

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berusia 16-19 tahun yaitu 38 orang (58,5%), sebagian besar responden menempuh pendidikan sampai sekolah menengah yaitu 47 orang (72,3%), sebagian besar paritas responden yaitu primipara 54 orang (83,1%), dan sebagian besar responden tidak memiliki pengalaman dalam hal perawatan payudara yaitu 52 orang (80%).
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu nifas usia remaja tentang perawatan payudara sebagian besar dalam kategori cukup yaitu 46 orang (70,8%) dan sebagian kecil tingkat pengetahuan ibu nifas dalam kategori baik yaitu 6 orang (9,2%).

B. Saran

1. Bagi ilmu pengetahuan (*Scientific*)
Menambah ilmu pengetahuan dan menerapkan pengetahuan dibidang ilmu kesehatan khususnya ilmu kebidanan dan dapat menambah keterampilan, literatur dalam mengetahui tentang pentingnya perawatan payudara serta dampak apabila tidak melakukan perawatan payudara.

2. Bagi pengguna (*Consumer*)

a. Bagi Peneliti

Diharapkan menambah pengetahuan peneliti tentang pengetahuan ibu nifas usia remaja tentang perawatan payudara, cara melakukan perawatan payudara serta manfaat melakukan perawatan payudara dan mengaplikasikan metodologi penelitian dalam penyusunan karya tulis ilmiah.

b. Puskesmas Tanjung Karang

Diharapkan bagi Puskesmas Tanjung Karang dapat mengoptimalkan kelas ibu nifas, dapat melakukan penyuluhan tentang perawatan payudara, cara melakukan perawatan payudara serta manfaat melakukan perawatan payudara untuk ibu nifas.

c. Responden

Diharapkan bagi ibu nifas remaja dapat mengikuti penyuluhan yang diadakan oleh Puskesmas saat kelas ibu nifas khususnya tentang perawatan payudara, agar ibu nifas dapat melakukan perawatan payudara dirumah secara mandiri serta mengetahui dampak yang akan terjadi jika tidak melakukan perawatan payudara.



DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, Y. 2012. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihama
- Arikunto, S. 2010. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arikunto, S. 2013. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Departemen Kesehatan RI. 2017. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dalam Konteks Keluarga*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Dewi, M. 2010. *Pengetahuan Sikap dan Prilaku*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Dewi, M. 2014. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Departemen Kesehatan RI. 2010. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdes) Nasional 2010*
- Dinas Kesehatan Kota Mataram. 2018. *Profil Kesehatan Kota Mataram*
- Fitriani. 2017. *Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Selama Kehamilan dan Masa Nifas di RB Mattiro Baji Gowa Tahun 2017. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*
- Huliana, M. 2010. *Perawatan Ibu Pasca Melahirkan*. Jakarta: Puspa Swara
- Husein, U. 2009. *Metode Penelitian untuk Skripsi dan Tesis*. Jakarta: Rajawali Persada
- Meihartati. 2017. *Hubungan Antara Perawatan Payudara Dengan Kejadian Bendungan ASI (Engorgement) Pada Ibu Nifas. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*
- Mirdayanti, A. 2017. *Studi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Di RSUD Dewi Sartika Kota kendari Tahun 2017. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*
- Naibaho, Ernita. 2011. *Gambaran Pemberian Kapsul Vitamin A pada Ibu Nifas Oleh penolong Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Poriaha Kecamatan Tapian*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Notoatmodjo, S. 2010. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. 2009. *Manajemen Keperawatan: Aplikasi Dalam Praktek Keperawatan Profesional*. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika
- Prawirohardjo, S. 2011. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Rahmawati, Y. 2010. *Strategi Pengembangan Kreativitas Pada Anak*. Jakarta: Kencana

- Ratnasari. 2014. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Payudara di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*
- Rina. 2018. *Hubungan Pengetahuan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum di Ruang Dahlia RSD Liun Kendaghe Tahuna Kabupaten Kepulauan Sangihe. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*
- Rukiyah, dkk. 2014. *Asuhan Kebidanan III (Nifas)*. Jakarta: TIM
- Saleha, S. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sarwono, P. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Saryono. 2009. *Perawatan Payudara*. Yogyakarta: Nuha Medika
- SDKI Nomor 21 Tahun 2015 tentang Standar Kapsul vitamin A Bagi Bayi, Anak Balita, dan Ibu Nifas.
- Siswosudarmo. 2009. *Obstetri Fisiologi*. Yogyakarta: Bidang Diklat RSUP DR. Sardjito.
- Siti, S. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Suherni. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya
- Ulfah, R. 2011. *Panduan Praktis Menyusui*. Jakarta: Puspa Swara
- Wahyuni. 2017. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara di Puskesmas Girisobo Gunung Kidul. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*
- Wawan, Dkk. 2011. *Teori Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Prilaku Manusia. Cetakan II*. Yogyakarta: Nuh Medika





SURAT PERSETUJUAN

Perihal : Pemberian informasi dan persetujuan.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan dilaksanakannya penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Usia Remaja Tentang Perawatan Payudara Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Karang Tahun 2019” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Mataram, saya sampaikan surat ini.

Sasaran dari penelitian ini adalah ibu nifas remaja usia remaja. Untuk terlaksananya penelitian ini saya mohon kesediaan ibu menjadi responden dalam penelitian ini. Untuk itu saya mohon kerjasamanya dengan memberikan informasi dengan cara menjawab pertanyaan yang diajukan didalam kuesioner sesuai dengan apa yang ibu-ibu ketahui.

Penelitian ini hanya akan digunakan untuk kepentingan pendidikan, serta perkembangan ilmu pengetahuan. Atas bantuan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Mataram, 2019

Hormat Saya

(Aenul fitri Awaliyah)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama :

Umur :

No HP :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat dari penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Usia Remaja Tentang Perawatan Payudara Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Karang Tahun 2019” menyatakan bersedia ikut terlibat sebagai responden.



Mataram,

2019

Responden

()

KUESIONER
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS USIA REMAJA
TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TANJUNG KARANG
TAHUN 2019

Petunjuk:

1. Isilah identitas ibu secara lengkap dan benar.
2. Bacalah dengan teliti pernyataan sebelum ibu menjawab.
3. Berilah jawaban yang benar dan sejujurnya menurut pendapat ibu agar di peroleh data yang benar, akurat dan obyektif.
4. Berilah tanda checklist (✓) pada kotak di sebelah kanan pada jawaban yang ibu anggap benar.

i. Karakteristik Responden

1. No Responden : _____
2. Nama ibu : _____
3. Umur Ibu : _____
4. Pendidikan terakhir ibu : _____
5. Pekerjaan ibu : _____
6. Jumlah anak : _____
7. Alamat : _____
8. Pengalaman : Pernah
 Tidak Pernah

Petunjuk Pengisian

Berilah tanda cheklis (√) pada setiap item pertanyaan yang paling tepat menurut anda

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Perawatan payudara merupakan langkah untuk mencegah bendungan payudara pada masa Menyusui		
2	Perawatan payudara sangat penting pada masa menyusui		
3	Keberhasilan menyusui dipengaruhi oleh perawatan payudara yang dilakukan secara rutin		
4	Tujuan perawatan payudara mencegah terjadinya bendungan ASI		
5	Agar tujuan perawatan payudara tercapai maka ibu harus rileks dalam melakukan perawatan payudara		
6	perawatan payudara juga untuk menjaga kebersihan payudara		
7	Tujuan perawatan payudara adalah Upaya Mencegah puting susu lecet		
8	Manfaat perawatan payudara yaitu mencegah iritasi pada puting susu		
9	Perawatan Payudara mempermudah Proses Menyusui		
10	Manfaat Perawatan Payudara Untuk mengencangkan payudara		
11	Perawatan payudara menggunakan baby oil atau minyak kelapa		
12	Mengompres payudara dengan menggunakan air hangat dan air dingin		
13	Menggunakan waslap bersih untuk pengompresan payudara		
14	Sebelum dan sesudah melakukan perawatan payudara selalu dengan mencuci tangan		
15	Gerakan memutar kearah puting susu dilakukan sebanyak 20 kali		
16	Dalam perawatan payudara, melakukan pengurutan kearah puting susu sebanyak 20 kali, untuk melancarkan reflek pengeluaran ASI		

17	Dalam melakukan perawatan payudara sedikit melakukan penekanan sebagai cara efektif meningkatkan volume ASI		
18	Melakukan penyesiran seluruh bagian payudara menggunakan sisi jari kelingking yang berakhir pada puting susu		
19	Dalam perawatan payudara rutin memerah ASI untuk persediaan makanan bayi		
20	Memerah ASI menggunakan tangan akan menghindari payudara bengkak		
21	Mengompres puting susu menggunakan kapas yang di beri baby oil		
22	menjaga kebersihan puting susu, agar tidak terjadi bendungan ASI		



Kunci Jawaban Kuesioner

1. B
2. B
3. B
4. B
5. B
6. B
7. B
8. B
9. B
10. B
11. B
12. B
13. B
14. B
15. B
16. B
17. B
18. B
19. B
20. B
21. B
22. B



MASTER TABEL

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS USIA REMAJA TENTANG PERAWATAN PAYUDARA
DI PUSKESMAS TANJUNG KARANG TAHUN 2019

No	Initial	Usia	Kode	Pendidikan	Kode	Paritas	Kode	Pengalaman	Kode	Pertanyaan Pengetahuan																						Σ	%	Ket
										Nomor Soal																								
										1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
1	K	13 tahun	2	SD	1	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	12	55	K	
2	G	15 tahun	2	SD	1	1	1	Tidak Pernah	2	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	13	59	C
3	K	17 tahun	3	SMP	2	1	1	Tidak Pernah	2	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	15	68	C	
4	R	19 tahun	3	SMA	2	2	2	Pernah	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	20	91	B	
5	A	19 tahun	3	SMA	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	15	68	C	
6	Y	12 tahun	1	SD	1	1	1	Tidak Pernah	2	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	16	73	C
7	I	16 tahun	3	SMP	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	16	73	C
8	L	18 tahun	3	SMA	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	14	64	C
9	L	17 tahun	3	SMP	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	15	68	C	
10	D	14 tahun	2	SD	1	1	1	Tidak Pernah	2	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	7	32	K	
11	F	18 tahun	3	SMA	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	13	59	C
12	T	15 tahun	2	SMP	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	16	73	C
13	U	19 tahun	3	SMA	2	2	2	Pernah	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	18	82	B
14	M	15 tahun	2	SMP	2	1	1	Tidak Pernah	2	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	13	59	C
15	A	19 tahun	3	SMA	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	15	68	C
16	S	15 tahun	2	SMP	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	15	68	C
17	C	16 tahun	3	SMP	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	9	41	K
18	U	18 tahun	3	SMA	2	1	1	Pernah	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	16	73	C	
19	T	12 Tahun	1	SD	1	1	1	Tidak Pernah	2	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	16	73	C
20	J	15 tahun	2	SD	1	1	1	Tidak Pernah	2	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	13	59	C
21	D	18 tahun	3	SMA	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	15	68	C	
22	B	15 tahun	2	SD	1	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	13	59	C
23	S	18 tahun	3	SMA	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	15	68	C
24	S	18 tahun	3	SMP	2	1	1	Pernah	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	16	73	C	
25	S	17 tahun	3	SMP	2	1	1	Tidak Pernah	2	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	8	36	K
26	H	15 tahun	2	SD	1	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	15	68	C	
27	J	17 tahun	3	SMP	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	16	73	C	
28	I	17 tahun	3	SMP	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	8	36	K
29	P	14 tahun	2	SD	1	1	1	Tidak Pernah	2	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	16	73	C	
30	O	17 tahun	3	SMP	2	1	1	Tidak Pernah	2	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	15	68	C	
31	I	13 tahun	2	SD	1	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	15	68	C
32	U	19 tahun	3	SMA	2	2	2	Pernah	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	18	82	B	
33	F	18 tahun	3	SMA	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	15	68	C
34	S	19 tahun	3	SMA	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	9	41	K	
35	B	15 tahun	2	SD	1	1	1	Tidak Pernah	2	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	15	68	C	
36	M	18 tahun	3	SMA	2	2	2	Pernah	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	19	86	B	
37	I	17 tahun	3	SMP	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	16	73	C	
38	E	15 tahun	2	SMP	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	14	64	C	
39	N	14 tahun	2	SD	1	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	14	64	C	
40	D	18 tahun	3	SMA	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	11	50	K

41	A	15 tahun	2	SMP	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	15	68	C
42	M	19 tahun	3	SMA	2	2	2	Pernah	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	95	B
43	V	19 tahun	3	SMA	2	2	2	Pernah	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	11	50	K	
44	H	18 tahun	3	SMA	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	16	73	C	
45	T	15 tahun	2	SD	1	1	1	Tidak Pernah	2	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	13	59	C
46	I	18 tahun	3	SMA	2	2	2	Pernah	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	10	46	K	
47	O	16 tahun	3	SMA	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	11	50	K
48	S	19 tahun	3	SMA	2	2	2	Pernah	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	13	59	C
49	G	13 tahun	2	SD	1	1	1	Tidak Pernah	2	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	13	59	C
50	H	15 tahun	2	SMP	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	15	68	C
51	I	17 tahun	3	SMA	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	14	64	C
52	I	19 tahun	3	SMP	2	2	2	Pernah	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	15	68	C
53	S	15 tahun	2	SMP	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	10	46	K	
54	B	17 tahun	3	SMP	2	2	2	Pernah	2	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	16	73	C	
55	M	12 tahun	1	SD	1	1	1	Tidak Pernah	2	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	16	73	C	
56	A	14 tahun	2	SD	1	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	14	64	C	
57	A	14 tahun	2	SD	1	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	16	73	C
58	K	18 tahun	3	SMA	2	2	2	Pernah	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	19	86	B
59	H	16 tahun	3	SMP	2	1	1	Tidak Pernah	2	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	15	68	C
60	A	15 tahun	2	SMP	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	15	68	C	
61	S	19 tahun	3	SMA	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	12	55	K		
62	D	17 tahun	3	SMP	2	1	1	Tidak Pernah	2	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	13	59	C	
63	A	19 tahun	3	SMA	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	15	68	C	
64	Y	15 tahun	3	SMP	2	1	1	Tidak Pernah	2	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	16	73	C
65	I	14 tahun	2	SD	1	1	1	Tidak Pernah	2	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	11	50	K

Keterangan:

1. Usia

- Kode 1 : 10-12 tahun
- Kode 2 : 13-15 tahun
- Kode 3 : 16-19 tahun

2. Pendidikan

- Kode 0 : Tidak Sekolah
- Kode 1 : Tidak Tamat SD
- Kode 2 : Sekolah Dasar
- Kode 3 : Sekolah Menengah
- Kode 4 : Perguruan Tinggi

3. Paritas

- Kode 1: Primipara
- Kode 2: Multipara
- Kode 3: Grandemultipara

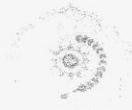
4. Pengalaman

- Kode 1 : Pernah
- Kode 2 : Tidak Pernah

5. Tingkat Pengetahuan

- Baik : 76%-100%
- Cukup : 56%-75%
- Kurang : <56%





MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM
STAFUS INSTITUSI PENDIDIKAN
PARKIRAS II

<http://www.fik.unmahmataram.ac.id>

Nomor : 6 /IL.3.AU/FIK/II/2019
Lampiran : -
Hal : Rekomendasi Penelitian

Kepada
Yth : Kepala Bakesbangpol Kota Mataram
di
Tempat

*Bismillahirrohmanirrohim
Assalamu'alaikum War...Wab...*

Dengan hormat, sehubungan dengan Mahasiswa kami yang akan menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI), dengan ini kami permaklumkan kepada Bapak/Ibu kiranya berkenan memberikan Rekomendasi Penelitian kepada Mahasiswa kami yang namanya tersebut dibawah ini untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dimaksud :

Nama : Aenul Fitri Awaliyah
NIM : 516010001
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Study : D3 Kebidanan
Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Karang
Pembimbing 1 : Ana Pujianti Harahap, S.SiT., M.Keb.
Pembimbing 2 : Rizkia Amilia, S.ST., M.Keb.
Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wabillahittaufiq walhidayah
Wassalamu'alaikum War... Wab...*

Mataram, 12 Februari 2019
Dekan



Nurul Izzah, M.Farm., Klin., Apt
NIDN. 0827108403



PEMERINTAH KOTA MATARAM
BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN (BALITBANG)
KOTA MATARAM
GEDUNG SELATAN LANTAI 3 KANTOR WALIKOTA
JL. PEJANGGIK NO. 16 MATARAM 83121

SURAT IJIN PENELITIAN

Nomor : 66/SPJ/Balitbang-KT/II/2019

TENTANG

KEGIATAN PENELITIAN DI KOTA MATARAM

- Dasar :
- Peraturan Daerah Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Mataram;
 - Peraturan Walikota Mataram Nomor 59 Tahun 2016 Tentang Kedudukan, Susunan Organisasi Tugas Fungsi Serta Tata Kerja Badan Penelitian dan Pengembangan Kota Mataram;
 - Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram Nomor : 6/II.3.AU/FIK/I/2019 Tanggal 12 Februari 2019.
 - Rekomendasi Penelitian dari Kepala Bakesbangpol Kota Mataram Nomor : 070/085 /Bks-Pol/II/2019 Tanggal 15 Februari 2019.

MENGIJINKAN

- Kepada
- Nama : Aenul Fitri Awaliyah
- Fakultas : Ilmu Kesehatan.
- Judul Penelitian : **"Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Karang."**
- Lokasi : Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Karang.
- Untuk : Melaksanakan Ijin Survei dan Penelitian Selama 3 (Tiga) Bulan Terhitung Sejak dikeluarkannya Surat Permohonan Ijin Survei dan Penelitian ini.

Setelah Survei dan Penelitian Selesai, diharapkan Untuk Menyerahkan 1 (satu) Eksemplar Laporan Hasil Penelitian dimaksud kepada Balitbang Kota Mataram.

Demikian surat ijin ini diterbitkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 18 Februari 2019 M
13 Jumadil Akhir 1440 H

Kepala Balitbang Kota Mataram



Tembusan disampaikan kepada Yth :

- Walikota Mataram di Mataram;
- Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram di Mataram;
- Kepala Dinas Kesehatan Kota Mataram di Mataram;
- Kepala Puskesmas Tanjung Karang di Mataram;
- Lurah Tanjung Karang di Mataram;
- Yang Bersangkutan;





PEMERINTAH KOTA MATARAM
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
(BAKESBANGPOL)
KOTA MATARAM

Alamat : Jl. Kaktus No. 10 Telp. (0370) 634071 Mataram

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 070/ 085 / Bks-Po/II/2019

Dasar :

- Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
- Surat Permohonan Ijin Survei dan Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram Nomor: 6/II.3.AU/FIK/I/2019 Tanggal 12 Februari 2019
Perihal : Rekomendasi Penelitian.

Menimbang :

Setelah mempelajari dan meneliti Proposal Survei/Rencana Kegiatan Penelitian yang diajukan, maka kami dapat memberikan Rekomendasi Penelitian kepada :

Nama : Aenul Fitri Awaliyah
Alamat : Jl. Scorpio Gg. Leo 8 No.29 Kelurahan Banjar Ampenan Kota Mataram
Bidang/Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Karang.
Lokasi : Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Karang
Jumlah Peserta : 1 (Satu) Orang
Lamanya : 12 Februari s/d-18 Mei 2019.
Status Penelitian : Baru

Hal-hal yang harus ditaati oleh peneliti :

- Sebelum melakukan kegiatan Penelitian agar melaporkan kedatangan kepada Bupati/Walikota atau Pejabat yang ditunjuk;
- Penelitian yang dilakukan harus sesuai dengan judul beserta data dan berkas pada Surat Permohonan dan apabila melanggar ketentuan, maka Rekomendasi Penelitian akan dicabut sementara dan menghentikan segala kegiatan penelitian;
- Peneliti harus mentaati ketentuan perundang-undangan, norma-norma dan adat istiadat yang berlaku dan penelitian yang dilakukan tidak menimbulkan keresahan di masyarakat, disintegrasi Bangsa atau keutuhan NKRI;
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan Penelitian tersebut belum selesai maka peneliti harus mengajukan perpanjangan Rekomendasi Penelitian;
- Melaporkan hasil kegiatan penelitian kepada Walikota Mataram, melalui Kepala Bakesbangpol Kota Mataram setiap 6 (enam) bulan sekali.

Demikian Surat Rekomendasi Penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 15 Februari 2019



H. NUDESURYAWAN, SH
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 19711230 199703 1 003

Revisi :

Walikota Mataram di Mataram sebagai laporan;
Kepala Balitbang Kota Mataram di Mataram;
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram di Mataram;
Yang bersangkutan;
Pertinggal.

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KTI**

NAMA MAHASISWA : Aenul Fitri Awaliyah
 NIM : 516010001
 JUDUL PROPOSAL KTI : Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara di wilayah kerja puskesmas Panyudora Karang
 PEMBIMBING 1 : Ang Pujiandh Harahap S.Si. M. Kes
 PEMBIMBING 2 : Praktiz Amilia S.Si. M. Kes

NO	HARI/TGL	KEGIATAN BIMBINGAN	PEMBIMBING 1	PEMBIMBING 2
1	01/03/2019	Perbaiki bab I		
2	18/03/2019	Perbaiki BAB III		
3	21/03-19	Revisi uji validasi dan keabsahan		
4	28/03-2019	ACC Revisi Proposal		
5	21/03/2019	Perbaiki bab I dan cari jumlah responden		
6	18/03/2019	Perbaiki Beranda kuesioner dan BAB III		
7	21/03-2019	Langkah kuesioner		
8	24-03-2019	ACC ujian proposal		