

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan sebagian besar siswa berumur 13-15 tahun yaitu 36 orang (59%), sebagian siswa berjenis kelamin perempuan yaitu 42 orang (68,9%), sebagian siswa dengan indeks massa tubuh normal yaitu 37 orang (60,7%).
2. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan sebagian besar siswa berpengetahuan cukup yaitu 30 orang (49,2%) dan sebagian kecil siswa berpengetahuan kurang yaitu 4 orang (6,5%).

B. Saran

1. Bagi ilmu pengetahuan (*Scientific*)
Diharapkan menambah ilmu pengetahuan dan dapat menerapkan pengetahuan dibidang ilmu kesehatan khususnya ilmu kebidanan tentang pengetahuan siswa tentang obesitas pada remaja serta cara mencegah dan mengatasinya.
2. Bagi pengguna (*Consumer*)
 - a. Bagi Instansi Pendidikan
Diharapkan hasil penelitian ini sebagai sumber informasi atau referensi peneliti berikutnya dan sebagai bahan masukan untuk penelitian selanjutnya yang khususnya berkaitan dengan

obesitas pada remaja.

b. Bagi SMP Negeri 5 Mataram

Disarankan bagi Sekolah SMP Negeri 5 Mataram agar lebih memperdalam pengetahuan remaja tentang obesitas dengan memeberikan penyuluhan atau dengan memberi sedikit pelajaran mengenai status obesitas pada remaja terutama mengenai dampak buruk yang ditimbulkan apabila mengalami obesitas.

c. Bagi Responden

Dapat mengontrol asupan makanan baik jumlah makanan, jenis makanan maupun frekuensi makan agar bisa mencapai IMT yang ideal

d. Bagi Peneliti

Diharapkan menambah ilmu pengetahuan dan wawasan bagi peneliti tentang obesitas pada remaja serta cara mencegah dan mengatasinya serta menghindari dampak buruk atau bahaya yang terjadi pada siswa dengan obesitas

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, JMF. 2009. *Obesitas Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Interna Publishing
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Asdi Mahasatya.
- Badriah, D. 2014. *Gizi dalam kesehatan reproduksi*. Bandung: Refika Aditama.
- Boivin, A. 2009. *Regional Difference in Adipose Tissue Metabolism in Obese Men*. 56
- Brown, J. 2005. *Nutrition Through The Lifespan (Edisi kelima) dari Prenatal Sampai Remaja. Transisi Menjelang Dewasa*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Budiarto, E. 2010. *Metodologi Penelitian Kedokteran*. Jakarta: EGC
- David, dkk. 2011. *Faktor Risiko Obesitas Sentral*. Jakarta: Gizi Indon
- Dwianti, dkk. 2011. *Gizi dalam daur kehidupan*. Jakarta: Buku kedokteran EGC.
- Jeffrey, A, et al. 2009. *Stronger Relationship Between Central Adiposity And C Reactive Protein In Older Women Than Men*.
- IPB. 2009. *Faktor-Faktor Penyebab Obesitas*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran
- Kemenkes, 2018. *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Mona. 2018. *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Prestasi Belajar Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri di Kota Denpasar Utara*. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*
- Mubarok, WI. 2012. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Salemba Medika.
- Niwrana, A. 2012. *Obesitas Anak dan Pencegahannya*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Notoatmodjo, S. 2010. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasinya*. Jakarta: Renika cipta.

- Notoatmodjo, S. 2012. *Metode penelitian kesehatan*. Jakarta: Renika cipta.
- Nursalam. 2009. *Manajemen Keperawatan: Aplikasi Dalam Praktek Keperawatan Propesional*. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika
- Ramachandran, K. 2010. *Recent Developments for Biodiesel Production by Ultrasonic Assist Transesterification Using Different Heterogenous Catalyst: A Review*. *Renewable and Sustainable Energy Review*.
- Riskesdas, 2018. *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Rosen, S. 2009. *Obesity in the mitsf of unyielding food insecurity in developing countries*. Dalam Istiqamah, et al. *Hubungan Pola Hidup Sedentarian Dengan Kejadian Obesitas Sentra Pada Pegawai Pemerintah Di Kntor Bupati Kabupate Jeneponto*.
- Salmiah, dkk. 2015. *Gambaran Remaja Obesitas Tentang Pengetahuan Pola Menu Seimbang Di SMP 30 Makassar*. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*
- Sherwood, L. 2011. *Anatomi dan Fisiologi Manusia Dari Sel Kesistem*. Jakarta: EGC
- Sherwood, L. 2012. *Fisiologi Manusia Dari Sel Kesistem*. Jakarta: EGC
- Soegih, dkk. 2009. *Tren Obesitas Dulu, Sekarang dan Yang Akan Datang*. Jakarta: Sagung Seto
- Soetjningsih. 2012. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: CV. Sagung Seto
- Sugiarti, Dkk. 2009. *Faktor Risiko Obesitas Sentral*. Jakarta: Gizi Indon
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta
- Sugondo, S. 2009. *Obesitas Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: EGC
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi untuk kesehatan ibu dan anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suryaputra, dkk. 2012. *Perbedaan Pola Makan dan Aktifitas Fisik Antara Remaja Obesitas dengan Non Obesitas*. Makara Kesehatan
- Syahrir. 2013. *Pengetahuan Gizi, body image, dan status gizi remaja*. Kota Makassar

- 
- UNICEF. 2012. *Indonesia Laporan Tahunan Obesitas*. Geneva: UNICEF
- Wilson. 2010. *Patofisiologi: Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: EGC
- WHO. 2015. *Obesity and Overweight* at: <http://www.who.int/>
- WHO. 2016. *Physical Activity*. In *Guide to Community Preventive Services Web Site*.
- Widyastuti, dkk. 2011. *Gizi dalam daur kehidupan*. Jakarta: Buku kedokteran EGC.
- Wenni, H. 2012. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan Obesitas Pada Siswa SMP Di Kota Depok, Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat Depok*.





SURAT PERSETUJUAN

Perihal : Pemberian informasi dan persetujuan.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan dilaksanakannya penelitian dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa Tentang Obesitas Pada Remaja di SMP Negeri 5 Mataram Tahun 2019” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Mataram, saya sampaikan surat ini.

Sasaran dari penelitian ini adalah siswa-siswi kelas VII dan VII. Untuk terlaksananya penelitian ini saya mohon kesediaan siswa-siswi menjadi responden dalam penelitian ini. Untuk itu saya mohon kerjasamanya dengan memberikan informasi dengan cara menjawab pertanyaan yang diajukan didalam kuesioner sesuai dengan apa yang siswa-siswi ketahui.

Penelitian ini hanya akan digunakan untuk kepentingan pendidikan, serta perkembangan ilmu pengetahuan. Atas bantuan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Mataram,

2019

Hormat Saya

(Sakinah)



LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama :

TTL :

Umur : tahun, bulan

Jenis Kelamin :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat dari penelitian yang berjudul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa Tentang Obesitas Pada Remaja di SMP Negeri 5 Mataram Tahun 2019" menyatakan bersedia ikut terlibat sebagai responden.

Mataram,

2019

Responden

()

KUESIONER

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA TENTANG OBESITAS PADA REMAJA DI SMP NEGERI 5 MATARAM TAHUN 2019

A. Identitas Responden

Nama Responden :
Alamat :
Tanggal Pengisian :
Indeks Massa Tubuh : BB:_____kg, TB:_____cm

B. Petunjuk untuk menjawab soal

1. Bacalah soal dengan seksama
2. Semua pertanyaan harus dijawab dan tidak boleh kosong
3. Di harapkan jawaban yang diisi dengan sejujurnya
4. Identitas anda akan di jamin kerahasiaannya
5. Terima kasih atas partisipasinya.

C. Berilah tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang kamu pilih untuk setiap pernyataan di bawah ini (tanpa bertanya atau melihat teman).

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Obesitas adalah keadaan di mana berat badan seseorang melebihi berat badan ideal		
2	Obesitas tidak disebabkan oleh seringnya mengkonsumsi makanan siap saji (fast food)		
3	Konsumsi makanan yang berlebihan dapat menyebabkan obesitas		
4	Obesitas menyebabkan tingginya resiko terserap penyakit kronis, seperti diabetes milituss		
5	Usaha yang terbaik bagi remaja yang dilakukan untuk mencegah obesitas adalah meningkatkan aktivitas fisik		

D. Berilah tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang kamu pilih untuk setiap pernyataan di bawah ini (tanpa bertanya atau melihat teman).

SS : Sangat Setuju

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
6	Orang yang bertubuh gemuk sudah pasti sehat				
7	Saya yakin, obesitas adalah lambang kemakmuran dan kekayaan				
8	Saya yakin, obesitas tidak membatasi seseorang dalam pergaulan dan dalam melakukan aktivitas sehari-hari				
9	Obesitas tidak perlu dikhawatirkan karena berat badan akan turun dengan sendirinya saat dewasa				
10	Bagi saya, mencegah obesitas melalui pengendalian makan merupakan cara yang sulit untuk dilakukan				
11	Remaja obesitas boleh makan apapun yang ia sukai karena masih berada dalam masa pertumbuhan				

E. Berilah tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang kamu pilih untuk setiap pernyataan di bawah ini (tanpa bertanya atau melihat teman).

12. Apa dampak yang kurang baik, yang akan terjadi pada remaja yang mengalami obesitas?

- Tidak aktif
- Suka bergaul dengan teman-teman
- Kurang Percaya Diri
- Malas sekolah

13. Cara yang digunakan untuk mengurangi diet berlemak adalah?

- Memilih buah-buahan
- Memilih sayur dan serat
- Memilih mie dan roti
- Memilih makanan rendah lemak

14. Kelebihan asupan lemak akan menyebabkan penyakit?

- Kanker
- Ginjal
- Hipertensi

- d. Meningkatnya resiko penyakit jantung
15. Fungsi utama dari lemak yaitu sebagai?
- Penambah tenaga
 - Cadangan energi
 - Menambah berat badan
 - Mencegah anemia
16. Penanganan yang tidak tepat pada penderita obesitas yaitu?
- Terapi tingkah laku
 - Diet rendah kalori seimbang
 - Aktifitas fisik
 - Pola makan konsumsi makanan berlemak
17. Diet pada penderita obesitas umumnya diberikan diet energi rendah. Pada penatalaksanaan diet energi rendah penderita obesitas, terdapat tujuan yang ingin dicapai salah satunya yaitu?
- Mencapai dan mempertahankan status gizi sesuai umur, gender dan kebutuhan fisik
 - Mencapai dan mempertahankan status gizi optimal dengan cara membatasi makanan
 - Mencapai dan mempertahankan status gizi optimal dengan cara memberi istirahat pada system pencernaan
 - Mencapai dan mempertahankan status gizi optimal dengan cara membatasi malabsorpsi lemak
18. Berikut adalah penyebab terjadinya obesitas, kecuali?
- Faktor makanan
 - Aktifitas fisik
 - Karakteristik individu
 - Faktor psikologis
19. Keadaan seseorang jika berat badannya lebih dari 30 standar BBI (Berat Badan Ideal) disebut?
- Kurus
 - Gemuk
 - Sangat Kurus
 - Obesitas
20. Penyebab obesitas adalah?
- Tidak dapat mengontrol makanannya, makan dalam jumlah berlebihan sehingga berat badannya melebihi ukuran normal
 - Makan nasi dalam jumlah normal
 - Makan lauk dalam jumlah normal
 - Dapat mengontrol makanannya, makan dalam jumlah normal

KUNCI JAWABAN KUESIONER

1. BENAR

2. SALAH

3. BENAR

4. BENAR

5. BENAR

6. STS

7. STS

8. SS

9. STS

10. STS

11. STS

12. C

13. D

14. D

15. B

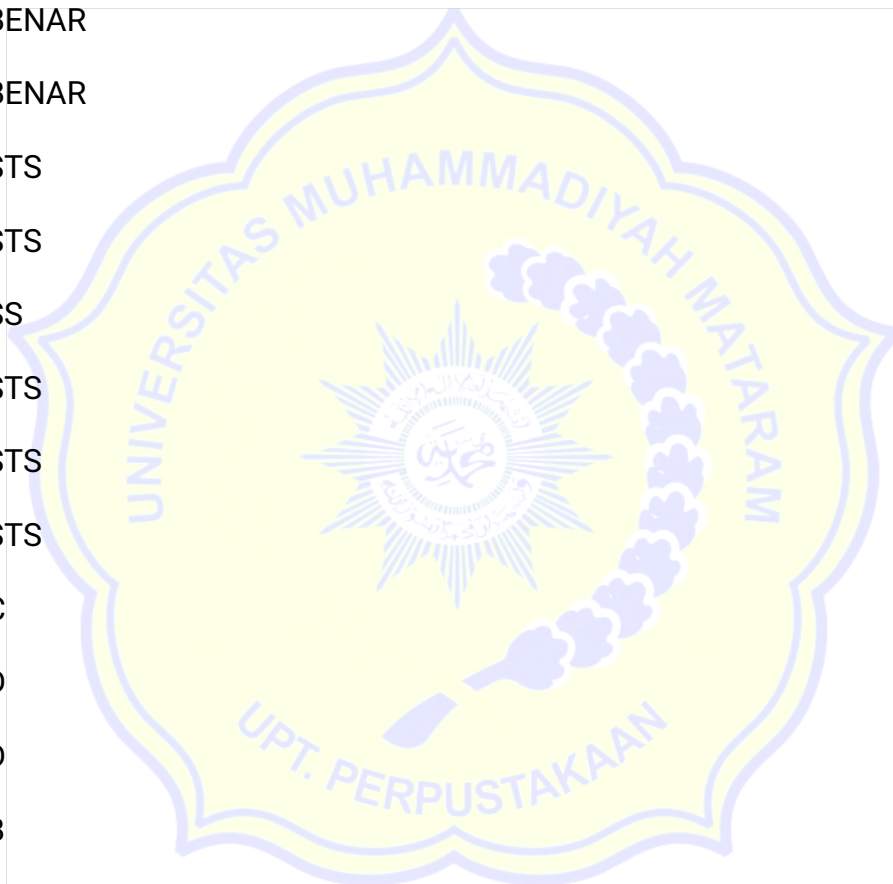
16. C

17. A

18. C

19. D

20. A



SKOR INDEKS MASSA TUBUH (IMT)

Skor Indeks Massa Tubuh menurut WHO (2007)

No	Indeks Msa Tubuh	Berat Badan
1	<18,5	Kurus
2	18,5-24,9	Normal
3	25,0-29,9	Gemuk
4	30,0-39,9	Obesitas
5	>40	Sangat obesitas



MASTER TABEL
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA TENTANG OBESITAS PADA REMAJA
DI SMP NEGERI 5 MATARAM TAHUN 2019

No	Initial	Umur	Kode	JK	Kode	IMT			Kode	Pertanyaan Pengetahuan																				Σ	%	Kategori		
						BB	TB	IMT		Nomor Soal																								
										1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20					
1	S	15	2	L	1	60	145	28,6	3	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85	B
2	D	12	1	L	1	45	150	20	2	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	12	60	C		
3	A	14	2	P	2	50	165	18,4	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	12	60	C		
4	H	12	1	P	2	48	150	21,3	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17	85	B		
5	B	14	2	L	1	40	157	17,8	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	15	75	B		
6	I	15	2	P	2	41	152	17,8	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	14	70	C		
7	I	12	1	P	2	45	150	20	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	B		
8	N	11	1	P	2	51	143	24,3	2	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	13	65	C		
9	G	14	2	L	1	64	145	30,5	4	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	9	45	K		
10	A	12	1	P	2	43	151	18,7	2	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	12	60	C		
11	R	13	2	P	2	41	160	16	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85	B		
12	G	14	2	L	1	50	145	23,8	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	16	80	B	
13	K	12	1	L	1	52	145	24,7	2	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	70	C	
14	I	15	2	P	2	44	153	18,8	2	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	14	70	C		
15	J	16	3	P	2	40	148	18,2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	18	90	B		
16	A	11	1	L	1	45	150	20	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	B		
17	S	13	2	P	2	51	156	20,9	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	B		
18	P	15	2	P	2	59	150	26,2	3	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	12	60	C		
19	G	14	2	P	2	42	147	19,4	2	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	13	65	C		
20	T	11	1	P	2	48	150	21,3	2	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	12	60	C		
21	E	12	1	L	1	51	148	23,3	2	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	14	70	C		
22	W	14	2	P	2	36	140	18,4	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	15	75	B		
23	C	12	1	P	2	46	161	17,8	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	10	50	K		
24	Z	15	2	P	2	44	152	19	2	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	15	75	B		
25	M	14	2	L	1	68	163	25,7	3	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	B		
26	H	14	2	P	2	49	143	24	2	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	12	60	C		
27	M	12	1	P	2	44	153	18,8	2	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	15	80	B		
28	R	14	2	L	1	60	165	22,1	2	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	15	80	B		
29	D	11	1	P	2	51	150	22,7	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	18	90	B		
30	S	12	1	P	2	39	147	18,1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	12	60	C		
31	A	15	2	P	2	67	167	24,1	2	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85	B		
32	A	15	2	L	1	46	151	20,2	2	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	14	70	C		

33	A	12	1	P	2	60	145	28,6	3	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	14	70	C	
34	I	14	2	P	2	58	141	29,1	3	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	15	75	B	
35	O	13	2	P	2	48	150	21,3	2	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	13	65	C	
36	P	15	2	P	2	41	158	16,5	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	13	65	C
37	R	12	1	P	2	50	151	21,9	2	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	13	65	C
38	C	14	2	P	2	68	148	30,9	4	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85	B	
39	B	12	1	L	1	54	156	22,2	2	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	12	60	C	
40	M	15	2	P	2	38	145	18,1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	14	70	C	
41	E	12	1	P	2	53	158	21,3	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	16	80	B		
42	W	15	2	P	2	40	143	19,6	2	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	15	75	B	
43	I	14	2	P	2	47	161	18,1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	14	70	C	
44	J	14	2	L	1	58	160	22,7	2	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	13	65	C	
45	G	12	1	P	2	52	154	21,9	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	90	B	
46	F	14	2	L	1	37	150	16,4	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	12	60	C	
47	I	11	1	P	2	56	155	23,3	2	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	12	60	C	
48	A	15	2	P	2	39	138	20,5	2	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	13	65	C	
49	B	12	1	P	2	43	144	20,8	2	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	12	60	C	
50	G	15	2	L	1	53	152	22,9	2	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	10	50	K	
51	E	11	1	P	2	42	154	17,7	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	16	80	B	
52	Y	14	2	P	2	46	148	21	2	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	14	70	C	
53	K	12	1	P	2	44	145	20,9	2	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	14	70	C	
54	J	13	2	P	2	45	150	20	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	90	B	
55	S	12	1	L	1	36	140	18,4	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17	85	B	
56	L	15	2	P	2	41	153	17,5	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	90	B	
57	N	14	2	P	2	45	147	20,8	2	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	13	65	C	
58	C	11	1	L	1	62	145	29,5	3	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	11	55	K
59	K	13	2	P	2	37	139	19,2	2	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	14	70	C	
60	A	13	2	L	1	42	142	20,9	2	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85	B	
61	L	14	2	L	1	39	153	16,7	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	16	80	B	

Keterangan:

1. Umur

- a. Kode 1 : 10-12 tahun
- b. Kode 2 : 13-15 tahun
- c. Kode 3 : 16-19 tahun

2. Jenis Kelamin

- a. Kode 1 : Laki-Laki
- b. Kode 2 : Perempuan

3. Indeks Massa Tubuh

- a. Kode 1: Kurus = <18,5
- b. Kode 2: Normal = 18,5-

24,9

- c. Kode 3: Gemuk = 25,0-29,9
- d. Kode 4: Obesitas=30,0-39,9
- e. Kode 5:Sangat obesitas=>40

4. Tingkat Pengetahuan
- a. Baik : 76%-100%
 - b. Cukup : 56%-75%
 - c. Kurang : <56%





MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM
STATUS INSTITUSI TERAKREDITASI B
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Alamat : Jl. K. H. Ahmad Dahlan No. 1 Telp. (0370) 6848700 Fax. (0370) 625285 Pagesangan Mataram
Web : <http://www.fik.ummat.ac.id> email: fik@ummat.ac.id

Nomor : 132/II.3.AU/FIK/VII/2019
Lampiran : -
Hal : **Rekomendasi Penelitian**
Kepada
Yth : **Kepala BAKESBANGPOL Kota Mataram**
di_
Tempat

Bismillahirrohmanirrohim
Assalamu'alaikum War... Wab...

Dengan hormat, sehubungan dengan Mahasiswa kami yang akan menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI), dengan ini kami permaklumkan kepada Bapak/Ibu kiranya berkenan memberikan Rekomendasi Penelitian kepada Mahasiswa kami yang namanya tersebut dibawah ini untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dimaksud :

Nama : **Sakinah**
NIM : 516010010
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Study : D3 Kebidanan
Judul Penelitian : **Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa tentang Obesitas pada Remaja di SMP Negeri 5 Mataram Tahun 2019**
Pembimbing 1 : **Aulia Amini, M.Keb**
Pembimbing 2 : **NQ.Rista Andaruni, M.Keb**

Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wabillahittaufiq walhidayah
Wassalamu'alaikum War... Wab...

Mataram, 10 Juli 2019
Dekan

Nuzul Qiyaam, M.Farm., Klin., Apt
NIDN. 0827108403



PEMERINTAH KOTA MATARAM
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
(BAKESBANGPOL)
KOTA MATARAM

Alamat : Jl. Kaktus No. 10 Telp. (0370) 634071 Mataram

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 070/ 086 / Bks-Pol/II/2019

1. Dasar :

- a. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
- b. Surat Permohonan Ijin Survei dan Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram Nomor: 7/II.3.AU/FIK/II/2019 Tanggal 13 Februari 2019
Perihal : Rekomendasi Penelitian.

2. Menimbang :

Setelah mempelajari dan meneliti Proposal Survei/Rencana Kegiatan Penelitian yang diajukan, maka kami dapat memberikan Rekomendasi Penelitian kepada :

Nama : Sakinah
Alamat : Jl. Dewi Anjani No. 11 Karang Lelede Saptamarga Cakranegara
Bidang/Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa tentang Obesitas pada Remaja di SMP Negeri 5 Mataram Tahun 2019
Lokasi : SMP Negeri 5 Mataram (Babakan)
Jumlah Peserta : 1 (Satu) Orang
Lamanya : 18 Februari s/d 18 Mei 2019.
Status Penelitian : Baru

3. Hal-hal yang harus ditaati oleh peneliti :

- a. Sebelum melakukan kegiatan Penelitian agar melaporkan kedatangan kepada Bupati/Walikota atau Pejabat yang ditunjuk;
- b. Penelitian yang dilakukan harus sesuai dengan judul beserta data dan berkas pada Surat Permohonan dan apabila melanggar ketentuan, maka Rekomendasi Penelitian akan dicabut sementara dan menghentikan segala kegiatan penelitian;
- c. Peneliti harus mentaati ketentuan perundang-undangan, norma-norma dan adat istiadat yang berlaku dan penelitian yang dilakukan tidak menimbulkan keresahan di masyarakat, disintegrasi Bangsa atau keutuhan NKRI;
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan Penelitian tersebut belum selesai maka peneliti harus mengajukan perpanjangan Rekomendasi Penelitian;
- e. Melaporkan hasil kegiatan penelitian kepada Walikota Mataram, melalui Kepala Bakesbangpol Kota Mataram setiap 6 (enam) bulan sekali.

Demikian Surat Rekomendasi Penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 15 Februari 2019
Kepala Bakesbangpol


H. RUDI SURYAWAN, SH
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 197112301997031003

Tembusan Yth :

1. Walikota Mataram di Mataram sebagai laporan;
2. Kepala Balitbang Kota Mataram di Mataram;
3. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram di Mataram;
4. Yang bersangkutan;
5. Pertinggal.



PEMERINTAH KOTA MATARAM
BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN (BALITBANG)
KOTA MATARAM
GEDUNG SELATAN LANTAI 3 KANTOR WALIKOTA
JL. PEJANGGIK NO. 16 MATARAM 83121

SURAT IJIN PENELITIAN

Nomor : 83/SPJ/Balitbang-KT/III/2019

TENTANG
KEGIATAN PENELITIAN DI KOTA MATARAM

- Dasar :
- Peraturan Daerah Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Mataram;
 - Peraturan Walikota Mataram Nomor 59 Tahun 2016 Tentang Kedudukan, Susunan Organisasi Tugas Fungsi Serta Tata Kerja Badan Penelitian dan Pengembangan Kota Mataram;
 - Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram Nomor : 7/II.3.AU/FIK/II/2019 Tanggal 13 Februari 2019.
 - Rekomendasi Penelitian dari Kepala Bakesbangpol Kota Mataram Nomor : 070/086/Bks-Pol/II/2019 Tanggal 15 Februari 2019.

MENGIJINKAN

- Kepada
Nama : **S a k i n a h.**
Fakultas : Ilmu Kesehatan.
Judul Penelitian : **"Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa Tentang Obesitas Pada Remaja di SMP Negeri 5 Mataram Tahun 2019."**
Lokasi : SMP Negeri 5 Mataram.
Untuk : Melaksanakan Ijin Survei dan Penelitian Selama 3 (Tiga) Bulan Terhitung Sejak dikeluarkannya Surat Permohonan Ijin Survei dan Penelitian ini.

Setelah Survei dan Penelitian Selesai, diharapkan Untuk Menyerahkan 1 (satu) Eksemplar Laporan Hasil Penelitian dimaksud kepada Balitbang Kota Mataram.

Demikian surat ijin ini diterbitkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 05 Maret 2019 M
27 Jumadil Akhir 1440 H

Kepala Balitbang Kota Mataram

H. LALU JOHARI
NIP. 19681204 200112 1 004

Tembusan disampaikan kepada Yth :

- Walikota Mataram di Mataram;
- Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram di Mataram;
- Kepala Dinas Pendidikan Kota Mataram di Mataram;
- Kepala SMP Negeri 5 Mataram di Mataram;
- Yang Bersangkutan;

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KTI

NAMA MAHASISWA
NIM
JUDUL PROPOSAL KTI

Sakinah
516010010
Gambaran Tingkat Pengetahuan
Siswa Tentang Obesitas Pada
Remaja di SMPN 5 Mataram tahun
2019
Melia Amiri. S.ST., M.Keb
M. D. D. Andarum. S.ST., M.Keb

PEMBIMBING 1
PEMBIMBING 2

NO	HARI/TGL	KEGIATAN BIMBINGAN	PEMBIMBING 1	PEMBIMBING 2
1.	22/3-19	Consul revisi proposal.	[Signature]	
2.	6/4-19		[Signature]	
3.	10/4-19		[Signature]	
5.	23/4-19		[Signature]	
6.	27/4-19			[Signature]
7.	1/5-19			[Signature]
8.	5/5-19			