

## **BAB V**

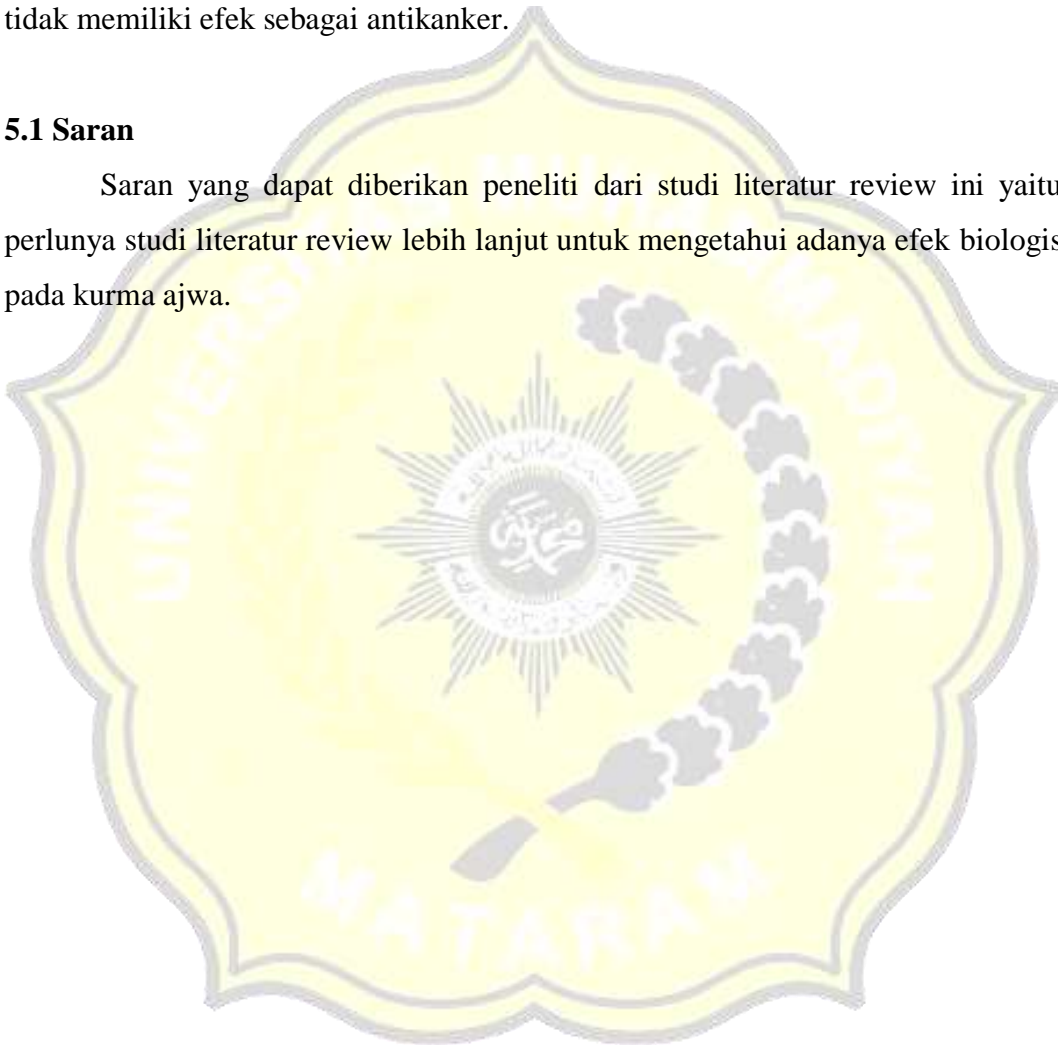
### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan studi literatur ini kurma ajwa memiliki efek sebagai antioksidan, sebagai imunomodulator, meningkatkan Hb, tidak meningkatkan Kadar glukosa , tidak meningkatkan kadar kolestrol dan kadar LDL darah, dan tidak memiliki efek sebagai antikanker.

#### **5.1 Saran**

Saran yang dapat diberikan peneliti dari studi literatur review ini yaitu perlunya studi literatur review lebih lanjut untuk mengetahui adanya efek biologis pada kurma ajwa.



## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Shahib, W & Marshall. 2003. *The Fruit of The Date Palm: its Possible Use as the Best Food for Future. Journal International of Food Science and Nutritions*. 54: 247-259.
- Assirey, E.A. 2014. Nutritional Composition of Ten Date Palm Cultival Fruit Grown in Saudi Arabia by High Performance Liquid Chromatography. *Journal of Taibah University for sciences*.
- Hamad, I., Hamada, A., Soad, A.J., Gaurav, Z., Han, A., Sherif, H., Momtaz, H., Nashwa, H., & S. Selim. 2015. *Metabolic Analysis of Various Date Palm Fruit (Phoenix dactylifera L.) Cultivars from Saudi Arabia to Assess Their Nutritional Quality*. *Molecules*. 20: 13620-13621.
- Kementerian Kesehatan RI. 2010. *Sayang Bayi, Beri Asi. Mediakom, Info Sehat untuk Semua*. Hal: 1-60.
- Khasanah, Nur. 2011. *Kandungan Buah-buahan dalam Al-qur'an: Buah Tin (Ficus carica L.), Zaitun (Olea europea L.), Delima (Punica granatum L.), dan Kuma (Phoenix dactylifera L.) untuk Kesehatan*. *Jurnal Phenomenon*. 1: 1-25.
- Mukhlidah Hanun Sigerar. 2012. *Cara Sehat dan Resep-Resep Ajaib, Herbal Islami, Buku Biru*. Wono Sari.
- Rahmani A.H., Avy S.M., Ali, H., Babiker A.Y., Strikar, S., & Khan, A.A. 2014. *Therapeutic Effect of Date Fruit in the Prevention of Disease via Modulation of Anti-inflammatory, Anti-oxidant, and Anti-tumor activity*. *Int J Clin Exp Med*. 7: 483-491.
- Rohrbach, M.S., Rolstad, R.A., & Russell, J.A. 2007. *Tannin is the Major Agent Present in Cotton Mill Dust Responsible for Human Platelet 5-Hydroxytryptamine Secretion and Thromboxane Formation*. *Environmental Research*. 52: 199-209.
- Rostita. 2010. *Khasiat dan Keajaiban Kurma*. Bandung: PT Mizan Pustaka. Halaman 24.

- Satuhu, S. 2010. *Kurma, Kasiat dan Olahannya*. Jakarta: Penebar Swadaya. Hal. 7- 10.
- Sawaya W.N., Khalil J.K., Khatchadourian H.A., Safi W.M. & Mashadi A.S. 1983. *Sugar, Tannins and Some Vitamins Contents of 25 Date Cultivars Grown in Saudi Arabia at the Khalal (mature color) and Tamer (ripe) Stages*. Proceedings of the First Symposium on the Date Palm in Saudi Arabia. King Faisal University, Saudi Arabia.
- Sotolu, A.O., Kigbu & Oshinowo. 2011. *Nutritional Evaluation of Date Palm Seed and Fruit as Source of Feeds in Aquaculture*. EJEAF Che. 10 (05).
- Utami, Nurul & R.Graharti. 2017. *Kurma dalam Terapi Anemia Defisiensi Besi*. *Jurnal Kedokteran Unila*. 1(03): 591-597.

