

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijabarkan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pasien hipertensi di Puskesmas Pagesangan periode Juli 2019 adalah kepatuhan rendah yaitu sebesar 57,9% dengan nilai rata-rata MMAS-8 tingkat kepatuhan rendah (3,57)

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai tingkat kepatuhan minum obat pasien yang menjalani pengobatan hipertensi rawat jalan di Puskesmas Pagesangan periode Juli 2019.

1. Puskesmas

Agar dapat meningkatkan pelayanan sehingga diharapkan menjadi faktor pendorong bagi pasien dalam meningkatkan kepatuhan minum obat khususnya obat antihipertensi.

2. Kuesioner terbuka lebih mengukur informasi dari pasien.

DAFTAR PUSTAKA

- Alfian , Riza.2013. *Pengaruh Konseling Farmasi Terhadap Prilaku, Kepatuhan Minum Obat, Dan Hasil Terapi Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Bantul.* Tesis, Universitas Ahmad Dahlan. Yogyakarta
- Arif, 2013, *Kapita selekta kedokteran jilid 1.* Jakarta: Media Aesculapius.
- Asti, Tri, 2006, *Kepatuhan Pasien : Faktor Penting Dalam Keberhasilan Terapi,* Info POM, Volume 7, Nomor 5, BPOM, Jakarta.
- American Heart Association (2010). *Heart Disease and Statistics 2010 Update: A Report From the Amecan Heart Asscotion.* Available from <http://crick.ahajournals.org/cgi/content/full/121/121/7e46>. [Akses 28 maret 2019].
- Anggara, FHD., dan Prayitno, N. 2013. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012 .Program Studi S1 *Kesehatan Masyarakat* STIKes MH. Thamrin. Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan.* 5(1):20-25.
- Anggraini, AD., Waren, S., Situmorang, E., Asputra, H., dan Siahaan, SS. 2009. Faktor—Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008.Fakultas Kesehatan. Universitas Riau. *Files of DrsMed-FK UNRI : 1-41*

- Annindiya, 2012. AH. Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Jalan RSUD ‘X’ Jurnal Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Budisetio, 2007. *Faktor-faktor yang Mendorong Penderita Hipertensi ke Pengobatan.* Majalah Kedokteran Trisaksi, Vol x No.9.
- Chobanian, et al.2003. *The seventh report od the joint national committee (JNC)* VOL 289. No. 19, P 2560-70
- Coylewright M, Keith C. Ferdinand, MD, 2008, Clinical Professor, Cardiology Division Emory University Chief Science Officer Association of Black Cardiologists, Inc. Atlanta, GA2008, Assessment of *Cardiovascular Risk Factors in Potmenopausal Women,*
- BPOM, 2006, *Kepatuhan pasien faktor penting dalam keberhasilan terapi*, Info Pom, Vol 7 No 5
- Departemen Kesehatan RI, 2006, *Pharmaceutical Care Untuk Hipertensi*, Departemen Kesehatan RI, Jakarta
- Departemen Kesehatan RI, 2006. *Kepatuhan Pasien Hipertensi faktor penting dalam keberhasilan terapi.* Jakarta: Badan POM Republik Indonesia.
- Departemen Kesehatan ,2006. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi.* Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Ditjen Bina Farmasi dan Alat Kesehatan. Jakarta. 2006
- Departemen Kesehatan RI, 2013, *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana*

Penyakit Hipertensi, Jakarta: Direktorat pengendalian penyakit tidak menular.

Gunawan, (2007). *Hipertensi, penyakit tekanan darah tinggi*. Cetakan 8. Yogyakarta : Kanisius

Gunawan., (2008), *Farmakologi dan Terapi*, Edisi 5, Departemen Farmakologi dan Terapeutik Fakutas Kedokteran UI, Jakarta

Hairunisa, 2014. Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

Ivonsiani Natalia Mbakurawang, (2015) *skripsi : Kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi yang berobat ke balai pengobatan yayasanpelayanan kasih dan A rahmatT Waingapu*

Joint National Committee (JNC) 8. 2016. The Eighth Joint National Committee, Hypertension: The Silent Killer: Update JNC-8 Guidaline.

Khomsan Ali. 2005. *Coklat baik untuk jantung dan suasana hati. Kolom pakar. Ali Khomsan.tml*

Marliana, S dan Tantan. 2007. *100 Question & Answer Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia.

Muchid, Abdul, 2006, *Buku Saku Hipertensi:Pharmacheutical Care Untuk Penyakit Hipertensi*, Jakarta: Depkes RI Ditjen Bina Farmasi Komunitas dan Klinik

Melinda. (2012), Preeclampsia : Systemic Endothelial Damage Leading to Increased Activation of The Blood Coagulation Cascade. *Journal of Biotech Research*

Morisky DE, Krousel-Wood M, Islam T, Webber LS, Re RN, Muntner P. 2009.

New medication adherence scale versus pharmacy fill rates in seniors with hypertension. *Am J Manag Care*. 15(1):59–66.

National High BloodPressure Education Program. 2016. *JNC 8 Express The Seventh And Report ofthe National Committee on Prevention, Detetion, Evaluation of Treatment of High Blood Pressure*. NIH Publication No. 03-5233 December 2003.Diakses tanggal 28 Maret 2019

Niven. Psikologi Kesehatan Pengantar Untuk Perawat dan Profesional Kesehatan Lain. Jakarta:EGG, 2011

Nunik K. 2005. *Kepatuhan Berobat Pasien Hipertensi Di Depok*. *Tesis Pasca UniversitasDepok*

Noorhidayah, S (2016). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Puskesmas Petang Universitas Udayana

Notoatmodjo. 2014. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Novian. 2013. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi Universitas Negeri Semarang

Nunik. (2005) Hubungan Asupan Kalsium dan Natrium Terhadap Tekanan Darah Sistolik Pada Penderita Hipertensi Rawat Inap Di RS Tugerejo Semarang

- Noviyanti (2015) Hipertensi. Kenali, cegah dan obati.Yogyakarta:Notebook Organization WH. *A global brief on Hypertension: silent killer, global public health crises* (World Health Day 2013. Geneva: WHO. 2013.
- Osterberg., Lars, Blashke., Terrence. (2005), *Adherence to edication. The New England Journal of Medecine*, 97, 353-487
- Puspita Exa. (2016) skripsi : *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan berobat pada penderita hipertensi dalam menjalani pengobatan dipuskesmas gunungpati kota semarang.*
- Rano K. Sinuraya, 2018, *Jurnal : Tingkat kepatuhan pengobatan pasien hipertensi di fasilitas kesehatan tingkat pertama di kota bandung*
- Riskesdas, 2017, *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskeidas) Nasional Tahun 2017*, Departemen Kesehatan RI, Jakarta
- Riskesdes. ((2018). *Penyakit Tidak Menular: Hipertensi atau Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian kesehatan RI Tahun 2018.
- Slamet. 2010. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Lansia Hipertensi Dalam Melanjutkan Pengobatan Hipertensi Secara Rutin Di PTSA Budhi Mulya D3 Ciracas Jakarta Timur*. PSIK UMJ
- Shanty. 2011. *Penyebabnya Hipertensi Dapat Dibedakan Oleh Faktor Essensial dan Sekunder*, Jakarta

Smeltzer, 2007. *Medical Surgical Nursing* Philadelphia Lippiriontt, Williams dan wilkin

WHO, 2003, *Adherence to Long-Term Therapies : Evidence for Action*, 27-36, World Health Organization, Switzerland.

World Health Organization. 2010. *Global physical activity questionnaire. Ncd.* 380(9838):282–293.



LAMPIRAN



Lembar 1 : A. Surat Rekomendasi penelitian



B. Surat ijin Bakesbangpol


**PEMERINTAH KOTA MATARAM
BANDAR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
(BAKESBANGPOL)**
 Alamat : Jl. Kakius No. 10 Telp. (0370) 7503044 Mataram
 Email : bakesbangpol.mamatnikota@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN
Nomor : 070/495 / Hks-Pol/VII/2019

1. Dasar :

- a. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Peraturan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
- b. Surat Permohonan Ijin Survei dan Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram Nomor : 125/IL3/AU/FIK/VII/2019 Tanggal 9 Juli 2019
Perihal : Rekomendasi Penelitian.

2. Memimpin :

Setelah mempelajari dan memenuhi Proposal Survei/Rencana Kegiatan Penelitian yang diajukan, maka kami dapat memberikan Rekomendasi Penelitian kepada

Nama	Arjuna Siswandi
Alamat	Jl. K.H. Ahmad Dahlan Gang Ceri No.1 Asrama Putri, Mataram
Bidang/Judul	Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Mengalami Pengobatan Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Pagesangan Periode Juli 2019
Lokasi	Puskesmas Pagesangan
Jumlah Peserta	1 (Satu) Orang
Lamanya	11 Juli s/d 11 Oktober 2019
Status Penelitian	Baru

3. Hal-hal yang harus ditaati oleh peneliti :

- a. Sebelum melakukan kegiatan Penelitian agar melaporkan kedatangan kepada Bupati/Walikota atau Pejabat yang ditunjuk;
- b. Penelitian yang dilakukan harus sesuai dengan judul beserta data dan berkas pada Surat Permohonan dan apabila melanggar ketentuan, maka Rekomendasi Penelitian akan dicabut sementara dan menghentikan segala kegiatan penelitian;
- c. Peneliti harus memtaati ketentuan perundang-undangan, norma-norma dan adat istiadat yang berlaku dan penelitian yang dilakukan tidak menimbulkan kerusuhan di masyarakat, disintegrasi Bangsa atau keuntuhan NKRI;
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan Penelitian tersebut belum selesai maka peneliti harus mengajukan perpanjangan Rekomendasi Penelitian;
- e. Melaporkan hasil kegiatan penelitian kepada Walikota Mataram, melalui Kepala Bakesbangpol Kota Mataram setiap 6 (enam) bulan sekali.

Demikian Surat Rekomendasi Penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

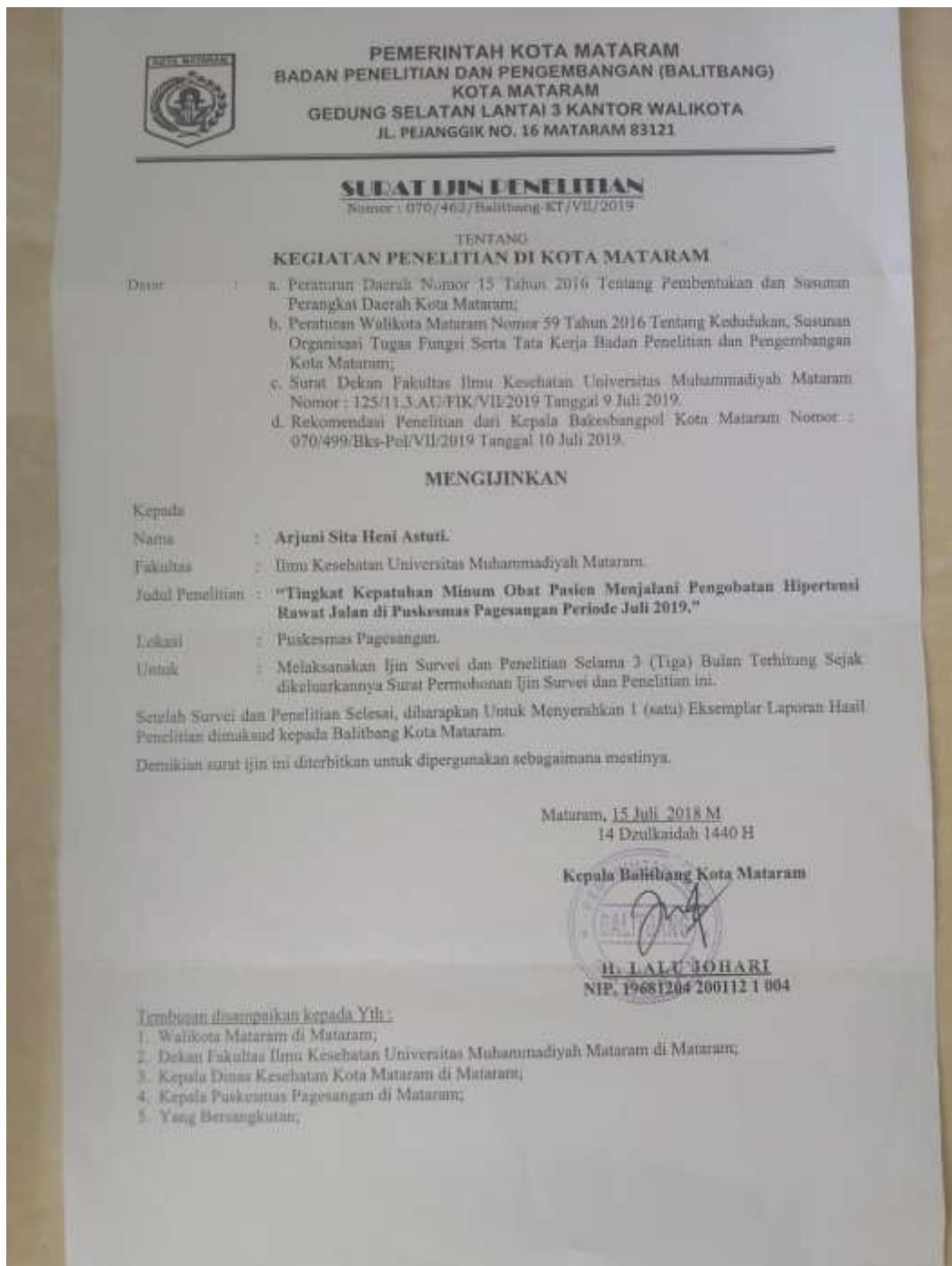
Mataram, 18 Juli 2019.
 Kepala Bakesbangpol
 Kota Mataram,

 H. RUDI SURYAWAN, SH
 Pejabat Muda Muda (IV/c)
 NIP. 19711230 199703 1 003

Tembusan Yth.

1. Walikota Mataram di Mataram sebagai laporan;
2. Kepala Balitbang Kota Mataram di Mataram;
3. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram di Mataram;
4. Yang bersangkutan

C. Surat Ijin Balitbang



Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

1. Nama :

Umur :

Jenis Kelamin : Perempuan/Laki-laki

Pekerjaan :

Pendidikan terakhir : SMP/SMU/Diploma/Sarjana/S2/lain-lain

2. Nama Peneliti : Arjuni Sita Heni Astuti

Nim : 517020025P

Bersedia menjadi subyek (responden) dalam penelitian yang berjudul **“Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Menjalani Pengobatan Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Pagesangan Periode Juli 2019”** akan menjawab pertanyaan dengan jujur dan sebenar- benarnya untuk mendukung proses penelitian ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Mataram, 2019

Peneliti Narasumber

(Arjuni Sita Heni Astuti)

()

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

1. Identifikasi Responden

Bagian ini menyatakan data diri responden yang akan saya gunakan untuk mengklarifikasi jawaban anda.

Petunjuk:

Tuliskan jawaban anda pada tempat yang telah disediakan atau coret jawaban yang tidak perlu.

Nama : Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan/Laki-Laki

Umur :

Pendidikan Terakhir :

Pekerjaan : SMP/SMU/Diploma/Sarjana/S2/lain-lain

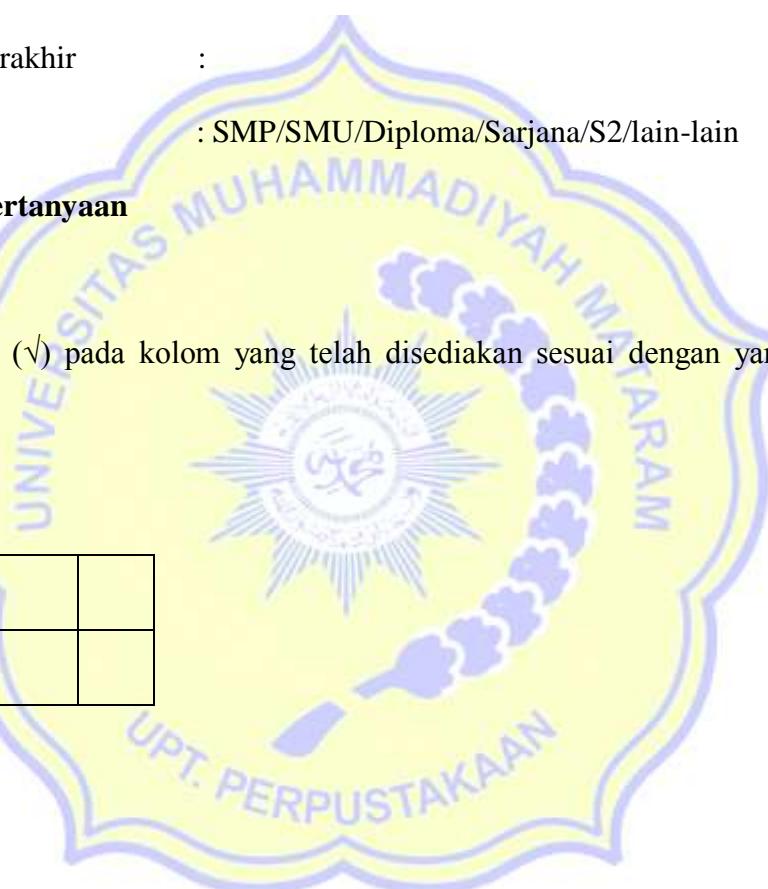
2. Daftar Pertanyaan

Petunjuk

Berikan tanda (✓) pada kolom yang telah disediakan sesuai dengan yang anda harapkan.

Keterangan :

YA	<input type="checkbox"/>
TIDAK	<input type="checkbox"/>



Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi

Kusioner : Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi

No.	Pertanyaan	YA	TIDAK	SKOR
1.	Apakah Bapak/Ibu /Saudara terkadang lupa minum obat?			
2.	Selama dua minggu terakhir, Apakah Bapak/Ibu pada suatu hari tidak minum obat ?			
3.	Apakah Bapak/Ibu pernah mengurangi atau mengehntikan penggunaan obat tanpa memberi tahu ke dokter karena merasakan kondisi lebih buruk/tidak nyaman saat menggunakan obat ?			
4.	Saat melakukan perjalanan atau meninggalkan rumah, apakah Bapak/Ibu terkadang lupa untuk membawa serta obat ?			
5.	Apakah Bapak/Ibu kemarin meminum obat ?			
6.	Saat merasakan keadaan membaik, apakah Bapak/Ibu terkadang memilih untuk berhenti meminum obat ?			

7.	Sebagian orang merasa tidak nyaman jika harus meminum obat setiap hari, apakah Bapak/Ibu pernah merasa terganggu karena keadaan seperti ini ?			
8.	Berapa kali Bapak/Ibu lupa minum obat ? a.Tidak pernah b.Sekali-kali c. Terkadang d. Biasanya e. Setiap saat			



Lampiran 4 : Dokumentasi Penelitian

NO	NAMA	L/P	USIA	PENDIDIKA N	PEKERJAAN	KEPATUHAN								TOTAL	TINGKAT KEPATUH AN
						P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8		
1	Tn. Bs	L	63	SMA	TB	0	0	0	0	1	0	0	1	2	Sedang
2	Ny. Hm	P	60	SMA	TB	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Tinggi
3	Ny. Sf	P	38	SMP	Wiraswasta	0	0	0	0	1	1	0	0	2	Sedang
4	Ny. Km	P	36	SMA	TB	0	0	0	0	1	0	0	1	2	Sedang
5	Tn. Ih	L	51	SMA	Petani	0	0	0	0	0	1	0	1	2	Sedang
6	Tn. Sm	L	48	SARJANA	PNS	0	0	0	0	1	0	0	1	2	Sedang
7	Ny. Rs	P	56	SARJANA	PNS	0	0	1	0	0	0	0	1	2	Sedang
8	Ny. Sa	P	39	SARJANA	PNS	1	0	0	1	0	0	0	0	2	Sedang
9	Ny. Rh	P	40	SMP	TB	0	0	1	0	0	0	0	0	1	Sedang
10	Tn. Hr	L	50	SMP	TB	1	0	0	1	0	0	0	0	2	Sedang
11	Ny. Sm	P	53	SARJANA	PNS	0	0	0	1	0	1	0	0	2	Sedang
12	Ny. Ni	P	65	SMA	Wiraswasta	1	0	0	0	0	1	0	0	2	Sedang
13	Ny. Kf	P	42	SARJANA	PNS	0	0	0	1	0	0	0	1	2	Sedang
14	Ny. Nj	P	60	SARJANA	PNS	1	0	0	1	0	0	0	0	2	Sedang
15	Ny. Rh	P	54	SMA	PNS	1	0	0	0	0	0	0	1	2	Sedang
16	Ny. Hm	P	64	SMA	TB	1	0	0	0	0	1	0	0	2	Sedang
17	Ny. Nk	P	60	SMA	Wiraswasta	1	0	0	0	0	1	0	0	2	Sedang
18	Ny. Ft	P	47	SARJANA	PNS	0	1	0	0	0	0	0	1	2	Sedang
19	Ny. Mm	P	61	SMA	Wiraswasta	1	0	0	1	0	0	0	0	2	Sedang
20	Ny. Gn	P	62	SMA	TB	0	0	0	1	0	0	0	1	2	Sedang
21	Ny. Dc	P	48	SMA	TB	1	0	0	0	0	0	0	1	2	Sedang
22	Tn. Ib	L	40	SMP	TB	1	0	0	0	0	0	1	0	2	Sedang

23	Ny. Ht	P	46	SMA	TB	0	1	0	0	0	0	0	1	2	Sedang
24	Ny.Sm	P	65	SMA	TB	1	0	0	0	0	0	1	0	2	Sedang
25	Ny. Nm	P	45	SMP	Wiraswasta	0	0	0	1	0	0	0	1	2	Sedang



26	Ny. Nhi	P	62	SMA	TB	0	0	0	0	1	0	0	1	2	Sedang
27	Ny. Ak	P	57	SMA	TB	1	0	0	1	0	0	0	0	2	Sedang
28	Tn. Jh	L	63	SMP	TB	1	1	1	1	0	1	0	1	6	Rendah
29	Ny. My	P	45	SARJANA	Wiraswasta	1	0	1	1	1	1	0	1	6	Rendah
30	Ny. Bd	P	50	SMA	TB	0	1	1	0	1	1	0	0	4	Rendah
31	Tn. Hz	L	55	SMA	Wiraswasta	1	0	1	1	1	1	1	1	7	Rendah
32	Ny. Na	P	57	SMA	Wiraswasta	0	1	0	0	0	1	1	1	4	Rendah
33	Ny. Sy	P	64	SMA	Wiraswasta	1	1	0	1	1	1	0	1	6	Rendah
34	Ny. Mr	p	63	SMA	Wiraswasta	0	0	0	1	0	1	1	1	4	Rendah
35	Ny. Gt	P	45	SMP	Wiraswasta	1	0	0	0	1	1	0	1	4	Rendah
36	Tn. Iw	L	46	SARJANA	PNS	0	1	0	0	1	0	0	1	3	Rendah
37	Tn. Dw	L	40	SMP	Wiraswasta	1	0	1	1	1	1	0	1	6	Rendah
38	Ny. Mr	p	58	SMP	TB	0	0	1	1	1	0	0	1	4	Rendah
39	Ny. JI	P	62	SMP	TB	1	0	0	0	1	1	0	1	4	Rendah
40	Tn. Sy	L	48	SARJANA	PNS	1	1	0	1	1	0	0	1	5	Rendah
41	Tn. Mr	L	47	SARJANA	PNS	1	0	1	0	1	0	0	1	4	Rendah
42	Ny. Hj	P	46	SMP	Wiraswasta	1	0	0	0	1	0	0	1	3	Rendah
43	Ny. Pi	P	57	SMP	TB	1	0	0	1	0	1	0	1	4	Rendah
44	Tn. Bt	L	40	SARJANA	PNS	1	0	0	1	0	1	0	1	4	Rendah
45	Tn. Ig	L	40	SARJANA	PNS	1	0	0	0	0	1	0	1	3	Rendah
46	Ny. Ib	P	58	SMA	TB	1	0	1	1	1	0	0	1	5	Rendah
47	Tn. Sk	L	59	SMP	Petani	1	1	0	1	0	1	0	1	5	Rendah
48	Tn. Md	L	47	SMP	Petani	0	0	1	1	1	1	1	1	6	Rendah
49	Tn. Mh	L	56	SMA	TB	1	0	0	1	0	1	1	1	5	Rendah
50	Tn. Hr	L	40	SMP	TB	1	0	0	1	0	1	1	1	5	Rendah
51	Tn. Ab	L	43	SMP	Petani	1	1	0	1	1	1	1	1	7	Rendah
52	Ny. Nu	P	40	SARJANA	PNS	1	0	1	0	1	0	0	1	4	Rendah
53	Ny. St	P	42	SMP	TB	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Rendah

54	Tn. Ad	L	63	SMP	TB	1	1	1	1	0	0	0	1	5	Rendah
55	Ny. Rs	P	40	SMP	TB	1	1	0	1	0	1	1	1	6	Rendah
56	Ny. Nwn	P	59	SMP	Petani	1	1	0	1	0	1	0	1	5	Rendah
57	Tn. Ar	L	47	SARJANA	PNS	1	0	1	1	0	0	0	1	4	Rendah
58	Ny. Nm	P	40	SARJANA	PNS	1	0	0	0	1	1	1	1	5	Rendah
59	Tn. Hr	L	50	SMA	Wiraswasta	1	0	0	1	0	1	0	1	4	Rendah
60	Ny. Jm	P	53	SMA	Wiraswasta	1	0	0	1	0	1	0	1	4	Rendah
61	Tn.RI	L	56	SMA	Petani	1	1	0	1	1	0	0	1	5	Rendah
62	Ny. Sy	P	60	SMA	Wiraswasta	0	0	0	0	1	0	1	1	3	Rendah
63	Ny.Pa	P	57	SMA	Wiraswasta	1	0	0	0	0	1	1	1	4	Rendah
64	Ny. Jm	P	54	SMP	TB	1	1	1	1	1	1	0	1	7	Rendah
	Jumlah													229	
	Rata-rata													3,57	Rendah

