

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan terhadap perilaku dengan hasil nilai signifikansi sebesar 0,493. Skor tingkat pengetahuan responden mengenai *sunscreen* didapatkan persentase dari total skor pernyataan sebesar 71,4% yang termasuk kategori cukup. Sedangkan, perilaku penggunaan *sunscreen* didapatkan persentase dari total skor pernyataan sebesar 1.796 yang termasuk kategori sikap positif.

#### 5.2. Saran

1. Bagi mahasiswa Farmasi Universitas Muhammadiyah Mataram perlu untuk meningkatkan pengetahuan mengenai *Sunscreen*.
2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dalam pengambilan data lebih spesifik pada mahasiswa dalam melakukan kegiatan sehari-hari.
3. Disarankan pada peneliti selanjutnya agar mengambil sampel yang lebih banyak, hal ini bertujuan agar keakuratan data yang lebih baik dalam penelitiannya.
4. Melakukan penelitian yang berkelanjutan, hal ini agar dapat menilai dan melihat setiap perubahan terkait pengetahuan dan perilaku responden dari waktu ke waktu.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ana. 2014. *9 Bahaya Sinar Ultraviolet Bagi Kesehatan dan Manusia*.  
<http://halosehat.com/penyakit/sumber-penyakit/bahaya-sinar-ultraviolet>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Baran, R., & Maibach, H. I. (Ed.). 2017. *Textbook of Cosmetic Dermatology (5th ed.)*. CRC Press. Boca Raton, FL.
- Donsu, J. D. T. (2017). *Psikologi Keperawatan; Aspek-aspek Psikologi*.
- Darungan, T. S., Nasution, H. T., & Azizah, N. (2023). *Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Mahasiswa Fk Uisu Angkatan 2019 Terhadap Penggunaan Tabir Surya*. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 22(2), 149-153.
- Depkes RI,( 2009). *Sistem Kesehatan Nasional*. Jakarta.
- Eka Prasetia, W., & Resti Erwiyani, A. (2021). *Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Penggunaan Sunscreen Pada Mahasiswa Farmasi Universitas Ngudi Waluyo* (Doctoral dissertation, Universitas Ngudi Waluyo).
- Handayani, S. (2021). *Anatomi dan Fisiologi Tubuh Manusia*. Media Sains Indonesia.
- Hari Sukanto. 2013. *Photoprotection for Children Simposium Pearls Cosmetic Dermatology Update*. Jakarta.
- Heckman, C. J., & Coups, E. J. (2011). *Correlates of sunscreen use among high school students : a cross-sectional survey*.
- Heckman, C. J., Darlow, S., Cohen-Filipic, J., Kloss, J. D., Munshi, T., & Perlis, C. S. (2012). *Psychosocial correlates of sunburn among young adult women*. *International journal of environmental research and public health*, 9(6), 2241-2251.
- Isfardiyana, S. H. (2014). *Pentingnya Melindungi Kulit Dari Sinar Ultraviolet Dancara Melindungikulit Dengan Sunblock Buatan Sendiri*. *Asian Journal of Innovation and Entrepreneurship*, 3(2), 126-133.
- Kalangi, S. J. (2013). *Histofisiologi kulit*. *Jurnal Biomedik: JBM*, 5(3).

- Kasjono, H. S. (2009). *Teknik sampling untuk penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 23-25.
- Lewie, S. 2014. *Yes or No In Management Of Acute Photodamage*. National Simposium Skin Photodamage Up Date. Jakarta
- Mellaratna, W. P., Yuziani, Y., Millizia, A., Rahima, Y. F., & Lutfiah, A. (2023). *Sosialisasi Penggunaan Payung Dan Sunscreen Untuk Pencegahan Penuaan Ekstrinsik Di Lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh*. *Jurnal Vokasi*, 7(1), 98-106.
- Minerva, P. (2019). *Penggunaan tabir surya bagi kesehatan kulit*. *Jurnal Pendidikan dan Keluarga*, 11(1), 95-101.
- Mitsui, T. (Ed.). (1997). *New cosmetic science*. Elsevier.
- Nahar, V. K., et al. "Skin cancer knowledge, attitudes, beliefs, and prevention practices among medical students: A systematic search and literature review." *International journal of women's dermatology* 4.3 (2018): 139-149.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Ilmu perilaku kesehatan*.
- Novitasari, T., Prajitno, S., & Indramaya, D. M. (2020). *Behavior of Sunscreen Usage Among Medical Students*. 174–181.
- Payung, C. L., Toruan, V. M. L., & Hasanah, N. (2022). *Pengetahuan Dan Perilaku Penggunaan Tabir Surya Pada Mahasiswa Universitas Mulawarman*. *Verdure: Health Science Journal*, 4(1), 41-49.
- Pramesti, R. A. *Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta Angkatan 2016 terhadap Penggunaan Tabir Surya* (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta-FK).
- Reinau, D., Osterwalder, U., Stockfleth, E., & Surber, C. (2015). *The meaning and implication of sun protection factor*. *Br J Dermatol*, 173(5), 1345.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryantari, S. A. A., Satyarsa, A. B. S., Indriani, I. G. A. T., Sudarsa, P., Rusyati, L. M., & Adiguna, M. S. (2019). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan*

*Sikap Mengenai Paparan Sinar Matahari Dan Kanker Kulit Pada Mahasiswa Kelautan dan Perikanan Universitas Udayana.*

- Swarjana, I. K., SKM, M., & Bali, S. T. I. K. E. S. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan [Edisi Revisi]: Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan, dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya*. Penerbit Andi.
- Wadoe, M., Syifaudin, D. S., Alfianna, W., Aifa, F. F., Narlika, D. P., Savitri, R. A., ... & Sulistyarini, A. (2019). *Penggunaan Dan Pengetahuan Sunscreen Pada Mahasiswa Unair*. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 6(1), 1-8.
- Watson, M., Holman, D. M., & Maguire-Eisen, M. (2016, August). *Ultraviolet radiation exposure and its impact on skin cancer risk*. In *Seminars in oncology nursing* (Vol. 32, No. 3, pp. 241-254). WB Saunders.
- Wickenheiser, M., Baker, M. K., Gaber, R., Blatt, H., & Robinson, J. K. (2013). *Sun protection preferences and behaviors among young adult males during maximum ultraviolet radiation exposure activities*. *International journal of environmental research and public health*, 10(8), 3203-3216.
- Wilvestra, S., Lestari, S., & Asri, E. (2018). *Studi retrospektif kanker kulit di poliklinik ilmu kesehatan kulit dan kelamin RS Dr. M. Djamil Padang periode tahun 2015-2017*. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7, 47-49.

## Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek Penelitian

Assalamualaikum Wr. Wb.

Perkenalkan nama saya Ayu Wulandari, mahasiswi Farmasi Universitas Muhammadiyah Mataram. Saat ini saya sedang melakukan penelitian dengan judul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Penggunaan Sunscreen Pada Mahasiswa Farmasi Universitas Muhammadiyah Mataram”**. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan perilaku mahasiswa Farmasi Universitas Muhammadiyah Mataram dalam penggunaan sunscreen. Manfaat dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran anda tentang pentingnya penggunaan *sunscreen* (tabir surya) dalam pencegahan radiasi sinar ultraviolet.

Penelitian ini bersifat sukarela tanpa adanya paksaan dan tidak memiliki dampak negatif. Semua informasi yang teman-teman berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk penelitian ini. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan partisipasi teman-teman sekalian dalam penelitian ini untuk mengisi kuesioner dengan jujur dan tanpa adanya paksaan.

Demikian informasi ini saya sampaikan. Atas bantuan dan partisipasi teman-teman, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Ayu Wulandari

**Lampiran 2. Informed Consent***INFORMED CONSENT*

(Lembar Persetujuan Responden)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Angkatan :

Umur :

Jenis Kelamin : P/L

Dengan ini menyatakan kesediaan untuk menjadi subjek penelitian setelah mendapat penjelasan tentang maksud dan tujuan dari penelitian dengan judul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Penggunaan Sunscreen Pada Mahasiswa Farmasi Universitas Muhammadiyah Mataram”**.

Yang disusun oleh :

Nama : Ayu Wulandari

Nim : 2019E1C005

Demikian pernyataan ini dibuat dengan kesadaran dan tanpa adanya paksaan.

Mataram, 2023  
Peserta Penelitian

( )

### Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Pada kesempatan ini, saya akan mengajukan beberapa pernyataan kepada anda tentang pengetahuan dan perilaku anda dalam penggunaan tabir surya. Jawaban yang anda berikan tidak akan berdampak negatif untuk anda. Terima kasih.

#### Karakteristik Responden

Nama :

NIM :

Umur :

Angkatan :

Jenis Kelamin : P / L



Kuesioner Pengetahuan *Sunscreen*

No.	Pernyataan	Jawaban	
		Benar	Salah
1.	<i>Chemical Sunscreen (organic Sunscreen)</i> adalah pelindung yang bekerja dengan menyerap sinar matahari, sedangkan <i>Physical Sunscreen (anorganic Sunscreen sunblock)</i> bekerja dengan memantulkan sinar matahari.		
2.	SPF adalah singkatan dari <i>Sun Photochemistry Factor</i> .		
3.	<i>Broad Spectrum Sunscreens (Sunscreen spectrum luas)</i> merupakan <i>Sunscreen</i> yang dapat melindungi kulit dari radiasi sinar UV A dan UV B.		
4.	<i>Sunscreen</i> digunakan 1-2 jam sebelum melakukan aktivitas di luar ruangan.		
5.	Hanya ada dua macam jenis radiasi sinar UV.		
6.	Jenis radiasi sinar UV A merupakan sinar UV yang dapat memberikan efek penuaan pada kulit dan membuat kulit menjadi hitam/ gelap.		
7.	Jenis radiasi sinar UV yang dapat menyebabkan terjadinya sunburn bahkan kanker kulit adalah UV B.		
8.	Jenis radiasi UV yang dapat menembus kulit lebih dalam hingga bagian dermis adalah UV B.		
9.	Penggunaan <i>Sunscreen</i> itu penting pada siang hari baik dalam aktivitas indoor maupun outdoor.		
10.	Penggunaan <i>Sunscreen</i> dapat mencegah terjadinya penuaan dini akibat sinar UV.		
11.	Penggunaan <i>Sunscreen</i> dapat mencegah kanker kulit.		
12.	Pemakaian <i>Sunscreen</i> perlu diulang setiap 3-5 jam.		
13.	Pengulangan perlu setelah penggunaan berkeringat dan berenang.		



Kuesioner Perilaku Penggunaan *Sunscreen*

No.	Pernyataan	Jawaban				
		Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
1.	Anda menggunakan <i>Sunscreen</i> secara teratur setiap hari					
2.	Anda mengoleskan ulang <i>Sunscreen</i> setiap 2 jam setelah pemakaian					
3.	Anda mengoleskan ulang <i>Sunscreen</i> sebelum berenang					
4.	Anda mengoleskan <i>Sunscreen</i> setelah berkeringat dan berenang					
5.	Anda membeli kembali <i>Sunscreen</i> apabila <i>Sunscreen</i> yang anda miliki sudah habis					
6.	Anda memilih <i>Sunscreen</i> yang memiliki perlindungan UV A dan UV B					
7.	Anda menggunakan <i>Sunscreen</i> 15-30 menit sebelum melakukan aktivitas diluar ruangan					
8.	Anda menggunakan <i>Sunscreen</i> saat berada di dalam ruangan					

Keterangan :

1 = Tidak Pernah

2 = Jarang

3 = Kadang-Kadang

4 = Sering

5 = Selalu

## Lampiran 4. Izin Penelitian



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM  
STATUS INSTITUSI TERAKREDITASI B  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Alamat : Jl. K. H. Ahmad Dahlan No. 1 Telp. (0370) 6848700 Fax. (0370) 625285 Pagesangan Mataram  
Web : <http://www.kesehatan.ummat.ac.id> email: [dipkesumm@gmail.com](mailto:dipkesumm@gmail.com)

---

Nomor : 167/II.3.AU/06/A/XII/2022  
Lamp : -  
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth :  
**Kepala BPAA Universitas Muhammadiyah Mataram**  
di\_  
Tempat

*Bismillahirrohmanirrohim  
Assalamu'alaikum War...Wab...*

Dengan hormat, sehubungan dengan Mahasiswa kami yang akan menyelesaikan penulisan Skripsi, dengan ini kami permaklumkan kepada Bapak/Ibu kiranya berkenan memberikan Izin Penelitian kepada Mahasiswa kami yang namanya tersebut dibawah ini untuk menyelesaikan Skripsi dimaksud :

Nama	: Ayu Wulandari
Fakultas	: Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi	: S1 Farmasi
NIM	: 2019E1C005
Judul Penelitian	: Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Perilaku Penggunaan Sunscreen pada Mahasiswa Farmasi Universitas Muhammadiyah Mataram
Pembimbing 1	: apt. Nur Furqani, M.Farm.
Pembimbing 2	: apt. Nurul Qiyaam, M.Farm., Klin.

Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wabillahittaufiq walhidayah  
Wassalamu'alaikum War... Wab...*

Mataram, 15 Desember 2022  
Dekan  
  
**apt. Nurul Qiyaam, M.Farm., Klin**  
NIDN. 0827108403



**PEMERINTAH KOTA MATARAM**  
**BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN (BALITBANG)**  
**KOTA MATARAM**  
**GEDUNG SELATAN LANTAI 3 KANTOR WALIKOTA**  
**JL. PEJANGGIK NO. 16 MATARAM 83121**

**SURAT IZIN PENELITIAN**

Nomor : 07/701/Balitbang-KT/VII/2023

TENTANG

**KEGIATAN PENELITIAN DI KOTA MATARAM**

- Dasar :
- a. Peraturan Daerah Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Mataram;
  - b. Peraturan Walikota Mataram Nomor 59 Tahun 2016 Tentang Kedudukan, Susunan Organisasi Tugas Fungsi Serta Tata Kerja Badan Penelitian dan Pengembangan Kota Mataram;
  - c. Surat Permohonan Ijin Survei dan Penelitian dari UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM Fakultas ILMU KESEHATAN Nomor : Tanggal 04 Juli 2023.
  - d. Rekomendasi Penelitian dari Kepala Bakesbangpol Kota Mataram Nomor : 070/618/Bks-Pol/VII/2023 Tanggal 18 Juli 2023.

**MENGIJINKAN**

- Kepada
- Nama : **Ayu Wulandari**
- Fakultas : **ILMU KESEHATAN**
- Judul Penelitian : **"Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Penggunaan Sunscreen Pada Mahasiswa Farmasi Universitas Muhammadiyah Mataram"**
- Lokasi : - Universitas Muhammadiyah Mataram  
 - Fakultas Ilmu Kesehatan
- Untuk : Melaksanakan Izin Survei dan Penelitian dari Tanggal 15 Juli 2023 s/d 15 Agustus 2023.

Setelah Survei dan Penelitian Selesai diwajibkan untuk mengunggah Hasil Penelitian tersebut melalui sistem informasi <https://puri-indah.mataramkota.go.id>.

Demikian surat izin ini diterbitkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 18 Juli 2023

**KEPALA BADAN PENELITIAN DAN  
 PENGEMBANGAN KOTA MATARAM**



**Dr. MANSUR, S.H., M.H.**  
**Pembina Tk.I (IV/b)**  
**NIP. 19701231 200210 1 035**

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Walikota Mataram di Mataram;
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram;
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Mataram;
4. Yang Bersangkutan;



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)

## Lampiran 5. Ethical Clearance



### UNIVERSITAS ISLAM AL-AZHAR FAKULTAS KEDOKTERAN KOMISI ETIK PENELITIAN

Kampus : Jalan Unizar No. 20 Turida, Sandubaya, Mataram  
Telp/Fax : 0370 – 6175565, Fax : 0370 – 6175146

#### KETERANGAN KELAIKAN ETIK (*ETHICAL CLEARANCE*) Nomor : 67/EC - 02/FK-06/UNIZAR/IV/2023

Judul	: Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Penggunaan <i>Suncreen</i> Pada Mahasiswa Farmasi Universitas Muhammadiyah Mataram
Nama Peneliti	: <b>Ayu Wulandari</b>
Unit lembaga	: Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al_Azhar
Tempat penelitian	: Universitas Muhammadiyah Mataram
Hasil rapat sepakat	: 1. Bersurat ke Dekan Fakultas Muhammadiyah Mataram dan mendapat persetujuan 2. Informed Consent dijelaskan/dilampirkan pada questioner dan mendapat persetujuan 3. Identitas dirahasiakan memakai anonim

Komisi etik Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar menyatakan protokol di atas memenuhi prinsip etik . Untuk penelitian terhadap manusia.

Maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian tersebut telah memenuhi syarat **laik etik**.

Demikian surat keterangan ini dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 11 April 2023

Ketua,

**Drs. Moch. Maswan, S.Si., M.Repro.**  
NIDN 4031125601

**Lampiran 8. Tabel Hasil Perhitungan Hubungan Menggunakan Rank Spearman**

		<b>Correlations</b>	
		PENGETAHUA	PERILAKU
		N	
Spearman's rho	PENGETAHUAN	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.493
		N	60
	PERILAKU	Correlation Coefficient	.090
		Sig. (2-tailed)	.493
		N	60

		<b>Crosstab</b>				
Count		Kat_Perilaku				Total
		Negative	Positif	Sangat Negatif	Sangat Positif	
Kat_Pengetahuan	Baik	2	10	0	10	22
	Cukup	6	13	1	13	33
	Kurang	0	4	0	1	5
Total		8	27	1	24	60

