

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

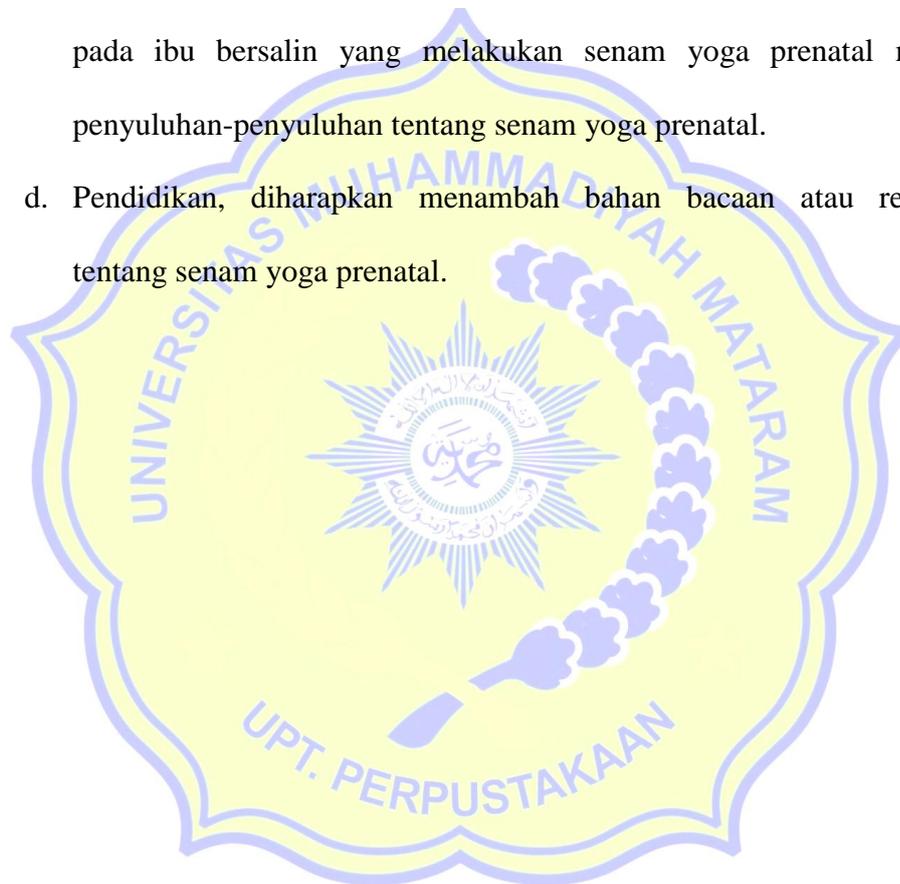
1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa semua kategori Berat Badan Bayi Baru Lahir dikategorikan normal sebanyak 24 responden (100%),
2. Panjang Badan Bayi Baru Lahir semua dikategorikan normal sebanyak 24 responden (100%)
3. Asfiksia Pada Bayi Baru Lahir dikategorikan tidak asfiksia sebanyak 24 responden (100%)
4. Suhu Tubuh Pada Bayi Baru Lahir dikategorikan normal sebanyak 24 responden (100%)
5. Kadar Hemoglobin Bayi Baru Lahir dikategorikan tidak anemia sebanyak 24 responden (100%)
6. Berat Plasenta pada Bayi Baru Lahir dikategorikan normal sebanyak 24 responden (100%),

B. Saran

1. Teoritis Diharapkan mengembangkan ilmu pengetahuan di bidang kebidanan, terutama *fetal outcome* pada ibu bersalin yang melakukan senam yoga prenatal.
2. Praktis
 - a. Bagi Ilmu Pengetahuan, diharapkan memberikan informasi tentang *fetal outcome* pada ibu bersalin yang melakukan senam yoga prenatal

dan dapat dijadikan sebagai pedoman dalam melakukan promosi kesehatan.

- b. Bagi Peneliti, diharapkan menambah pengetahuan dalam penelitian sehingga dapat dijadikan pedoman dalam penelitian selanjutnya.
- c. Bagi Puskesmas, diharapkan sebagai acuan dan masukan dalam upaya meningkatkan mutu pelayanan dengan meningkatkan *fetal outcome* pada ibu bersalin yang melakukan senam yoga prenatal melalui penyuluhan-penyuluhan tentang senam yoga prenatal.
- d. Pendidikan, diharapkan menambah bahan bacaan atau referensi tentang senam yoga prenatal.



DAFTAR PUSTAKA

- Astria , 2009, Perubahan psikologis pada ibu hamil.Jakarta.
- Cit H, 2010, Pengertian senam yoga prenatal dan tehnik yang digunakan pada saat yoga.Jakarta.
- Dahro, 2012, Pengertian kehamilan dan perubahan fisiologis dan psikologis.Jakarta.
- Fauziah, 2013, Perubahan fisik pada trimesterIII.Jakarta.
- Fera A, 2017, Manfaat yoga bagi berat badan bayi baru lahir
- Hidayat , 2010, Pengetahuan yang seluas-luasnya terhadap objek penelitian.Jakarta.
- Husin, 2013, Indikasi dan kontraindikasi yoga hamil.Jakarta.
- Krisnandi , 2010, Manfaat yoga prenatal bagi ibu hamil.Jakarta.
- Manuaba , 2010, Konsep kehamilan sampai konsep lahirnya janin.EGC.Jakarta.
- Nursalam ,2017, Variabel independen dan variabel dependen.Yogyakarta.
- Prawirohardjo , 2010, Menghitung hari pertama haid terakhir.Jakarta
- Rao E, 2015, Pendidikan dan perilaku kesehatan .Jakarta.
- Sindhu , 2009, Teknik-teknik yoga untuk kehamilan dan menjelaskan cara untuk persiapan kelahiran.Jakarta.
- Sun E, 2010, Latihan fisik prenatal yoga.Jakarta.
- Tina M, 2013, Manfaat senam yoga bagi orang dewasa,anak-anak dan bagi bayi.EGC.Jakarta.
- Wiadnyana, 2011, Manfaat yoga prenatal bagi ibu hamil.Jakarta
- Prawirohardjo, 2010, Pengertian kehamillan.EGC.Jakarta.
- Winkjosastro, 2010, Kehamilan trimester 1,2 dan 3 EGC.Yogyakarta.
- Kosim, 2009, Pengertian bayi baru lahir.Jakarta.
- Dewi, 2010, Pengertian berat badan bayi baru lahir.Yogyakarta.
- Sulani, 2010, Pengertian panjang badan bayi baru lahir.EGC.Jakarta.

Saputra, 2014, Pengertian suhu bayi baru lahir normal, hipotermi, hipertermi. Yogyakarta.

Joseph, 2009, Pengertian plasenta normal dan tidak normal. Jakarta.

Tegethoft, 2010, Kerangka teori senam yoga prenatal. Yogyakarta.

Nawawi handari, 2010, pengertian variabel tunggal. Jakarta.

Nursalam, 2017, Sampel merupakan bagian dari populasi terjangkau yang dapat dipergunakan sebagai subjek penelitian melalui sampling. Yogyakarta.

Notoatmodjo, 2012, Data yang dikumpulkan dan dianalisa secara deskriptif. Jakarta.





LAMPIRAN

SURAT PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth

Ibu

Di

Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian studi yaitu penulis Proposal, maka mahasiswa yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : ASTRID JUNIWANTI

NIM : 516010012

Program studi : DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Mataram

Akan melakukan penelitian dengan judul **“Fetal Outcome Pada Ibu Bersalin Yang Melakukan Senam Yoga Prenatal di Rumah Sakit Ibu dan Anak Tresna”**, maka saya mohon dengan hormat kepada ibu untuk mengizinkan saya melakukan observasi pada bayi ibu setelah persalinan.

Demikian atas perhatiannya dan kerja samanya, saya ucapkan terimakasih

Mataram, 2019

Peneliti
Astrid Juniwanti
NIM. 516010012

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Dalam rangka penyusunan penyusunan proposal mahasiswi Program Studi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Mataram dengan judul: **“Fetal Outcam Pada Ibu Bersalin Yang Melakukan Senam Yoga Prenatal di Rumah Sakit Ibu dan Anak Tresna”**, maka saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama/Inisial :

Jenis Kelamin:

Pendidikan :

Alamat : Dusun

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini

Mataram, 2019

Hormat Saya,

(_____)

Responden



PEMERINTAH KOTA MATARAM
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
(BAKESBANGPOL)
KOTA MATARAM

Alamat : Jl. Kaktus No. 10 Telp. (0370) 634071 Mataram

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 070/ 147 / Bks-Pol/II/2019

1. Dasar :

- a. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
- b. Surat Permohonan Ijin Survei dan Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram Nomor: 7/II.3.AU/FIK/II/2019 Tanggal 13 Februari 2019
Perihal : Rekomendasi Penelitian.

2. Menimbang :

Setelah mempelajari dan meneliti Proposal Survei/Rencana Kegiatan Penelitian yang diajukan, maka kami dapat memberikan Rekomendasi Penelitian kepada :

Nama : Astrid Juniwanti
Alamat : Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 1. Gg. Chery Pagesagam. Kec. Mataram
Bidang/Judul : "Fetal Outcome Pada Ibu BERSalin yang Melakukan Yoga Prenatal di Rumah Sakit Ibu dan Anak Tresna"
Lokasi : RS. Ibu dan Anak Tresna Mataram
Jumlah Peserta : 1 (Satu) Orang
Lamanya : 18 Februari s/d 18 Mei 2019.
Status Penelitian : Baru

3. Hal-hal yang harus ditaati oleh peneliti :

- a. Sebelum melakukan kegiatan Penelitian agar melaporkan kedatangan kepada Bupati/Walikota atau Pejabat yang ditunjuk;
- b. Penelitian yang dilakukan harus sesuai dengan judul beserta data dan berkas pada Surat Permohonan dan apabila melanggar ketentuan, maka Rekomendasi Penelitian akan dicabut sementara dan menghentikan segala kegiatan penelitian;
- c. Peneliti harus mentaati ketentuan perundang-undangan, norma-norma dan adat istiadat yang berlaku dan penelitian yang dilakukan tidak menimbulkan keresahan di masyarakat, disintegrasi Bangsa atau keutuhan NKRI;
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan Penelitian tersebut belum selesai maka peneliti harus mengajukan perpanjangan Rekomendasi Penelitian;
- e. Melaporkan hasil kegiatan penelitian kepada Walikota Mataram, melalui Kepala Bakesbangpol Kota Mataram setiap 6 (enam) bulan sekali.

Demikian Surat Rekomendasi Penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 15 Februari 2019
Kepala Bakesbangpol



H. RUDI SURYAWAN, SH
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 19711230 199703 1 003

Tembusan Yth :

1. Walikota Mataram di Mataram sebagai laporan;
2. Kepala Balitbang Kota Mataram di Mataram;
3. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram di Mataram;
4. Yang bersangkutan.



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM
STATUS INSTITUSI TERAKREDITASI B
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Alamat : Jl. K. H. Ahmad Dahlan No. 1 Telp. (0370) 6848700 Fax. (0370) 625285 Pagesangan Mataram
Web : <http://www.fik.ummat.ac.id> email: fik@ummat.ac.id

Nomor : 93/II.3.U.FIK./2019
Lampiran : -
Hal : Rekomendasi Penelitian
Kepada
Yth : Kepala BAKESBANGPOL Kota Mataram
di_
Tempat

*Bismillahirrohmanirrohim
Assalamu'alaikum War...Wab...*

Dengan hormat, sehubungan dengan Mahasiswa kami yang akan menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI), dengan ini kami permaklumkan kepada Bapak/Ibu kiranya berkenan memberikan Rekomendasi Penelitian kepada Mahasiswa kami yang namanya tersebut dibawah ini untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dimaksud :

Nama : Astrid Juniwanti
NIM : 5160100012
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Study : D3 Kebidanan
Judul Penelitian : "Fetal Outcome Pada Ibu BErsalin yang Melakukan Yoga Prenatal di Rumah Sakit Ibu dan Anak Tresna"
Pembimbing 1 : NQ.Rista Andaruni, M.Keb
Pembimbing 2 : Aulia Amini, M.Keb

Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wabillahittaufiq walhidayah
Wassalamu'alaikum War... Wab...*

Mataram, 10 Juli 2019
Dekan


Nurul Qiyaam, M.Farm., Klin., Apt
NIDN. 0827108403



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM
STATUS INSTITUSI TERAKREDITASI B
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Mataram Jl. K. H. Ahmad Dahlan No. 1 Telp. (0370) 68-8700 Fax. (0370) 625285 Pagesangan Mataram
Web : <http://www.fik.ummat.ac.id> email: fik@ummat.ac.id

Nomor : 93/II.3.AU/FIK/III/2019
Lampiran : -
Hal : Rekomendasi Penelitian

Kepada
Yth : Kepala Bakesbangpol Kota Mataram
di_
Tempat

*Bismillahirrohmanirrohim
Assalamu'alaikum War...Wab...*

Dengan hormat, sehubungan dengan Mahasiswa kami yang akan menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI), dengan ini kami permaklumkan kepada Bapak/Ibu kiranya berkenan memberikan Rekomendasi Penelitian kepada Mahasiswa kami yang namanya tersebut dibawah ini untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dimaksud :

Nama : **Astrid Juniwanti**
NIM : 516010012
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Study : D3 Kebidanan
Judul Penelitian : Fetal Outcome pada Ibu Bersalin yang Melakukan Yoga Prenatal di Rumah Sakit Ibu dan Anak Tresna
Pembimbing 1 : NQ. Rista Andaruni, S.ST., M.Keb.
Pembimbing 2 : Aulia Amini, S.ST., M.Keb.
Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wabillahittaufiq walhidayah
Wassalamu'alaikum War... Wab...*

Mataram, 19 Maret 2019

Nurul Qawaam, M.Farm., Klin., Apt
NIDN. 0827108403



**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
(BAKESBANGPOL)
KOTA MATARAM**

Alamat : Jl. Kaktus No. 10 Telp. (0370) 7503044 Mataram

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 070/ 147 / Bks-Pol/III/2019

1. Dasar :

- a. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
- b. Surat Permohonan Ijin Survei dan Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram Nomor: 93/II.3.AU/FIK/III/2019 Tanggal 19 Maret 2019
Perihal : Rekomendasi Penelitian.

2. Menimbang :

Setelah mempelajari dan meneliti Proposal Survei/Rencana Kegiatan Penelitian yang diajukan, maka kami dapat memberikan Rekomendasi Penelitian kepada :

Nama : Astrid Juniwanti
Alamat : Jl. KH Ahmad Dahlan No.1 Gg. Chery Pagesangan Kec. Mataram
Bidang/Judul : Fatal Outcome pada Ibu Bersalin yang Melakukan Senam Yoga Prenatal di Rumah Sakit Ibu dan Anak Tresna Mataram
Lokasi : RS. Ibu dan Anak Tresna Mataram
Jumlah Peserta : 1 (Satu) Orang
Lamanya : 22 Maret s/d 22 Juni 2019.
Status Penelitian : Baru

3. Hal-hal yang harus ditaati oleh peneliti :

- a. Sebelum melakukan kegiatan Penelitian agar melaporkan kedatangan kepada Bupati/Walikota atau Pejabat yang ditunjuk;
- b. Penelitian yang dilakukan harus sesuai dengan judul beserta data dan berkas pada Surat Permohonan dan apabila melanggar ketentuan, maka Rekomendasi Penelitian akan dicabut sementara dan menghentikan segala kegiatan penelitian;
- c. Peneliti harus mentaati ketentuan perundang-undangan, norma-norma dan adat istiadat yang berlaku dan penelitian yang dilakukan tidak menimbulkan keresahan di masyarakat, disintegrasi Bangsa atau keutuhan NKRI;
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan Penelitian tersebut belum selesai maka peneliti harus mengajukan perpanjangan Rekomendasi Penelitian;
- e. Melaporkan hasil kegiatan penelitian kepada Walikota Mataram, melalui Kepala Bakesbangpol Kota Mataram setiap 6 (enam) bulan sekali.

Demikian Surat Rekomendasi Penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 20 Maret 2019
Kepala Bakesbangpol
Kota Mataram,


H. RUDI SURYAWAN, SH
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 19711230 199703 1 003

Tembusan Yth :

1. Walikota Mataram di Mataram sebagai laporan;
2. Kepala Balitbang Kota Mataram di Mataram;
3. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram di Mataram;
4. Yang bersangkutan;
5. Pertinggal.

MASHER TABEL

No.	Initial	Berat badan bayi baru lahir	Kode	Panjang badan bayi baru lahir	Kode	Aggr score bayi baru lahir	Kode	Kadar hemoglobin bayi baru lahir	Kode	Suhu tubuh bayi baru lahir	Kode	Suhu tubuh bayi baru lahir	Kode	Berat plasenta bayi baru lahir	Kode
1	Nv R	2800	1	48,2	1	7,9	1	18	1	36,0	1	36,0	1	500	1
2	Nv S	2600	1	49,5	1	7,9	1	19	1	36,5	1	36,5	1	500	1
3	Nv C	2800	1	50,0	1	7,9	1	17	1	36,7	1	36,7	1	500	1
4	Nv S	3000	1	47,9	1	7,9	1	18	1	36,0	1	36,0	1	500	1
5	Nv R	3100	1	48,8	1	7,9	1	20	1	36,0	1	36,0	1	500	1
6	Nv I	2900	1	50,5	1	7,9	1	20	1	36,4	1	36,4	1	600	1
7	Nv T	2700	1	51,0	1	7,9	1	20	1	37,5	1	37,5	1	550	1
8	Nv R	2500	1	50,0	1	7,9	1	17	1	37,0	1	37,0	1	570	1
9	Nv N	2700	1	49,9	1	7,9	1	17	1	36,8	1	36,8	1	500	1
10	Nv R	2700	1	48,1	1	7,9	1	17	1	36,5	1	36,5	1	600	1
11	Nv A	2800	1	49,0	1	7,9	1	15	1	36,7	1	36,7	1	540	1
12	Nv T	2800	1	48,0	1	7,9	1	18	1	36,0	1	36,0	1	500	1
13	Nv I	3200	1	50,1	1	7,9	1	19	1	36,2	1	36,2	1	500	1
14	Nv O	3000	1	50,0	1	7,9	1	18	1	36,8	1	36,8	1	510	1
15	Nv I	3000	1	48,5	1	7,9	1	17	1	37,0	1	37,0	1	510	1
16	Nv M	3000	1	49,6	1	7,9	1	22	1	37,1	1	37,1	1	550	1
17	Nv H	3100	1	47,9	1	7,9	1	22	1	37,0	1	37,0	1	500	1
18	Nv I	3000	1	48,9	1	7,9	1	20	1	37,5	1	37,5	1	600	1
19	Nv A	2800	1	48,0	1	7,9	1	16	1	36,5	1	36,5	1	590	1
20	Nv I	3300	1	49,0	1	7,9	1	18	1	36,5	1	36,5	1	500	1
21	Nv D	3000	1	50,2	1	7,9	1	19	1	36,0	1	36,0	1	600	1
22	Nv R	2900	1	50,0	1	7,9	1	22	1	36,7	1	36,7	1	500	1
23	Nv C	2700	1	50,0	1	7,9	1	18	1	37,2	1	37,2	1	500	1
24	Nv A	2700	1	50,0	1	7,9	1	22	1	36,0	1	36,0	1	510	1

Berat badan bayi baru lahir
Normal \geq 2500
Tidak normal $<$ 2500

Kadar hemoglobin pada bayi baru lahir
Tidak anemia \geq 9g/dl
Anemia $<$ 9g/dl

Panjang badan pada bayi baru lahir
Tidak normal \geq 48 cm
Normal 48-53 cm

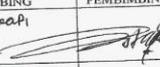
Aggr score pada bayi baru lahir
Tidak afiksia Aggr 7-10
Afiksia ringan Aggr 4-6
Afiksia berat Aggr 0-3

Suhu tubuh pada bayi baru lahir
Normal $36,5^{\circ}\text{C}$ - $37,5^{\circ}\text{C}$
Hipotermia $<$ $36,5^{\circ}\text{C}$
Hipertermia $>$ $37,5^{\circ}\text{C}$

Berat plasenta
Normal \geq 1/6
Tidak normal $<$ 1/6

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KTI**

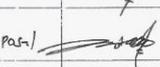
NAMA MAHASISWA : Astrid Junianti
 NIM : 516010012
 JUDUL PROPOSAL KTI : Fetal outcome pada ibu bersalin
ya melahirkan sesum yasa
prenatal
 PEMBIMBING 1 : Ng. Rista Andarung S.ST.M.keb.
 PEMBIMBING 2 : Aulia Amni S.ST.M.keb.

NO	HARI/TGL	KEGIATAN BIMBINGAN	PEMBIMBING 1	PEMBIMBING 2
1.	23/7/2019	- master tabel di lengkapi - Perbaiki penulisan		
2.	30/7/2019	ace uji m		
3.	30/7/2019	ace uji m		

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KTI**

NAMA MAHASISWA : Astrid Juniawati
 NIM : 516010012
 JUDUL PROPOSAL KTI : Fetal outcome pada ibu bersalin yang melakukan senam yoga prenatal

PEMBIMBING 1 : NO. Rista andayani S-ST.M.Keb
 PEMBIMBING 2 : Alia Amiri S-ST.M.Keb

NO	HARI/TGL	KEGIATAN BIMBINGAN	PEMBIMBING 1	PEMBIMBING 2
1.		- Tema penelitian - Praktikan lokasi		
2.	selasa 05-03-19	- LB - o/Amnionitis fetal outcome - Tk - o/Asfiksia dan fetal outcome		
3.	14 / 5 - 19			
4.	18 / 5 - 19	- Definisi peruktiran - Mendiagnosa paralisis serebral - Kondisi lestri - asfiksia serebral - Definisi operasi (Perkutis) - Teknik TP - o/ Yasa - Perawatan serebral - asfiksia serebral		
	20 / 2 - 19	ACC seminar proposal		
	29 / 4 - 19	ACC ujian		