

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian maka dapat disimpulkan bahwa kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik mempunyai kualitas hidup sedang sebanyak 11 orang 36,67% dan 19 orang mempunyai kualitas hidup rendah.

#### **5.2 Saran**

a. Bagi pasien hemodialisis

Diharapkan pasien dapat menjadikan penelitian ini sebagai informasi mengenai gambaran kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis, dapat meningkatkan pengetahuan, Pemahaman, dan peran sertanya dalam meningkatkan motivasi pasien dalam kepatuhannya menjalankan hemodialisis secara rutin sehingga tercapai status kesehatan pasien yang maksimal.

b. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambah jumlah sampel, metodologi penelitian dan variabel yang belum diteliti yaitu penyebab penyakit ginjal, stadium penyakit, dan lama menjalani hemodialysis.

## DAFTAR PUSTAKA

- Black, J.M., & Hawks, J.H. (2014). *Keperawatan Medical Bedah: Manajemen klinis untuk Hasil yang Diharapkan Edisi 8*. Jakarta: Salemba Medika.
- Supriyadi, Wagiyowidowati, SR 2011, “ Tingkat kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik terapi hemodialisis”, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang*, vol. 6, no. 2, hal. 107-112.
- Indonesia Renal Registry. (2014). *Report Of Indonesian Renal Registry*. Diakses April 2017.
- Rahman, ARA Rudiansyah, M & Triawanti 2013, “ Hubungan antara adekuasi hemodialisis dan kualitas hidup pasien di RSUD Ulin Banjarmasin” , vol. 9 no. 2 hal. 151-160, diakses 7 November 2013, [http:// unnes.ac.id/](http://unnes.ac.id/)
- Supriyadi, Wagiyowidowati & Sekar. (2011). *Tingkat Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Terapi Hemodialisa*. *Journal Kesehatan Masyarakat*. Diakses November 2016.
- Kemkes, (2013). *Riset Kesehatan Dasar* . Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Marieb, E.N., Hoehn, K., 2011 *Anatomy and Physiology*, Edisi 4, Pearson, San Francisco.
- Price SA, Wilson LM. 2012. *Patofisiologi konsep klinis proses-proses penyakit, edisi ke-6*. Jakarta: EGC.
- Sherwood, Laura Iee. 2011. *Fisiologi Manusia*. Jakarta: EGC.
- Aru W, Sudoyo. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, jilid II, edisi V*. Jakarta: Interna Publishing.

- Suwitra, Ketut: Penyakit Ginjal Kronik. In: Aru W Sudoyo, editor. Buku Ajar Penyakit Dalam Jilid 2. Edisi 5 . Jakarta : Interna Publishing; 2009. P. 1035.
- Tortora GJ, Derrickson B. 2011. Principles of Anatomy and Physiology Maintenance and Continuity of the Human Body Edition. Amerika Serikat: John Wiley & Sons, Inc.
- Bare BG., Smeltzer SC. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC. Hal: 45-47.
- Rocco M. et al., 2015. KDOQI clinical practice guideline for hemodialysis adequacy : 2015 update abstract university of minnesota department of medicine. *AJKD*. 66(5): 884–930.
- Nofitri, (2009). Kualitas Hidup Penduduk Dewasa di Jakarta . diambil tanggal 11 april 2012 dari [http://www. Lontar.ui.ac.id](http://www.Lontar.ui.ac.id).
- Ware, John E., 2000. SF-36 Health Survey Update, *SPINE* 2000. 25(24): 3130-3139. Available from: [http://www.spinejournal.com/citation/2000/12150/SF\\_36\\_Health\\_Survey\\_Update.8.aspx](http://www.spinejournal.com/citation/2000/12150/SF_36_Health_Survey_Update.8.aspx) [Accessed 23 April 2015]
- Anees M, Hamed F, Mumtaz A, Ibrahim M, Khan MNS. 2011. Dialysis-related factors affecting quality of life in patients on hemodialysis. *IJKD*. 5(1):9-14.
- Atimiati WD. 2012. Tingkat kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik terapi hemodialisis. *KEMAS*. 1(2):1047–53.
- Levey, AS, Jong, DED, Coresh, J, Nahas, ME, Astor, BC, Matsushita, K, Gansevoort, RT, Kasiske, BL & Eckardt, KU 2010, “The definition, classification and prognosis of chronic kidney disease:a KDIGO Controversies Conference Report”, *International Society Of Nephrology*, Germany

Chadban, S.J, EM.Briganti, P.G. Kerr, D.W. Dunstan, T.a. Welborn, P.Z. Zimnet.  
*Prevalence of Kidney Damange in Australian Adults: The AusDiab Kidney  
Studi.* Jam Soc Nephrol (2003 14:S131-S138

Anggraini, Y. D. (2016). *Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang  
MenjalaniHemodialisa di RSUD Blambangan Banyuwangi.* Uniersitas  
Jember

Butar. (2010). *Hubungan Karakteristik Pasien dengan Kualitas Hidup Pasien  
Gagal Ginjal Kronik yang Menjalanik Hemodialisis.*  
<http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/39135>. diakses pada  
[September 2017](#)

Supriyadi, Wagiyo & Sekar. (2011). *Tingkat Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal  
Kronik Terapi Hemodialisa.* Journal Kesehatan Masyarakat. Diakses  
November 2016





# LAMPIRAN

Lampiran 1 Mohon data dan Informasi Penelitian

**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM**  
**STATUS INSTITUSI TERAKREDITASI B**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Alamat : Jl. K. H. Ahmad Dahlan No. 1 Telp. (0370) 6848700 Fax. (0370) 625265 Pagarwangan Mataram  
Web : <http://www.kesehatan.ummat.ac.id> email: [diplo.ummat@gmail.com](mailto:diplo.ummat@gmail.com)

---

Nomor : 25/IL.3.AU/PIK/1/2019  
Lamp :-  
Hal : Mohon Data Dan Informasi Penelitian

Kepada  
Yth : Direktur Rumah Sakit Umum Provinsi NTB  
di  
Tempat

*Bismillahirrohmanirrohim*  
*Assalamu'alaikum War.. Wab..*

Dengan hormat, sehubungan dengan Mahasiswa kami yang akan menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI), dengan ini kami permaklumkan kepada Bapak/Ibu kiranya berkenan memberikan Data Dan Informasi Penelitian kepada Mahasiswa kami yang namanya tersebut dibawah ini untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dimaksud :

Nama : **Rika Yulianti**  
NIM : **516020055**  
Fakultas : **FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
Program Study : **D3 Farmasi**  
Judul Penelitian : **Hubungan Status Gizi dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB**  
Pembimbing 1 : **Dzun Haryadi Ittifo, M.Sc., Apt**  
Pembimbing 2 : **Alvi Kusuma Wardani, M.Farm., Apt**  
Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wabillahittaufiq walhidayah*  
*Wassalamu'alaikum War.. Wab..*

Mataram, 31 Januari 2019  
Diplo.  
  
**Nurul Qiyam, M.Farm., Klin., Apt**  
NIM. 0327103403

Lampiran 2 Izin Pengambilan Data

	<b>PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA BARAT</b> <b>RUMAH SAKIT UMUM DAERAH</b> Jalan Prabu Rangkasari Dasan Cermen Telepon (0370) 7502424 Mataram Kode Post : 83232 email : <a href="mailto:rsud@ntbprov.go.id">rsud@ntbprov.go.id</a> Webdite : <a href="http://rsud.ntbprov.go.id">rsud.ntbprov.go.id</a>	
		Mataram, 04 Februari 2019
Nomer	: 073 / 456 / RSUDP/2019	
Lampiran	:-	
Perihal	: Izin Pengambilan Data	
Kepada Yth : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram di - <u>Mataram</u>		
<i>Bismillahirrahmaanirrahim.</i> <i>Assalaamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh</i>		
Sehubungan dengan Surat Saudara Nomor : 25 / II.3.AU / FIK / I / 2019, Tanggal 31 Januari 2019, Perihal Permohonan Izin Pengambilan data, dengan ini kami sampaikan bahwa :		
Nama	: Rika Yulianti	
NIM	: 516020055	
Judul	: Hubungan Status Gizi Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Rawat Jalan Di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi NTB	
Lokasi	: Di RSUD Provinsi NTB	
Pada prinsipnya dapat diberikan ijin sepanjang memenuhi ketentuan dan tata tertib yang berlaku di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Nusa Tenggara Barat Demikian untuk maklum, atas perhatiannya disampaikan terima kasih .		
<i>Wassalaamu'alaikum warahmatullaahi wabarakaatuh</i>		
An. DIREKTUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROV. NTB Pn. Wati Pendidikan dan Penelitian RSUD Provinsi NTB		
 <u>dr. Agus Rusdhy Hariawan H, Sp. OG. MARS.</u> Pembina Tk. I / IVb NIP. 19710208 200003 1 001		
Tembusan disampaikan Kepada Yth :		
1. Kepala Instalasi Rekam Medis RSUD Prov. NTB		
2. Kepala Instalasi Hemodialisa RSUD Prov. NTB		
3. Mahasiswa yang bersangkutan		
4. Arsip		

Lampiran 4 Permohonan Izin Penelitian

 MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM  
STATUS INSTITUSI TERAKREDITASI B  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
Alamat: Jl. K. H. Ahmad Dahlan No. 1 Telp: (0370) 6848700 Fax: (0370) 623285 Pajenehpan Mataram  
Web: <http://www.kesehatan.ummat.ac.id> email: [di@kasummat@gmail.com](mailto:di@kasummat@gmail.com)

---

Nomor : 200 /IL3.AU/FIK/VII/2019  
Lamp : -  
Hal : Izin Penelitian

Kepada  
Yth : **Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi NTB**  
di \_\_\_\_\_  
Tempat \_\_\_\_\_

*Bismillahirrohmanirrohim*  
*Assalamu'alaikum War...Wab...*

Dengan hormat, sehubungan dengan Mahasiswa kami yang akan menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI), dengan ini kami permaklumkan kepada Bapak/Ibu kiranya berkenan memberikan Izin Penelitian kepada Mahasiswa kami yang namanya tersebut dibawah ini untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dimaksud :

Nama : Rika Yulianti  
NIM : 516020055  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Study : D3 Farmasi  
Judul Penelitian : Gambaran Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi NTB  
Pembimbing 1 : Dzun Haryadi Ittiqo, M.Sc., Apt  
Pembimbing 2 : Alvi Kusuma Wardani, M.Farm., Apt

Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wabillahittaufiq walhidayah*  
*Wassalamu'alaikum War... Wab...*

Mataram, 24 Juli 2019  
Dekan,  
  
**Nurul Oivaam, M.Farm., Klin., Apt**  
NIDN. 0827108403



## INFORMED CONSEN

### GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RAWAT JALAN RSUD PROVINSI NTB

Yang bertandatangan di bawah ini :

1. Nama Pasien :  
Alamat :  
No. Hp :  
Jenis Kelamin : L/P  
Umur : tahun
2. Nama Peneliti : Rika Yulianti  
NIM : 51502A0011  
Alamat : Mataram

Bersedia menjadi subyek (responden) dalam penelitian yang berjudul “**Gambaran Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Provinsi NTB**”. Prosedur penelitian ini tidak menimbulkan resiko atau dampak apapun terhadap saya dan keluarga saya. Saya telah diberi penjelasan mengenai hal tersebut di atas dan saya diberi kesempatan menanyakan hal-hal yang belum jelas dan telah diberikan jawaban dengan jelas dan benar. Dengan ini saya menyatakan secara sukarela dan tanpa tekanan untuk ikut serta sebagai subjek (responden) dalam penelitian ini.

Mataram,.....2019

Responden

Peneliti,

(.....)

( Rika Yulianti )

## Lampiran 4 Kuisiner Kualitas Hidup SF-36

1. Secara umum, bagaimana anda mengatakan kondisi kesehatan anda saat ini:

a. Sangat baik sekali	1
b. Sangat baik	2
c. Baik	3
d. Cukup baik	4
e. Cukup	5

2. Dibandingkan satu tahun lalu, bagaimana anda menilai kondisi kesehatan anda secara umum?

a. Sangat lebih baik	1
b. lebih baik	2
c. sama saja	3
d. lebih buruk	4
e. sangat buruk	5

Dalam 4 minggu terakhir apakah keadaan kesehatan anda sangat membatasi aktifitas yang anda lakukan dibawah ini?

	Sangat membatasi	Sedikit membatasi	Tidak membatasi
3. Aktivitas yang membutuhkan banyak energi, mengangkat benda berat, melakukan olahraga berat	1	2	3
4. Aktifitas berat seperti memindahkan meja, menyapu, jogging/jalan santai	1	2	3
5. Mengangkat atau membawa barang ringan	1	2	3

(misalnya belanja, tas)			
6. Menaiki beberapa anak tangga	1	2	3
7. Menaiki satu anak tangga	1	2	3
8. Menekuk leher/tangan /kaki bersujud atau membungkuk	1	2	3
9. Berjalan lebih dari satu setengah kilometer	1	2	3
10. Berjalan beberapa blok	1	2	3
11. Berjalan satu blok	1	2	3
12. Mandi dan memakai baju sendiri	1	2	3

Selama 4 minggu terakhir, apakah anda mempunyai masalah-masalah berikut dengan pekerjaan atau aktivitas sehari-hari dikarenakan kondisi fisik anda saat ini?

	Ya	Tidak
13. Menghabiskan seluruh waktu anda untuk melakukan pekerjaan atau aktifitas lain.	1	2
14. Menyelesaikan lebih sedikit pekerjaan dari yang biasanya anda lakukan?	1	2
15. Keterbatasan dalam melakukan satu pekerjaan atau aktivitas tertentu?	1	2
16. Mengalami kesulitan dalam melakukan pekerjaan atau aktifitas-aktifitas lain (misalnya mendongkrak/bertukang, mencuci)	1	2

Selama 4 minggu terakhir, apakah pekerjaan atau aktifitas sehari-hari anda mengalami beberapa masalah dibawah ini sebagai akibat dari masalah emosi anda (seperti merasa sedih/tertekan atau cemas).

	Ya	Tidak
17. Menghabiskan seluruh waktu anda untuk melakukan pekerjaan atau aktifitas lain.	1	2
18. Meenyelesaikan lebih sedikit pekerjaan dari yang biasa anda lakukan?	1	2
19. Tidak bekerja seteliti atau secermat biasanya?	1	2

20. Selama 4 minggu terakhir, seberapa besar kesehatan fisik atau masalah emosional mengganggu aktifitas sosial Anda dengan keluarga, teman, tetangga, atau kelompok?

- Tidak mengganggu sama sekali	1
- Sedikit mengganggu	2
- Cukup mengganggu	3
- Mengganggu	4
- Sangat mengganggu	5

21. Seberapa besar anda merasakan nyeri pada tubuh anda selama 4 minggu terakhir?

- Tidak ada nyeri	1
- Nyeri Sangat ringan	2
- Nyeri Ringan	3
- Nyeri sedang	4
- Nyeri sekali	5
- Sangat nyerih sekali	6

22. Selama 4 minggu terakhir, seberapa besar rasa sakit/nyeri mengganggu pekerjaan anda (termasuk pekerjaan rumah dan pekerjaan diluar rumah)?

- Tidak mengganggu sama sekali	1
- Sedikit mengganggu	2
- Cukup Mengganggu	3
- Sangat Mengganggu	4
- Sengat mengganggu sekali	5

Pertanyaan-pertanyaan berikut adalah mengenai bagaiman perasaan anda selama 4 minggu terakhir. Pada setiap pertanyaan, berilah satu jawaban yang paling menggambarkan perasaan anda.

	selalu	Hampir selalu	sering	Kadang kadang	jarang	Tidak pernah
23. Apakah anda merasa penuh semangat?	1	2	3	4	5	6
24. Apakah anda orang yang sangat gugup?	1	2	3	4	5	6
25. Apakah anda merasa sangat tertekan dan tak ada yang menggembirakan anda?	1	2	3	4	5	6
26. Apakah anda merasa tenang dan damai?	1	2	3	4	5	6
27. Apakah anda memiliki banyak tenaga?	1	2	3	4	5	6

28. Apakah anda merasa putus asa dan sedih?	1	2	3	4	5	6
29. Apakah anda merasan bosan?	1	2	3	4	5	6
30. Apakah anda merasa sangat gembira?	1	2	3	4	5	6
31. Apakah anda merasa mudah lelah?	1	2	3	4	5	6

32. Selama 4 minggu terakhir, seberapa sering masalah kesehatan fisik dan emosi anda mengganggu aktivitas sosial anda? (seperti mengunjungi teman, saudara, dll)?

- Setiap waktu	1
- Hampir setiap waktu	2
- Kadang-kadang	3
- Sedikit mengganggu	4
- Tidak pernah	5

Pilihlah jawaban yang paling menggambarkan seberapa **BENAR** atau **SALAH** setiap pertanyaan berikut bagi anda.

	Sangat benar	benar	Tidak tahu	Salah	Sangat salah
33. Saya merasa lebih mudah sakit dari pada orang lain	1	2	3	4	5
34. Saya merasa lelah seperti orang lain	1	2	3	4	5
35. Saya merasa kesehatan saya makin memburuk	1	2	3	4	5
36. Kesehatan saya sangat baik	1	2	3	4	5

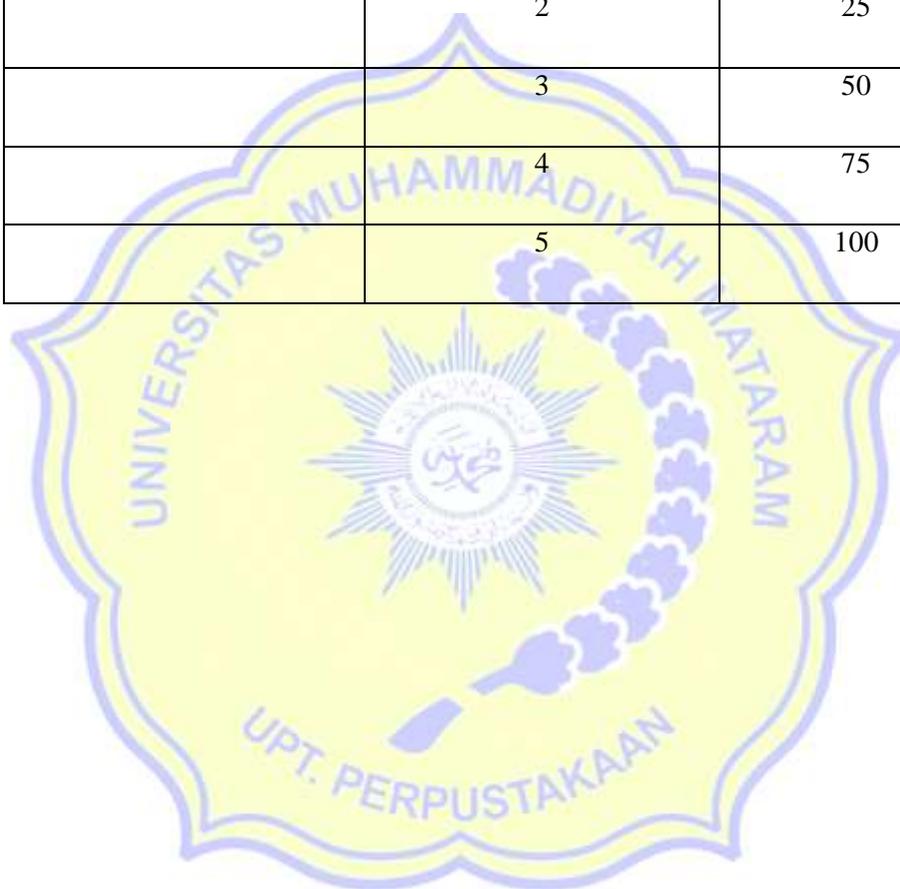


## SKOR DARI KUISIONER SF-36

**Tabel 3.2 skor dari tiap pertanyaan**

Nomor dari tiap pertanyaan	Jumlah jawaban asli	Nilai yang telah ditentukan
1, 2, 20, 22, 34, 36	1	100
	2	75
	3	50
	4	25
	5	0
3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12	1	0
	2	50
	3	100
13, 14, 15, 16, 17, 18, 19	1	0
	2	100
21, 23, 26, 27, 30	1	100
	2	80
	3	60
	4	40
	5	20
	6	0
24, 25, 28, 29, 31	1	0
	2	20

	3	40
	4	60
	5	80
	6	100
32, 33, 35	1	0
	2	25
	3	50
	4	75
	5	100



Tabel 3.3 jumlah rata-rata dari delapan subvariabel

subvariabel	Jumlah pertanyaan	Nomor pertanyaan yang dilihat dari tabel 1
Fungsi fisik	10	3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12
Keterbatasan fisik	4	13, 14, 15, 16
Nyeri tubuh	2	21, 22
Kesehatan secara umum	6	1, 2, 33, 34, 35, 36
Vitalitas	4	23, 27, 29, 31
Fungsi sosial	2	20, 32
Keterbatasan emosional	3	17, 18, 19
Kesehatan mental	5	24, 25, 26, 28, 30

Rating Nilai Kualitas Hidup

9. Sempurna 100
10. Tinggi 80-90
11. Sedang 56-79
12. Rendah 1-55

## Lampiran 5 Dokumentasi







LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN PROPOSAL KTI

NAMA MAHASISWA : EIRA YULIANTI  
 NIM : 11620011  
 JUDUL PROPOSAL KTI : Analisis Kebutuhan Farmasi Komunitas di Kelurahan Mekar Jaya Kecamatan Mekar Jaya Kabupaten Bandung Barat

PEMBIMBING 1 : Dr. Heryadi Haryadi M.Sc., Apt  
 PEMBIMBING 2 : Abi Furotha Wardani M.Farm., Apt

NO	HARI/TGL	KEGIATAN BIMBINGAN	PEMBIMBING 1	PEMBIMBING 2
	1/2/16	Acc judul		KE
	20/2/16	Konsep bab I, II, III		KE
	25/2/16	Konsep bab I, II, III		KE
	30/2/16	Konsep bab IV		KE
	5/3/16	Acc proposal		KE
	19/3/16	seminar proposal		KE

LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN PROPOSAL KTI

NAMA MAHASISWA : EIRA YULIANTI  
 NIM : 11620011  
 JUDUL PROPOSAL KTI : Analisis Kebutuhan Farmasi Komunitas di Kelurahan Mekar Jaya Kecamatan Mekar Jaya Kabupaten Bandung Barat

PEMBIMBING 1 : Dr. Heryadi Haryadi M.Sc., Apt  
 PEMBIMBING 2 : Abi Furotha Wardani M.Farm., Apt

NO	HARI/TGL	KEGIATAN BIMBINGAN	PEMBIMBING 1	PEMBIMBING 2
	9/3/16	Konsep bab IV dan V		KE
	25/3/16	Konsep dan revisi KTI		KE