

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran pengetahuan ibu nifas tentang peningkatan produksi ASI di Wilayah Kerja Tanjung Karang Tahun 2019 dapat diambil kesimpulan yaitu:

1. Berdasarkan umur, sebagian besar responden yang umur 20-35 sebanyak 32 orang (74,4%), berdasarkan pendidikan sebagian besar responden yang berpendidikan dasar yaitu sebanyak 24 orang (55,8%), berdasarkan pekerjaan sebagian besar responden yang bekerja yaitu sebanyak 24 orang (56,8%), berdasarkan paritas sebagian besar responden pada primipara yaitu sebanyak 21 orang (48,8%).
2. Berdasarkan tingkat pengetahuan sebagian besar responden pengetahuannya cukup yaitu sebanyak 14 orang (42,4%) dan sebagian kecil responden berpengetahuan baik yaitu sebanyak 7 orang (16,3%).

B. Saran

1. Bagi Pembimbing

Menambah literatur ilmu pengetahuan dalam pengembangan ilmu serta sebagai tambahan literatur atau informasi dalam melakukan penelitian selanjutnya.

2. Bagi Peneliti

Menambah pengetahuan kedepannya dan mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas tentang peningkatan produksi ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Karang.

3. Bagi Responden

Diharapkan bagi semua ibu nifas memberikan ASI Eksklusif sampai berumur 6 bulan dan untuk menambah pengetahuan tentang peningkatan produksi ASI sehingga lebih menyadari arti penting ASI Eksklusif bagi tumbuh kembang bayinya dengan cara mencari informasi di media cetak, elektronik dan internet.

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati E.R dan Wulandari, D. 2015. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Arikunto, S . 2016. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arini, H. 2015. *Mengapa Seorang Ibu Harus Menyusui*. Yogyakarta : Flash Books.
- Azwar A. 2014. *Sikap Manusia. Teori dan Pengukuran*. Jakarta: Pustaka.
- Bahiyatun. 2015. *Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta: ECG.
- Chumbley, J. 2015. *Tips Soal ASI dan Menyusui*. Jakarta : Erlangga.
- Depkes RI. 2016. *Teknologi Sederhana Turunkan Kematian Bayi*. Availabel online ([http ://www.go.id](http://www.go.id)). Diakses pada tanggal 17 November 2013.
- Deni Pabona. *Teori Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Hanifa, W. 2010. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka
- Hidayat, A. 2015. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Marmi. 2016. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas Masa Nifas “peurperium Care”*.Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Manuaba. IBG. 2014. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Mulyani, N.S. 2015. *ASI dan Pedoman Ibu Menyusui*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Ngatimin. 2015. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Makasar; Yayasan PK-3
- Notoatmodjo, S. 2015. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasinya*. Jakarta : Rineka Cipta.
- _____. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Ratnasari, 2014. *Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas tentang Cara Peningkatan Produksi ASI di BPM Boyolali*. ATIKES Kusuma Husada, Surakarta.
- Roesli, U. 2015. *Inisiasi Menyusui Dini Plus ASI Eksklusif*. Jakarta : PT. Pustaka

Pembangunan Swadaya Nusantara. SDKI. 2016. *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia*. Diakses pada tanggal 22 Mei 2019.

Prawirohardjo. 2016. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo

Siregar, A. 2016. *Pemberian ASI Eksklusif dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*. Sumatra Utara : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas.

Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabata.

Sudarman. 2014. *Masa Nifas*. Yogyakarta: . Jakarta : PT. Pustaka Fitramaya.

Suhermi, dkk. 2015. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya.

Sulistyowati, A. 2015. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta : Rosulana Fiva.

Sunarsih, 2015. *Hubungan Pemberian ASI Dini dengan Kelancaran produksi ASI pada Hari ke III Post Partum*. Balikpapan, Poltekes Samarinda. Karya Tulis Ilmiah.

Ulfah, R. 2016. *Panduan Praktis Menyusui*. Jakarta: Puspa Swara

Yanti, Y.P.A., 2015. *Panduan Lengkap Obat dan Terapi yang Aman untuk Kehamilan dan Menyusui* : Dian Rakyat



LEMBAR PERSETUJUAN (RESPONDEN)

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama :

Umur :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat dari penelitian yang berjudul “Gambaran pengetahuan ibu nifas tentang peningkatan produksi ASI di Puskesmas Tanjung Karang Tahun 2019” menyatakan bersedia ikut terlibat sebagai responden.

Mataram, 2019

Responden

()



INFORMED CONSENT

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PENINGKATAN PRODUKSI ASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG KARANG TAHUN 2019

Dimohon kerjasama ibu dalam memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian ini dengan cara mengisi atau memberi ceklist (√) pada lembar pernyataan yang telah disediakan. Kami menjaga kerahasiaan identitas ibu dan apabila ibu bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini diharapkan untuk menandatangani lembar pernyataan ini. Atas kesediaan dan kerjasama ibu peneliti mengucapkan terimakasih.

Isilah identitas lengkap ibu di bawah ini

Tanda tangan :

Tanggal :

No. Responden :

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Paritas :

KUESIONER

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PENINGKATAN
PRODUKSI ASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TANJUNG KARANG TAHUN 2019**

Petunjuk Pengisian :

Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang menurut anda benar :

No.	Pernyataan	Benar	Salah
1	Menyusui bayi sebaiknya dijadwal agar produksi ASI meningkat		
2	Menyusui bayi lebih sering dapat meningkatkan produksi ASI		
3	Ketika membiarkan bayi menyusu lebih sering, tubuh ibu akan menerima respon untuk menghasilkan lebih banyak susu		
4	Menyusui pada malam hari akan menghambat produksi ASI		
5	Menyusui harus dengan kedua payudara dan diusahakan sampai terasa kosong, agar produksi ASI lebih baik		
6	Pada ibu yang bekerja lebih baik mengeluarkan ASI terlebih dahulu untuk ditinggalkan bagi bayinya agar ASI eksklusif tetap berjalan		
7	Ketegangan dan kecemasan ibu dapat mempengaruhi produksi ASI		
8	Menyusui dengan kedua payudara setiap menyusui dapat meningkatkan produksi ASI		
9	Pada saat menyusui ibu dianjurkan untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung banyak cairan, karbohidrat, protein dan kalsium untuk meningkatkan produksi ASI		
10	Cara menyusui yang benar yaitu hanya puting susu saja yang masuk ke dalam mulut bayi		
11	Gunakan pompa payudara diantara waktu menyusui dapat merangsang produksi ASI		
12	Cara meningkatkan produksi ASI dengan melakukan diet yang benar agar bisa terpenuhi		
13	Minum banyak air, seorang ibu menyusui harus mengkonsumsi sekitar 3 liter air per hari		
14	Jumlah air yang tetap akan membantu meningkatkan produksi ASI		
15	Menggunakan suplemen herbal (ekstrak daun katuk) dapat menjadi cara yang paling baik untuk meningkatkan produksi ASI		
16	Menyusui hanya dengan satu payudara dapat menghambat produksi ASI		
17	Bila ibu sakit dapat mengurangi produksi ASI		
18	Mengkonsumsi vitamin dapat membantu produksi ASI		
19	Teknik menyusui yang benar membantu produksi ASI		
20	Mengurangi pemberian ASI pada bayi dapat menghambat produksi ASI		

Sumber: Ratnasari, 2014, Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas tentang Cara Peningkatan Produksi ASI di BPM Boyolali. ATIKES Kusuma Husada, Surakarta

MASTER TABEL

Karakteristik Umur, Pekerjaan, Pendidikan, Paritas dengan Tingkat Pengetahuan

No	Initial	Umur	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode	Paritas	Kode	Pertanyaan Tingkat Pengetahuan																				Σ	%	Kriteria	Kode	
										Nomor soal																								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20															
1	Ny"L"	26	2	S1	3	B	1	Primipara	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	16	80	Baik	1		
2	Ny"T1"	29	2	SD	1	TB	2	Multipara	2	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	9	45	Kurang	3
3	Ny "A1"	19	1	SMP	1	TB	2	Primipara	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	10	50	Kurang	3
4	Ny"S"	39	3	SMA	2	B	1	Grandemultipara	3	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	16	80	Baik	1
5	Ny"B"	28	2	SMP	1	TB	2	Multipara	2	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	13	65	Cukup	2	
6	Ny"A2"	26	2	S1	3	B	1	Multipara	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	17	85	Baik	1
7	Ny"C"	41	3	SMP	1	B	1	Grandemultipara	3	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	11	55	Kurang	3
8	Ny"L"	26	2	S1	3	B	1	Primipara	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	16	80	Baik	1	
9	Ny"H"	24	2	SMA	2	B	1	Multipara	2	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	14	70	Cukup	2	
10	Ny"TI"	25	2	SMP	1	B	1	Multipara	2	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	10	50	Kurang	3	
11	Ny"N"	23	2	SMA	2	B	1	Primipara	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	14	70	Cukup	2	
12	Ny"M"	28	2	SMA	2	B	1	Primipara	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	15	75	Cukup	2	
13	Ny"B"	18	1	SD	1	TB	2	Primipara	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	10	50	Kurang	3	
14	Ny"II"	24	2	SMA	2	B	1	Multipara	2	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	12	60	Cukup	2	
15	Ny"M2"	19	1	SD	1	TB	2	Primipara	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	11	55	Kurang	3	
16	Ny"A2"	23	2	SMP	2	B	1	Primipara	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	12	60	Cukup	2	
17	NY"D"	21	2	SD	1	B	1	Primipara	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	8	40	Kurang	3	
18	Ny"I2"	27	2	SMA	2	B	1	Multipara	2	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	14	70	Cukup	2	
19	Ny"K"	33	2	SMA	2	TB	2	Multipara	2	1	1	0	1	1	c	0	1	c	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	12	60	Cukup	2	
20	Ny"B"	25	2	SMP	1	B	1	Multipara	2	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	11	55	Kurang	3	
21	Ny"Y"	25	2	SMP	1	TB	2	Multipara	2	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	12	60	Cukup	2	
22	Ny"H"	19	1	SD	1	TB	2	Primipara	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	10	50	Kurang	3	

23	Ny"G"	28	2	SMK	2	B	1	Multipara	2	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	12	60	Cukup	2	
24	Ny"N"	28	2	SD	1	TB	2	Multipara	2	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	c	0	1	c	1	c	0	1	c	1	9	45	Kurang	3	
25	Ny"U"	19	1	SD	1	TB	2	Primipara	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	13	65	Cukup	2	
26	Ny"F"	22	2	SMK	2	TB	2	Primipara	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	13	65	Cukup	2	
27	Ny"Y2"	24	2	SMP	1	B	1	Primipara	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	10	50	Kurang	3	
28	Ny"Y3"	22	2	SD	1	TB	2	Multipara	2	0	1	0	1	0-	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	10	50	Kurang	3	
29	Ny"S3"	37	3	SD	1	B	1	Grandemultipara	3	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	11	55	Kurang	3
30	Ny"A2"	26	2	S1	3	B	1	Multipara	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	17	85	Baik	1
31	Ny"Y2"	38	3	SD	1	TB	2	Grandemultipara	3	0	1	0	1	0-	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	15	75	Cukup	2	
32	Ny"S3"	30	2	SMP	1	B	1	Multipara	2	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	14	70	Cukup	2	
33	Ny"L"	26	2	S1	3	B	1	Multipara	2	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	16	80	Baik	1
34	Ny"F"	20	2	SD	1	TB	2	Primipara	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	6	30	Kurang	3	
35	Ny"G"	19	1	SD	1	TB	2	Primipara	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	14	70	Cukup	2	
36	Ny"O"	22	2	SMP	1	B	1	Primipara	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	75	Cukup	2	
37	Ny"V"	34	2	SMP	1	B	1	Multipara	2	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	9	45	Kurang	3	
38	Ny"Z"	20	2	SMA	2	TB	2	Primipara	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	15	75	Cukup	2	
39	Ny"S34"	33	2	SMA	2	TB	2	Multipara	2	1	0-	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	11	55	Kurang	3	
40	Ny"W"	24	2	SMA	2	B	1	Multipara	2	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	75	Cukup	2	
41	Ny"D1"	19	1	SD	1	TB	2	Primipara	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	11	55	Kurang	3	
42	Ny"B3"	26	2	S1	3	B	1	Multipara	2	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80	Baik	1	
43	Ny"T"	37	3	SD	1	TB	2	Multipara	2	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	13	65	Cukup	2	