

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa responden yang menderita TBC lebih banyak memiliki **tingkat kualitas hidup sedang**, karena memiliki rata-rata nilai 72,4 dan dengan mengatakan perasaan sakit/nyeri, keterbatasan akibat masalah fisik emosional, kesehatan mental, serta beberapa faktor yang berhubungan kualitas hidup dengan penderita TBC antara lain, sosiodemografi, depresi, lama konsumsi obat dan faktor lainnya.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti

Diharapkan pada masa yang akan datang peneliti selanjutnya menggunakan metode dan kuesioner lain supaya hasil akhir yang didapatkan lebih baik dari sebelumnya.

5.2.2 Bagi Instansi

1. Semoga di masa yang akan datang instansi pemberian edukasi terhadap penderita TBC disertai dengan menggunakan kuesioner *SF-36* sehingga dapat digunakan untuk mengetahui serta meningkatkan kualitas hidup dan kesehatan pasien TBC.
2. Dibuatkan jadwal khusus untuk pasien TBC agar mudah memantau kondisi pasien.

DAFTAR PUSTAKA

- Cruz, et al. (2011). Quality of life in patients with chronic kidney disease. *Clinical Science* 66 (6) : 991 – 995. Diakses pada tanggal 5 September dari <http://www.proquest.com/>.
- Danusantoso, Halim. (2012). Buku Saku Ilmu Penyakit Paru. Edisi Kedua. Jakarta: EGC
- Depkes RI (2016). *Info Datin Tuberkulosis: Temukan Obati Sampai Sembuh*. Jakarta: Depkes RI
- Depkes RI, 2005, *Pharmareutical care*, Direktorat Jendral Bina Kefarmasian dan Alat kesehatan Departemen Kesehatan RI, Jakarta
- Depkes RI.(2005). Buku Saku Kader Program Penanggulangan TB Jakarta: Depkes RI
- Depkes RI.(2011). Buku Saku Kader Program Penanggulangan TB Jakarta: Depkes RI
- Dhuria M., Sharma N., and Ingle G.K., 2008, Impact of Tuberculosis on the Quality of Life, *Indian journal of community medicine: official publication of Indian Association of Preventive & Social Medicine*, 33(1), 58
- different in patients with active and inactive tuberculosis. The Indian journal
- Dinas kesehatan Kbaupaten/Kota se-Propinsi NTB, *profil Kesehatan Kabupaten atau Kota*, tahun 2015.
- Dotulong JFJ, MR. Sapulete, GD. Kandou. 2015. Hubungan Faktor Risiko Umur, Jenis Kelamin dan Kepadatan Hunian dengan Kejadian Penyakit TB Paru di Desa Wori Kecamatan Wori. Universitas Sam Ratulangi : Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik.
- Fenerty, S.D., West, C., Davis, S.A., Kaplan, S.G., Feldman, S.R., 2012, The effect of reminder systems on patients' adherence to treatment, *Patient Preference and Adherence*: 6 127–135
- Galloway. L., Kelly S., & Keogh W. (2006). Identifying Entrepreneurial Potential in Student. Working Paper No. 006, National Council for Graduate Entrepreneurship. http://www.who.int/substance_abuse/research_tools/en/Indonesia
- Goz, F., Karaoz, S., Goz, M., Ekiz, S., & Cetin, I. 2007. *Effect of the Diabetic Patient's Perceived Social Support on The their Quality of life. Journal of Clinical Nurshing*.
- Kemenkes RI. 2014. Pedoman Nasional Pengendalian Tuberkulosis : Indonesia Bebas Tuberkulosis

- Kemenkes RI. 2014. Pedoman Nasional Pengendalian Tuberkulosis : Indonesia Bebas Tuberkulosis.
- Khang, Bustam, 2002, "*Trik Pemrograman Aplikasi berbasis SMS*", Elex Media Komputindo, Jakarta.
- Konsensus TB Dokter Paru Indonesia. 2006. Pedoman Diagnosis & Penatalaksanaan Tuberkulosis di Indonesia.
- Louw JS, Mabaso M, Peltzer K. 2016. Change in health-related quality of life among
- Narasimhan, P *et al.* 2013. Risk Factor for Tuberculosis. The University of New South Wales, Kensington, Sydney, NSW 2052, Australia. Hindawi Publishing Corporation.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta (2012). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta departemen penyakit dalam FKUI of tuberculosis. 55(3): 127–37.
- Pedoman Nasional Penanggulangan Tuberculosis Cetakan kedelapan, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta, 2002, hal 1-68
- Price, Sylvia Anderson. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses –Proses Penyakit*. Ed.6. Jakarta; 2005. pulmonary tuberculosis patients at primary health care settings in South Africa: A prospective cohort study. PLOS ONE. 11(5): 1–13
- Rachmawati, S. (2013). Kualitas Hidup Orang dengan HIV/AIDS yang mengikuti terapi anti retroviral. *Jurnal Sains dan praktik psikologi*, 1 (1), 48-62
- Setiati S, *ed et al.* 2014. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jakarta: Interna Publishing
- Setiawati, S. 2008. *Proses Pembelajaran Dalam Pendidikan Kesehatan*. Jakarta : Trans Info Mediasian_whoqol.pdf diakses pada 24 November 2017
- Silitonga, R. (2007). Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kualitas Hidup Penderita Penyakit Parkinson di Poliklinik Saraf Rs Dr Kariadi. Thesis S2 Universitas Diponegoro. Diakses pada tanggal 11 Oktober 2017 melalui http://eprints.undip.ac.id/19152/1/ROBERT_SILITONGA.pdf
- Sudoyo, Aru. (2007). *Buku ajar penyakit dalam. Edisi 4, Jilid 1*. Jakarta
- Sugiyono (2012). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D.. Buku hal 85. Bandung.
- Sulis G *et al.* 2014. Tuberculosis: Epidemiology and Control. *Mediterranean Journal of Hematology and Infection Disease*.
- Unalan D, Soyuer F, Ceyhan O, Basturk M, Ozturk A. 2008. Is the quality of life
- Widoyono. (2011). *Penyakit Tropis: Epidemiologi, Penularan, Pencegahan Dan Pemberantasan. Edisi Kedua*. Jakarta: Erlangga
- World Health Organization Quality Of Life-BREFF. (2004).*

World Health Organization *Quality Of Life-BREFF*. (2004).
http://www.who.int/substance_abuse/research_tools/en/indonesian_whoqol.pdf diakses pada 24 November 2017


- Yunikawati, Ridanita. (2013). *Gambaran kualitas hidup penderita tuberkulosis setelah mengikuti peer support group therapy di rumah sakit khusus paru respira UPKM Yogyakarta*
<http://etd.repository.ugm.ac.id/journal>. Diunduh 20 Oktober 2017
- (2016). *Info Datin Tuberkulosis: Temukan Obati Sampai Sembuh*. Jakarta: Depkes RI





Lampiran 1.

Surat Izin Penelitian dari Kampus ke BAPEDA

	MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM
	STATUS INSTITUSI TERAKREDITASI B
	FAKULTAS ILMU KESEHATAN
	Alamat : Jl. K. H. Ahmad Dahlan No. 1 Telp. (0370) 6848700 Fax. (0370) 625285 Pagesangan Mataram Web : http://www.fik.ummat.ac.id email: fik@ummat.ac.id


Nomor : 92/II.3.AU/FIK/V/2019
Lampiran : -
Hal : **Rekomendasi Penelitian**
Kepada
Yth : **Kepala BAPPEDA Kabupaten Lombok Barat**
di_
Tempat

Bismillahirrohmanirrohim
Assalamu 'alaikum War...Wab...

Dengan hormat, sehubungan dengan Mahasiswa kami yang akan menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI), dengan ini kami permaklumkan kepada Bapak/Ibu kiranya berkenan memberikan Rekomendasi Penelitian kepada Mahasiswa kami yang namanya tersebut dibawah ini untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dimaksud :

Nama : **Wisnu Maulana**
NIM : 51502A0061
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Study : D3 Farmasi
Judul Penelitian : Tingkat Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis di Wilayah Narmada Kabupaten Lombok Barat Periode Mei 2019
Pembimbing 1 : Nur Furqani, M.Farm., Apt
Pembimbing 2 : Yuli Fitriana, M.Farm., Apt
Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wabillahittaufiq walhidayah
Wassalamu 'alaikum War... Wab...

Mataram, 18 Mei 2019
Dekan

NurulQiyasam, M.Farm., Klin., Apt
NIDN. 0827108403

Lampiran 2.

Surat Izin Penelitian dari Bappeda



**PEMERINTAH KABUPATEN LOMBOK BARAT
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH
(B A P P E D A)**

Alamat : Jln. Soekarno – Hatta Giri Menang Gerung - Telp. (0370) Kepala 681042 Sekretariat 681442
Bid. Sosbud 681037 Bid. Fisik & Pras 681332 FAX 0370-681332

SURAT IJIN PENELITIAN/PENGAMBILAN DATA

Nomor : 070 / 280 / 02-Bappeda / 2019

Berdasarkan Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram Nomor: 92/II.3.AU/FIK/V/2019 Tanggal: 18 Mei 2019, Penelitian , maka dengan ini diberikan Izin kepada:

Nama	: WISNU MAULANA
Pekerjaan	: Mahasiswa
NIM	: 51502A0061
Jurusan/Prodi	: D3 Farmasi
Tujuan/Keperluan	: Penelitian
Judul	: Tingkat Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Di Wilayah Narmada Kabupaten Lombok Barat Periode Mei 2019
Lokasi	: Puskesmas Narmada dan Puskesmas Suranadi
Lama	: 20 Mei - 20 Juni 2019

Demikian Izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gerung, 20 Mei 2019

**a.n Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
Kabupaten Lombok Barat
Kepala Bidang Penelitian Pengembangan &
Perencanaan Pembangunan,**



Hj. LUH WAYAN WIRYATI, S.Pt., MM
Pembina (IV/a)
NIP. 19651217 198903 2 012

Tembusan disampaikan Kepada Yth.

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Lobar di Gerung ;
2. Kepala Puskesmas Narmada di Narmada;
3. Kepala Puskesmas Suranadi di Narmada ;
4. Yang Bersangkutan Untuk Maklum
5. Arsip

Terwujudnya Masyarakat Lombok Barat yang Amanah, Sejahtera dan Berprestasi
dilandasi Nilai Patuh Patuh Patju

Lampiran 3.

Lembar Persetujuan Penelitian Pasien TBC (*Informed Consent*)

“TINGKAT KUALITAS HIDUP PASIEN TUBERKULOSIS DI WILAYAH
NARMADA PERIODE MEI 2019”

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama Pasien :
 Alamat :
 No. Hp :
 Jenis Kelamin : L/P
 Umur : tahun
2. Nama Peneliti : WISNU MAULANA
 NIM : 51502A0061
 Alamat : NARMADA

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa melalui diskusi yang akan berlanjut selama masa penelitian, tanpa paksaan, tekanan, disertai kesadaran dan pemahaman informasi dengan sukarela memberikan :

PERNYATAAN BERSEDIA MENGIKUTI TATA LAKSANA
PENELITIAN YANG TELAH DIDISKUSIKAN SEBAGAI SUBYEK
PENELITI YANG TERPILIH.

Mataram, Mei 2019

Responden Penelitian

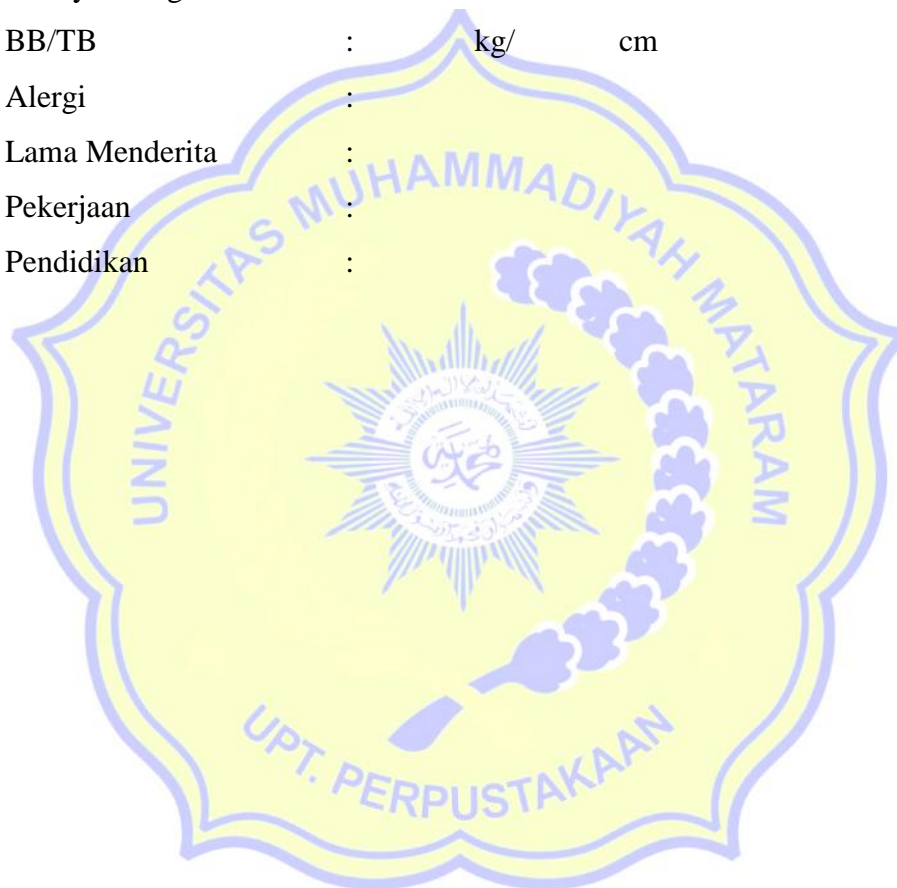
Peneliti,

()

(WISNU MAULANA)

Lanjutan Lampiran 3. Data Demografi Pasien

1. Nama :
2. Riwayat Penyakit :
3. Umur : tahun
4. Jenis Kelamin : L/P
5. Alamat :
6. Nomor Telepon/Hp :
7. Riwayat Pengobatan :
8. BB/TB : kg/ cm
9. Alergi :
10. Lama Menderita :
11. Pekerjaan :
12. Pendidikan :



Lampiran 4.

Kuesioner Kualitas Hidup SF-36

1. Bagaimana anda mengatakan kondisi kesehatan anda saat ini ?
 - Sangat baik sekali = 1
 - Sangat baik = 2
 - Baik = 3
 - Cukup baik = 4
 - Buruk = 5

2. Bagaimana kesehatan anda saat ini dibandingkan satu tahun yang lalu ?
 - Sangat lebih baik = 1
 - Lebih baik = 2
 - Sama saja = 3
 - Lebih buruk = 4
 - Sangat buruk = 5

Dalam 4 minggu terakhir apakah keadaan kesehatan anda sangat membatasi aktifitas yang anda lakukan dibawah ini ?

Keterangan :

SM = Sangat Membatasi

SdM = Sedikit Membatasi

TM = Tidak Membatasi

No.	Pernyataan	SM (1)	SdM (2)	TM (3)
3.	Aktifitas yang membutuhkan banyak energi, mengangkat benda berat, melakukan olah raga berat.			
4.	Aktifitas ringan seperti memindahkan meja, menyapu, jogging/jalan santai.			
5.	Mengangkat atau membawa barang ringan (misalnya belanjaan, tas)			
6.	Menaiki beberapa anak tangga			
7.	Menaiki satu tangga			
8.	Menekuk leher/tangan/kaki, bersujud atau membungkuk			
9.	Berjalan lebih dari 1,5 km			
10.	Berjalan melewati beberapa gang/1km			
11.	Berjalan melewati satu gang/0,5 km			
12.	Mandi atau memakai baju sendiri.			

Selama 4 minggu terakhir apakah anda mengalami masalah-masalah berikut dibawah ini dengan pekerjaan anda atau aktifitas anda sehari-hari sebagai akibat dari masalah anda ?

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
13.	Menghabiskan seluruh waktu anda untuk melakukan pekerjaan atau aktifitas lain.		
14.	Menyelesaikan pekerjaan tidak tepat pada waktunya.		
15.	Terbatas pada beberapa pekerjaan atau aktifitas lain.		
16.	Mengalami kesulitan dalam melakukan pekerjaan atau aktifitas-aktifitas lain (misalnya yang membutuhkan energi extra seperti mendongkrak/bertukang, mencuci).		

Selama 4 minggu terakhir apakah pekerjaan atau aktifitas sehari-hari anda mengalami beberapa masalah dibawah ini sebagai akibat dari masalah emosi anda (seperti merasa sedih/tertekan atau cemas).

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
17.	Menghabiskan seluruh waktu anda untuk melakukan pekerjaan atau aktifitas lain.		
18.	Menyelesaikan pekerjaan tidak lama dari biasanya.		
19.	Dalam melakukan pekerjaan atau kegiatan lain tidak berhati-hati sebagaimana biasanya.		

20. Dalam 4 minggu terakhir seberapa besar kesehatan fisik anda atau masalah emosional mengganggu aktifitas sosial anda seperti biasa dengan keluarga, teman, tetangga atau perkumpulan anda ?
- Tidak mengganggu = 1
 - Sedikit mengganggu = 2
 - Cukup mengganggu = 3
 - Mengganggu sekali = 4
 - Sangat mengganggu sekali = 5
21. Seberapa besar anda merasakan nyeri pada tubuh anda selama 4 minggu terakhir
- Tidak ada nyeri = 1
 - Nyeri sangat ringan = 2
 - Nyeri ringan = 3
 - Nyeri sedang = 4
 - Nyeri sekali = 5
 - Sangat nyeri sekali = 6
22. Dalam 4 minggu terakhir, seberapa besar rasa sakit/nyeri mengganggu pekerjaan anda sehari-hari (termasuk pekerjaan diluar rumah dan pekerjaan didalam rumah)?
- Tidak mengganggu sedikitpun = 1
 - Sedikit mengganggu = 2
 - Cukup mengganggu = 3
 - Sangat mengganggu = 4
 - Sangat mengganggu sekali = 5

Pertanyaan-pertanyaan dibawah ini adalah tentang bagaimana perasaan anda dalam 4 minggu terakhir, untuk setiap pertanyaan silahkan beri 1 jawaban yang paling sesuai dengan perasaan anda.

Keterangan :

- S = Selalu
 HS = Hampir Selalu
 CS = Cukup Sering
 KK = Kadang-kadang
 J = Jarang
 TP = Tidak Pernah

No.	Pernyataan	S	HS	CS	KK	J	TP
23.	Apakah anda merasa penuh semangat ?						
24.	Apakah anda orang yang sangat gugup ?						
25.	Apakah anda merasa sangat tertekan dan tak ada yang mengembirakan anda ?						
26.	Apakah anda merasa tenang dan damai ?						
27.	Apakah anda memiliki banyak tenaga?						
28.	Apakah anda merasa putus asa & sedih ?						
29.	Apakah anda merasa bosan ?						
30.	Apakah anda seorang yang periang ?						
31.	Apakah anda merasa cepat lelah ?						

32. Dalam 4 minggu terakhir seberapa sering kesehatan fisik anda atau masalah emosi mempengaruhi kegiatan sosial anda (seperti mengunjungi teman, saudara dan lain-lain) ?

- Selalu = 1
 - Hampir selalu = 2
 - Kadang-kadang = 3
 - Jarang = 4
 - Tidak pernah = 5

Petunjuk berikut dimaksud untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan no.33-36.

Menurut anda, sejauh mana kebenaran pernyataan berikut menggambarkan keadaan kesehatan anda.

Keterangan :

- B = Benar
 BS = Benar Sekali
 TT = Tidak Tahu
 S = Salah
 SS = Salah Sekali

No.	Pernyataan	B	BS	TT	S	SS
33.	Saya merasa sepertinya sedikit mudah menderita sakit.					
34.	Saya sama sehatnya seperti orang lain.					
35.	Saya merasa kesehatan saya makin memburuk.					
36.	Kesehatan saya sangat baik.					

Lampiran 5.

SKOR DARI KUESIONER SF-36

Tabel 1: Skor dari tiap-tiap pertanyaan

Nomor dari tiap pertanyaan	Jawaban kuesioner	Kunci jawaban kuesioner	Nilai yang telah ditentukan	Nilai Kuesioner
1		1	100	
2		2	75	
20		3	50	
22		4	25	
34		5	0	
36				
3		1	0	
4		2	50	
5		3	100	
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13		1	0	
14		2	100	
15				
16				
17				
18				
19				
21		1	100	
23		2	80	
26		3	60	
27		4	40	
30		5	20	
		6	0	
24		1	0	
25		2	20	
28		3	40	
29		4	60	
31		5	80	
		6	100	
32		1	0	

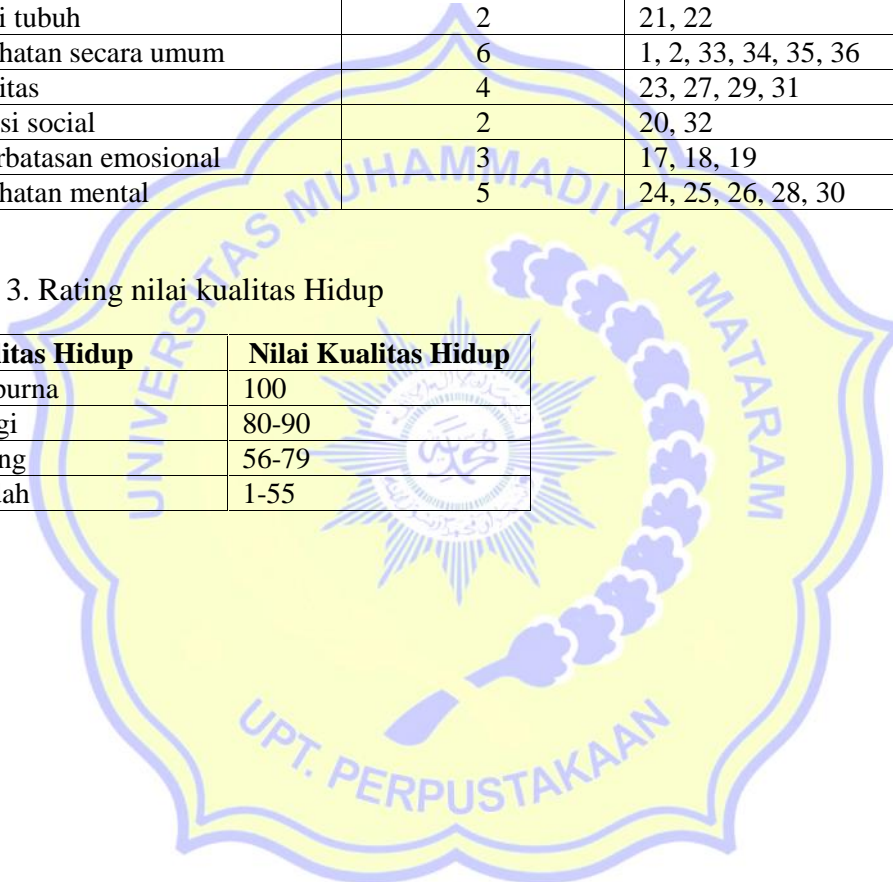
33		2	25	
35		3	50	
		4	75	
		5	100	

Tabel 2. Jumlah rata-rata dari Delapan Subvariabel

Subvariabel	Jumlah pertanyaan	Nomor pertanyaan yang dilihat dari tabel 1
Fungsi fisik	10	3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12
Keterbatasan fisik	4	13, 14, 15, 16
Nyeri tubuh	2	21, 22
Kesehatan secara umum	6	1, 2, 33, 34, 35, 36
Vitalitas	4	23, 27, 29, 31
Fungsi social	2	20, 32
Keterbatasan emosional	3	17, 18, 19
Kesehatan mental	5	24, 25, 26, 28, 30

Tabel 3. Rating nilai kualitas Hidup

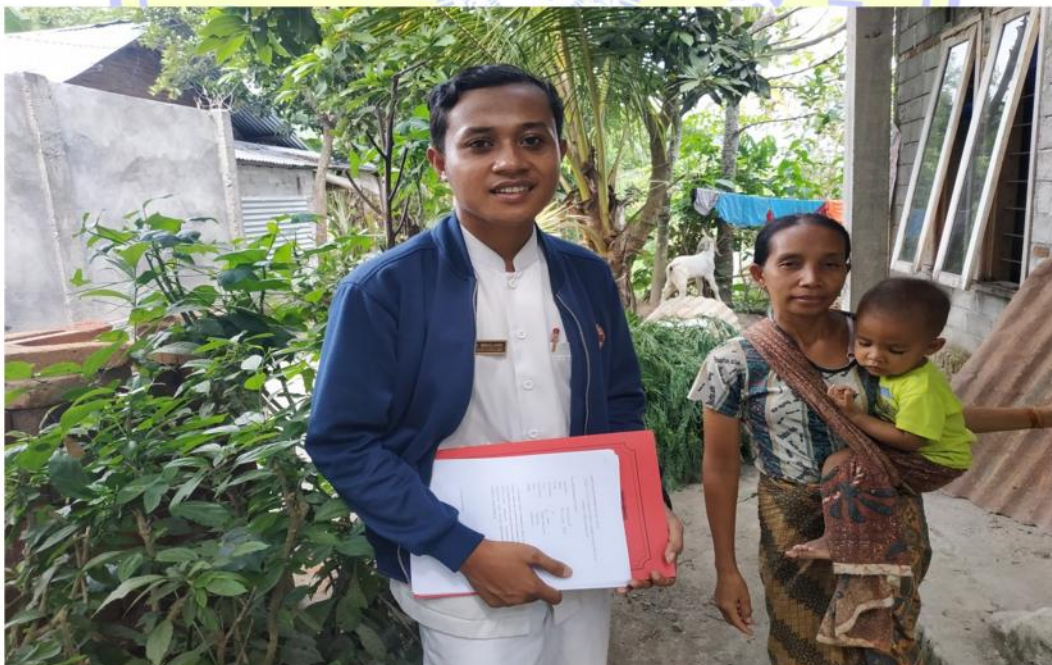
Kualitas Hidup	Nilai Kualitas Hidup
Sempurna	100
Tinggi	80-90
Sedang	56-79
Rendah	1-55



Lampiran 6.**Gambar 1. Proses Pengisian kuisisioner di daerah Narmada****Gambar 2. Proses Pengisian kuisisioner di daerah Narmada**



Gambar 3. Proses Pengisian kuisisioner di daerah Suranadi



Gambar 4. Proses Pengisian kuisisioner di daerah Suranadi

Lampiran 7. Data Kualitas Hidup Pasien TBC

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Kualitas Hidup
1.	Yuningsih	35	P	72
2.	Asiah jamil	51	L	80,2
3.	Amak sanin	55	L	66,9
4.	Nur izati rahmatun	21	P	77
5.	M kasim	58	L	86,6
6.	Wayan mertha	50	L	71,9
7.	Hayatun	17	P	77,2
8.	Rapiah	32	L	78,8
9.	Hairil anwar	27	L	85,7
10.	Hanan wiyah	45	L	77,8
11.	L Zua putrawan	28	L	81,7
12.	Nati sartawan	32	L	79,1
13.	Helvi maulida rahayu	18	P	80,8
14.	Muhammad Alzikri	23	L	74,2
15.	Indra saputra	22	L	77,7
16.	Nasarudin	50	L	81,4
17.	Rumenah	36	L	74,2
18.	Ahmad rifai	47	L	67,5
19.	M lut wahit putra	28	L	80,2
20.	Rizkanu Arshi	26	L	56,5
21.	Muhammad saifudin	38	L	40,8
22.	Iqbal Muhtarom	19	L	74,5
23.	Abdurahman	30	L	69,1
24.	Rumenah	30	L	60
25.	Siti zoiriah	47	P	78
26.	Koko Wirya	40	L	50,7
27.	Burhanudin	37	L	79,9
28.	Milaseh	68	L	80,4
29.	Mustiadi	21	L	76,9
30.	Nursin	48	L	81,7
31.	H islahudin	60	L	77
32.	H M Nurizal	65	L	84,7
33.	Subahan	40	L	79,5
34.	Nengah giri	74	L	81,5
35.	Jamudin	50	L	72
36.	Kt Merta	78	P	74,6
37.	Jumisah	43	P	69,8
38.	Awardi	40	L	72,5
39.	Efendi	23	L	80
40.	Md Kunta	58	L	84,5

41.	Satral	50	L	78
42.	Kadek Nardi	56	L	79,8
43.	Kadek sudiati	32	P	79,6
44.	Suarti	50	L	75,5
45.	Junaidi	35	L	53,7
46.	Bayu setya	25	L	60,2
47.	Nur	50	L	59,8
48.	Kemardi	60	L	72

