

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 KESIMPULAN**

Dari uraian pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa dari semua literatur yang saya teliti sepakat menyatakan bahwa terapi pengobatan yang banyak digunakan untuk menghilangkan nyeri akibat *Osteoarthritis* (OA) adalah obat golongan Anti Inflamasi Non steroid (OAINS / NSAID). Pilihan pertama dari beberapa jenis lainnya adalah Natrium Diklofenak dan Ibuprofen karena dianggap lebih efektif untuk menghilangkan nyeri. Sedangkan apabila dilihat dari keamanan terapi *Osteoarthritis* meloxicam lebih dipilih, karena obat ini menunjukkan efek samping yang lebih rendah.

#### **5.2 SARAN**

Adapun saran yang dapat disampaikan yaitu :

1. Perlu adanya komunikasi antara farmasis dengan dokter mengenai peresepan dosis dan obat NSAID demi tercapainya terapi yang baik dan meminimalisir efek samping.
2. Adanya masalah terkait dengan penggunaan terapi OA, khususnya obat golongan NSAID terutama pada pasien usia lanjut menuntut Farmasi untuk lebih berperan aktif dalam memberikan *Pharmaceutical Care*, seperti pemberian konseling sehingga dapat

mencegah terjadinya efek samping potensial dan aktual serta adanya interaksi potensi guna meningkatkan kualitas hidup pasien.



## DAFTAR PUSTAKA

- America Medical. 2011. *American Medical Association family medical guide*. Willey. UnitedState of America
- Arthritis Foundation. 2017. *What is Osteoarthritis*. <http://www.arthritis.org/about-arthritis/types/Osteoarthritis/what-is-Osteoarthritis.php>. diakses pada Desember 2019.
- Bensen MD. Et al. 1999. *Treatment of Osteoarthritis With Celecoxib, a Cyclooxygenase-2 Inhibitor: A Randomized Controlled Trial*. Mayo Clinic Procedings Volume 74, Issue 11
- Dipiro, et al. 2009. *Pharmacotherapy Handbook 7th Edition*. The McGra-hill. United State of America.
- Finkel, Richard; Clark, Michelle A; Cubbedu, Luigi X. 2009. *Farmakologi Ulasan Bergambar Edisi 4*. EGC. Jakarta
- Gilmana dan Goodman. 2011. *Dasar Farmakologi dan Teapi*. EGC. Jakarta.
- Greene R.J dan Norman, D. 2008. *Pathology and Therapeutic for Pharmacist 3rd Edition*. Pharmaceutical Press. London
- Guyton AC, Hall J. 1997. *Buku ajar fisiologi kedoteran Edisi 9*. EGC. Jakarta
- Hoan T.T dan Raharja Kiana. 2013. *Obat-obat Penting Edisi 6*. Elex Media Koputindo. Jakarta
- Katzung, Betram G; Susan, B.M; Anthony, J.T . 2012. *Farmakologi Dasardan Klinik Edisi 12*. EGC. Jakarta
- Kee, Joyce L dan Evelyn R.H. 1996. *Farmakologi pendekatan proses keperawatan*. EGC. Jakarta
- Kowalak P.J et al. 2003. *Buku Ajar Patofisiologi*. EGC. Jakarta
- Noor, Helmi Z.2012. *Buku Ajar gangguan Muskuluskletal*. Salemba Medika. Jakarta
- Notoatmodjo Soeidjo. 2010. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta

- Philip, Conaghan. 2012. Fast Facts : *Osteoarthritis*. Health Press Limited.
- Posey L.M, et al. 2009. *Pharmacotherapy in Primary Care*. The McGraw-hill. United State of America
- Snizek J.P et al. 2002. *Encyclopedia of Public Health*. Macmillan Reference. United State of America
- Surya, Chaerani. 2015. Studi Fenomenologi: *Pengalaman Hidup Lansia dengan Osteoarthritis*. Program Studi Keperawatan Universitas Andalas.
- Wilmana, Freddy dan Sulistia Gan. 2011. *Farmakologi dan Terapi*. Balai Penerbit FKUI. Jakarta
- Notoatmojo Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta. Jakarta

