

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Penulis telah mampu menganalisa data Subyektif pada kasus asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. H dengan varises Di pukesmas Karang Taliwang
2. Penulis telah mampu menganalisa data Obyektif pada kasus asuhan kebidanan kehaamilan pada Ny. H dengan varises Di pukesmas Karang Taliwang
3. Penulis telah mampu menganalisa Diagnosa (*Assement*) pada kasus asuhan kebidanan kehamilan pada Ny.H dengan varises Di pukesmas Karang Taliwang
4. Penulis telah mampu melakukan Penatalaksanaan pada kasus asuhan kebidanan kehamilan pada Ny.H dengan Di pukesmas Karang Taliwang.

B. Saran

1. Bagi Institusi Puskesmas Karang Taliwang

Diharapkan dapat melakukan penanganan secara komprehensif pada pasien varises untuk deteksi dini untuk melakukan tanda bahaya kehamilan dan tanda bahaya pada saat persalinan dan mengarahkan pasien untuk melakukan pencegahan secara dini sehingga dapat mengurangi Angka Kematian Ibu (AKI).

2. Bagi masyarakat dan Subjek Penelitian

Dari hasil studi kasus maka diharapkan bagi masyarakat dapat melakukan perawatan dan pencegahan varises secara mandiri di rumah dengan cara melakukan olahraga yang rutin, makan-makanan bergizi, tidak menggunakan baju hamil yang ketat, miring kiri-kanan dan sering mengangkat kaki saat tidur agar tidak terjadi komplikasi saat bersalin.

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati,dkk.2010. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Yogyakarta : Nuha Medika
- Cariana Adriani, 2012, Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Terjadinya Varises Tungkai Pada Wanita Usia Produktif.
- Corwin, E.J 2015. Buku Saku Patofisiologi (Edisi 3). Jakarta : ECG.
- Depkes RI.2012. Profil Kesehatan Indonesia 2011.Jakarta : Depkes RI
- Dikes NTB.2017. Profil Kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Barat Tahun 2017. Mataram : Dinas Kesehatan NTB.
- Dahlan, M.S 2015. Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan Jakarta : Salemba Medika.
- Ilmiah, W. S.2015.Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Irianto, K.2014. Panduan Lengkap Biologi Reproduksi Manusia (Human Reproductive Biology) untuk Paramedis dan Nonmedis. Bandung: Alfabeta.
- Kemenkes RI.2020. Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir. Jakarta : Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakatn Kemenkes RI
- Mochtar, Rustam. 2012. Sinopsis Obstetri. Jakarta : EGC
- Muslihatun,NurWafi.2010. Asuhan Neonatus Bayi dan Balita.Yogyakarta : Fitramaya
- Saleha, S.2009. Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Jakarta : Salemba Medika
- Sukarni K, I. & ZH, M.2013.Kehamilan, Persalinan dan Nifas dilengkapi dengan Patologi.Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sumiyati.,& Latifah, H.2015.Studi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Tanda Bahaya selama masa nifas (Di Desa Pomahan Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan 2015).
- Notoatmojo, 2012.Buku Ajar Penelitian, Jakarta.
- Wiknjosastro, H.2012. Ilmu Kebidanan. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka



**LEMBAR BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

Nama Mahasiswa : YULIANI
 NIM : 517010002
 Dosen Pembimbing I : Ana Dwiyanti Harahap M.Keb.
 Dosen Pembimbing II : Anisa Anisa M.Keb.
 Judul Proposal LTA : "Analisa Kebiasaan Khamilon Poeter Ny" H" dengan Varier di Pakarman Karang Tarung"

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran dan Masukan	Paraf Pembimbing
1.	4/7/2020	Konsul judul proposal		Anisa Anisa M. Keb.
2.	12/7/2020	Konsul proposal.		Anisa Anisa M. Keb.
3.	20/7/2020	Konsul proposal ulang		Anisa Anisa M. Keb.
4.	3/8/2020	Penyempurnaan proposal		Anisa Anisa M. Keb.
5.	14/8/2020	Revisi ujian		Anisa Anisa M. Keb.
6.	25/8/2020	Konsul LTA + Revisi		Anisa Anisa M. Keb.
7.	27/8/2020	Konsul LTA + Revisi		Anisa Anisa M. Keb.
8.	28/8/2020	Asli + ulangan Hari		Anisa Anisa M. Keb.
9.	29/8/2020	Revisi Ujian.		Anisa Anisa M. Keb.

Varises adalah ?

***Pembuluh darah balik
(vena) yang mengalami
pelebaran***

**Bagaimana varises
bisa terjadi...?**

***Varises terjadi karena
ketidak mampuan katub
vena untuk menutup
sempurna***



**keluhan yang dirasakan
jika terkena varises :**

- 1. biasanya tidak ada keluhan, hanya masalah kosmetik karena urat membesar**
- 2. pegal - pegal**
- 3. tungkai terasa berat**
- 4. bengkak**
- 5. terasa kram di sekitar paha dalam**



Kelainan lain selain varises



Telangiectasis

lipodermatosclerosis



Ulkus vena

sumbatan Vena



Mengapa kita bisa terkena varises...?

1. bisa karena keturunan atau 'bakat' varises
2. adanya inkompresi katub vena
3. ada pengaruh hormon, misalnya kehamilan atau menopause
4. adanya perlukaan pada pembuluh darah - trauma

BAGAIMANA CARA KITA UNTUK MENCEGAH ATAU MENGURANGI VARISES ?

1. menghindari pemakaian sepatu hak tinggi dalam waktu yang lama
2. olahraga teratur
3. menghindari duduk diam atau berdiri diam dalam waktu yang lama
4. menggunakan stoking medis untuk pencegahan varises

Bagaimana Pengobatan Varises...?

Pengobatan sangat tergantung dari klasifikasi penyebabnya :

1. Pengobatan dengan menggunakan stoking medis
2. Pengobatan dengan sbin laser
3. Pengobatan dengan penyuntikan Varises
4. Pengobatan dengan minimal invasive endovenous laser tretment
5. Pengobatan dengan Operasi

