

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Penulis telah mampu melakukan pengkajian data subjektif pada Ibu Post partum Subjektif: Ibu nifas usia 23 tahun, hamil 9 bulan mengeluh sakit pinggang menjalar ke perut bagian bawah sejak tanggal 21 November 2019 pukul 12.00 WITA disertai dengan pengeluaran lendir bercampur darah, pengeluaran air ketuban (-) dan gerakan janin masih dirasakan aktif sampai sekarang.
2. Penulis telah mampu melakukan pengkajian data objektif pada Ibu Post partum Data Objektif: K/u Ibu baik, TTV normal, BB sekarang 50 kg, TB 150 cm, LILA 23,5 cm, Pemeiksaan Abdomen : TFU 29 cm, bokong difundusn punggung kiri, persentasi sudah masuk PAP, teraba kepala masuk PAP 3/5 bagian.
3. Penulis telah mampu menentukan diagnosa pada Ibu Post partum Analisa : P₂A₀H₂ post partum normal.
4. Penulis telah mampu melakukan penatalaksanaan pada Ibu Post partum Penatalaksanaan :
 - a. Menjelaskan hasil pemeriksaan
 - b. Menjelaskan ketidaknyamanan yang dirasakan.
 - c. Menjelaskan personal hygiene dan nutrisi untuk mempercepat penyembuhan luka jahitan perineum.
 - d. Menjelaskan tanda bahaya masa nifas

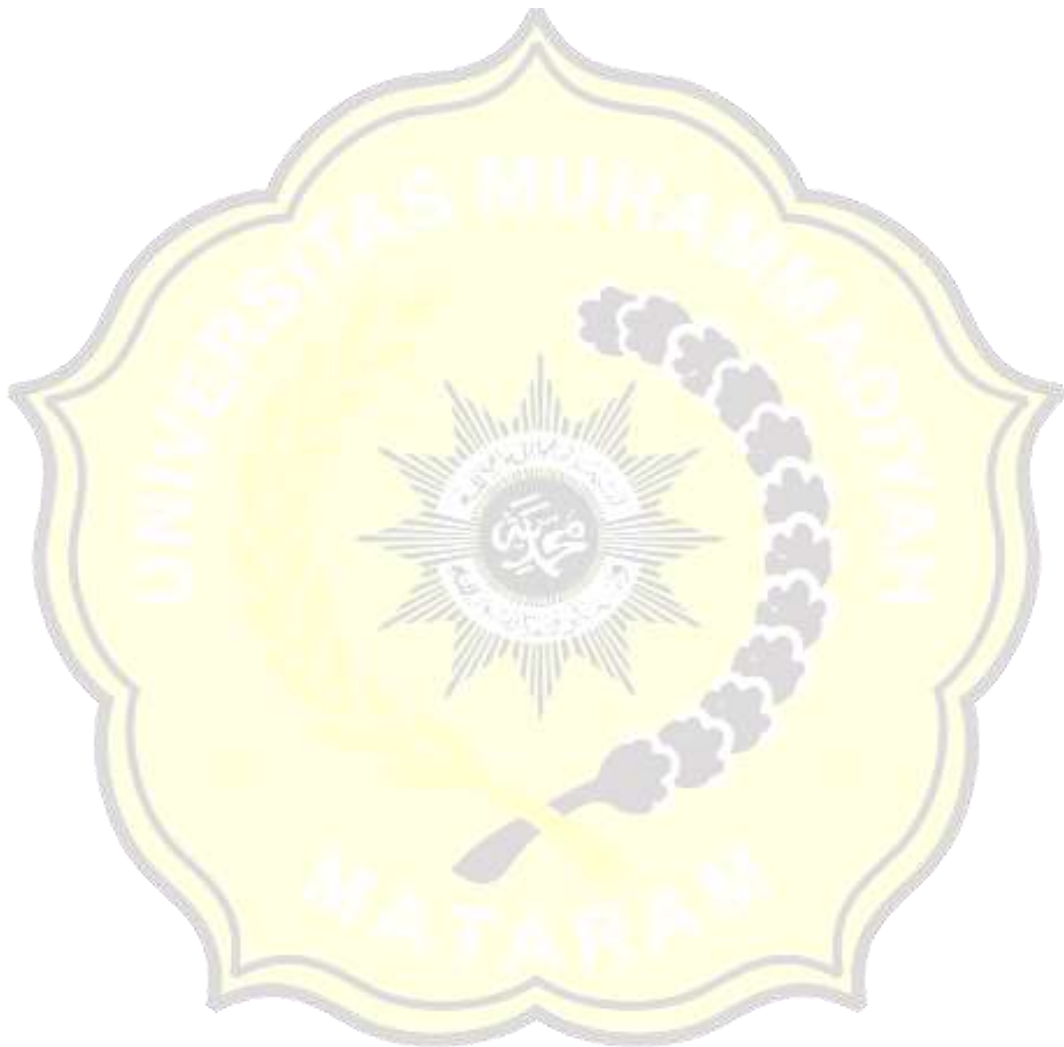
B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan di Puskesmas UPT BLUD Gunungsari

Diharapkan dapat melakukan kunjungan nifas secara komprehensif untuk deteksi dini untuk melakukan tanda bahaya kehamilan dan mengarahkan pasien untuk melakukan perawatan jahitan perineum dengan melakukan vulva hygiene yang benar untuk mencegah infeksi pada Ibu post partum sehingga dapat mengurangi Angka Kematian Ibu (AKI).

2. Bagi masyarakat dan Subjek Penelitian

Dari hasil studi kasus maka diharapkan bagi masyarakat dapat melakukan perawatan jahitan perineum secara mandiri di rumah dengan menjaga kebersihan bagian jahitan perineum dan mengenali tanda – tanda infeksi pada perineum sehingga dapat mencegah komplikasi pada Ibu nifas.

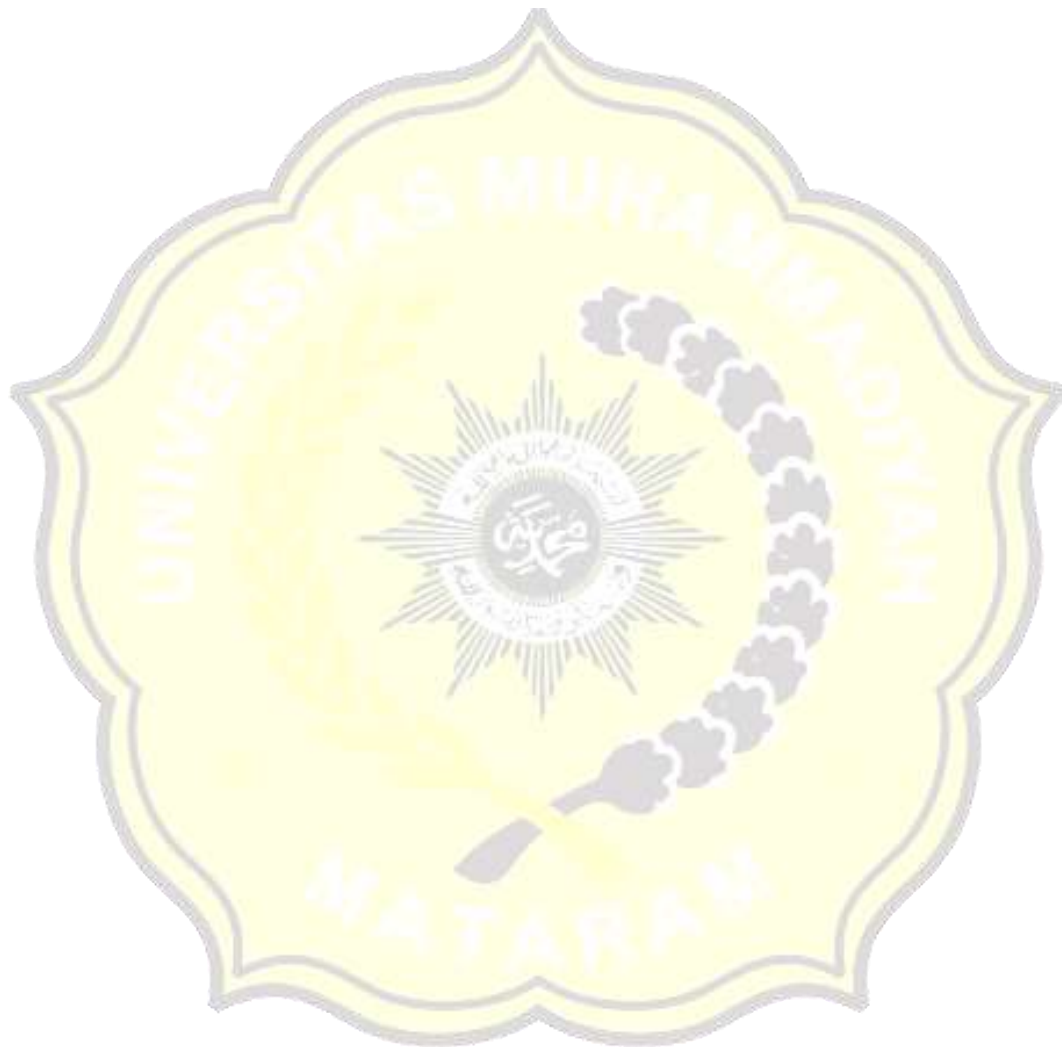


DAFTAR PUSTAKA

- Astutik, 2015. *Buku ajar Asuhan Kebidanan Menyusui*
- Ambarwati, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Ayuningtyas & Dewi. 2015. *Infrared is more effective in perineum wound healing during postpartum than iodine*. Yogyakarta : International Journal of Research in Medical Sciences. *AlQur'an surat Al-baqarah ayat 222*
- Bahiyatun. 2010. *Buku Ajar Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta : EGC
- Depkes RI. 2012. *Profil Kesehatan Indonesia 2011*. Jakarta : Depkes RI
- Dikes NTB. 2017. *Profil Kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Barat Tahun 2017*. Mataram : Dinas Kesehatan NTB.
- Fetty Chandra Wulandari dan Nur Widayanti (2014) *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta Jkt.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Marmi. (2017). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas "Puerperium Care"*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Marni, 2014. *Buku Ajar Keperawatan pada anak dengan gangguan pernafasan*
- Maryunani, 2015 *Ilmu Kesehatan Anak* , Jakarta
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.
- Purwoastuti & Walyani, 2015 *Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui*.
- Retna, A.E., 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Nusa Medika.
- Rukiyah, Ai Yeyeh, dkk, 2010 *Asuhan Kebidanan 1*.
- Saleha, S. 2009. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Sulistyawati, 2009 *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika

Tulas, V. P., Kundre, R., & Bataha, Y. (2017). *Hubungan Perawatan Luka Perineum dengan Perilaku Personal Hygiene Ibu Post Partum di Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado*. e-Journal Keperawatan (eKp) Volume 5 Nomor 1.

Walyani dan Purwoastuti 2015 *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta





LAMPIRAN

DAFTAR TILIK
Pemeriksaan Post Natal Care (PNC)

NO	LANGKAH / TUGAS	PENILAIAN		KET
		K	BK	
1	Menyambut ibu dan memperkenalkan diri			
2	Menanyakan apa yang dirasakan ibu			
3	Menanyakan mengenai keluhan atau hal yang ingin diketahui			
4	Menanyakan mengenai kelahiran : a. siapa yang memberi asuhan b. dimana ia melahirkan c. komplikasi selama kehamilan, persalinan dan setelah kelahiran d. jenis persalinan (spontan, 1uman1, seksio cesaria) e. robekan atau episiotomi			
5	Menanyakan apakah ibu mengkonsumsi zat besi			
6	Menanyakan apakah ibu mengkonsumsi obat-obat lain			
7	Menanyakan apakah ibu memiliki kartu imunisasi anti tetanus (TT)			
8	Mengambil riwayat diet : a. Apa yang ia makan b. Berapa sering ia makan c. Apakah ia mengkonsumsi non-makan (misalkan:suplemen) d. Apakah ia lelah, mengantuk, sakit kepala, kehilangan selera makan, mual, muntah			
9	Menanyakan mengenai kelangsungan kehidupan seks ibu : a. Kenyamanan fisik b. Kenyamanan emosi			
10	Menanyakan mengenai penggunaan alat kontrasepsi			
11	Menanyakan mengenai tanda-tanda bahaya : a. Kelelahan, sulit tidur b. Demam c. Nyeri atau terasa panas waktu buang air kecil d. Sembelit, 1uman1hoid e. Sakit kepala terus-menerus, nyeri, bengkak f. Nyeri abdomen g. Cairan vagina yang berbau busuk h. Sangat sakit saat payudara disentuh, pembengkakan, puting yang pecah-pecah i. Kesulitan dalam menyusui j. Kesedihan k. Merasa kurang mampu merawat bayi secara memadai l. Rabun senja			
12	Mengamati tingkat tenaga dan emosi ibu selama dalam kunjungan			
13	Periksa tekanan darah,suhu,nadi dan respirasi			
14	Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir serta mengeringkannya dengan handuk			
15	Melakukan pemeriksaan payudara : a. Meminta pasien berbaring dengan lengan kiri diatas kepala kemudian			

	palpasi payudara kiri secara sistematis sampai ketiak,catat adanya massa,benjolan yang membesar,pembengkakan atau abses. b. Ulang prosedur tersebut untuk lengan kanan,dan palpasi payudara kanan hingga pada ketiak			
16	Melakukan pemeriksaan abdomen : a. periksa bekas luka, jika operasi baru b. palpasi untuk mendeteksi ada atau tidaknya uterus diatas pubis c. palpasi untuk mendeteksi massa, kelembakan			
17	Memeriksa kaki untuk : a. vena varises b. kemerahan pada betis c. tulang kering, pergelangan kaki, kaki odema			
18	Mengenakan sarung tangan pemeriksaan yang bersih			
19	Membantu klien pada posisi untuk pemeriksaan perineum			
20	Menekuk setiap kaki untuk diperiksa nyeri betis (tanda-tanda 2uman)			
21	Memberitahukan ibu tentang prosedur tersebut			
22	Memeriksa perineum untuk penyembuhan dari laserasi atau penjahitan episiotomi			
23	Perhatikan warna, konsistensi dan bau lokia			
24	Memberitahukan ibu mengenai temuan-temuannya			
25	Menaruh sarung tangan dalam cairan chlorine 0,5 %			
26	Mencuci tangan dengan sabun dan air serta mengeringkannya dengan handuk bersih			

