

BAB V

PENUTUP

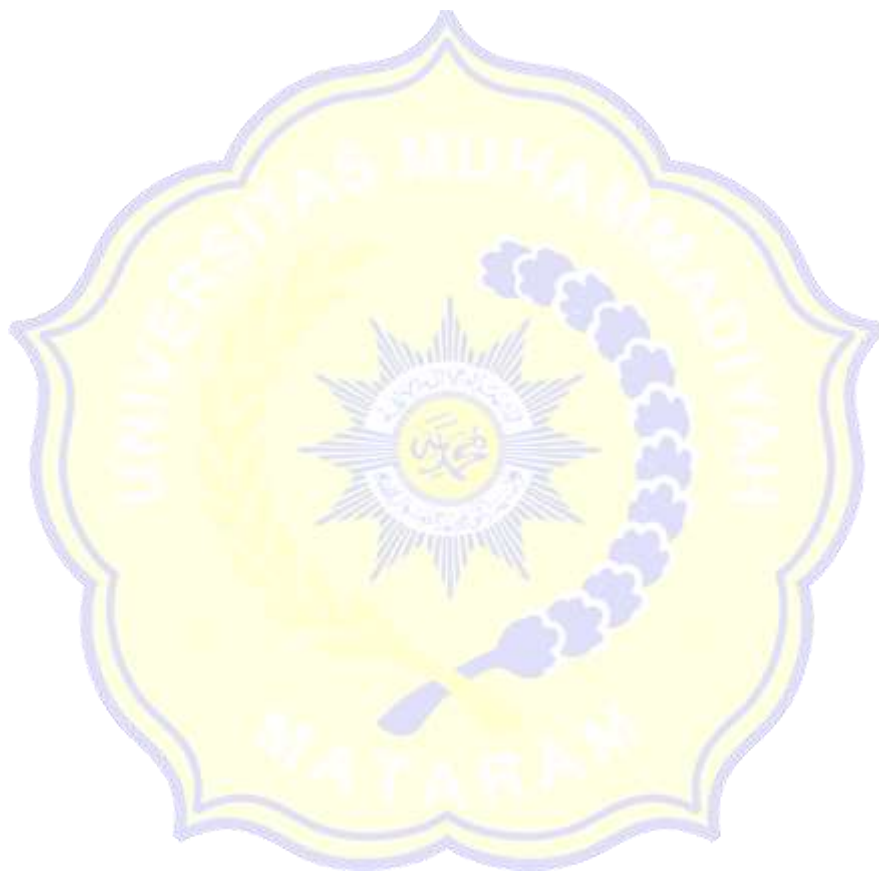
5.1 Kesimpulan

Tingkat kepatuhan minum obat dari 30 responden dengan kategori kepatuhan tinggi sebanyak 1 orang (3,33%), kepatuhan sedang sebanyak 19 orang (63,33%), dan kepatuhan rendah sebanyak 9 orang (30%). Berdasarkan penelitian yang dilakukan di puskesmas kediri kabupaten lombok barat pada bulan juli 2019, gambaran tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi di puskesmas kediri dari 30 responden adalah kepatuhan sedang yaitu sebesar (19 orang 63,33%).

5.2 Saran

- a. Bagi masyarakat diharapkan dapat meningkatkan lagi kepatuhan minum obat.
- b. Bagi puskesmas dapat lebih meningkatkan lagi penderita hipertensi dalam minum obat dan menerapkan gaya hidup sehat dengan cara memberikan penyuluhan tentang penyakit hipertensi dan penanganannya, dan bekerjasama dengan keluarga pasien serta menunjuk salah satu anggota keluarga untuk dijadikan sebagai pengawas minum obat antihipertensi.
- c. Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan penelitian mengenai faktor-faktor penyebab ketidakpatuhan penderita hipertensi dan tekanan darah tidak terkontrol.

- d. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan menggunakan metode propektif (penelitian yang melihat kedepan) dan nonpropektif (penelitian yang melihat kebelakang), sehingga di dapatkan hasil yang homogen.



DAFTAR PUSTAKA

- Adriansyah (2010). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Ketidakpatuhan Pasien Penderita Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD H. Adam Malik Medan. Skripsi, Medan Fakultas Farmasi USU. Diakses pada tanggal 1 september 2017, dari <http://repository.usu.ac.id>
- Andra. 2007 . Ancaman Serius Hipertensi di Indonesia. [http://www. Majalah-farmacia. Com/rubrik/one_news.asp?IDNews=256](http://www.Majalah-farmacia.Com/rubrik/one_news.asp?IDNews=256). Diakses 24 nopember 2012
- Anggraini, aminanty puspita. 2013 “direct And indirect illocutionary acts found in the alchemist” novel by paulo coello”. Jurnal humanis, volume <http://id.portalgaruda.org/?ref=author&mod=profile&id=228614>. Diakses pada hari selasa 21 maret 2017
- anggraini dkk 2009. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari 2009.
- Anonim 2008. Buku pintar Tanaman Obat. jakarta:PT. Agromedia pustaka
- Budiman, A., 1999. “Peranan Gizi pada Pencegahan dan Penanggulangan Hipertensi”. Medika No. 12 tahun XXV: 748-788
- Budistio, M. 2001. “ Pencegahan dan Pengobatan Hipertensi pada pasien usia dewasa.” Jurnal Kedokteran. Trisakti. Vol 20. No 20
- Bustan, M. N. 1995. Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Jakarta: PT Rineka cipta
- Budiman dan riyanto A. 2013 kapita selekta kuisisioner pengetahuan dan sikap dalam penelitian kesehatan jakarta: salemba medika pp 66-69.
- Caplan, NM. 1997. *Clinical Hypertension.*, 8 Ed. Lippincott: williamas dan wilkins.
- Chayanee smantumkul, EM. (2014) *penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi diinstalasin rawat jalan, Universitas muhammadiyah surakarta*


- Coylewright, M., reckelhoff, J.F. & ouyang P., 2008, menopause and Hypertension: An age-old debate, journal of the american heart association, volume 52, 952-959.
- Darminto (2010). Pengaruh faktor eksternal dan berbagai keputusan keuangan terhadap nilai perusahaan jurnal aplikasi manajemen, vol. 8 No 1
- Dekker, E. 1996. Hidup dengan Tekanan Darah Tinggi Jakarta Pustaka Sinar Harapan.
- Departemen kesehatan republik indonesia. Profil kesehatan republik indonesia, jakarta: Depkes RI: 2006.
- Depkes RI 2013. Hasil rekesdas 2013- departemen kesehatan republik indonesia diakses dari <http://www.depkes.go.id/resource/download/general/hasil%20Risksedas%202013.pdf>
- Evadewi, Rani, KP. 2013. Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pasien Hipertensi di Denpasar Ditinjau dari Kepribadian Tipe A dan Tipe B Jurnal Psikologi Udayana 2013, vol. 1, no. 1, 32-42
- Gama, I. L., sarmidi w., harini, I.G A, 2014, faktor penyebab ketidakpatuhan kontrol penderita hipertensi , jurusan keperawatan politeknik kesehatan denpasar, denpasar.
- Gunawan, Lany. 2001. Hipertensi, Tekanan Darah Tinggi., Yogyakarta: Kanisius.
- Gunawan., (2008), Farmakologi dan Terapi, Edisi 5, Departemen Farmakologi dan Terapeutik Fakultas Kedokteran UI, jakarta
- Guyton, A.C., (2006) *Fisiologi Manusia dan Mekanisme Penyakit* (edisi ketiga), jakarta: EGC.
- Jaya, N.2009. Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan pasien dalam minum obat antihipertensi dipuskesmas pamulang kota tanggerang selatan propinsi banten tahun 2009. Jakarta : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah.
- Karyadi, E 2002. Hidup bersama penyakit hipertensi, asam urat, jantung koroner, jakarta: PT intisari mediatama

- Kemenkes RI, (2013) prevalensi hipertensi penyakit yang membahayakan. Jakarta
- Kemenkes RI (2014) . info DATIN HIPERTENSI. Jakarta selatan: pusat data dan informasi kementerian kesehatan RI.
- Kosasih dan Hassan,. I., (2013) Patofisiolo Klinik, Jakarta:Binarupa Aksara Publisher.
- Mangendai Y., Rompas, S hamel R.S. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan berobat pada pasien hipertensi di puskesmas ranotana weru.
[http://media.neliti.com/media/publications/109214-ID -faktor-faktor-yang-berhubungan-dengan-ke.pdf](http://media.neliti.com/media/publications/109214-ID-faktor-faktor-yang-berhubungan-dengan-ke.pdf). diakses 8 april 2018
- Morisky, Donald E,Aag., Alfonso, krousel-wood, J. Ward., Harry. (2008), Predictive Validity of a medication Adherence Measure in an Outpatient setting. *The journal of clinical hypertension* (ISSN 1524-6175). Vol. 10 no 5.
- Niven, N.,(2002), *Psikologi Kesehatan* , Edisi2, EGC, Jakarta.
- Notoatmodjo, S (2010). Metodologi penelitian kesehatan, rineka cipta: jakarta
- Osterbeg., L., & terrence, B. (2005). Adherence to medication. *N Eng J Med*; 353 (5), 487-491
- Osterberg, Lars, Blashke Terrence. (2005), *Adherence to edication. The new England journal of medecine*, 97, 353-487
- Prodjosudjadi, W.,2000. *Hipertensi, Berkala Neurosainsi*. Jakarta: vol 1,no.3:133-139.
- [RIKESDES] Riset Kesehatan Dasar, 2007. Jakarta Badan Penelitian dan pengembangan kesehatan, departemen kesehatan, republik indonesia.
- Saepudin, malik . 2011. Metodologi penelitian kesehatan masyarakat, jakarta: CV trans info media
- Santrock, J.2002. *Life-Span Developmen Perkembangan masa hidup*. Jakarta: airlangga.

- Sidabatur, R. P. Dan Wiguno P., 1990. *Ilmu penyakit dalam jilid II: Hipertensi esensial*. Jakarta: FKUI.
- Sigarlaki H. J. O. 2006. *Karakteristik dan Faktor Berhubungan dengan Hipertensi di desa Bocor, Kecamatan Bulus Pesantren, Kabupaten Kebumen Jawa Tengah 2006 Makara. Kesehatan*, Volume 10. No 02. Desember 2006: 78-88. Fakultas Kedokteran Kristen Indonesia.
- Slamet. 2010. *Belajar dan faktor-faktor yang mempengaruhinya*. Jakarta: rineka cipta.
- Sobel, barri J,et.al. 1999. *Hipertensi: Pedoman Klinis Diagnosis dan Terapi*. jakarta: Hipokrates.
- Subagio, P.Joko. 1997. *Metode penelitian: Dalam Teori dan Praktek*. Jakarta: Rineka cipta.
- Trihono. 2005. *Arrimes Manajemen Puskesmas Berbasis Paradigma Sehat*. Jakarta: CV.sagung seto.
- Tumenggung I. (2013). Hubungan dukungan sosial keluarga dengan kepatuhan diet pasien hipertensi di RSUD toko kabila kabupaten bone bolango.
- Tumenggung, imran. 2013. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi. Bone: 2013
- Wibowo S, Soedibyo R. 2008. Kepatuhan Berobat Dengan Antibiotik Jangka Pendek di Poliklinik Umum Departemen Ilmu Kesehatan Anak Rumah Sakit dr. Cipto Mangunkusumo. Jakarta: Sari Pediatri, 10(3). 171-176.
- Wibisono, (2002) analisis Faktor resiko yang berkaitan dengan kejadian hipertensi pada lansia diwilayah kerja puskesmas kroya 1 kabupaten cilacap. Skripsi universitas diponegoro. Semarang
- World health organization. UNICEF Global strategy for infant and young child feeding. Geneva:word health organization; 3003
- WHO, (2006), *Adherence To long-term therapies: Evidence for action*, 13, Prancis World Health Organization.



Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

**PEMERINTAH KABUPATEN LOMBOK BARAT**
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH
(B A P P E D A)
Alamat : Jln. Soekarno – Hatta Giri Menang Gerung - Telp. (0370) Kepala 681042 Sekretariat 681442
Bid. Sosbud 681037 Bid. Fisik & Pras 681332 FAX 0370-681332

SURAT IZIN/REKOMENDASI PENELITIAN
Nomor : 070 / 360 / 02-Bappeda /2019

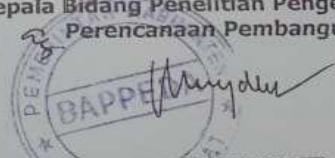
Berdasarkan Surat Dekan Fak. Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram
Nomor: 133/II.3.AU/FIK/VII/2019 Tanggal: 15 Juli 2019 Perihal Izin Penelitian, maka dengan ini
diberikan Izin kepada:

Nama	: SRI HARDIYANTI
Pekerjaan	: Mahasiswa
NIM	: 516020057
Jurusan	: D3 Farmasi
Tujuan/Keperluan	: Izin Penelitian
Judul	: Gambaran Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kediri Kabupaten Lombok Barat Pada Bulan Juli Tahun 2019
Lokasi	: Puskesmas Kediri
Lama	: 18 Juli - 18 Agustus 2019 2019

Demikian Izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gerung, 18 Juli 2019

a.n Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
Kabupaten Lombok Barat
Kepala Bidang Penelitian Pengembangan &
Perencanaan Pembangunan


Hi. LUH WAYAN WIRYATI, S.Pt., MM
Pembina (IV/a)
NIP. 19651217 198903 2 012

Tembusan disampaikan Kepada Yth.
1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Lobar di Gerung ;
2. Kepala Puskesmas Kediri di Kediri ;
3. Yang bersangkutan untuk maklum
4. Arsip

Lampiran 2. Surat pernyataan menjadi responden

SURAT PERNYATAAN MENJADI RESPONDEN

Nama :
Alamat :
Umur :
Jenis kelamin :
Pekerjaan :
Pendidikan :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bahwa saya bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi Universitas Muhamadiyah Mataram Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan D₃ Farmasi yang bernama Sri hardiyanti (NIM :516020057) dengan judul “Gambaran Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Kediri, Kabupaten Lombok Barat pada Bulan juli 2019”

Saya menjadi responden tanpa paksaan dari pihak manapun, karena saya mengetahui keterangan yang akan saya berikan sangat besar manfaatnya bagi kelanjutan penelitian peneliti.

Peneliti,

Kediri, juli 2019

Responden,

(Sri hardiyanti)

NIM : 516020057

(.....)

Lampiran 3. Kuisisioner kepatuhan MMS-8

Kuisisioner kepatuhan (MMS-8)

1. berilah tanda centang untuk jawaban pertanyaan no 1-7

2. beritanda silang untuk pertanyaan 8

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah bapak/ibu saudara terkadang lupa meminum obat?		
2.	Selama dua minggu terakhir adakah bapak/ibu pada suatu hari tidak meminum obat?		
3.	Apakah bapak/ibu pernah mengurangi atau menghentikan penggunaan obat tanpa memberitahu kepada dokter karena merasakan kondisi lebih buruk/tidak nyaman saat menggunakan obat?		
4.	Saat melakukan perjalanan atau meninggalkan rumah, apakah bapak/ibu terkadang lupa untuk membawa serta obat?		
5.	Apakah bapak/ibu kemarin meminum semua obat?		
6.	Saat merasa keadaan membaik apakah bapak/ibu terkadang memilih untuk berhenti meminum obat?		
7.	Sebagian orang merasa tidak nyaman jika harus meminum obat setiap hari, apakah bapak/ibu pernah merasa terganggu karena keadaan seperti itu?		
8.	<p>Berapa kali bapak/ibu lupa minum obat?</p> <p>a. Tidak pernah.....</p> <p>b. Sekali-sekali.....</p> <p>c. Terkadang.....</p> <p>d. biasanya.....</p> <p>e. setiap saat.....</p>		

Lampiran 4. Bukti surat pernyataan menjadi responden

Lampiran 1.


SURAT PERYATAAN MENJADI RESPONDEN

Nama : HS WKRISA .
Alamat : Gdagar
Umur : 55
Jenis kelamin : perempuan
Pekerjaan : petani
Pendidikan : Smp


Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bahwa saya bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi Universitas Muhamadiyah Mataram Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan D₃ Farmasi yang bernama Sri hardiyanti (NIM :516020057) dengan judul "Gambaran Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Kediri Kabupaten Lombok Barat pada Bulan juli 2019"

Saya menjadi responden tanpa paksaan dari pihak manapun, karena saya mengetahui keterangan yang akan saya berikan sangat besar manfaatnya bagi kelanjutan penelitian peneliti.

Peneliti,


(Sri hardiyanti)
NIM : 516020057

Kab kediri, juli 2019
Responden,


(.....)

Lampiran 5. Bukti kuisisioner kepatuhan MMS

Lampiran 2.

Kuisisioner kepatuhan (MMS-8)

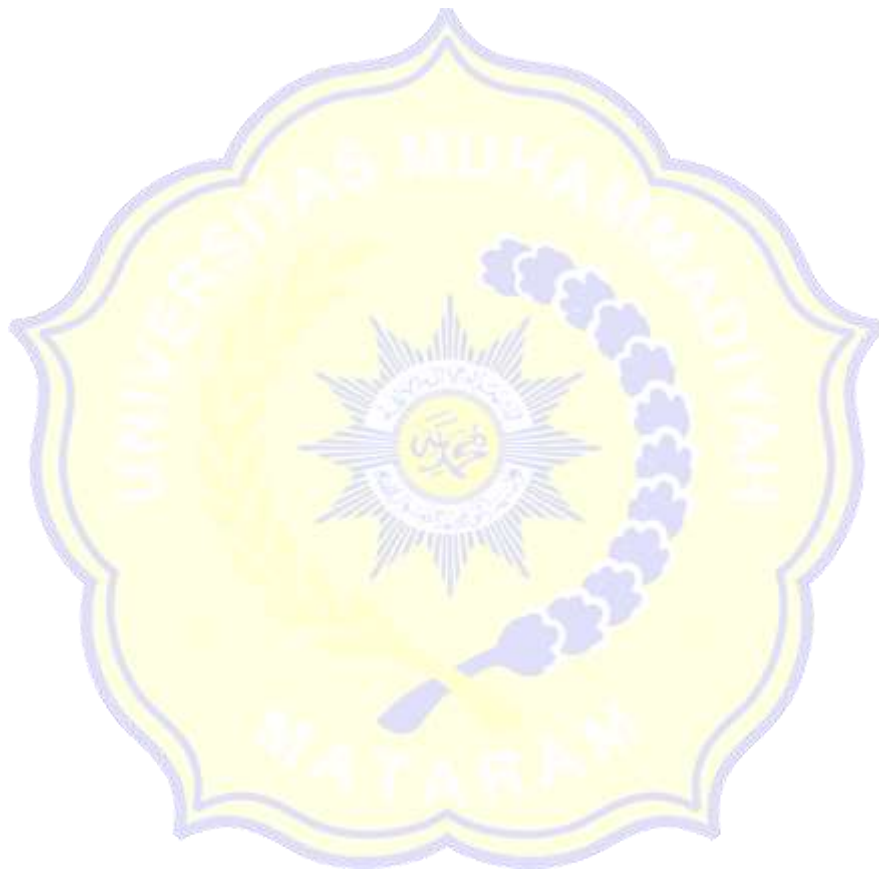
1. berilah tanda centang untuk jawaban pertanyaan no 1-7

2. beri tanda silang untuk pertanyaan 8

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah bapak/ibu saudara terkadang lupa meminum obat?		✓
2.	Selama dua minggu terakhir adakah bapak/ibu pada suatu hari tidak meminum obat?		✓
3.	Apakah bapak/ibu pernah mengurangi atau menghentikan penggunaan obat tanpa memberitahu kepada dokter karena merasakan kondisi lebih buruk/tidak nyaman saat menggunakan obat?		✓
4.	Saat melakukan perjalanan atau meninggalkan rumah, apakah bapak/ibu terkadang lupa untuk membawa serta obat?		✓
5.	Apakah bapak/ibu kemarin meminum semua obat?	✓	
6.	Saat merasa keadaan membaik apakah bapak/ibu terkadang memilih untuk berhenti meminum obat?		✓
7.	Sebagian orang merasa tidak nyaman jika harus meminum obat setiap hari, apakah bapak/ibu pernah merasa terganggu karena keadaan seperti itu?		✓
8.	Berapa kali bapak/ibu lupa minum obat?		
	a. Tidak pernah.....		0
	b. Sekali-sekali.....		1
	c. Terkadang.....		1
	d. biasanya.....		1
	e. setiap saat.....		1

Lampiran 6. Tabulasi Data

MASTER TABEL
GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEDIRI KABUPATEN LOMBOK
BARAT



Lampiran 7. Surat keterangan penelitian

 **PEMERINTAH KABUPATEN LOMBOK BARAT**
DINAS KESEHATAN KABUPATEN LOMBOK BARAT
UPT BLUD PUSKESMAS KEDIRI 

Jalan TGH. Abdul Karim Telp. (0370) 672 403

Surat Keterangan Penelitian
Nomor: *ICR/ADM/UPT-BLUD/PKM.KDR/VIII/2019*

Yang bertanda tangan dibawah ini Pemimpin UPT BLUD Puskesmas Kediri, Dinas Kesehatan Kabupaten Lombok Barat, dengan ini menerangkan kepada :

Nama : Sri Hardiyanti
NIM : 516020057
Jurusan : D3 Farmasi

Mahasiswa tersebut diatas memang benar melaksanakan penelitian dan pengambilan data di wilayah kerja UPT BLUD Puskesmas Kediri, Kabupaten Lombok Barat pada bulan 18 Juli – 30 Juli 2019 dengan judul karya tulis :

“Gambaran Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kediri Kabupaten Lombok Barat Periode Bulan Juli 2019”.

Demikian surat keterangan ini dibuat, agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kediri, 10 Agustus 2019
Pemimpin UPT BLUD
Puskesmas Kediri


H. Sahruji, SE, SKM, MM,
NIP. 196712311989031130

Lampiran 6. Tabulasi data

MASTER TABEL
GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEDIRI
KABUPATEN LOMBOK BARAT

O	I NISI AL	/ P	SI A	Pe kerjaa n	Pe ndidik an	KEPATUHAN										T OT AL	TING KAT KEPAT UHAN
	S t		9	P NS	SI											6	Rend ah
	H .M W		0	P NS	SI											4	Rend ah
	H .HS N		2	PE TANI	SD											2	Sedan g
	S MH		0	TI DAK BEK ERJA	SD											2	Sedan g
	M TH		1	PE TANI	S MP											3	Rend ah

				BEK ERJA																			
6	M N		0	TI DAK BEK ERJA	S MP														5	Rend ah			
7	M HR		0	PE TANI	SD															3	Rend ah		
8	H J.H RN		5	P NS	S1																0	Tingg i	
9	M SN		9	PE TANI	S MA																	2	Sedan g
0	H .NS B		3	P NS	S1																	2	Sedan g
Nilai rata-rata																	2 ,5	Seda ng					