada Lansia, Dalam Stanley, M. S. & Beare, P. G. (eds.), *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*, Edisi Kedua, diterjemahkan oleh Juniarti & Kurnianingsih, S., 199-200, 202- 203, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Holy Iacun Yunarto dan Martinus Getty Santika, 2005. Business Concept Implementation Series in Inventory Management. Elex Media. Jakarta
- Nadesul, H. 2002. *428 Jawaban Untuk Duapuluh Lima Penyakit Manajer Dan Keluhan-Keluhan Orang Mapan*. Kompas. Jakarta.
- Notoatmodjo,s. 2005. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Rasdianah, N., Martodiharjo, S., Andayani, T. M., & Hakim, L. (2016). Gambaran Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Daerah Istimewa Yogyakarta The Description of Medication Adherence for Patients of Diabetes Mellitus Type 2 in Public Health Center Yogyakarta, 5(4). <https://doi.org/10.15416/ijcp.2016.5.4.249>
- Rejeki, M. S. W., *et al.*,2012. Penentuan Kualitas dan Uji Organoleptik. Fakultas Kedokteran Universitas Dipenogoro, Semarang.
- Rogers, E. M., 1995, *Diffusion of Innovation*, 4th ed., The Free Press, New York, hal. 162

- Sclater, A., 2003, Diabetes in the Elderly: The Geriatrician's Perspective, *Canadian Journal of Diabetes*, 27(2): 172-175.
- Soegondo, 1995, Prinsip Pengobatan Diabetes, Insulin, dan Obat Hipoglikemia Oral, dalam *Diabetes Melitus Penatalaksanaan Terpadu*, Editor Soegondo, S., Soewondo, P., I., Penerbit FKUI, Jakarta.
- Soegondo, S., 2007. *Prinsip Pengobatan Diabetes, Insulin dan Obat hipoglikemik Oral*. Balai Penerbit FKUI. Jakarta. 124-125.
- Subramaniam, I., & Gold, J., 2005, Diabetes Mellitus in Elderly-An Overview, *Journal of Indian Academy of Geriatrics*, 2: 77-81.
- Sukardji, K. 2009. *Penatalaksanaan Gizi pada Diabetes Mellitus. Dalam Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta: Pusat Diabetes dan Lipid RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo, FKUI
- Tandra, H., 2008. *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: Penerbit PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). 2002. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta.
- Potter & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 4 volume 1. EGC. Jakarta
- World Health Organization (WHO). *Angka Kematian Bayi*. Amerika: WHO; 2012.

LAMPIRAN 1. Surat Izin Penelitian

**RAJELAS PERHIMPATAN FINSOH PINTASAN PURAT MUHAMMADIYAH**
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM
STATUS INSTITUSI TERAKREDITASI B
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Alamat : Jl. H. Ahmad Dahlan No. 1, Tegal, 51000 Semarang. Telp. (0291) 822483. Programinggit: Mataram.
Web : <http://www.ummataram.ac.id> Email : ummataram@ummataram.ac.id

Nomor : 131/ILSAU/PIK/VII/2019
Lampiran :
Hal :
Kepada : Permohonan Izin Penelitian
Yth : Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi NTB
di :
Tempat


Bismillahirrahmanirrahim
Assalamu'alaikum War...Wab...

Dengan hormat, sehubungan dengan Mahasiswa kami yang akan menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI), dengan ini kami permaklumkan kepada Bapak/Ibu kiranya berkenan memberikan Rekomendasi Penelitian kepada Mahasiswa kami yang namanya tersebut dibawah ini untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dimaksud:

Nama	Noel Yulastri
NIM	516020018
Fakultas	Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Study	133 Farmasi
Judul Penelitian	Gambaran Tingkat Kepatuhan Pengobatan Terapi Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Nusa Tenggara Barat
Pembimbing 1	Yuli Fitriana, M.Farm., Apt
Pembimbing 2	Abdul Rahman Wahid, M.Farm., Apt

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wabillahirrahmanirrahim
Wassalamu'alaikum War...Wab...

Mataram, 15 Juli 2019
Dekan

Nurul Ulvaam, M.Farm., Klin., Apt
NIDN. 0827108403

LAMPIRAN 2. Surat Izin Pengambilan Data



**PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA BARAT
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**

Jalan Prabu Rangkasari Dusan Cermen Telepon (0370) 7502424 Mataram
Kode Post : 83232 email : rsudnntbprov.go.id Webdite : rsud.nntbprov.go.id



Mataram, 14 Maret 2019

Nomer : 073 / V / 05 / RSUDP/2019
Lampiran : -
Perihal : Izin Pengambilan Data

Kepada Yth :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Mataram
di -

Mataram

Bismillahirrahmaanirrahim.

Assalaamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Sehubungan dengan Surat Saudara Nomor : 50 / II.3.AU / FIK / II / 2019,
Tanggal 28 Februari 2019, Perihal Permohonan Izin Pengambilan data, dengan ini
kami sampaikan bahwa :

Nama : Noni Yulastri
NIM : 516020018
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Terhadap
Keberhasilan Terapi Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit
Umum Daerah Provinsi NTB
Lokasi : Di RSUD Provinsi NTB

Pada prinsipnya dapat diberikan ijin sepanjang memenuhi ketentuan dan tata tertib
yang berlaku di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Nusa Tenggara Barat
Demikian untuk maklum, atas perhatiannya disampaikan terima kasih .

Wassalaamu'alaikum warahmatullaahi wabarakaatuh

An. DIREKTUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROV. NTB

Wahjuni Pendidikan dan Penelitian
RSUD Provinsi NTB

Dr. Oxy Tripto Wahjuni, Sp. Em.
Pembina / IVa
NIP. 19710113 200112 2 001

Tembusan disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Instalasi Rekam Medis RSUD Prov. NTB
2. Mahasiswa yang bersangkutan
3. Arsip

LAMPIRAN 3. Surat Izin Penelitian Rumah Sakit



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA BARAT
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
Jalan Prabu Rangkasari Dasan Cermen Telepon (0370) 756046 Mataram
Kode Post : 83232 email : rsud@nbtprov.go.id Website : rsud.nbtprov.go.id



Mataram, 22 Juli 2019

Nomer : 070 B320/RSUDP NTB
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Mataram
di -

Mataram

Bismillahirrahmaanirrahim.

Assalaamu'alaikum warahmatullahi wabarakaatuh

Sehubungan dengan Surat Saudara Nomor : 131 / IL3.AU / FIK / VII / 2019, Tanggal 15 Juli 2019, Perihal Permohonan Izin Penelitian, dengan ini kami sampaikan bahwa :

Nama : Noni Yulastri
NIM : 516020018
Judul : Gambaran Tingkat Kepatuhan Pengobatan Terapi Diabetes Mellitus Tipe II Di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Nusa Tenggara Barat
Lokasi : Di RSUD Provinsi NTB

Pada prinsipnya dapat diberikan ijin sepanjang memenuhi ketentuan dan tata tertib yang berlaku di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Nusa Tenggara Barat. Demikian untuk maklum, atas perhatiannya disampaikan terima kasih .

Wassalaamu'alaikum warahmatullaahi wabarakaatuh

An. DIREKTUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROV. NTB
Wakil Pendidikan dan Penelitian
RSUD Provinsi NTB

dr. Dedy Triabjo Wahjuni, Sp. Em.
Pembina I/IV
NIP. 197101152001122001

Tembusan disampaikan Kepada Yth :
1. Kepala Instalasi Rawat Jalan RSUD Prov. NTB
2. Kepala Instalasi Rawat Inap RSUD Prov. NTB
3. Kepala Instalasi Farmasi RSUD Prov. NTB
4. Yang bersangkutan
5. Arsip

LAMPIRAN 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Alamat :
Usia :
Jenis kelamin : L / P
Pendidikan :
Pekerjaan :
No. HP :
Status Pasien : Pindahan / Kambuh / Putus berobat / Gagal
Asuransi : BPJS / Umum

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta menyadari manfaat dari penelitian tersebut di bawah ini yang berjudul:

Gambaran Tingkat Kepatuhan Pengobatan Terapi Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Nusa Tenggara Barat

Dengan sukarela menyetujui dikutsertakan dalam penelitian ini dengan catatan bila suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun, berhak membatalkan persetujuan ini serta berhak untuk mengundurkan diri.

	Mitarum, 2019
Mengetahui	Yang Menyetujui
 Peneliti	 Responden

LAMPIRAN 5. Kuesioner Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus

KUESIONER MMAS-8

Kuesioner MMAS-8

Petunjuk : tandai (centang) pada kolom yang sesuai dengan jawaban

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda kadang-kadang lupa minum obat untuk penyakit diabetes Anda ?		
2.	Orang kadang-kadang tidak sempat minum obat bukan karena lupa. Selama 2 pekan terakhir ini, pernahkah Anda dengan sengaja tidak meminum obat?		
3.	Pernakah anda mengurangi atau berhenti minum obat tanpa memberitahu dokter Anda karena Anda merasa kondisi Anda bertambah parah ketika meminum obat tersebut ?		
4.	Ketika anda pergi berpegiian atau meninggalkan rumah, apakah Anda kadang-kadang lupa membawa obat Anda ?		
5.	Apakah kemarin Anda minum obat ?		
6.	Ketika Anda merasa sehat, apakah Anda juga kadang berhenti meminum obat ?		
7.	Minum obat setiap hari merupakan hal yang tidak menyenangkan bagi sebagian orang. Apakah anda pernah merasa terganggu dengan kewajiban anda terhadap pengobatan yang harus anda jalani ?		
8.	Seberapa sering anda mengalami kesulitan minum sesuai obat anda ? a. Tidak pernah/jarang b. Beberapa kali c. Kadang kala d. Sering e. Selalu Tulis : Ya (bila memilih: b/c/d/e; Tidak (bila memilih:a)		

LAMPIRAN 6. Kunci Jawaban Kuesioner

KUNCI JAWABAN

Kuesioner kepatuhan menggunakan MMAS-8, yang mana terdiri dari 8 pertanyaan, Pada item pertanyaan nomer 1-4 dan 6-8 nilainya 1 bila jawaban “tidak” dan 0 jika jawaban “ya”, sedangkan pertanyaan nomer 5 dinilai 1 bila “ya” dan 0 bila “tidak”.

Interpretasi dari kuesioner ini adalah dinyatakan patuh (nilai=8), kurang patuh (nilai=6-7) dan tidak patuh (nilai=<6)



LAMPIRAN 7. Pengisian Kuesioner Oleh Pasien



