

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A . Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran siklus menstruasi akseptor KB suntik di puskesmas karang pule dapat di ambil kesimpulan.

- 1 Berdasarkan hasil penelitian ibu yang mengalami siklus menstruasi yaitu sebanyak 12 orang (23%)
- 2 Mengidentifikasi akseptor KB suntik meliputi:
 - a. Berdasarkan umur, sebagian besar responden yang umur 20-35 tahun yaitu sebanyak 28 orang (54%) dan sebagian kecil responden yang berumur <20 tahun 4 orang (7%).
 - b. Berdasarkan paritas, sebagian besar ibu primipara yaitu sebanyak 22 orang (42%) dan yang terendah adalah grandmultipara yaitu sebanyak 13 orang (25%).
- 3 Berdasarkan siklus menstruasi ,sebagian besar ibu yang mengalami siklus menstruasi *poliamenorea* sebanyak 22 orang (42%), dan di ikuti oleh ibu yang
- 4 Berdasarkan siklus menstruasi ,sebagian mengalami siklus menstruasi *oligoamenorea* sebanyak 18 orang (35%), dan di ikuti oleh ibu yang siklus menstruasi normal yaitu 12 orang (23%).

- 5 Berdasarkan akseptor KB suntik ,sebagian besar responden yang memakai alat kontrasepsi suntik 3 bulan yaitu sebanyak 30 orang (58%), dan diikuti oleh alat kontrasepsi KB suntik 1 bulan yaitu 22 orang (42%).

B . Saran

1. Bagi Pembimbing

Menambah literatur ilmu pengetahuan dalam pengembangan ilmu serta sebagai tambahan literatur atau informasi dalam melakukan penelitian selanjutnya.

2. Bagi Peneliti

Menambah pengetahuan ke depannya dan mengetahui tentang gambaran siklus menstruasi akseptor KB suntik di puskesmas karang pule.

3. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan motivasi bagi masyarakat setempat untuk mengerti dan memahami tentang gambaran siklus menstruasi akseptor KB suntik.

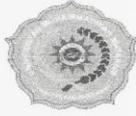
DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistik, Kantor Menteri Negara Kependudukan/Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional, Departemen Kesehatan, & Macro International Inc. (2013) *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2012*. Jakarta.
- BKKBN, (2015) *Buku Saku Bagi Petugas Lapangan Program KB Nasional Materi Konseling*. Jakarta: BKKBN.
- BPS Sultra, (2016) *Sulawesi Tenggara Dalam Angka Tahun 2015*. Kendari: BPS Sultra.
- Cunningham, F.G. (2013). *Obstetri Williams*. Jakarta: EGC.
- Dinkes Sultra, (2016) *Profil Kesehatan Sulawesi Tenggara Tahun 2015*. Kendari: Dinkes Sultra.
- Guyton AC, Hall JE. (2012) *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 11*. Penerjemah: Irawati, Ramadani D, Indriyani F. Jakarta: EGC.
- Hanafi, H. (2014) *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Handayani, S., Kamaruddin, I.R. (2017) Perbedaan Siklus Menstruasi Pada Akseptor Kontrasepsi Hormonal Suntik 3 Bulan Dan Pil Kombinasi di Puskesmas Kassi-Kassi Makassar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Hartanto, H. (2014) *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Herman, S. (2014) *Kesehatan Reproduksi dan Kontrasepsi*, Jakarta: Trans Info Media.
- Kemendes RI, (2015). *Profil kesehatan Indonesia Tahun 2014*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kirana, R. (2015) *Obat-obat Penting ed.6, 717*. Jakarta : PT. Elex Media Computa.
- Lestari, M.R. (2013) Perbedaan Menstruasi Antara Akseptor Kb Yang Menggunakan Kontrasepsi IUD Dengan Kontrasepsi Suntik 1 Bulan di Desa Bajang Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo. *e-journal Keperawatan (e-Kp) Volume 4 Nomor 1*.

- Manuaba, IBG. (2012) *Ilmu Kebinanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Masud, I. (2012) *Dasar-dasar Fisiologi Kardiovaskuler*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan* . Jakarta: Rineka Cipta.
- Puskesmas Mekar, (2018). *Profil Kesehatan Puskesmas Mekar Tahun 2017*. Kota Kendari: Puskesmas Mekar.
- Saifuddin, A.B. (2014) *Buku Panduan Praktis pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjdo.
- Saroha, P. (2015) *Kesehatan Reproduksi dan Kontrasepsi*. Jakarta: TIM.
- Sherwood L. (2015). *Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sistem*. Edisi 6. Jakarta: EGC.
- Suratun, S. Heryani, Manurung, S. (2015) *Pelayanan Keluarga Berencana dan Pelayanan Kontrasepsi*, Jakarta: Trans Info Media.
- Yasmin, A. (2013) *Proses Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: EGC.
- Weber, M.A., Schiffrin, E.L., White, W.B., Mann, S., Lindholm, L.H., Kenerson, J.G., dkk. (2014) Clinical Practice Guidelines for the Management of Hypertension in the Community: A Statement by the American Society of Hypertension and the International Society of Hypertension. *Journal of Clinical Hypertension (Greenwich, Conn.)*, 16: 14–26.



LAMPIRAN



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM
STATUS INSTITUSI TERAKREDITASI B
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Alamat : Jl. K. H. Ahmad Dahlan No. 1 Telp. (0370) 6848700 Fax. (0370) 625285 Pagesangan Mataram
Web : <http://www.fik.ummat.ac.id> email: fik@ummat.ac.id

Nomor : 91/II.3.AU/FIK/III/2019
Lampiran : -
Hal : Rekomendasi Penelitian

Kepada
Yth : Kepala Bakesbangpol Kota Mataram
di
Tempat

*Bismillahirrohmanirrohim
Assalamu'alaikum War...Wab...*

Dengan hormat, sehubungan dengan Mahasiswa kami yang akan menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI), dengan ini kami permaklumkan kepada Bapak/Ibu kiranya berkenan memberikan Rekomendasi Penelitian kepada Mahasiswa kami yang namanya tersebut dibawah ini untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dimaksud :

Nama : **Marlena**
NIM : 516010007
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Study : D3 Kebidanan
Judul Penelitian : Gambaran Siklus Menstruasi Akseptor KB Suntik 3 Bulan dan 1 Bulan di Kota Mataram
Pembimbing 1 : Siti Mardiyah WD., S.Kep., M.Kes.
Pembimbing 2 : Catur Esty Pamungkas, S.ST., M.Kes.
Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wabillahittaufiq walhidayah
Wassalamu'alaikum War... Wab...*

Mataram, 4 Maret 2019

Dekan.



Nurul Qivaam, M.Farm., Klin., Apt
NIDN: 0827108403



**PEMERINTAH KOTA MATARAM
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
(BAKESBANGPOL)**

KOTA MATARAM

Alamat : Jl. Kaktus No. 10 Telp. (0370) 7503044 Mataram

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 070/114.C / Bks-Pol/III/2019

1. Dasar :

- a. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
- b. Surat Permohonan Ijin Survei dan Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram Nomor: 91/II.3.AU/FIK/III/2019 Tanggal 4 Maret 2019.
Perihal : Rekomendasi Penelitian.

2. Menimbang :

Setelah mempelajari dan meneliti Proposal Survei/Rencana Kegiatan Penelitian yang diajukan, maka kami dapat memberikan Rekomendasi Penelitian kepada :

Nama : MARLENA
Alamat : Gang Melati Kel. Pagesangan Timur Kec. Mataram Kota Mataram.
Bidang/Judul : Gambaran Siklus Menstruasi Akseptor KB Suntik 3 Bulan dan 1 Bulan di Kota Mataram
Lokasi : -Dinas Kesehatan Kota Mataram
-Wilayah Kerja Puskesmas Se-Kota Mataram
Jumlah Peserta : 1 (Satu) Orang
Lamanya : 8 Maret s/d 8 Juni 2019.
Status Penelitian : Baru

3. Hal-hal yang harus ditaati oleh peneliti :

- a. Sebelum melakukan kegiatan Penelitian agar melaporkan kedatangan kepada Bupati/Walikota atau Pejabat yang ditunjuk;
- b. Penelitian yang dilakukan harus sesuai dengan judul beserta data dan berkas pada Surat Permohonan dan apabila melanggar ketentuan, maka Rekomendasi Penelitian akan dicabut sementara dan menghentikan segala kegiatan penelitian;
- c. Peneliti harus menaati ketentuan perundang-undangan, norma-norma dan adat istiadat yang berlaku dan penelitian yang dilakukan tidak menimbulkan keresahan di masyarakat, disintegrasi Bangsa atau keutuhan NKRI;
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan Penelitian tersebut belum selesai maka peneliti harus mengajukan perpanjangan Rekomendasi Penelitian;
- e. Melaporkan hasil kegiatan penelitian kepada Walikota Mataram, melalui Kepala Bakesbangpol Kota Mataram setiap 6 (enam) bulan sekali.

Demikian Surat Rekomendasi Penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 6 Maret 2019
Kepala Bakesbangpol


H. R. DI SURYAWAN, SH
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 19711230-199703 1 003

Tembusan Yth :

1. Walikota Mataram di Mataram sebagai laporan;
2. Kepala Balitbang Kota Mataram di Mataram;
3. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram di Mataram;
4. Yang bersangkutan;
5. Peringgal.



PEMERINTAH KOTA MATARAM
BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN (BALITBANG)
KOTA MATARAM
GEDUNG SELATAN LANTAI 3 KANTOR WALIKOTA
JL. PEJANGGIK NO. 16 MATARAM 83121

SURAT IJIN PENELITIAN

Nomor : 90/SPJ/Balitbang-KT/III/2019

TENTANG

KEGIATAN PENELITIAN DI KOTA MATARAM

- Dasar :
- Peraturan Daerah Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Mataram;
 - Peraturan Walikota Mataram Nomor 59 Tahun 2016 Tentang Kedudukan, Susunan Organisasi Tugas Fungsi Serta Tata Kerja Badan Penelitian dan Pengembangan Kota Mataram;
 - Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram Nomor : 91/II.3.AU/FIK/III/2019 Tanggal 4 Maret 2019.
 - Rekomendasi Penelitian dari Kepala Bakesbangpol Kota Mataram Nomor : 070/114.c/Bks-Pol/III/2019 Tanggal 6 Maret 2019.

MENGIJINKAN

Kepada

Nama : Marlena.

Fakultas : Ilmu Kesehatan.

Judul Penelitian : "Gambaran Siklus Menstruasi Akseptor KB Suntik 3 Bulan dan 1 bulan di Kota Mataram."

Lokasi : - Dinas Kesehatan Kota Mataram.
- Wilayah Kerja Puskesmas Se-Kota Mataram.

Untuk : Melaksanakan Ijin Survei dan Penelitian Selama 3 (Tiga) Bulan Terhitung Sejak dikeluarkannya Surat Permohonan Ijin Survei dan Penelitian ini.

Setelah Survei dan Penelitian Selesai, diharapkan Untuk Menyerahkan 1 (satu) Eksemplar Laporan Hasil Penelitian dimaksud kepada Balitbang Kota Mataram.

Demikian surat ijin ini diterbitkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 13 Maret 2019 M
6 Rajab 1440 H

Kepala Balitbang Kota Mataram

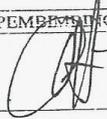


Tembusan disampaikan kepada Yth :

- Walikota Mataram di Mataram;
- Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram di Mataram;
- Kepala Dinas Kesehatan Kota Mataram di Mataram;
- Kepala Puskesmas Se-Kota Mataram di Mataram;
- Lurah Se-Kota Mataram di Mataram;
- Yang Bersangkutan;

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KTI**

NAMA MAHASISWA : MARLENA
 NIM : 516010007
 JUDUL PROPOSAL KTI : GAMBARAN SIKLUS MENSTRUASI
 RESEPTOR KES SUBTIL DI PUSKOTMAS
 TARRAN 6 PALE
 PEMBIMBING 1 : Siti Mardiyah Wd s.kep.n.ken
 PEMBIMBING 2 : Cakun Erti Pamungkas s.st.n.keb.

NO	HARI/TGL	KEGIATAN BIMBINGAN	PEMBIMBING 1	PEMBIMBING 2
8/7/19		Persiapan pengumpulan tabel		
10/7/19		Ace		