

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

- a. Berdasarkan pembahasan dan *review* jurnal yang dilakukan didapatkan hasil bahwa tanaman obat herbal Buncis (*Phaseolus vulgaris L*) dan Pare (*Momordica charantia L*), Kulit Petai (*Parkia speciosa Hassk.*), Rambut Jagung (*Zea mays L.*), dan Daun Gedi Merah (*Abelmoschus manihot (L.) Medik*) memiliki efek penurunan kadar gula darah.
- b. Didapatkan hasil dosis efektif pada setiap tanaman obat yang mengandung antioksidan, pada tanaman obat kombinasi buah pare dan buncis didapatkan hasil dengan dosis 125 mg/kg BB:100 mg/kg BB, pada tanaman obat kulit petai didapatkan dosis efektif 560 mg/kg BB mencit, pada tanaman obat air rambut jagung didapatkan dosis efektif 200 mg/KgBB (rambut jagung muda) dengan persen sebesar $44,55 \pm 4,92\%$, pada tanaman obat rambut jagung dosis 2,52 g/KgBB, dan pada tanaman obat duan gedi merah didapatkan dosis efektif 150 mg/kg.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dari kelima jurnal yang *direview*, perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai senyawa aktif dan tanaman yang lebih efektif dalam penurunan kadar gula darah dari keenam jurnal tersebut.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, Fadullah. (2014). Faktor Pendorong Prilaku Diet Tidak Sehat Pada Mahasiswi. *Ejournal Psikologi*, Vol 2, No 2: 163-170, 2014. Diakses pada 27 Juni 2015 dari <http://www.portal.fisip-unmul.ac.id/site/?p=2298>.
- American Diabetes Association (ADA). (2014). *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus, Diabetes Care*. Jan:34 (suppl 1): S62-S69, doi:10.2337/dc11-S062, PMID: PMC3006051.
- American Diabetes Association (ADA). (2015). *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus, Diabetes Care*,38:8-16.
- American Diabetes Association (ADA). (2009). *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus, Diabetes Care*,38:8-16.
- American Heart Association (AHA). (2012). Understand Your Risk for Diabetes. Diakses pada tanggal 27 Juni 2015 dari <http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/Diabetes/UnderstandYourRiskforDiabetes/Understand-Your-Risk-for-Diabetes.UCM.002034.Article.jsp>.
- Arifputera A, dkk. Kapita Selekta Kedokteran. Editor, Tanto C, dkk. Edisi 4. Jakarta: Media Aesculapius. 2014; jilid 2; 975-981.
- Atik Nurwahyunani. 2006. "Efek Ekstrak Daun Sambung Nyawa Terhadap Kadar Kolesterol LDL dan Kolesterol HDL Darah Tikus Diabetik Akibat Induksi Streptozotocin". Semarang: <http://www.indoskripsi.com>. 10 April 2010.
- Atmoko T, dan A Ma'ruf. 2009. *Uji Toksisitas dan Skrining Fitokimia Ekstrak Tumbuhan Sumber Pakan Orang Utan Terhadap Larva Artemia salina Leach*. *Jurnal Penelitian Hutan dan Konversi Alam VI (I)*: 39
- Aulia, I. 2009. *Peningkatan Sensitivitas Pemeriksaan Mikroskopis Entamoeba Histolytica dengan Metode Konsentrasi. (Skripsi)*. Jakarta : Fakultas Kedokteran, Universitas Indonesia.
- Biosci, Acad. J. Metsagang, T.J. Ngatchic, N. Njintang Yanou, J.E. Oben, C.M.F Mbofung. 2013. Protein quality and anti growth effect of protein isolate of Mucuna (*Mucuna Pruriens*) and Canavalia (*Canavalia ensiformis*) seeds. *Scholars Academic Journal of Biosciences (SAJB) ISSN 2321-6883Sch.*; 1(5): 183-191.
- Canadian Diabetes Association. (2013). *Defenition, Classification and diagnosis of Diabetes, Prediabetes and metabolic syndrome, Canadian Journal of Diabetes*, Vol 37:S8-S11.
- Cahyono, B. (2007). *Pisang: Budidaya dan Analisis Usaha Tani*. Yogyakarta: Kanisius.

- Dalimartha, Setiawan. 2008. *Care Your Self Hipertensi*. Penebar Plus : Jakarta.
- Embun, B. (2012, April 17). Banjir Embun. Retrieved from Penelitian Kepustakaan: <http://banjirembun.blogspot.co.id/2012/04/penelitian-kepustakaan.html>.
- Fathmi, A. (2012). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar*. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Genatrika E., Nurkhikmah I. and Hapsari I., 2016. Formulasi Sediaan Krim Minyak Jintan Hitam (*Nigella sativa* L.) sebagai Antijerawat Terhadap Bakteri *Propionibacterium acnes*, *Pharmacy*, 13 (2), 192-201.
- Gupta, G. K., Rani, S., & Kumar, R. (2016). *Analysis of management of supracondylar femur fracture by locking compression plate*.
- Herbie, Tandi. 2015. *Kitab Tanaman Berkhasiat Obat-226 Tumbuhan Obat untuk Penyembuhan Penyakit dan Kebugaran Tubuh*. Yogyakarta: Octopus Publishing House, p:359.
- Hernani dan Raharjo, M., 2006. *Tanaman berkhasiat Antioksidan*, Penebar Swadaya, Jakarta.
- Heyne, K., 1987, *Tumbuhan Berguna Indonesia, Volume II*, Yayasan Sarana Wana Jaya : Diedarkan oleh Koperasi Keryawan, Badan Litbang Kehutanan, Jakarta.
- International Diabetes Federation* (IDF). (2014). *IDF Diabetes Atlas*, diakses pada 23 November 2015 dari <http://www.idf.org/atlasmap/atlasmap>.
- Irianto, K. 2015. *Memahami Berbagai Penyakit*. Bandung: Alfabeta.
- Irmawati, L. I., 2014. *Manajemen Logistik Farmasi di Rumah Sakit*. Buku Ajar Petunjuk Praktis.
- Kamsiah Jaarin., Chun-Yi Ng., Yusof Kamsiah., Othman Faizah., *Recycled Deep-frying Oil Blood Pressure Elevation and Vascular Hypertrophy in Sparague-dawley Rats, Research Updates in Medical Scirnces (RUMeS)*., 2013, 1 (1): 2-6.
- Kamiya, K., Saiki Y., Hama T., Fujimoto Y., Endang H., Umar M., and Satake, T. 2001. Flavonoid Glucuronides from *Helicteres isora*. *Phytochemistry*. 57:297-301.
- Kayadu, Yustin Nova. 2013. *Karakteristik arkeologi dan Analisis Nutrisi Tanaman Gedi (Abelmoschus manihot L. Medik) Asal Distrik Sentani dan Distrik Kentuk, Kabupaten Jayapura*. Skripsi Pertanian dan Teknologi Pertanian Manokwari: Universitas Negeri Papua. 2013. H. 5-6.

- Kementerian RI. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2013.
- Komar Ruslan, Irda Fidrianny, Ramadhani Dyah Susilawati. *In Vitro Antioxidant Capacities of Three Organs of Bitter Gourd (Momordica charatia) from West Java-Indonesia using DPPH and FRAP Assays. Int. J. Pharmacog Phytochem Res* 2015; 7 (5)
- Kristiawan, B. 2011. *Budidaya Tanaman Pare Putih di Aspakusa Makmur UPT Usaha Pertanian Teras Boyolali*. Fakultas Pertanian Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Kurniawati, 2014. *Aplikasi Teori Health Belief Model dalam Pencegahan Keputihan Patologis*. [http://journal.ac.id diakses tanggal 20 september 2017]
- Misdiarly. 2006. *Diabetes Melitus Gangren, Ulcer, Infeksi, Mengenalinya gejala, Menggulangi, dan Mencegah Komplikasi*. Jakarta: Pustaka Obor Populer.
- Molyneux, P. 2004. The Use of The Stable Free Radical Dphenylpicryl-hydrazyl (DPPH) for Estimating Antioxidant Activity, Songklanakarin J. *Sci Technol.* 26(2). 211-21.
- Morris, M. and Armada, H. 2006. Ethanol opportunities and question. *ATTRA. Nasional Institute for Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK)*. (2014). *Cause of diabetes. NIH Publication*.
- Nickavar, B., Mojaba, F., Javidniab, K., dan Amolia, M.A.R. 2003, Chemical Composition of the fixed and Volatile Oils of *Nigella sativa* L.from Iran, *Naturforsch.* 58c, 629-631.
- Nuridayanti, Eka Fitri Testa. 2011. "Uji Toksisitas Akut Ekstrak Air Rambut Jagung (*Zea mays* L.) Ditinjau dari Nilai LD50 dan Pengaruhnya terhadap Fungsi Hati dan Ginjal pada Mencit" (Skripsi S-1 Progdik Ekstensi). Jakarta: Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Indonesia.
- Pandelaki, K. (2009). *Retinopati diabetic*. In A. W. Sudoyo, B. Setiyohadi, I. Alwi, M. S. K & S. Setiati (Eds.), *Buku Ajar Ilmu Penyakit dalam Jilid III Edisi V*. Jakarta: InternaPublishing.
- Patil, B. 2003. *IP in wireless Network*. Pearson education, Ltd. London
- PERKENI. Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Tipe 2 di Indonesia. Jakarta: PERKENI, 2011.
- Rugayah, Elizabeth A. W, dan Pratiwi. 2004. *Pedoman Pengumpulan Data Keanekaragaman Flora*. Bogor: Puslit Biologi-LIPI.

- Sahlasaida, (2015). *Penyakit Diabetes Melitus, Penyebab dan Gejalanya*. Diakses pada tanggal 06 Desember 2015. <http://tipkesehatan.com/2015/10/penyakit-diabetes-melitus-penyebab-dan-gejalanya/>
- Samin, A.A.; Bialangi, N.; Salimi, Y.K.: Penentuan Kandungan Fenolik Total dan Aktivitas Antioksidan dari Rambut Jagung (*Zea mays L.*) yang tumbuh di daerah Gorontalo. *Jurnal penelitian kimia, Universitas Negeri Gorontalo*, 2013, 213-225.
- Sarwar, M. 2011. Effects of zinc fertilizer application on the incidence of rice stem borers (*Scirpophaga species*) (Lepidoptera: Pyralidae) in rice (*Oryza sativa L.*) crop. *Journal of Cereals and Oilseeds*. 2(5): 61-65.
- Seowondo, P. (2006). *Ketoasidosis diabetic*. In A. W. Sudoyo, B. Setiyoyadi, I. Alwi, M. S. K & S. Setiati (Eds.), *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III edisi IV* Jakarta: Penerbit FK UI.
- Smeltzer, S., & Bare. (2008). *Brunner & Suddarth's Textbook of medical surgical Nursing*. Philadelphia: Lippincott.
- Smeltzer & Bare (2013), *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Bruner & Suddarth Edisi 8*. Jakarta : EGC.
- Subahar, 2004. *Khasiat dan Manfaat Pare*. Jakarta : Agromedia Pustaka. Hal 1-2.
- Subekti I., 2009. *Buku Ajar Penyakit Dalam: Neuropati Diabetik*, Jilid III, Edisi 4, Jakarta : FK UI pp.1948.
- Subekti, N. A., Syafruddin., Roy Efendi dan Sri Sunarti., 2008. *Morfologi Tanaman dan Fase Pertumbuhan Jagung*. Balai Penelitian Tanaman sereal, Maros.
- Sudoyo, Aru W. 2006. *Buku Ajar Penyakit Dalam. Jilid III*. Edisi VI. Jakarta:FKUI.
- Subroto. 2006. Penatalaksanaan Diabetes. <http://www.google.com> diakses tanggal 8 Mei 2011.
- Wiart, C. (2006). *Medicinal plants of Asia and the Pacific*. Boca Raton: Taylor & Francis Group.
- Widiastuti. A., Nurachmah, E., & Besral. (2012). *Efektifitas Edukasi Terstruktur Berbasis Teori Perilaku Terencana Terhadap Pemberdayaan dan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Pondok Indah Jakarta*. Tesis FIK UI.
- WHO. *Maternal Mortality: World Health Organization*; 2014
- World Health Organization (WHO)*. 2016. *Asthma Fact Sheets*. Diunduh dari <http://www.who.int/mediacenter/factsheets/fs307/en/> 16 November 2016.

World Health Organization (WHO). 2018. *Deafness and Hearing loss*. [Cited 2018 Januari 4], Available from : <http://www.who.int/mediacenter/factsheets/fs300/en/>.

Viani Anggi, 2019. Penerapan Tanaman Daun Gedi Merah Sebagai Pengobatan Tradisional Antikanker Payudara di Desa Maku Provinsi Sulawesi Tengah. *Celebes Abdimas : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*.

Zulkarnain, H. 2016. *Budidaya Sayuran Tropis*. Bumi Aksara. Jakarta. 219 hal.

