

BAB V

PENUTUP

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan studi literatur yang telah dilakukan analisis data dari berbagai jurnal dapat disimpulkan bahwa sediaan *foot lotion* dari tanaman serbuk getah papaya efektif melembabkan kulit, minyak macadamia efektif sebagai pelembab kulit, sediaan sabun mandi padat dari tanaman daun belimbing wuluh mempunyai kemampuan untuk melembabkan kulit, lidah buaya dan minyak teh efektif sebagai pelembab kulit, dan kulit dari buah manggis memiliki kemampuan untuk meningkatkan kelembaban kulit.

5.2 SARAN

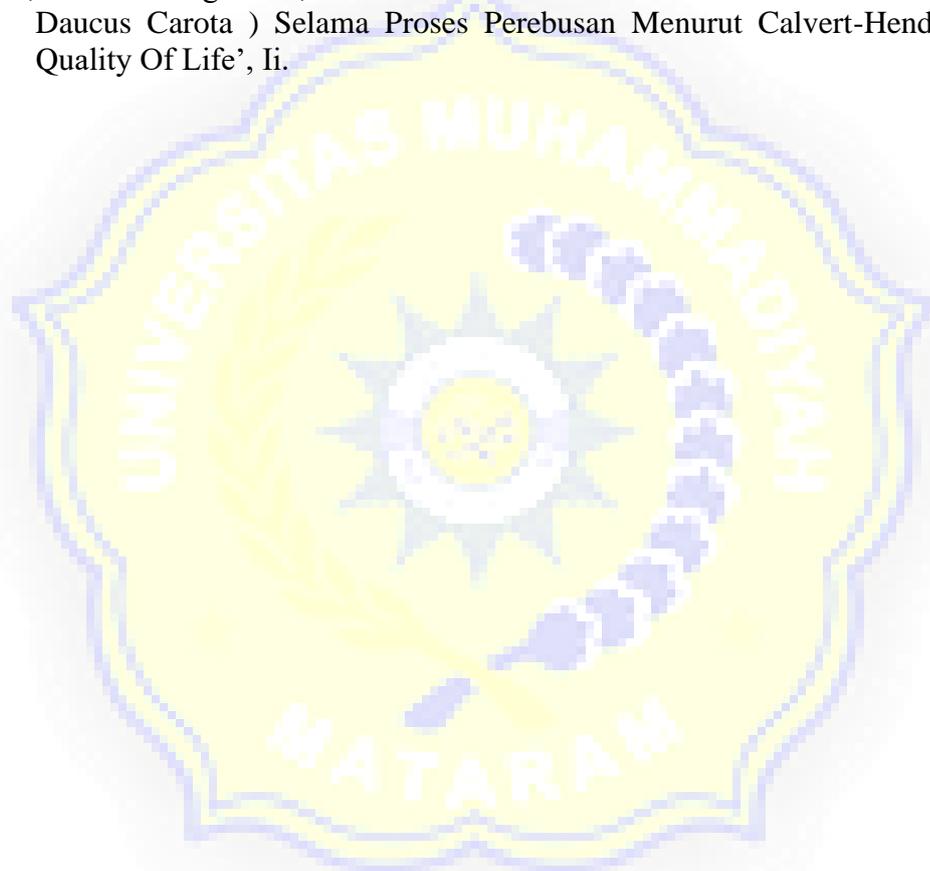
Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian menggunakan data primer mengenai aktivitas senyawa metabolit sekunder berbagai tanaman sebagai pelembab kulit kering dan pecah-pecah pada kaki, dan menggunakan referensi jurnal terbaru.

DAFTAR PUSKATA

- Aryani, R. *et al.* (no date) 'Uji Efektivitas Krim Pelembab Yang Mengandung Gel Daun Lidah Buaya (Aloe Vera Linn .) Dan Etil Vitamin C', 2(1), pp. 52–61.
- Agustina, I., Efrilia, M. and Lisnawati, N. 2019 'Kemampuan Daya Hambat Antibakteri Antara Ekstrak Akar Beluntas Dengan Kulit Buah Mahkota Dewa Terhadap Eschericia Coli Mahkota Dewa Fruit Leather Extract On The Eschericia coli', 1(1).
- Aruan, L. P. A. 2017. *Formulasi Sediaan Masker Peel-Off yang Mengandung Estrak Buah Apel Hijau (Malus domestica Borkh.) Sebagai Anti-skin-aging.*
- Barat, B. 2013. 'Identifikasi indeks keanekaragaman tanaman obat- obatan di kawasan hutan kelurahan battang dan battang barat', 02, pp. 729–737.
- Cahya, C. A. D., Syarifuddin, A. and Syukur, A. S. 2019. 'efektifitas ekstrak etanol daun sawi hijau (brassica rapa var. Parachinensis) sebagai pelembab kulit dengan sediaan masker *peel-off*', *Jurnal Farmasimed (Jfm)*, 2(1), pp. 6–15. doi: 10.35451/jfm.v2i1.292.
- Chintia, D. and Widayanti, R. 2015. *Efektivitas Campuran Ekstrak Aloe Vera Dan Virgin Coconut Oil Dalam Formulasi Pelembab Pada Kekeringan Kulit.*, *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 4(4), pp. 539–545.
- Dao, T. A. *et al.* (2016) '(Purica granatum L) Formulation Moisturizing Cream Skin Extracts Of Preparations of The Pomegranate (Purica granatum L .) Publish By : Jurnal Dunia Farmasi', 2(2), pp. 70–76.
- Farmasi, M., Farmasi, F. and Helvetia, I. K. 2017. 'Formulasi Ekstrak Daun Pegagan (Centella Asiatica) Sebagai Sediaan Sabun Cair Formulation Of Pegagan Leaf Extract (Centella Asiatica) As Liquid Publish By : Jurnal Dunia Farmasi Pendahuluan Kosmetika adalah bahan atau sediaan digunakan yang pada dimak', 2(1), pp. 40–49.
- Farmasi, m., farmasi, f. And helvetia, i. K. (2018) 'formulasi hand body lotion ekstrak etanol kulit buah semangka (citrillus vulgaris) hand body lotion formulation of watermelon (citrullus vulgaris schard) publish by : jurnal dunia farmasi', 2(2), pp. 70–76.

- Francisco, A. R. L. 2013. Taksonomi Buah Manggis. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Haerani, A. *et al.* (2008) ‘Artikel Tinjauan: Antioksidan Untuk Kulit’, *Farmaka, Universitas Padjadjaran, Bandung*, 16(2), pp. 135–151.
- Intradewi Armadany, F. and Sirait, M. (no date) ‘Formulasi Sediaan Masker Gel Peel-off Antioksidan dari Ekstrak Sari Tomat (*Solanum lycopersicum* L. var. *cucurbita*)’, *Majalah Farmasi*, 1(2), pp. 29–32.
- Istarofah and Salamah, Z. 2017. *Pertumbuhan tanaman sawi hijau (brassica juncea L.) dengan pemberian kompos berbahan dasar daun paitan (thitonia diversifolia)*. *Bio-Site*, 03(1), pp. 39–46.
- Kecantikan, P. T. *et al.* 2017. ‘Pengaruh lulur kayu manis dan tepung jagung terhadap tingkat kelembaban kulit’.
- Kusumaningrum, A. and Widayati, R. 2017. Efektivitas Macadamia Oil 10% Dalam Pelembab Pada Kulit Kering, *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(2), pp. 347–356.
- Luthfiyana, N., Nurhikma, N. and Hidayat, T. 2019 ‘Characteristics of Peel Off Gel Mask From Seaweed (*Eucheuma cottonii*) Porridge’, *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*, 22(1), p. 119. doi: 10.17844/jphpi.v22i1.25888.
- Mawati, isa desi. 2017. ‘Uji Aktivitas Antihiperurisemia Ekstrak Etil Asetat Tanaman Suruhan (*Peperomia pellucida* L. Kunth) Pada Tikus Putih Jantan Yang Diinduksi Kafein’, pp. 1–64.
- Nurhikma, E. and Putriani, D. 2016. *Formulasi Sediaan Foot Lotion Serbuk Getah Pepaya (Carica papaya L .)*. *Warta Farmasi*, 5(1), pp. 21–29.
- Phindo, L. 2016. ‘Formulasi Dan Evaluasi Fisik Masker Peel Off Yang Mengandung Ekstrak Etanol 96% Kulit Batang Nangka (*Artocarpus heterophyllus*. Lamk) Asam Glikolat Dan Niasinamida’.
- Presilia, B. W., Puruhito, B. and Ametati, H. 2017. Pemanfaatan Ekstrak Virgin Coconut Oil Untuk Tumit Pecah-Pecah’, *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(3), pp. 1467–1472.
- Rambutan, B. (2018) ‘Pelembab Alami Sediaan (Ariyani dan Suharsanti)’, pp. 50–54.

- Rezqifah, I. 2016 'Formulasi dan uji efektifitas pelembaban sediaan krim daun botto'-botto' (chromolena odorata(L.)king & h.e robins) kering dan pecah-pecah', p. 26.
- Septiani, S., Wathoni, N. and Mita, S. R. mita . 2011. 'Formulasi Sediaan Masker gel Antioksidan Dari Ekstrak Etanol Biji Belinjo', *Fakultas Farmasi Universitas Padjajaran*, pp. 2-4.
- Wattimena, J. H. *et al.* 2019 'Formulasi Ekstrak Kering Kulit Buah Delima (Punica Granatum L.) Sebagai Masker Wajah Dalam Bentuk Peel-Off Gel'.
- Yudiar, H. and Nugrahedi, P. Y. 2012 'Aktmtas Antioksidan Pada Wortel (Daucus Carota) Selama Proses Perebusan Menurut Calvert-Henderson Quality Of Life', ii.



LAMPIRAN

Tabel 1. Studi Literatur Aktivitas Senyawa Metabolit Sekunder Berbagai Tanaman Sebagai Pelembab Kulit Kering dan Pecah-Pecah Pada Kaki

NO	PENELITI	JUDUL	TUJUAN	BAHAN UJI	HASIL
1	Ervianingsih, dkk (2016)	Formulasi sediaan <i>foot lotion</i> serbuk getah pepaya (<i>Carica Papaya</i> L.).	Memenuhi syarat uji evaluasi fisik sediaan yang baik.	Serbuk getah pepaya dengan berbagai formula, yang dalam pembuatannya menggunakan dua fase, yakni fase minyak dan fase air.	Serbuk getah pepaya dapat diformulasi dalam bentuk sediaan <i>foot lotion</i> yang memenuhi uji evaluasi sediaan. Hasil uji organoleptik sediaan berwarna putih, tekstur semi padat dan beraroma khas <i>green tea</i> , memiliki pH 5 yang sesuai dengan pH kulit yaitu 4,5-6,5, tipe emulsi air dalam minyak, sediaan homogen, daya sebar masih rendah dan nilai viskositas sebesar 166 dPa.s. Hasil uji efektifitas menghasilkan sediaan <i>foot lotion</i> yang dapat mengobati pecah-pecah pada tumit kaki dan tidak menimbulkan iritasi.
2	Kusumaningrum A, dkk (2017)	Efektivitas <i>macadamia oil</i> 10% dalam pelembab pada kulit kering.	Mengetahui efektivitas <i>Macadamia oil</i> 10% dalam pelembab pada kulit kering.	<i>Macadamia oil</i> .	Didapatkan penurunan bermakna skor ODS pada kulit yang menggunakan pelembab dengan <i>Macadamia oil</i> 10% setelah intervensi ($p=0,0000$) dan terdapat perbedaan bermakna antara skor ODS setelah pemakaian produk pelembab dengan dan

					tanpa <i>Macadamia oil</i> 10% ($p=0,003$).
3	Situmorang, dkk (2020)	Efektivitas formulasi sediaan sabun mandi padat ekstrak etanol daun belimbing Wuluh (<i>averrhoa bilimbi</i>) sebagai pelembab kulit.	Membuat sabun mandi padat yang diformulasi dari Ekstrak Etanol Daun Belimbing Wuluh (EEDBW) sebagai pelembab kulit.	Daun belimbing wuluh, etanol 70%, Asam stearat 8 gram, Aquades ad 100 mL, Gliserin 10 mL, Minyak zaitun 8 mL, NaOH 10%, Texapon 6 mL dan <i>Tea</i> 15 ml.	Pemeriksaan menggunakan preparat penganalisis kulit dengan konsentrasi 4,5% tertinggi melembabkan kulit yaitu 52,56% dan tidak mengiritasi kulit tetapi perubahan fisik terjadi setelah beberapa hari sementara dengan konsentrasi 3,55 melembabkan kulit 45,53% hampir setara dengan kontrol positif yang beredar di pasaran.
4	Damhas,U,K, dan Widayati, R,I (2015)	Efektivitas campuran ekstrak <i>Aloe vera</i> dan <i>Tea tree oil</i> dalam formulasi pelembab dalam formulasi pada kekeringan kulit.	Mengetahui efektifitas campuran ekstrak <i>Aloe vera</i> dan <i>Tea tree oil</i> dalam formulasi pelembab pada kekeringan kulit.	<i>Aloe vera</i> dan tea tree oil. <i>Aloe vera</i> mengandung air sebesar 99%	Sebanyak 26 responden (74,3%) mengalami peningkatan tingkat kelembaban kulit, sebanyak 9 responden (25,7%) tidak mengalami perubahan, serta tidak ada responden (0%) yang mengalami penurunan tingkat kelembaban kulit. Dari uji hipotesis <i>Wilcoxon</i> menggunakan diperoleh hasil $p < 0,05$.
5	Astuti, K, dkk (2018)	Uji pendahuluan nilai kelembaban kulit manusia pada pemakaian sediaan masker gel <i>peel off</i> kulit buah manggis	Melihat nilai kelembaban kulit manusia pada pemakaian masker gel <i>peel off</i> ekstrak kulit buah manggis.	Ekstrak kulit manggis (<i>Garcinia mangostana</i> L.) 0,5%, dengan sukarelawan uji 5 orang usia 18-25.	Terdapat perbedaan yang bermakna sebelum dan sesudah dioleskan basis masker maupun masker yang mengandung kulit manggis. Kedua kelompok menunjukkan adanya perubahan, namun rentang peningkatan pada

					<p>kelompok perlakuan lebih besar dibandingkan dengan kelompok kontrol. Dengan demikian, diketahui masker gel <i>peel off Garcinia mangostana</i> L. mampu meningkatkan nilai kelembaban kulit manusia lebih besar dibandingkan kelompok kontrol.</p>
--	--	--	--	--	---

