

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.3 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat di tarik kesimpulan bahwa kategori ketepatan pasien 100%, ketepatan obat 37.5% ke, ketepatan indikasi 100%, ketepatan dosis 100% , ketepatan frekuensi 37.5%.

5.4 Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan di BSLU Mandalika Provinsi NTB, berikut saran yang perlu dikemukakan, yakni :

1. Bagi BSLU Mandalika Provinsi NTB

Perlu adanya standarisasi kelengkapan pengisian rekam medis pasien, terkait usia, berat badan, obat yang digunakan, dosis obat yang diberikan, rute pemberian obat, aturan pakai obat, tanggal pemberian obat serta perlu adanya pemelihara rekam medis agar tidak ada bagian atau lembar yang hilang.

2. Bagi Penelitian

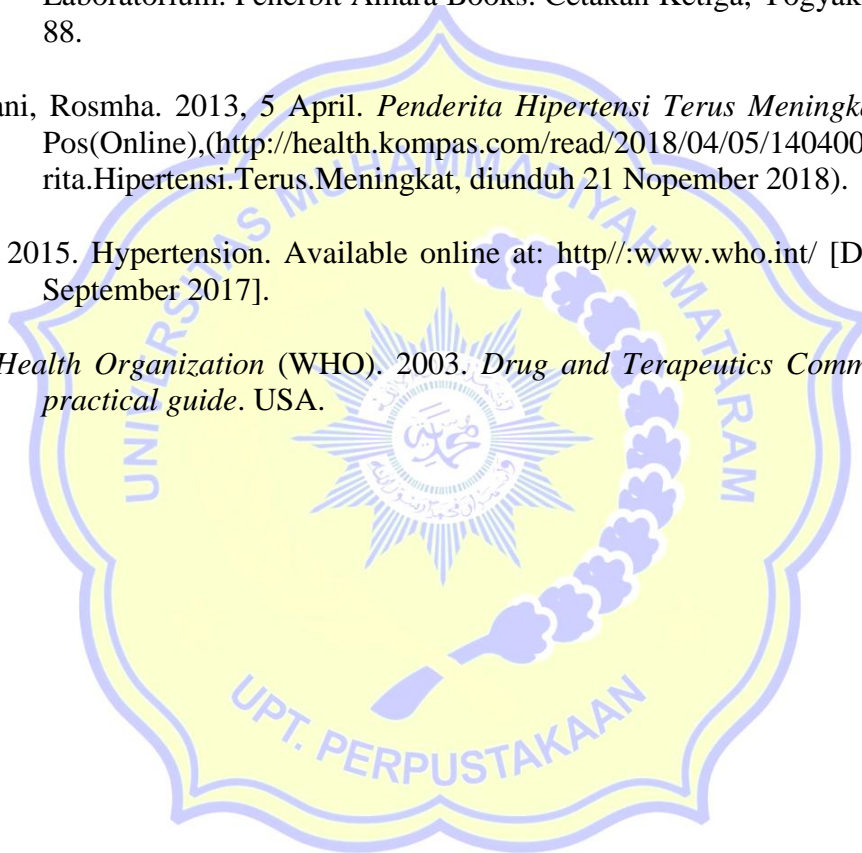
Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan wawasan dalam mengkaji permasalahan tentang karakteristik pasien hipertensi dan penyebab hipertensi sampai dilakukan terapi antihipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim, 2012. Hubungan Antara Penyakit Hipertensi Dengan Tekanan Darah Tinggi/Hipertensi. *Kidney Disease Improving Global Outcome*.
- Aru W, Sudoyo. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, jilid II, edisi V*. Jakarta: Interna Publishing.
- Bayhakki 2012. *Sari Asuh keperawatan Kliyen Hipertensi*. EGC: Jakarta.
- Black, M.J and Hawks, J.H. 2005. *Medical Surgical Nursing; Clinical Management for Positif Outcomes*, Saint Louis Missouri : Elsevier Saunders.
- Brunner dan Suddarth. (2007). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC.
- Dalimartha, S., Purnama, B. T., Sutarina, N., Mahendra, dan Darmawan, R. 2008. *Care Your Self, Hipertensi*. Depok : Penebar Plus.
- Departemen Kesehatan RI. (2011). *Kebijakan obat nasional*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI
- Depkes RI, 2006, *Pharmaceutical Care untuk Hipertensi*, Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Dipiro, J.T., Dipiro, C.V., Wells, B.G., dan Schwinghammer, T.L. 2015. *Pharmacotherapy Handbook*. 9th edition. McGraw-Hill. United States.
- Dorland. (2012). *Kamus Saku Kedokteran Dorland. Edisi 28*. Jakarta: EGC.
- ESRD. 2012. *Patients in 2012 A Global Perspective*. Germany: Fresenius Medical Care.
- Fakhrunnisa, L. (2015). Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Dengan Hemodialisi Di Rsup Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten Tahun 2015. *UMS Jurnal* , 1-13.
- Gunawan, Sulistia, Gan, Setiabudy, Nafrialdi. 2009. *Farmakologi dan Terapi Edisi 5*. Jakarta : Universitas Indonesia.
- Hidayati, Wahyuni. (2012). *Pengalaman Self Care Berdasarkan Teori Orem Pada Pasien Penyakit Hipertensi Yang Menjalani Hemodialisa*. *Jurnal nursing Studies*.

- Holloway, K., dan van Dijk, L., 2011, *Rational Use of Medicines. Chapter in: The World Medicines Situation*, 3rd Edition, World Health Organization, Geneva cit. WHO, 2012, *The Pursuit of Responsible Use of Medicines: Sharing and Learning from Country Experiences*, 1 – 16, World Health Organization, Geneva.
- Hudak dan Gallo. 2011. *Keperawatan Kritis: Pendekatan Asuhan Holistik*. Edisi - VIII Jakarta: EGC.
- JNC-8. 2014. The Eight Report of the Joint National Committee. *Hypertension Guidelines: An In-Depth Guide*. Am J Manag Care.
- Kemenkes Kesehatan RI. Modul Penggunaan Obat Rasional. 2011. <http://www.binfar.kemkes.go.id>. diakses pada tanggal 14 Juli 2019
- Kemenkes RI, 2018, Riset Kesehatan Dasar Riskesdas 2018, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kidney Disease: Improving Global Outcomes (KDIGO) CKD Work Group, 2013. *KDIGO Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease*. *Kidney international, Supplement*, vol 3, p: 1-150.
- National Institute for Health and Care Excellence guideline 182. 2014. *Early Identification and Management of Chronic Kidney Disease In Adults In Primary and Secondary Care*.
- Nuraini, Bianti. 2015. Risk Factors of Hypertension. *J Majority*. Volume 4 No. 5
- Pierson DJ, 2011. Respiratory Considerations in the Patient With Renal Failure. *Respiratory Case*, 51 (4), 21-39.
- Price, S. A. and Wilson, L. M. 2005. *Patofisiologi: Konsep klinis proses – proses penyakit*. Edisi ke-6. Volume 2. Jakarta : EGC.
- Republik Indonesia, 2016, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 72 Tahun 2016 tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Rumah Sakit*, Jakarta.
- SaLwa, A. (2010). Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit "x" TAHUN 2010. *UMS Jurnal* , 1-13.
- Siregar, C. 2004. *Farmasi Klinis Teori dan Penerapan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran. EGC.

- Sari Lala. Stroke Pada Pasien Hipertensi . Acedemi. 2010. Available at: https://www.academia.edu/17027901/Stroke_Pada_Pasien . Access on : Juli 14, 2019.
- Smeltzer dan Bare. 2008. *Textbook of Medical Surgical Nursing Vol 2*. Philadelphia : Linppincott William & Wilkins.
- Sukandar. 2006. *Neurologi Klinik, Edisi ketiga*. Bandung: Pusat Informasi Ilmiah (PII) Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran UNPAD.
- Sutedjo AY., 2008. Buku Saku. Mengenal Penyakit Melalui Hasil Pemeriksaan Laboratorium. Penerbit Amara Books. Cetakan Ketiga, Yogyakarta. 85-88.
- Widiyani, Rosmha. 2013, 5 April. *Penderita Hipertensi Terus Meningkat*. Jawa Pos(Online),(<http://health.kompas.com/read/2018/04/05/1404008/Penderita.Hipertensi.Terus.Meningkat>, diunduh 21 Nopember 2018).
- WHO. 2015. Hypertension. Available online at: <http://www.who.int/> [Diakses 1 September 2017].
- Word Health Organization (WHO). 2003. *Drug and Therapeutics CommiTSee a practical guide*. USA.





LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran I. Surat Izin dari BSLU Mandalika NTB

PEMERINTAH PROPINSI NUSA TENGGARA BARAT
DINAS SOSIAL
BALAI SOSIAL LANJUT USIA MANDALIKA NUSA TENGGARA BARAT
JIMajapahit No. 31 Mataram Kode Pos 83125 Telpn No. (0370) 622284

SURAT IZIN

Nomor: 200 /III.3/BSLUM

Dasar : Surat Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi NTB
Nomor 070/981/V/R/BKBPDN/2019 Tanggal 5 Agustus 2019
Tentang Rekomendasi Penelitian


MENGIJINKAN

Bahwa :
Nama : **DINI KINTAN**
Insititusi/Jurusan : FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITA
MUHAMMADIYAH MATARAM
Judul Penelitian : **Evaluasi Penggunaan Obat Antihypertensi Pada Pasien di Balai
Sosial Lanjut Usia Mandalika NTB**
Tanggal Penelitian : Agustus s/d September 2019

Dengan ketentuan agar yang bersangkutan menyerahkan hasil penelitian selambat-lambatnya 1 (Satu) bulan setelah selesai melakukan penelitian kepada **Balai Sosial Lanjut Usia Mandalika NTB**.
Demikian surat ijin ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya


Mataram, 13 Agustus 2019

Kepala Balai Sosial Lanjut Usia
Mandalika NTB


Hj. Darwati, S.Ag
Pembina TK I (IV/b)
Nip. 16212311986032191

Tembusan : Disampaikan Kepada Yth :
1. Kepala Dinas Sosial Provinsi NTB di Mataram.
2. Inspektur Provinsi NTB di Mataram.
3. Arsip

Lampiran 2. Surat Rekomendasi Penelitian dari BAKESBANGPOL NTB

**PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA BARAT**
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jalan Pendidikan Nomor 2 Tlp. (0370) 7505330 Fax. (0370) 7505330
Email : bakesbangpoldagri@ntbprov.go.id Website : <http://bakesbangpoldagri.ntbprov.go.id>
M A T A R A M kode pos.83125


REKOMENDASI PENELITIAN
NOMOR : 070 / 96 / VIII / R / BKBDN / 2019

1. Dasar :
 - a. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan rekomendasi Penelitian.
 - b. Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram
Nomor : 155/II.3.AU/FIK/VII/2019
Tanggal : 30 Juli 2019
Perihal : Rekomendasi Penelitian
2. Menimbang :

Setelah mempelajari Proposal Survei/Rencana Kegiatan Penelitian yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi Penelitian Kepada :

Nama : **DINI KINTAN**
Alamat : Tololara RT 003 RW 001 Kel/Desa Madawali Kec. Madapangga Kab. Bima No Identitas 5206135109980001 No Tlpn. 085238808537
Pekerjaan : Mahasiswa Jurusan D3 Farmasi
Bidang/Judul : **EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI BALAI SOSIAL LANJUT USIA MANDALIKA NTB**
Lokasi : Balai Sosial Lanjut Usia Mandalika Mataram NTB
Jumlah Peserta : 1(satu) Orang
Lamanya : Agustus - September 2019
Status Penelitian : Baru
3. Hal-hal yang harus ditaati oleh Peneliti :
 - a. Sebelum melakukan Kegiatan Penelitian agar melaporkan kedatangan Kepada Bupati/Walikota atau Pejabat yang ditunjuk;
 - b. Penelitian yang dilakukan harus sesuai dengan judul beserta data dan berkas pada Surat Permohonan dan apabila melanggar ketentuan, maka Rekomendasi Penelitian akan dicabut sementara dan menghentikan segala kegiatan penelitian;
 - c. Peneliti harus mentaati ketentuan Perundang-Undangan, norma-norma dan adat istiadat yang berlaku dan penelitian yang dilakukan tidak menimbulkan keresahan di masyarakat, disintegrasi Bangsa atau keutuhan NKRI;
 - d. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian telah berakhir, sedangkan pelaksanaan Kegiatan Penelitian tersebut belum selesai maka Peneliti harus mengajukan perpanjangan Rekomendasi Penelitian;
 - e. Melaporkan hasil Kegiatan Penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Barat melalui Kepala Bakesbangpoldagri Provinsi Nusa Tenggara Barat.


Demikian Surat Rekomendasi Penelitian ini di buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 5 Agustus 2019
An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK PROVINSI NTB
Sekretaris,

Drs. H. KATARUDDIN, MH
NIP. 19611231-198503 1 175

Tembusan disampaikan Kepada Yth:

1. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Penelitian dan Pengembangan Daerah Provinsi NTB Di Mataram;
2. Walikota Mataram Cq. Ka. Kesbangpol Kota Mataram di Mataram;
3. Kepala Dinas Sosial Prov. NTB di Tempat;
4. Kepala Balai Sosial Lanjut Usia Mandalika Mataram NTB di Tempat;
5. Yang Bersangkutan;
6. Arsip

Lampiran 3. Surat Permohonan data dan Informasi dari Fakultas Ilmu Kesehatan UMMat untuk BSLU Mandalika NTB.

**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH**
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM
STATUS INSTITUSI TERAKREDITASI B
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Alamat : Jl. K. H. Ahmad Dahlan No. 1 Telp. (0370) 6848700 Fax. (0370) 625285 Pagesangan Mataram
Web : <http://www.kesehatan.ummat.ac.id> email dipkesumm@gmail.com

Nomor : 41/II.3.AU/FIK/II/2019
Lamp :-
Hal : Mohon Data Dan Informasi

Kepada
Yth : Kepala Balai Sosial Lanjut Usia Mandalika NTB

di_ _____
Tempat _____

Bissmillahirrohmanirrohim
Assalamu'alaikum War...Wab...


Dengan hormat, sehubungan dengan Mahasiswa kami yang akan menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI), dengan ini kami permaklumkan kepada Bapak/Ibu kiranya berkenan memberikan Data Dan Informasi Penelitian kepada Mahasiswa kami yang namanya tersebut dibawah ini untlk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dimaksud :

Nama : **Dini Kintan**
NIM : 516020076
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Study : D3 Farmasi
Judul Penelitian : Evaluasi Penggunaan Obat Anti Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Balai Sosial Lanjut Usia Mandalika NTB
Pembimbing 1 : Dzun Haryadi Ittiqo. M.Sc., Apt
Pembimbing 2 : Baiq Nurbaety. M.Sc., Apt

Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

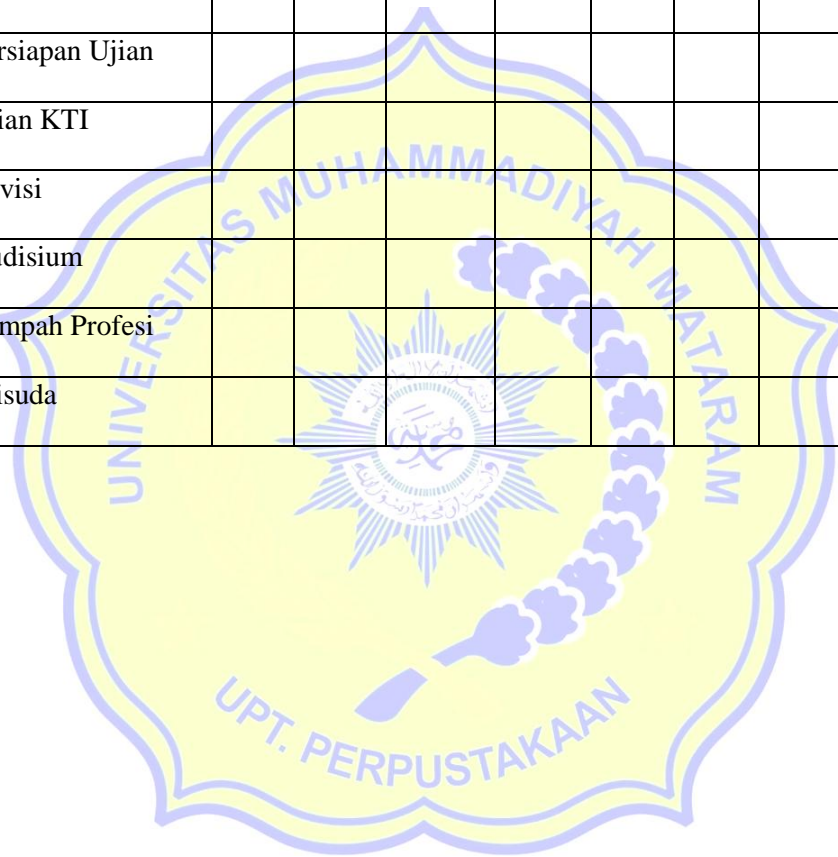
Wabillahittaufiq walhidayah
Wassalamu'alaikum War... Wab...

Mataram, 23 Februari 2019


Nurul Qiyam, M.Farm., Klin., Apt
NIDN. 0827108403

Lampiran 4. Jadwal Rencana Kegiatan Karya Tulis Ilmiah (KTI)

NO	KEGIATAN	BULAN (2019/2020)								
		JAN	FEB	MAR	APR	MEI	JUN	JUL	AGS	SEP
1	Persiapan Proposal KTI	■	■	■	■	■	■	■		
2	Proposal								■	
3	Penelitian								■	
4	Pengolahan Data								■	
5	Persiapan Ujian								■	
6	Ujian KTI								■	
7	Revisi								■	
8	Yudisium								■	
9	Sumpah Profesi									■
10	Wisuda									■



Lampiran 7. Analisis Ketepatan Pasien

No	Nama Obat	Penyakit	Ketepatan Pasien % (n=32)	
			Tepat Pasien	Tidak Tepat Pasien
1	Amlodipine	Hipertensi	√	
2	Amlodipine	Hipertensi	√	
3	Amlodipine	Hipertensi	√	
4	Amlodipine	Hipertensi	√	
5	Amlodipine	Hipertensi	√	
6	Amlodipine	Hipertensi	√	
7	Amlodipine	Hipertensi	√	
8	Amlodipine	Hipertensi	√	
9	Amlodipine	Hipertensi	√	
10	Amlodipine	Hipertensi	√	
11	Amlodipine	Hipertensi	√	
12	Amlodipine	Hipertensi	√	
13	Captopril	Hipertensi	√	
14	Captopril	Hipertensi	√	
15	Captopril	Hipertensi	√	
16	Captopril	Hipertensi	√	
17	Captopril	Hipertensi	√	
18	Captopril	Hipertensi	√	
19	Captopril	Hipertensi	√	
20	Captopril	Hipertensi	√	
21	Captopril	Hipertensi	√	
22	Captopril	Hipertensi	√	
23	Captopril	Hipertensi	√	
24	Captopril	Hipertensi	√	
25	Captopril	Hipertensi	√	
26	Captopril	Hipertensi	√	
27	Captopril	Hipertensi	√	
28	Captopril	Hipertensi	√	

29	Captopril	Hipertensi	√	
30	Captopril	Hipertensi	√	
31	Captopril	Hipertensi	√	
32	Captopril	Hipertensi	√	
	Total		32	0
	Persentase		100 %	0%



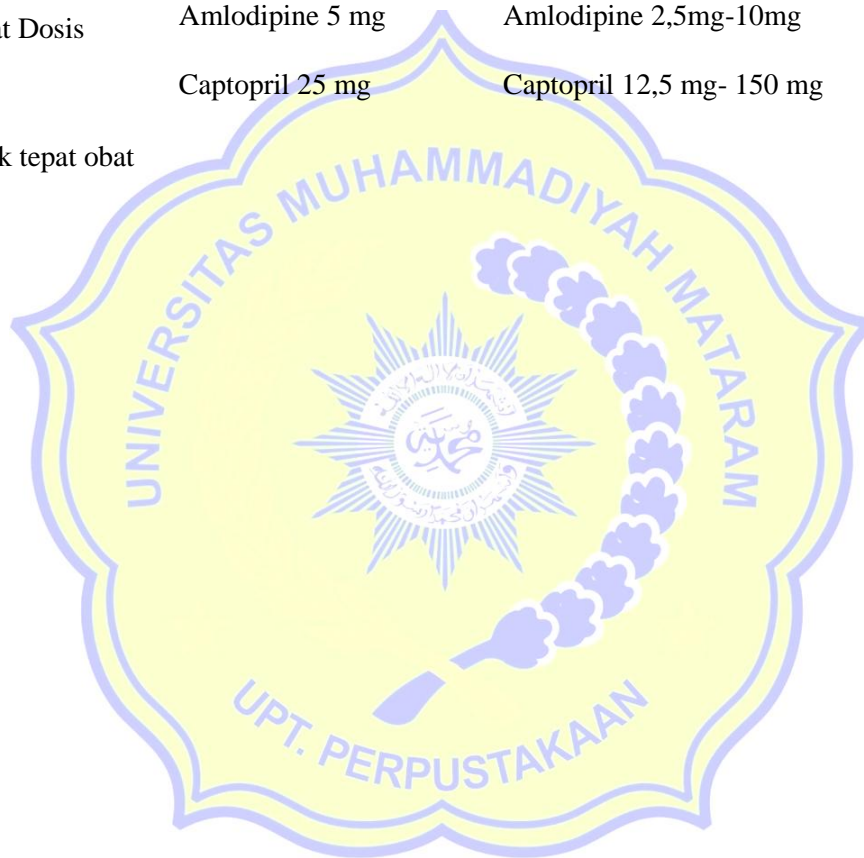
Lampiran 8. Analisis Ketepatan Obat

No	Terapi Antihipertensi	Tekanan Darah (mmHg)	Ketepatan Obat % (n=43)	
			Tepat Obat	Tidak Tepat Obat
1	Amlodipine	170/90 mmHg		√
2	Amlodipine	140/90 mmHg	√	
3	Amlodipine	140/80 mmHg	√	
4	Amlodipine	180/90 mmHg		√
5	Amlodipine	180/90 mmHg		√
6	Amlodipine	180/90 mmHg		√
7	Amlodipine	210/100 mmHg		√
8	Amlodipine	140/90 mmHg	√	
9	Amlodipine	150/80 mmHg		√
10	Amlodipine	170/90 mmHg		√
11	Amlodipine	200/100 mmHg		√
12	Amlodipine	200/80 mmHg		√
13	Captopril	140/90 mmHg	√	
14	Captopril	160/90 mmHg		√
15	Captopril	150/90 mmHg		√
16	Captopril	140/80 mmHg	√	
17	Captopril	140/80 mmHg	√	
18	Captopril	170/90 mmHg		√
19	Captopril	140/90 mmHg	√	
20	Captopril	170/80 mmHg		√
21	Captopril	150/100 mmHg		√
22	Captopril	140/80 mmHg	√	
23	Captopril	180/80 mmHg		√
24	Captopril	170/80 mmHg		√
25	Captopril	160/80 mmHg		√
26	Captopril	140/80 mmHg	√	
27	Captopril	140/80 mmHg	√	
28	Captopril	140/90 mmHg	√	
29	Captopril	160/90 mmHg		√
30	Captopril	140/80 mmHg	√	
31	Captopril	150/80 mmHg		√
32	Captopril	160/70 mmHg		√
Total			12	20

Persentase		37.5 %	62.5%
------------	--	--------	-------

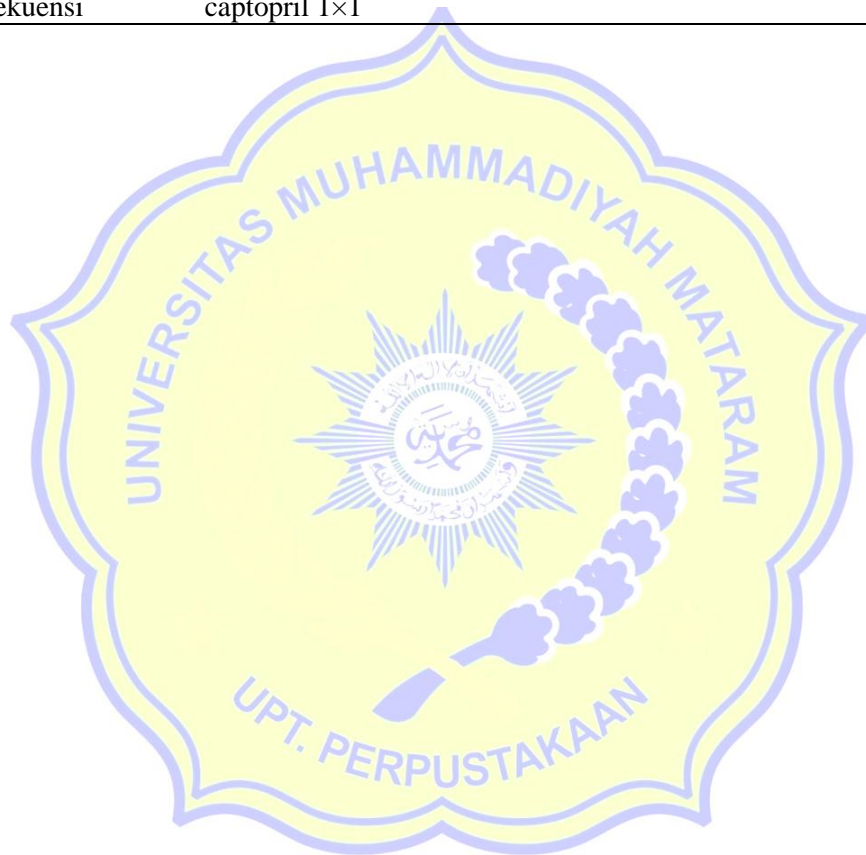
Lampiran 9. Analisis Ketepatan Dosis

Terapi	Ketepatan	Dosis yang Digunakan	Dosis Standar	Jumlah	Persentase % (n=32)
Antihipertensi	Tepat Dosis	Amlodipine 5 mg Captopril 25 mg	Amlodipine 2,5mg-10mg Captopril 12,5 mg- 150 mg	32	100%
	Tidak tepat obat			0	0%



Lampiran 10. Analisis Ketepatan Frekuensi

Terapi Antihipertensi	Ketepatan	Frekuensi yang Digunakan	Frekuensi Standar	Jumlah	Persentase % (n=32)
	Tepat Frekuensi	Amlodipine 1×1	Amlodipine 1×1	12	37.5 %
	Tidak Tepat Frekuensi	captopril 1×1		20	62.5 %



**TABULASI DATA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI
BALAI SOSIAL LANJUT USIA MANDALIKA NTB**

No	No. RM	Nama	Usia /thn	JK	Penyakit	Obat	Dosis	Frekuensi	TD	Stage
1.	5	Sani	82	p	Ht	Amlodipin		1×1	170/90 mmHg	2
.2.	64	Sepuriah	73	p	Ht Oa	Amlodipin piroxicam	5mg	1×1	140/90 mmHg	1
3..	101	Aminah	70	p	HT OA	Captopril piroxicam	25mg	1×1	140/90 mmHg	1
4	107	St. Romlah	71	p	Ht Stroke	Capto Terapi ROM	25mg	1×1	160/90 mmHg	2
5	140	Turmuzi	64	L	Ht Oa	Captoril Piroxicam	25mg	1×1	150/90 mmHg	2
.6	201	Munah	66	p	Ht Oa	Capto Piroxicam	25mg	1×1	140/80 mmHg	1
7	217	Suwarni	75	p	Ht Post stroke	Amlo Terapi ROM	5mg	1×1	140/80 mmHg	1
8	226	Mbah kasnia	90	p	Ht Oa	Amlo Piroxicam	5mg	1×1	180/90 mmHg	2
.9	229	Aisah	60	p	Ht	Capto Piroxicam	25mg	1×1	140/80 mmHg	1
10	236	Mbah mardiah	80	p	Ht	Amlodipin	5 mg	1×1	180/90 mmHg	2
.11	202	Wayan rumana	74	L	Ht	Capto	25mg	1×1	170/90 mmHg	2
.12	252	Hj. Rugakya h	75	p	Ht Oa	Amlo	5mg	1×1	180/90 mmHg	2
13	299	Masitah	79	P	Ht	Captopril	25mg	1×1	140/90 mmHg	1

14	264	Inaq. Sahir	90	p	Ht Stroke	Capto Terapi ROM	25mg	1×1	170/80 mmhg	2
15	276	St. Hindun	67	p	Ht	Capto Piroxicam	25mg	1×1	150/100 mmHg	2
16	278	Raden Kerdip	76	L	Ht	Amlod	5mg	1×1	210/100 mmHg	2
.17	279	Hamida	65	p	Ht	Amlo	5mg	1×1	140/90 mmHg	1
.18	280	Ramlah /Renep	72	p	Ht	Amlodipin	5mg	1×1	150/80 mmHg	2
.19	282	Bq. Tina SRD	60	P	Ht	Capto	25mg	1×1	140/80 mmHg	1
20	284	Sahrin	60	L	Ht	Capto	25mg	1×1	180/80 mmHg	2
21	286	Rahman	64	P	Ht	Capto	25mg	1×1	170/80 mmHg	2
22	287	Salamah	70	P	Ht	Capto	25mg	1×1	160/80 mmHg	2
23	288	Halimah	60	P	Ht	Amlo	5mg	1×1	170/90 mmhg	2
24	289	Marijah	60	P	Ht	Capto	25mg	1×1	140/80 mmHg	1
25	291	Inaq jeneq	70	P	Ht	Capto	25mg	1×1	140/80 mmHg	1
26	292	Inaq Jaenab	60	P	Ht	Amlodipin	5mg	1×1	200/110 mmHg	2
27	.293	Inaq Saleha	60	P	Ht	Capto	25mg	1×1	140/90 mmHG	1
28	294	Ni Ningah Tini	70	P	Ht	Amlo	5mg	1×1	200/80 mmHg	2
29	295	Ratnawi	74	P	Ht	Capto	25mg	1×1	160/90 mmHg	2
30	296	Saminah	76	P	Ht	Capto	25mg	1×1	140/80 mmHg	1
31	297	Mehran	77	P	Ht	Capto	25mg	1×1	150/80 mmHg	2
32	298	Sapiin	78	P	Ht	Captopril	25mg	1×1	160/70 mmHg	2

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

