

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Jurnal pertama (1) dari Sri Wahyu, dan Viky Ayu Rachman (2012) dengan Judul penelitian “ Efektivitas Pemberian Aromaterapi Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Dirumah Bersalin Juwanti Sidoharjo”

Banyak kesimpulan yang dapat ditarik dari hasil penelitian dan perdebatan tentang pemberian aromaterapi pada ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan.

Jumlah kecemasan yang dialami ibu hamil sebelum menerima aromaterapi sebagian besar berada pada kategori kecemasan berat yang berlangsung lebih dari 14 hari (43,75 persen). Jumlah kecemasan yang dialami ibu hamil setelah menerima aromaterapi paling banyak pada kelompok kecemasan sedang, dengan 15 persen melaporkan kecemasan berat (46,88 persen). Artinya, pemberian aromaterapi pada ibu hamil trimester ketiga sebagai persiapan persalinan terbukti bermanfaat dalam menurunkan tingkat kecemasan.

2. Jurnal kedua (2) dari Ika Subekti Wulandari dan wahyuningsi Safitri (2016) dengan Judul “ Ektifitas Relaksasi Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan Di Posyandu Lansia Desa Plesungan Karanganyar”.
3. Temuan mengungkapkan bahwa jumlah total responden adalah 15 orang berusia antara 60 dan 74 tahun, dan mayoritas responden memiliki tingkat kecemasan yang parah sebelum menerima terapi relaksasi lavender, dengan 10 responden (66,7 persen) mengalami kecemasan ringan setelah menerima terapi relaksasi lavender. terapi relaksasi lavender (13 responden (86,7 persen) dan 2 responden menyatakan tidak peduli. Selain menunjukkan bahwa relaksasi aromaterapi lavender sangat membantu dalam mengurangi kecemasan, penelitian ini juga menunjukkan : (p-value 0,000). Sehingga dapat disimpulkan bahwa relaksasi aromaterapi lavender

dapat bermanfaat bagi lansia di Posyandu Lansia Desa Plesungan Karaganyar karena dapat membantu menurunkan kecemasan. Jurnal ke tiga (3) dari Nanik cahyati, Wisdyana, dan Aas Nurhidayah (Oktober 2018) dengan judul “Teknik *Deep Breathing* Menggunakan Aroma Therapi Lavender Dalam Mengatasi Kecemasan Ibu Hamil Trimester III”

Hasil Sebuah desain eksperimental termasuk tes awal dan tes tindak lanjut digunakan dalam penyelidikan ini. Menampilkan Berdasarkan hasil penelitian, rata-rata skala kecemasan pada pretest adalah 44,86, dengan standar deviasi 4,053, dan rata-rata skala kecemasan pada posttest adalah 44,86. Saat ini terjadi, rata-rata skala kecemasan pada posttest adalah 31,48, dengan standar deviasi 4,823. Terdapat selisih rerata 13,381 antara pretest dan posttest, dengan standar deviasi 6,273, seperti terlihat pada tabel. Apabila uji t dependen memberikan hasil positif (0,05), H_0 ditolak dan H_a diterima, maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh setelah perlakuan, hal ini menunjukkan bahwa teknik relaksasi nafas dalam yang dikombinasikan dengan aromaterapi lavender dapat menurunkan kecemasan ibu hamil. perempuan secara signifikan. BPM sepanjang trimester III Keb, Hj. Anna Rohanah Ama.

4. Jurnal ke empat (4) dari Nova Wida Setiati, Situ Sugih, dan Hidayat Wijayanegara (2019), dengan Judul Penelitian “ Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Di Bidan Praktek Mandiri Nurussyifa Kecamatan Buniseuri Ciamis” Temuan tes statistik yang dilakukan pada tingkat kecemasan ditampilkan di sini. Menurut hasil penelitian ini, aromaterapi lavender efektif dalam menurunkan kecemasan ibu hamil trimester III yang sedang mempersiapkan persalinan dalam rangka persiapan persalinan. Bahkan, dibandingkan dengan tidak memberikan aromaterapi lavender pada ibu hamil pada trimester ketiga, pemberian aromaterapi lavender 1,52 kali lebih efektif dalam menurunkan skor skala kecemasan. Rata-rata skala kecemasan pada kelompok intervensi adalah 6,31, sedangkan skala kecemasan rata-

rata pada kelompok kontrol adalah 4,16, menghasilkan perbedaan efektif 1,52 antara kedua kelompok. Sehingga dapat dikatakan bahwa pemberian aromaterapi lavender di Bidan Praktik Mandiri Nurussyifa Buniseuri Kabupaten Ciamis memiliki hasil yang baik dalam menurunkan kecemasan ibu hamil trimester III yang akan memasuki masa persalinan pada populasi penelitian.

5. Jurnal ke Lima (5) dari Galuh Nila S, Wahyu Kristiningrum, dan Luvu Dian Afriyani, (2019). Dengan judul penelitian “ Efektivitas Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas”.

Berdasarkan hasil penelitian one-group pretest-posttest test, rata-rata tingkat kecemasan ibu hamil trimester III sebelum diberikan aromaterapi lavender adalah 18,07, dengan nilai maksimum 22 dan nilai minimum 14 sebelum diberikan aromaterapi lavender. Wanita hamil trimester ketiga yang mendapatkan aromaterapi lavender melaporkan tingkat kecemasan rata-rata tentang persalinan 14,53, dengan maksimum 18 dan minimum 10 dalam survei. Dengan nilai $p < 0,000 < 0,05$, aromaterapi lavender telah terbukti bermanfaat dalam menurunkan kecemasan tentang melahirkan pada wanita hamil trimester ketiga dalam sebuah penelitian. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pengobatan aromaterapi lavender sangat bermanfaat dalam menurunkan kecemasan pada ibu hamil trimester III yang akan menghadapi persalinan dibandingkan dengan tidak memberikan pengobatan aromaterapi.

B. Saran

1. Bagi pendidikan

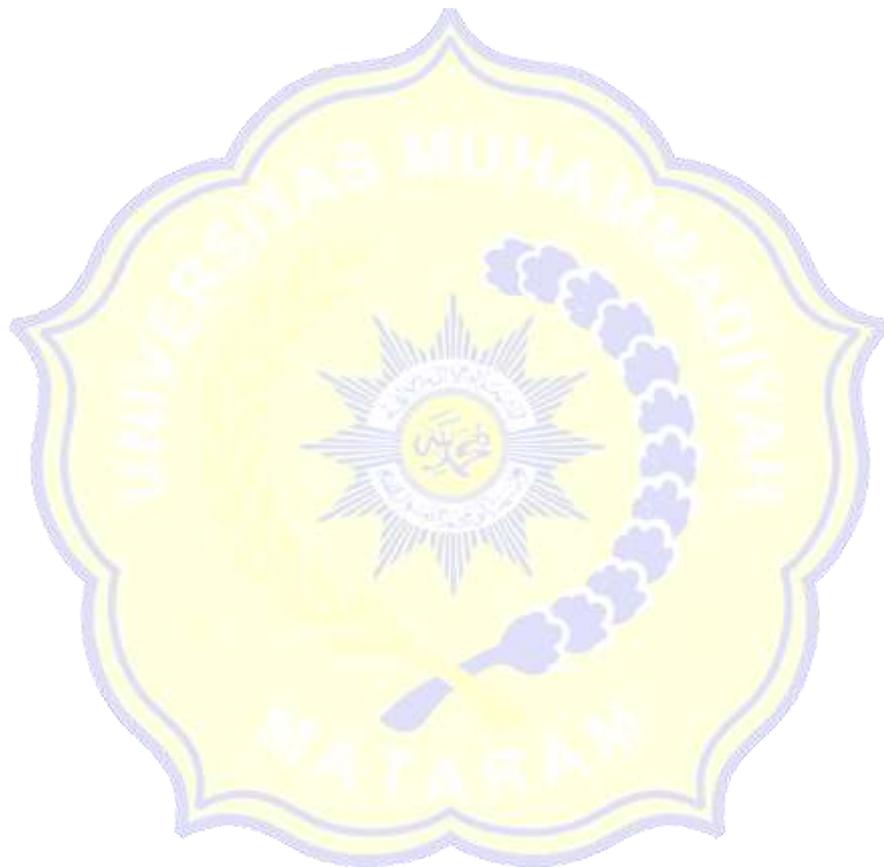
Penelitian ini dijadikan materi pembelajaran agar mahasiswa/i dapat mengetahui lebih dalam tentang manfaat terapi oil esensial lavender untuk ibu hamil menghadapi persalinan sehingga dapat di baca dan di ajarkan kepada ibu hamil trimester III.

2. Bagi profesi kebidanan

Bidan dapat melakukan kegiatan pemberian aromaterapi pada ibu hamil trimester III untuk membantu menurunkan kecemasannya saat menghadapi persalinan, sehingga meningkatkan pelayanannya.

3. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil dapat melakukan kegiatan relaksasi dengan aromaterapi pada saat menjelang atau persiapan kelahirannya sehingga dapat bermanfaat dan membawa hasil sesuai dengan yang diharapkan.



DAFTAR PUSTAKA

- Sri wahyuni, dkk (2015). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Persiapanmenghadapi Persalinan Di Rumahbersalin Juwanti Sidoharjo.
- Ika Subekti dkk, (2016) Efektivitas Pemberian Aromaterapi Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Di Rumah Bersalin Juwanti Sidoharjo.
- Nanik Cahyati, Dkk, (2018). Teknik Deep Brathing Menggunakan Aroma Therapy Lavender Dalam Mengatasi Kecemasan Ibu Hamil Trimester III.
- Nova Winda Setati, Siti sugih, dkk. (2019). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Di Bidan Praktek Mandiri Nurussyifa Kecamatan Buniseuri Ciamis.
- Galuh Nila,S, Wahyu Kristiningrum, (2019). Efektivitas Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Kecemasan menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas.
- Nirwana, (2011). Psikologi kesehatan wanita. Yogyakarta Muha Medika.
- Smeltzer, S., Bare, B., Hinkle, J., Cheever, K. (2013), Tehnik Rileksasi Nafas Dalam.
- Prima, (2011). Aromaterapi Lavender Sebagai Media Relaksasi. Bali Bagian Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Priyanto A, (2009).
- Janiwarty dan Pieter. 2013. Pendidikan Psikologi untuk Bidan. Yogyakarta: Rapha Publishing. Kozier. 2009. Buku Ajar Keperawatan Klinis. Edisi 5. Jakarta: EGC.
- Primadiati,(2012). Manfaat dan pengertian aromaterapi lavender. From : <https://www.kompas Jakarta.com. 2020/04/aromaterapi-pengertian-jenis-fisiologi-penggunaan-dan-manfaat.html?/> Diakses pada tgl 26 juni 2021, jam 15:20 wita.
- Sunito, (2010). Sifat-sifat yang terkandung dalam minyak esensial. From: <https://www.kompas Jakarta.com. 2020/04/aromaterapi-pengertian-jenis-fisiologi-penggunaan-dan-manfaat.html?/> Diakses pada tgl 26 juni 2021, jam 15:20 wita.
- Narwel et al, (2011). Struktur kimia linalool. <https://www.gambar-kandunga-lavender-linalool-kimia.t.html?/> Diakses pada tgl 26 juni 2021, jam 20:20 wita.
- Manuaba. *Ilmu Kebidanan, Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC. 2008.

Jaelani. *Aromaterapi*. Jakarta: PustakaPopulerObor; 2009.

Jaelani. (2017). *Aroma Terapi*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.

<http://en.wikipedia.org/wiki/Aromatherapy>. Diakses tanggal 11 maret 2021.

<http://id.shvoong.com/social-sciences/counseling/2089560-khasiat-dan-manfaat-bungalavender/>. Diakses tanggal 12 maret 2021.

Hawari, D. 2008. Kecemasan dan Tingkat Kecemasan. Available from :online on <http://kecemasan-dan-tingkat-kecemasan.pdf>. Accessed 17 Februari 2017.

Maimunah. 20011. Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Pertama. Jurnal: Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Malang.

Muthe, M. G; Pasaribu, B: Widyastuti. 2000. *Pengalaman Ngidam dan Hamil Pertama: Dilengkapi Tinjauan Psikologis*. Jakarta: Penerbit Papas Sinar Sinarti

Notoatmodjo, S., 2005, *Metode Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.
Hidayat A. Aziz Alimul, 2007, *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis*, Jakarta: Salemba Medika.

Hidayat A. Aziz Alimul, 2007, *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis*, Jakarta: Salemba Medika.

Widya. *Mengatasi Insomnia*. Jogjakarta: Katahati 2010.

Dewi, (2013). *Aromaterapi Lavender Sebagai Media Relaksasi*. Bali Bagian Farmasi Fakultas Kedokteran.

Frayusi, anif. (2012). Pengaruh pemberian terapi wewangian bunga lavender secara oles.

Smeltzer, S., Bare, B., Hinkle, J., Cheever, K. (2013). *Brunner and Suddarth's textbook of medical -surgical nursing (11th ed.)*. Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins.

Tamsuri A.(2012).Konsep Dan penatalaksanaan nyeri . Jakarta : EGC.

Wahyuningsih Marni. (2014). Efektifitas Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*)

Suprijati. (2014). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Persiapan Menghadapi Persalinan di Bidan Praktek Mandiri Suprijati Desa Bagi Kecamatan/Kabupaten Madiun. Jurnal Delima Harapan Vol 2 No.

Cho, Mi-Yeon dkk. (2013). Effects of Aromatherapy on the Anxiety, Vital Signs, and Sleep Quality of Percutaneous Coronary Intervention Patients in Intensive Care Units. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* Volume 2013, Article ID 381381, 6 pages.

Sianipar, Kandace dkk. (2017). *Pengaruh Aromaterapi, Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan di BPM Simalungun.*

