

BAB V

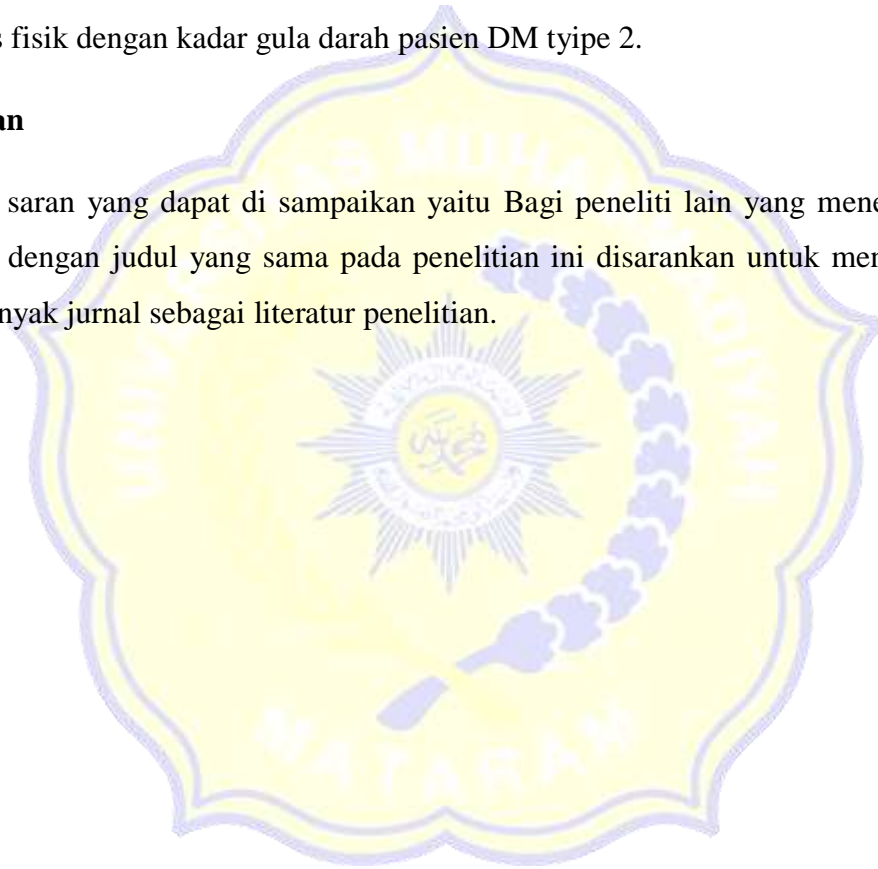
KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari uraian pembahasan diatas berdasarkan hasil studi literatur yang sudah dilakukan dari 5 Jurnal penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan kadar gula darah pasien DM tyipe 2.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat di sampaikan yaitu Bagi peneliti lain yang meneliti studi literatur dengan judul yang sama pada penelitian ini disarankan untuk menggunkan lebih banyak jurnal sebagai literatur penelitian.



DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. Classification and Diagnosis of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care*; 2015 Vol 38 (Suppl. L) S8-16
- Arisman, 2011. *Obesitas, Diabetes Mellitus, dan Dislipidemia*. Jakarta: EGC
- Barnes, D.E. 2011. *Program Olahraga Diabetes*. Yogyakarta: Citra Aji Parama;
- Dolongseda, F. V. 2017. *Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado*. e-journal Keperawatan (e-Kp) Volume 5 Nomor 1, Februari 2017.
- Departemen Kesehatan RI. 2005. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Diabetes Mellitus*. Jakarta: Direktorat Bina Farmasi Komunitas Dan Klinik Direktorat Jenderal Bina Kefarmasian Dan Alat Kesehatan Departemen Kesehatan RI.
- Fitri, R. Yekti., W., 2012. *Asupan Energi, Karbohidrat, Serat, Beban Glikemik, Latihan Jasmani dan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus tipe 2*. *Media Medika Indonesia*. 46:121-131

Fitriyani. 2012. *Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Citangkil Dan Puskesmas Kecamatan Pulo Merak Kota Cilegon*. FKM UI .

Haryanto, F. 2013. *Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Cilegon Tahun 2013*. Jurnal Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. E-Syarif Hidayatullah.

Ilyas, E. I., 2011. *Olahraga bagi Diabetesi dalam: Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., Editor. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi dokter maupun edukator diabetes*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Isnaini N. 2018. *Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua*. Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Aisyiyah. Vol 14, No. 1, Juni 2018, pp.59-68

Kementerian Kesehatan. 2010. *Petunjuk Teknis Pengukuran Faktor Risiko Diabetes Mellitus*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI

Lisiswanti R. Dkk. 2016. *Aktivitas Fisik dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Diabetes Melitus Tipe 2*. 1 Bagian PendidikanKedokteran, FakultasKedokteran, Universitas Lampung

Nur, A. 2016. *Kebiasaan aktivitas fisik pasien diabetes mellitus terhadap kadar gula darah di rumah sakit umum dr. fauziah bireuem*. SEL Vol. 3 No. 2 November 2016: 41-48

Paramitha, G. M. 2014. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar*. Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2014

PERKENI, 2011. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. www.perkeni.org.

Pusat Komunikasi Publik, Sekretariat Jenderal Departemen Kesehatan. Tahun 2030 Prevalensi Diabetes Mellitus di Indonesia Mencapai 21,3 Juta Orang. 2009. Tersedia di http://www.depkes.go.id/index.php/berita/p_ress-release/414-tahun-2030-prevalensidiabetes-mellitus-di-indonesia-mencapai-213-juta-orang.html. Diakses Juni, 2020.

Rachmawati. Dkk. 2011. *Pola makan dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2 rawat jalan di RSUP dr. Wahidin Sudirohusodo Makasar*. *Media gizi masyarakat Indonesia*. 1(1):3.

Rudijanto, A. Dkk. *Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia*. PB PERKENI. 2015

WHO. (2013). *Physical Activity*. www.who.int Diakses Pada Juli 2020.