

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis evaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien stroke iskemik rawat inap di RSUDP NTB periode Mei-April 2019. Penggunaan obat antihipertensi : 100% penggunaan obat tepat indikasi; 100% tepat pasien; 100% tepat obat; 100% tepat dosis dan 100% tepat frekuensi. Pola penggunaan obat antihipertensi yang paling banyak adalah terapi kombinasi yaitu golongan obat CCB dan ARB yakni Amlodipin dan Candesartan (42,11%) serta terapi tunggal yakni Amlodipin (36,84%).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi RSUDP NTB

Kepada pihak RSUDP NTB diharapkan dapat memberikan dan meningkatkan penyuluhan dalam pelayanannya tentang hipertensi kepada pasien agar dapat menjaga tekanan darah sedini mungkin dan menghindari faktor risiko yang dapat menyebabkan kejadian hipertensi pada pasien stroke iskemik.

5.2.2 Bagi Masyarakat

Kepada masyarakat sebaiknya menghindari penyebab faktor risiko yang dapat dimodifikasi yakni mengurangi serta mengontrol konsumsi makanan yang berlemak. Dapat meningkatkan pola hidup

sehat seperti mengatur pola makan, menghindari kebiasaan merokok dan meningkatkan aktivitas fisik serta memulai untuk memeriksakan tekanan darah secara teratur dan sedini mungkin.

5.2.3 Bagi Peneliti selanjutnya

Kepada peneliti perlu dilakukan penelitian menggunakan metode prospektif dan pengoptimalan evaluasi dengan wawancara kepada pasien, dokter dan farmasi untuk menggali informasi lebih mendalam mengenai pengobatan yang di berikan kepada pasien



DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association (AHA). 2013. *Heart Disease and Stroke Statistics: Circulatio*.
- American Heart Association (AHA). 2018. *Guidelines for the Early Management of Patients With Acute Ischemic Stroke*.
- Anonim, 2000. *Informatorium Obat Nasional Indonesia (IONI)*, Direktorat Jendral Pengawasan Obat dan Makanan. Jakarta; Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Anonim, 2006. Departemen Kesehatan R.I., (2006), *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Anonim, 2009. Republik Indonesia. 2009. Undang-Undang RI Nomor 44 Tahun 2009 Tentang Rumah Sakit.
- Anonim. 2011. PERDOSI., 2011. *Pedoman Penatalaksanaan Stroke*. Himpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia. Jakarta.
- Anonim, 2014. JNC-8. 2014. The Eight Report of the Joint National Committee. *Hypertension Guidelines: An In-Depth Guide*. Am J Manag Care.
- Anonim, 2016. Kementrian Kesehatan, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 72 Tahun 2016 Tentang Standar Pelayanan Kefarmasian Di Rumah Sakit*. 2016. Jakarta: Depertemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Anonim, 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan. 2018. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Appelrosp., Stegmayr B., and Tarent A. 2009. *Sex Differences in Stroke Epidemiology : A sistematic Review*. *Stroke*, 40, 1082-1090
- Brun and Grave. 2001. *The Practice Of Nursing Research Conduct, Critique and Utilization second edition*. Philadelphia: W.B. Saunders Company
- Dian, Dedy dan Tika. 2018. *Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Stroke Iskemik di Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi*. Sumatera Barat.

- Fagan, S.C., dan Hess, D.C. 2008. Stroke dalam Dipiro, J.T., Talbert, R.L., Yee, G.C., Matzke, G., Wells, B.C., & Posey, L.M., *Pharmacotherapy : A Pathophysiologic Approach*, seventh Edition: Appleton and Lange New York.
- Fagan, S.C., dan Hess, D.C. 2011. Stroke dalam Dipiro J.T., Talbert R.L., Yee G.C., Matzke G.R., Wells B.G. and Posey L.M., *Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach*, 8th ed., Mc Graw Hill: United State of America.
- Gorgui, Jessica., Gorshkov, Maxim., Khan, Nadia., Daskalopoulou, Stella.S. 2014. *Hypertension as a Risk Factor for Ischemic Stroke in Women*. No. 30: Canadian Journal of Cardiology.
- Goldstein L.B. 2006. Primary Prevention Of Ischemic Stroke, vol 37: American Heart Association.Inc
- Gordon Heggins & Valentine. 1994. *Feraster Letf Veatricular Thromboembolisme after Myocardial Infracion Heart After Desease and stroke*: 335.360.
- Gofir, A. 2011. *Manajemen stroke*. Yogyakarta : Pustaka Cendekia Press.
- International Network for Rational Use of Drug (INRUD). 1999. Session guide, *problems of irrational drug use, international network for rational use of drugs*: Latin America Intervention Research Initiative.
- Junaidi, Iskandar. 2011. *Stroke Waspada! Ancamannya*. Yogyakarta: ANDI Yogyakarta.
- Jeo Niekro Foundation. 2015. What is Hemorrhagic Stroke? Available at: <http://www.joeniekerofoundation.com/understanding/what-is-a-hemorrhagic-stroke/>.
- Jemes PA et al. 2014. *The eighth joint national committe (jnc 8) 2014 evidence-besd guidline for themanagementof high blood pressure in adults*.
- JNC VII. 2003. *The sevent report of the Joint National Committe on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure Hypertension*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2011. *Modul Penggunaan Obat Rasional*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Formularium Nasional*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

- Kirshner, H.S., 2009. *Differentiating Ischemic Stroke Subtypes: Risk Factors and Secondary Prevention*, Journal The Neurological Sciences, 279(2009), 1-8
- Khan M.N., Khan H.D., Ahmad M., Umar M., 2014. Serum total and HDL-Cholesterol in Ischemic and hemorrhagic Stroke. *Ann Pak. Ins. Med sci.* 10(1):22-6
- Muir, W.Keith. 2013. Stroke. *Medicine* Volume 41. No.3.
- Munaf, Sjamsuir. 2004. *Pengantar Farmakologi*. In: Kumpulan Kuliah Farmakologi. Edisi 2. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Natoadmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Neuroscienc, 2012. *Experimental Drug May Extend Therapeutic Window for Stroke*.
- Nursalam. 2013. *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padiastuti, D.R., 2013, *Penyakit pemicu stroke*, Yogyakarta : Muha Medika
- Pemerintah Provinsi NTB. 2019. *Formularium Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi NTB revisi ke-6 : NTB*.
- Puspita, R.M., & Putro, G. 2008. *Hubungan gaya hidup terhadap kejadian stroke di Rumah Sakit Umum Gambir Daerah Kediri*.
- Qistina, Atiqah. 2017. *Pengaruh Obat Antihipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Stroke Iskemik di RSUP H. Adam Malik. Sumatera Utara*.
- Sassen, J. J. & Erick, J. M. 2008, Hypertension in Dipro, J. T., Robert, L. T., Gary, C. Y., Gary, R. M., barbara, G. W., and Michael, P., *Pharmacotherapy Approach, Sevent Edition*, America. The Mac Graw Hill.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Afabeta.
- Widiyanti, Lilis Tri. 2016. *Studi Pola Penggunaan Antihipertensi pada Pasien Stroke Iskemik Akut di Rumah Sakit Universitas Airlangga Surabaya*. Surabaya
- World Health Organization. 2006. *STEP Stroke Surveillance Volume 2.1*.
- World Health Organization (WHO). 2012. *Rational Use of Medicines*.

LAMPIRAN



Lampiran 1. Surat pengantar izin penelitian

	MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM STATUS INSTITUSI TERAKREDITASI B FAKULTAS ILMU KESEHATAN Alamat : Jl. K. H. Ahmad Dahlan No. 1 Telp. (0370) 6848700 Fax. (0370) 625285 Pagesangan Mataram Web : http://www.kesehatan.ummata.ac.id email: dipkesumm@gmail.com
Nomor : 103/IL.3.AU/FIK/IV/2019 Lamp : - Hal : Informasi dan Data Penelitian	
Kepada Yth : Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi NTB di _____ Tempat	
<i>Bismillahirrohmanirrohim</i> <i>Assalamu'alaikum War...Wab...</i>	
Dengan hormat, sehubungan dengan Mahasiswa kami yang akan menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI), dengan ini kami permaklumkan kepada Bapak/Ibu kiranya berkenan memberikan Izin Penelitian kepada Mahasiswa kami yang namanya tersebut dibawah ini untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dimaksud :	
Nama	: Dina Pramesti
NIM	: 516020031
Fakultas	: Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Study	: D3 Farmasi
Judul Penelitian	: Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Struk Iskemik Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi NTB
Pembimbing 1	: Baiq Leny Nopitasari, M.Farm., Apt
Pembimbing 2	: Nur Furqani, M. Farm., Apt
Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.	
<i>Wabillahittaufiq walhidayah</i> <i>Wassalamu'alaikum War... Wab...</i>	
Mataram, 18 April 2019 Dekan,  Nurul Qivaani, M.Farm., Klin., Apt NIDN. 0827108403	

Lampiran 2. Surat izin penelitian Rumah Sakit

	PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA BARAT RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Jalan Prabu Rangkasari Dasan Cermen Telepon (0370) 7502424 Mataram Kode Post : 83232 email : rsud@ntbprov.go.id Webdite : rsud.ntbprov.go.id	
Mataram, 23 April 2019		
Nomer	: 070 / 2019 / RSUDP NTB	
Lampiran	: -	
Perihal	: Izin Penelitian	
Kepada Yth : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram di - <u>Mataram</u>		
<i>Bismillahirrahmaanirrahiim.</i> <i>Assalaamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh</i>		
Sehubungan dengan Surat Saudara Nomor : 103 / IL.3.AU / FIK / IV / 2019, Tanggal 18 April 2019, Perihal Permohonan Izin Penelitian, dengan ini kami sampaikan bahwa :		
Nama	: Dina Pramesti	
NIM	: 516020031	
Judul	: Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Struk Iskemik Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi NTB	
Lokasi	: Di RSUD Provinsi NTB	
Pada prinsipnya dapat diberikan ijin sepanjang memenuhi ketentuan dan tata tertib yang berlaku di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Nusa Tenggara Barat Demikian untuk maklum, atas perhatiannya disampaikan terima kasih .		
<i>Wassalaamu'alaikum warahmatullaahi wabarakaatuh</i>		
An. DIREKTUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROV. NTB		
Wakil Penelitian dan Penelitian RSUD Provinsi NTB		
 <u>dr. Oxy Tjakjo Wakhjuni, Sp. Em.</u> Pembina / IVa NIP. 19710113 200112 2 001		
Tembusan disampaikan Kepada Yth :		
1. Kepala Instalasi Rekam Medis RSUD Prov. NTB		
2. Kepala Instalasi Rawat Inap RSUD Prov. NTB		
3. Kepala Instalasi Farmasi RSUD Prov. NTB		
4. Mahasiswa yang bersangkutan		
5. Arsip		

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL KTI

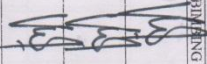
NAMA MAHASISWA : Dina Pramesiti
 NIM : 516020031
 JUDUL PROPOSAL KTI : EVALUASI PENGELOMPOKAN OBAT ANTIEPER-
 TIKAL PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DI
 RUANG RTG TIKUNG
 PEMBIMBING 1 : Baidi Lenny Noplistian, M. Farm, Apt
 PEMBIMBING 2 : Nur Fuzdiah, M. Farm, Apt

NO	HARI/TGL	KEGIATAN BIMBINGAN	PEMBIMBING 1	PEMBIMBING 2
1	12 des 18	Mengenal judul dan Pir judul krti		
2	14 des 18	Mengenal literature sample Prekuensi penyakit stroke di rtg.		
3	31 des 18	Konsep BAB I, wawancara qualitative ABH dan literatur s. 2018 + prekuensi stroke		
4	14 jan 19	Revisi BAB I rangkuman & pengabaian ABH prekuensi stroke iskemik		
5	14 jan 19	Konsep BAB I, II, III Catatan : Penambahan definisi Antieperitika		
6	16 feb 19	Revisi BAB II, III BAB II -> Penambahan ketungya recti		
7	19 fe 19	Revisi BAB III 1. Teknik pengumpulan sumber		
8	26/2/19	3. Instrumen penelitian 4. Langkah pengumpulan data Revisi BAB III > Analisis data		
9	28/2/19	1. Definisi operasional 2. Definisi kriteria inklusi dan eksklusi Ave		
10	5/3/19	Pengambilan prekuensi Devisi Devisi + prekuensi Devisi		

- Kelengkapan item proposal

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL KTI

NAMA MAHASISWA : Dina Pramesiti
 NIM : 516020031
 JUDUL PROPOSAL KTI : EVALUASI PENGELOMPOKAN OBAT
 ANTIEPERITIKAL PADA PASIEN
 STROKE ISKEMIA PASIEN INAP DI
 RUANG RTG
 PEMBIMBING 1 : Baidi Lenny Noplistian, M. Farm, Apt
 PEMBIMBING 2 : Nur Fuzdiah, M. Farm, Apt

NO	HARI/TGL	KEGIATAN BIMBINGAN	PEMBIMBING 1	PEMBIMBING 2
1	28/06/19	Mengenal BAB IV sub-sub bab IV		
2	8/07/19	sub-sub bab IV (terakhir) keterangan, frekuensi obat		
3	14/07/19	kesimpulan bab IV Ave		
4	18/7/19	Paragraf (1) kata pengantar Ave		

Lampiran 4. Tabel Rencana Kegiatan Karya Tulis Ilmiah

NO	KEGIATAN	BULAN (2018/2019)								
		JAN	FEB	MAR	APR	MEI	JUN	JUL	AGS	SEP
1	Persiapan Proposal KTI									
2	Seminar Proposal									
3	Penelitian									
4	Pengolahan Data									
5	Persiapan Ujian									
6	Ujian KTI									
7	Revisi									
8	Wisuda									

Lampiran 5. Lembar Pengumpulan Data

Nomor Rekam Medis	
Nama Pasien	
Umur	
Alamat	
Jenis Kelamin	

Penyakit stroke iskemik	Obat Antihipertensi yang digunakan	Cara pemberian	Dosis	Frekuensi penggunaan

Lampiran 6. Lembar data hasil penelitian

Lampiran 5. Lembar Data Hasil Penelitian

No	No. RM	Umur	Jenis Kedamin	Penyakit Pemerita	Obat	Dosis	Golongan Obat	Frekuensi	Kriteria Penggunaan Obat					
									Rasional					
									Tepat Indikasi	Tepat Pemerit	Tepat Obat	Tepat Dosis	Tepat Frekuensi	
1	026081	60	L	HT + Kolestro	Amlodipin	10mg	CCB	1X1	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	024811	62	P	HT	Candesartan	16mg	ARB	1X1	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	026435	61	L	HT + Kolestro + DM	Amlodipin	10mg	CCB	1X1	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4	593138	55	P	HT	Amlodipin	5mg	ARB	1X1	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	151010	63	L	HT	Candesartan	8mg	CCB	1X1	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	024817	56	P	HT	Amlodipin	5mg	CCB	1X1	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7	027310	52	P	HT	Amlodipin	10mg	CCB	1X1	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8	025798	61	L	HT	Candesartan	8mg	ARB	1X1	✓	✓	✓	✓	✓	✓
9	025962	50	L	HT + Kolestro	Amlodipin	10mg	CCB	1X1	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10	026453	74	L	HT + Kolestro	Candesartan	16mg	ARB	1X1	✓	✓	✓	✓	✓	✓
11	612531	45	P	HT + CHF	Amlodipin	10mg	CCB	1X1	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12	027022	45	P	HT + DM	Candesartan	8mg	ARB	1X1	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13	027055	50	P	HT + Kolestro + DM	Amlodipin	5mg	CCB	1X1	✓	✓	✓	✓	✓	✓
14	027996	60	P	HT + CHF	Candesartan	8mg	ARB	1X1	✓	✓	✓	✓	✓	✓
15	026898	73	L	HT + Kolestro	Amlodipin	5mg	β-1	1X1	✓	✓	✓	✓	✓	✓

